

有关乳腺癌筛查，你需要知道的事情

什么是乳腺癌？

乳腺癌是发生在乳腺中的癌症。它始于乳腺导管（乳汁的流动管道）或乳腺小叶（生产乳汁的腺体）内的细胞。乳腺癌是安省最常被诊断出的癌症之一。

什么是癌症筛查？

癌症筛查（检查是否存在癌症）是对存在患癌风险但尚无症状且整体感觉良好的人群进行的检查。安大略省乳腺癌筛查计划（OBSP）是一项省立筛查计划，旨在通过定期筛查来降低乳腺癌的死亡率。

乳腺癌筛查的潜在好处

定期进行乳腺钼靶摄影（一种 X 光检查）可以早期发现癌症，此时的治疗效果更好，且强度或侵入性更低（更容易操作）。定期筛查还可以降低乳腺癌的死亡几率。

谁应该进行乳腺癌筛查？

40 至 74 岁的女性、双灵人、跨性别者和非二元性别者如果满足下述条件，则符合 OBSP 的资格：

- 没有乳腺癌症状
- 没有得过乳腺癌
- 没有做过双侧乳房切除术（手术切除双侧乳房）
- 过去 11 个月内没有做过乳腺钼靶摄影筛查
- 是跨性别女性，且已经连续使用女性化激素至少 5 年

40 至 74 岁的中等风险人群

该年龄组符合 OBSP 资格的大多数人可以每两年做一次乳腺钼靶摄影检查。

如果你的年龄在 40-49 岁之间，我们鼓励你就乳腺癌筛查是否适合你做出知情决定。一般来说，你这个年龄组的人群患乳腺癌的风险低于 50 至 74 岁年龄组的人群。联系你的家庭医生、执业护士或拨打健康热线 Health811，以帮助决定是否进行筛查。

你是否符合高风险 OBSP 的资格？

如果你的年龄在 30-69 岁、并且存在某些基因突变（如 BRCA1、BRCA2）、基于家族史或个人健康史有更高的患乳腺癌的风险、或胸部曾做过放疗，则你或许符合高风险 OBSP 的资格。

如需了解更多信息，请联系你的家庭医生或执业护士，或访问[安大略省卫生局（安大略省癌症护理局）](#)网站。

记住：如果你注意到乳房有任何变化，如持续不退的肿块或发红，或乳头变化，请联系你的家庭医生或执业护士。另外，怀孕或哺乳的影响可能会掩盖乳腺癌的症状或导致其被忽视，因此请务必保持警惕。乳房的变化并非总是由癌症引起，但应立即进行检查。



Ontario Health
Cancer Care Ontario

我如何预约乳腺钼靶摄影检查？

联系 OBSP 中心预约乳腺钼靶摄影检查。如需查询中心地址，拨打电话 1.800.668.9304 或访问网站

ontariohealth.ca/breastscreeninglocations。

乳腺钼靶摄影检查安全免费，无需家庭医生或执业护士的医嘱即可进行。

乳腺钼靶摄影检查时会发生什么？

乳腺钼靶摄影是使用 X 光对乳腺组织拍照（乳腺钼靶摄影照片）的一项检查。

- 一名医学放射技师（接受过乳腺钼靶摄影培训的人员）将把乳房放在乳腺钼靶摄影机器上，每次检查一侧乳房。
- 会有一块塑料板缓慢下移，压住乳房不动。将会有一定的压力施加在乳房上并持续几秒钟，这个压力不会伤害到乳房组织。
- 乳腺钼靶摄影检查通常持续 15 分钟。

乳腺钼靶摄影检查后会发生什么？

如果你的结果正常，你将会收到一封信。这封信会告诉你下次筛查是什么时候。

如果你的结果异常，这并不一定意味着你得了乳腺癌，但这确实表示你需要做进一步检测。你的 OBSP 中心会联系你的家庭医生或执业护士，并可能为你安排一次看诊来进行更多检查。如果你没有家庭医生或执业护士，将会为你联系到一位可以帮助你进行后续检查的人员。

乳腺钼靶摄影不是完美检测

你可能在没有癌症的情况下得到异常结果，这被称为假阳性。假阳性可能导致不必要的检测，如活检（取出一小块组织样本）。

乳腺钼靶摄影检查可能会漏诊癌症，这被称为假阴性。假阴性可能导致延误治疗。

乳腺钼靶摄影检查还可能会发现不会造成健康问题的癌症，这被称为过度诊断。过度诊断可能导致不必要的手术或治疗。

我如何降低自己得乳腺癌的几率？

某些风险因素（增加生病可能性的一些事物）是无法改变的，如年龄、身高、基因组成、乳腺密度以及一生中激素的变化（如月经初潮早或停经晚）。但您可以做 4 件事情降低自己得乳腺癌的几率：

- 避免或减少饮酒
- 戒烟或坚持不吸烟
- 将体育锻炼作为日常生活的一部分
- 避免成年后体重增加

如需有关乳腺癌筛查的更多信息，请访问

ontariohealth.ca/breast



需要本信息的无障碍格式版本吗？1-877-280-8538, 文本电话 1-800-855-0511, info@ontariohealth.ca.



Ontario Health
Cancer Care Ontario