

유방암 검사에 대해 알아야 할 점

유방암은 뭔가요?

유방암은 유방에서 발견되는 암입니다. 유방암은 도관(젖을 나르는 관) 또는 소엽(젖을 만드는 샘)을 연결하는 세포에서 시작되며 온타리오주에서 가장 흔히 진단되는 암 중 하나입니다.

암 검사는 뭔가요?

암 검사(암이 있는지 검사하는 것)는 증상이 없고 일반적으로 건강 상태가 좋지만 암에 걸릴 확률이 있는 사람들을 대상으로 하는 검사입니다.

온타리오주 유방암 검사 프로그램(OBSP)은 정기적인 검사를 제공하여 유방암으로 인한 사망을 줄이기 위한 주 차원의 검사 프로그램입니다.

유방암 검사의 잠재적 이점

유방조영술(엑스선의 일종)을 통해 정기적으로 유방암 검사를 받으면 암을 조기에 발견하여 치료 효과를 높이고 위중함과 침습성을 낮출 수 있습니다(대응하기 더 쉬움). 또한, 정기적인 검사는 유방암으로 인한 사망 확률을 낮춥니다.

검사를 받아야 하는 사람은 누구인가요?

연령이 40~74세인 여성, 투스피릿(Two-Sprit), 트랜스젠더, 논바이너리로 다음에 해당할 경우 OBSP 검사를 받을 자격이 있습니다.

- 유방암 증상이 없음
- 유방암에 걸린 적 없음
- 양측성 유방절제술(양쪽 유방 절제 수술)을 한 적 없음
- 지난 11개월 이내에 유방조영술을 받은 적 없음
- 성전환 여성으로 5년 이상 연속하여 여성화 호르몬을 사용함

40~74 연령대의 평균 위험성

이 연령대에 속하고 OBSP 검사 대상에 해당하는 대부분의 사람은 2년마다 유방조영술을 받을 수 있습니다.

40~49세이신 분이라면 유방암 검사가 본인에게 적합한지에 관해 정보에 입각한 결정을 내리는 것을 권장합니다. 일반적으로 귀하의 연령대에 속한 사람은 50~74세인 사람보다 유방암에 걸릴 확률이 더 낮습니다. 검사를 받을지 여부를 결정하는 데 도움이 필요하시면 담당 주치의나 간호사와 상담하거나 Health811로 연락하세요.

고위험 OBSP 검사 대상에 해당하나요?

나이가 30~69세이고 특정 유전자 변이(예: *BRCA1*, *BRCA2*)가 있거나, 가족력 또는 개인력에 따라 유방암에 걸릴 확률이 높거나, 흉부에 방사선 치료를 받은 경우, 고위험 OBSP 검사 대상일 수 있습니다.

자세한 내용을 알고 싶으면 담당 주치의나 간호사와 상담하거나 [Ontario Health \(Cancer Care Ontario\)](#) 웹사이트를 방문하세요.

유의 사항: 멍울이나 흉반이 사라지지 않거나 유두에 변화가 있는 등 유방에 이상이 발견된 경우, 담당 주치의나 간호사에게 연락하세요. 또한, 임신 또는 모유 수유의 영향으로 유방암 증상이 드러나지 않거나 간과될 수 있으므로 이를 알고 있는 것이 중요합니다. 유방 변화의 원인이 반드시 암인 것은 아니지만, 즉시 검사를 받아야 합니다.



Ontario Health
Cancer Care Ontario

유방조영술을 어떻게 받나요?

유방조영술을 받으려면 OBSP 참여 장소에 연락하세요. 참여 장소를 찾으려면 1.800.668.9304로 연락하거나 ontariohealth.ca/breastscreeninglocations를 방문하세요.

유방조영술은 안전하고 무료이며, 담당 주치의나 간호사의 지시가 없어도 받을 수 있습니다.

유방조영술은 어떻게 진행되나요?

유방조영술은 엑스선을 사용하여 흉부 조직의 이미지(유방조영상)를 만드는 검사입니다.

- 방사선 기사(유방조영상 촬영 훈련을 받은 사람)가 유방 촬영 장치 위에 한 번에 하나씩 유방을 배치합니다.
- 플라스틱 판이 천천히 내려오며 흉부 조직을 압착하고 제자리에 고정합니다. 몇 초간 압박이 있을 수 있으나 조직에 해를 가하지 않습니다.
- 유방조영술은 보통 15분 정도 소요됩니다.

유방조영술 후 어떻게 되나요?

결과가 정상적이면 우편으로 편지를 받습니다. 이 편지에는 다시 검사를 받아야 하는지에 대한 내용도 포함되어 있습니다.

결과가 비정상적이더라도 반드시 유방암이 있다는 뜻은 아닙니다. 그러나 추가 검사를 받을 필요가 있습니다. 해당 OBSP 참여 장소에서 귀하의 담당 주치의나 간호사에게 통지를 보내며 추가 검사를 위한 예약을 도와 드릴 수 있습니다. 담당 주치의나 간호사가 없을 경우 다음 단계를 도와 드릴 수 있는 사람과 연결됩니다.

유방조영술은 완벽한 검사가 아닙니다.

암이 없어도 비정상적인 결과가 나올 수 있는데, 이를 허위 양성이라고 부릅니다. 허위 양성 생체검사(작은 조직 샘플을 채취하는 것)와 같은 불필요한 검사로 이어질 수 있습니다.

유방조영술이 암을 발견하지 못할 수 있는데, 이를 허위 음성이라고 부릅니다. 허위 음성은 치료 지연으로 이어질 수 있습니다.

또한, 유방조영술은 건강 문제를 유발하지 않는 암을 발견할 수 있는데, 이를 과잉 진단이라고 부릅니다. 과잉 진단은 불필요한 수술 또는 치료로 이어질 수 있습니다.

유방암에 걸릴 확률을 어떻게 낮출 수 있나요?

나이, 키, 유전자 구성, 치밀 유방, 일생 동안의 호르몬 변화(예: 이른 생리 또는 늦은 폐경기의 시작)와 같은 일부 위험 인자(질병에 걸릴 확률을 높일 수 있는 것)는 바꿀 수 없습니다. 하지만 유방암에 걸릴 확률을 낮출 수 있는 4가지 방법이 있습니다.

- 술을 피하거나 적게 마시기
- 금연하거나 비흡연 상태 유지
- 일상 생활에서 신체 활동 증진
- 성인의 경우 체중 증가 피하기

유방암 검사에 대한 자세한 내용은

ontariohealth.ca/breast를 참조하세요



이 정보를 다른 형식으로 받고 싶으세요?

1-877-280-8538, TTY 1-800-855-0511, info@ontariohealth.ca.



Ontario Health
Cancer Care Ontario