

ما يجب أن تعرفيه عن فحص سرطان الثدي

ما هو سرطان الثدي؟

سرطان الثدي هو سرطان يوجد في الثدي . يبدأ في الخلايا التي تبطن القنوات (الأنابيب التي تحمل الحليب) أو الفصيصات (الغدد التي تصنع الحليب) في الثدي.

يعد سرطان الثدي من أكثر أنواع السرطان التي يتم تشخيصها في أونتاريو. ومع ذلك، ينجوا عدد كبير من الأشخاص المصابين بسرطان الثدي في أونتاريو أكبر من أي نوع آخر من أنواع السرطان.

ما هو فحص السرطان؟

فحص السرطان (الفحص بحثًا عن السرطان) هو اختبار يتم إجراؤه على الأشخاص الذين لديهم فرصة للإصابة بالسرطان، ولكن ليس لديهم أعراض ويشعرون عمومًا أنهم بخير.

برنامج أونتاريو لفحص الثدي (OBSP) هو برنامج فحص على مستوى المقاطعة يهدف إلى تقليل الوفيات الناجمة عن سرطان الثدي من خلال الفحص المنتظم.

من المهم إجراء الفحص بانتظام باستخدام التصوير الشعاعي للثدي (نوع من الأشعة السينية) لأنه يمكن أن يكتشف السرطان مبكرًا عندما يكون أقل احتمالًا أن ينتشر إلى أجزاء أخرى من الجسم. قد يكون للعلاج أيضًا فرصة أفضل للعمل عند اكتشاف سرطان الثدي مبكرًا.

من الذي يجب فحصه لسرطان الثدي؟

يقوم برنامج أونتاريو لفحص الثدي (OBSP) بفحص مجموعتين من الأشخاص: الأشخاص المعرضين لخطر متوسط للإصابة بسرطان الثدي والأشخاص المعرضين لخطر مرتفع للإصابة بسرطان الثدي.

الخطر المتوسط: يوصي برنامج أونتاريو لفحص الثدي (OBSP) بأن يتم فحص معظم السيدات، وكذلك الأشخاص المتحولين وغير الثنائيين الذين تتراوح أعمارهم بين 50 إلى 74 عامًا والذين يتأهلون للبرنامج باستخدام التصوير الشعاعي للثدي كل عامين. يكون الأشخاص في أونتاريو مؤهلين في الحالات التالية :

- ليس لديهم أعراض لسرطان الثدي *
- لم يصابوا من قبل بسرطان الثدي
- لم تُجر لهم عملية استئصال ثدي (جراحة لإزالة أحد الثديين أو كليهما)
- لم يتم لديهم فحص تصوير الثدي بالأشعة السينية في الأشهر الـ 11 الماضية
- إذا كنت متحولة إلى أنثى، فقد استخدمت هرمون الاستروجين لفترة لا تقل عن 5 سنوات على التوالي

* إذا لاحظت تغيرات في ثديك أو إذا كانت لديك أي مخاوف، فيرجى مراجعة طبيب الأسرة أو الممرض الممارس. معظم التغييرات ليست سرطانية، ولكن يجب فحصها على الفور.

سيتم فحص بعض الأشخاص مرة أخرى في غضون عام واحد بدلاً من عامين بناءً على تاريخهم الطبي أو تاريخ العائلة.

كيف أحصل على تصوير الثدي الشعاعي؟

يرجى التواصل مع موقع برنامج أونتاريو لفحص الثدي (OBSP) المحلي للحصول على صورة تصوير الثدي الشعاعي (ماموجرام). للعثور على موقع، يرجى الاتصال على رقم 1.800.668.9304 أو زيارة

cancercareontario.ca/obsplocations

يمكن للأشخاص المؤهلين في أونتاريو الذين تتراوح أعمارهم بين 50 و 74 عامًا الحصول على التصوير الشعاعي للثدي (ماموجرام) من خلال برنامج أونتاريو لفحص الثدي (OBSP) دون إحالة من الطبيب أو ممرض متدرب.

فحص سرطان الثدي مجاني للأشخاص المؤهلين لبرنامج أونتاريو لفحص الثدي (OBSP).

تحدثي إلى طبيب الأسرة أو الممرض الممارس حول خيارات فحص الثدي.



Ontario Health
Cancer Care Ontario

ينجو عدد كبير من الأشخاص المصابين بسرطان الثدي في أونتاريو أكبر من أي نوع آخر من أنواع السرطان.

التصوير بالرنين المغناطيسي للثدي (الأشخاص المعرضون للخطر المرتفع فقط)

- يستخدم التصوير بالرنين المغناطيسي للثدي موجات الراديو ومجالاً مغناطيسياً لعمل صور يمكن مشاهدتها على الكمبيوتر.
- يحتاج معظم الأشخاص الذين يحصلون على تصوير الثدي بالرنين المغناطيسي إلى وضع صبغة في ذراعهم من خلال خط وريدي (IV) كجزء من الاختبار.
- أثناء التصوير بالرنين المغناطيسي للثدي، يطلب من المرضى الاستلقاء على بطنهم.
- تستغرق المواعيد عادةً من 20 إلى 60 دقيقة، اعتماداً على موقع برنامج أونتاريو لفحص الثدي (OBSP).

