

Co warto wiedzieć o badaniach przesiewowych w kierunku raka piersi

Co to jest rak piersi?

Rak piersi to nowotwór umiejscowiony w piersi. Początkowo rozwija się w komórkach wyściełających przewody (przewody transportujące mleko) lub gruczoły (gruczoły produkujące mleko) w piersi.

Rak piersi jest zaliczany do najczęściej diagnozowanych nowotworów w Ontario. Jednak w Ontario przeżywalność raka piersi jest większa niż w przypadku prawie każdego innego nowotworu.

Czym są badania przesiewowe na obecność raka?

Badania przesiewowe (profilaktyczne badania na obecność raka) są badaniami przeprowadzanymi u osób, u których istnieje ryzyko zachorowania na raka, ale które nie odczuwają żadnych objawów i ogólnie czują się dobrze.

Program badań przesiewowych w kierunku wykrywania raka piersi w Ontario (Ontario Breast Screening Program, OBSP) jest programem obejmującym całą prowincję, mającym na celu obniżenie liczby zgonów związanych z rakiem piersi poprzez wykonywanie regularnych badań przesiewowych.

Regularne wykonywanie badań mammograficznych (rodzaj zdjęcia rentgenowskiego) jest szczególnie cenne, ponieważ pozwala wykryć raka we wczesnym stadium, kiedy istnieje mniejsze prawdopodobieństwo na rozprzestrzenienie się go na inne części ciała. Także leczenie może być bardziej skuteczne, gdy rak piersi zostanie wcześniej wykryty.

Kto powinien skorzystać z badań profilaktycznych na obecność raka piersi?

OBSP bada 2 grupy osób: osoby o średnim ryzyku zachorowania na raka piersi oraz osoby o wysokim ryzyku zachorowania na raka piersi.

Średnie ryzyko: OBSP rekomenduje, aby większość kobiet, a także osoby transseksualne i niebinarne w wieku od 50 do 74 lat, kwalifikujących się do programu, przechodziła badania mammograficzne co 2 lata. Osoby w Ontario kwalifikują się, jeśli:

- Nie wykazują objawów raka piersi*
- Nie chorowały na raka piersi
- Nie przeszły mastektomii (operacji usunięcia jednej lub obu piersi)
- Nie wykonano u nich mammografii przesiewowej w ciągu ostatnich 11 miesięcy
- Są kobietami transpłciowymi, które stosowały estrogeny przez co najmniej 5 lat pod rząd

* Jeśli zauważysz zmiany w swoich piersiach lub masz jakiegokolwiek obawy, skontaktuj się ze swoim lekarzem rodzinnym lub pielęgniarką. Większość zmian nie ma charakteru nowotworowego, ale należy je od razu sprawdzić.

Niektóre osoby zostaną przebadane ponownie za 1 rok zamiast za 2 lata w zależności od ich historii medycznej lub rodzinnej.

Gdzie mogę wykonać badanie mammograficzne?

W celu skorzystania z badania mammograficznego skontaktuj się z lokalną placówką OBSP. Aby znaleźć odpowiedni ośrodek, zadzwoń pod numer 1.800.668.9304 lub odwiedź stronę cancercareontario.ca/obspllocations

Osoby spełniające warunki uczestnictwa w Ontario w wieku od 50 do 74 lat mogą wykonać mammografię w ramach OBSP bez konieczności posiadania skierowania od lekarza lub pielęgniarki.

Badania przesiewowe w kierunku raka piersi są bezpłatne dla osób spełniających warunki uczestnictwa wg OBSP.

Porozmawiaj ze swoim lekarzem rodzinnym lub pielęgniarką o dostępnych opcjach badań przesiewowych w kierunku wykrywania raka piersi.



Ontario Health
Cancer Care Ontario

W Ontario przeżywalność raka piersi jest większa niż w przypadku prawie każdego innego nowotworu.

Wysokie ryzyko: Osoby w wieku od 30 do 69 lat, które mają wysokie ryzyko zachorowania na raka piersi, mogą być kwalifikowane do programu OBSP wysokiego ryzyka. Osoby objęte programem OBSP wysokiego ryzyka są przesiewowo badane raz w roku metodą mammografii i rezonansu magnetycznego piersi (lub USG piersi, jeśli rezonans magnetyczny nie jest wskazany z medycznego punktu widzenia).

