

# Programme ontarien de dépistage du cancer du sein

## La densité mammaire et la mammographie

### Qu'est-ce que la densité mammaire?

Chez les femmes, les seins se composent de deux sortes de tissus :

1. Le tissu adipeux, qui est fait de graisse
2. Le tissu glandulaire, qui comporte des canaux, les glandes qui produisent le lait et du tissu conjonctif

Le sein est considéré « dense » lorsqu'il comprend une grande quantité de tissu glandulaire, qui a une couleur blanche à la mammographie (le tissu adipeux est gris ou noir). La quantité de tissu dense que comporte le sein ne peut être palpée lors d'un examen physique.

### Qui est susceptible d'avoir des seins plus denses?

De façon générale, les jeunes femmes ont des seins plus denses que les femmes plus âgées. Ce phénomène est normal étant donné que les jeunes femmes ont des concentrations plus élevées de l'hormone féminine appelée œstrogène.

Quand les femmes vieillissent, leurs seins comportent plus de graisses et deviennent moins denses.

### Pourquoi la densité mammaire est-elle importante?

Les femmes qui ont des seins d'une plus grande densité sont généralement exposées à un risque accru d'apparition d'un cancer du sein. De plus, lorsque le tissu mammaire est très dense, il peut être plus difficile de détecter un cancer du sein à la mammographie.

### Qu'arrive-t-il aux femmes ayant les seins plus denses qui participent au Programme ontarien de dépistage du cancer du sein (PODCS)?

Si votre mammographie révèle que vos seins comportent 75% ou plus de tissu dense, le radiologiste vous recommandera de passer à nouveau une mammographie après un an.

Si votre densité mammaire diminue, l'intervalle entre vos mammographies sera reporté à deux ans.

### Y a-t-il quelque chose que je peux faire pour changer ma densité mammaire?

La densité mammaire diminue souvent avec l'âge.

Chez certaines femmes, la prise d'une hormonothérapie (HT) pendant la ménopause peut accroître la densité mammaire. Nous vous recommandons de discuter des possibilités qui s'offrent à vous avec votre médecin de famille ou votre infirmière praticienne avant de modifier votre médication.

### À propos du Programme ontarien de dépistage du cancer du sein (PODCS)

Pour en savoir davantage, consultez le site [cancercareontario.ca/fr/podcs](http://cancercareontario.ca/fr/podcs) ou communiquez avec nous à l'adresse [screenforlife@cancercare.on.ca](mailto:screenforlife@cancercare.on.ca) ou au 1.866.662.9233 du lundi au vendredi, de 8 h 30 à 17 h.

Action Cancer Ontario (ACO) est un organisme qui vise à assurer des services et des communications accessibles. Pour recevoir ce document en tout ou en partie sous une autre forme ou en anglais, veuillez communiquer avec le service des Affaires publiques de ACO, au 1.855.460.2647, ou avec ATS au 416.217.1815 ou à l'adresse [publicaffairs@cancercare.on.ca](mailto:publicaffairs@cancercare.on.ca).