التصوير الشعاعي للثدي ليس اختباراً مثاليًا

- قد لا يظهر بعض سرطانات الثدي. وهذا ما يسمى بالنتيجة "السلبية الخاطئة". قد تنمو بعض أنواع السرطان أيضاً في الوقت الفاصل بين الفحوصات. وهذا هو سبب أهمية الفحص المنتظم.
- في بعض الأحيان، تكون صور الثدي الشعاعية غير طبيعية، ولكن المزيد من الاختبارات (مثل الخزعات) قد تظهر عدم وجود سرطان. وهذا ما يسمى بالنتيجة "الإيجابية الكاذبة".
- من المهم التحدث مع طبيب الأسرة أو الممرض الممارس لفهم فوائد ومخاطر فحص سرطان الثدي لتحديد الاختبارات المناسبة لك.

كيف يمكنني تقليل فرص إصابتي بسرطان الثدي؟

- لا يمكن تغيير بعض عوامل الخطر (الأشياء التي يمكن أن تزيد من فرص إصابتك بمرض)، مثل عمرك، وطولك، والتركيب الجيني، ووجود ثدي كثيف، والتغيرات الهرمونية طوال حياتك على سبيل المثال، بدء الدورة الشهرية مبكراً أو بدء انقطاع (الطمث لاحقاً). ولكن فيما يلي 4 أشياء يمكنك القيام بها لتقليل فرص الإصابة بسرطان الثدي:
- حاولي عدم شرب الكحول
- الإقلاع عن التدخين
- كوني نشيطة بدنياً كجزء من الحياة اليومية
- الحفاظ بوزن صحي

الخطر المرتفع: قد يكون الأشخاص الذين تتراوح أعمارهم بين 30 إلى 69 عامًا المعرضين لخطر مرتفع للإصابة بسرطان الثدي مؤهلين للحصول على برنامج أونتاريو لفحص الثدي (OBSP) للخطر المرتفع. يخضع الأشخاص في برنامج أونتاريو لفحص الثدي (OBSP) للخطورة العالية للفحص مرة واحدة سنوياً باستخدام التصوير الشعاعي للثدي والتصوير بالرنين المغناطيسي (أو الموجات فوق الصوتية للثدي إذا كان التصوير بالرنين المغناطيسي للثدي غير مناسب من الناحية الطبية).

قد تكون السيدات والأشخاص المتحولين وغير الثنائيين مؤهلين للفحص في برنامج أونتاريو لفحص الثدي (OBSP) للخطورة العالية إذا كان لديهم تغيرات جينية معينة، أو لديهم فرصة أكبر للإصابة بسرطان الثدي بناءً على تاريخ عائلاتهم الصحي أو تاريخهم الصحي الشخصي، أو سبق أن خضعوا للعلاج الإشعاعي للصدر. لمعرفة ما إذا كنت مؤهلة للحصول على برنامج أونتاريو لفحص الثدي (OBSP) للخطورة العالية، تحدثي إلى طبيبك أو ممرضك الممارس أو يرجى زيارة موقع الويب لـ [Ontario Health \(Care Ontario Cancer\)](http://OntarioHealth(CareOntarioCancer)) لمعرفة مزيد من المعلومات.

كيف يتم فحص سرطان الثدي؟

تصوير الثدي الشعاعي (للأشخاص المعرضة للخطورة المتوسطة والخطورة الكبيرة)

- التصوير الشعاعي للثدي هو اختبار يستخدم الأشعة السينية لعمل صور (تصوير الثدي بالأشعة السينية) للثدي.
- أثناء هذا الاختبار، سيقوم التقني المختص بالإشعاع الطبي بوضع الثدي على جهاز التصوير الشعاعي للثدي. سوف تتحرك لوحة بلاستيكية لأسفل ببطء للضغط على الثدي وتثبيتته في مكانه. سيكون هناك بعض الضغط على الثدي ليضع ثوان، مشابهة لضغطه ضغط الدم المشدود. هذا الضغط لا يضر أنسجة الثدي.

- يتم أخذ تصوير الثدي بالأشعة السينية من كل ثدي من زاويتين مختلفتين، وتستغرق المواعيد عادة حوالي 15 دقيقة.

- معظم الأشخاص الذين تكون نتيجة تصوير الثدي الشعاعي لديهم غير طبيعية لا يعانون من سرطان الثدي. يحتاج الشخص الذي لديه صورة تصوير الثدي الشعاعي غير طبيعية إلى المزيد من الاختبارات لمعرفة ما إذا كان مصاباً بالسرطان. سيقوم موقع برنامج أونتاريو لفحص الثدي (OBSP) بالإعلام طبيب الأسرة أو الممرض الممارس وقد يساعدك أيضاً في تحديد موعد للمتابعة.

لمزيد من المعلومات حول

فحص سرطان الثدي، يرجى زيارة :

cancercareontario.ca/breast

هل تحتاج إلى هذه المعلومات بتنسيق مناسب لذوي الاحتياجات الخاصة؟

CCO5042

info@ontariohealth.ca , 1-800-855-0511 TTY , 1-877-280-8538