Kobiety, osoby transseksualne i niebinarne mogą kwalifikować się do badań w ramach programu OBSP wysokiego ryzyka, jeśli występują u nich konkretne zmiany w genach, mają większe szanse na zachorowanie na raka piersi w oparciu o rodzinną lub osobistą historię zdrowia lub przeszły wcześniej radioterapię klatki piersiowej. Aby dowiedzieć się, czy kwalifikujesz się do programu OBSP wysokiego ryzyka, porozmawiaj ze swoim lekarzem lub pielęgniarką albo odwiedź stronę internetową [Ontario Health \(Cancer Care Ontario\)](http://OntarioHealth.ca/CancerCareOntario), aby uzyskać więcej informacji.

Jak mogę sprawdzić, czy nie mam raka piersi?

Mammografia (osoby o średnim i wysokim ryzyku)

- Mammografia jest badaniem, które wykorzystuje promieniowanie rentgenowskie do tworzenia obrazów (mammografii) piersi.
- Podczas tego badania radiotechnik medyczny umieści pierś na aparacie mammograficznym. Płyta z tworzywa sztucznego będzie się powoli przesuwająca w dół, aby ucisnąć pierś i utrzymać ją w miejscu. Przez kilka sekund na piersi będzie wywierany niewielki nacisk, podobnie jak w przypadku ciasnego mankietu służącego do pomiaru ciśnienia krwi. Nacisk ten nie powoduje uszkodzenia tkanki piersi.
- Mammogramy są wykonywane dla każdej piersi pod dwoma różnymi kątami, a wizyty trwają zazwyczaj około 15 minut.
- Większość osób z nieprawidłowym wynikiem mammografii nie ma raka piersi. Osoba z nieprawidłowym wynikiem mammografii musi wykonać więcej badań, aby potwierdzić obecność raka. Ośrodek OBSP powiadomi o tym lekarza rodzinnego lub pielęgniarkę, a także może pomóc w ustaleniu terminu wizyty kontrolnej.

Więcej informacji na temat badań przesiewowych w kierunku wykrywania raka piersi znajduje się na stronie:
cancercareontario.ca/breast

Obrazowanie metodą rezonansu magnetycznego piersi (MRI) (tylko osoby z grupy wysokiego ryzyka)

- Rezonans magnetyczny piersi wykorzystuje fale radiowe i pole magnetyczne do tworzenia obrazów, które można następnie wyświetlić na ekranie komputera.
- Większość osób poddawanych badaniu rezonansem magnetycznym piersi musi w ramach badania otrzymać dożylnie barwnik wstrzyknięty do ramienia.
- Podczas badania rezonansu magnetycznego piersi należy położyć się na brzuchu.
- Wizyty trwają zazwyczaj od 20 do 60 minut, w zależności od ośrodka OBSP.

Mammografia nie jest badaniem doskonałym

- Może przeoczyć niektóre nowotwory piersi. Nazywa się to wynikiem „fałszywie ujemnym”. Niektóre nowotwory mogą również rosnąć między kolejnymi badaniami. Dlatego tak ważne są regularne badania przesiewowe.
- Czasami badania mammograficzne dają wynik nieprawidłowy, ale kolejne badania (np. biopsja) mogą wykazać brak zmian nowotworowych. Nazywa się to wynikiem „fałszywie dodatnim”.
- Bardzo ważna jest rozmowa ze swoim lekarzem rodzinnym lub pielęgniarką, aby zrozumieć korzyści i ryzyko związane z badaniami przesiewowymi w kierunku wykrywania raka piersi i ustalić, jakie badania są dla Ciebie odpowiednie.

Jak mogę obniżyć ryzyko zachorowania na raka piersi?

Niektórych czynników ryzyka (rzeczy, które mogą zwiększać szanse na zachorowanie) nie można zmienić, takich jak wiek, wzrost, uwarunkowania genetyczne, posiadanie gęstych piersi i zmiany hormonalne zachodzące w ciągu życia (przykładowo, wczesna miesiączka lub późniejsze wejście w okres menopauzy). Jednak poniżej przedstawiamy 4 rzeczy, które możesz zrobić, aby zmniejszyć swoje szanse na zachorowanie na raka piersi:

- Staraj się nie pić alkoholu
- Rzuć palenie
- Codziennie dbaj o aktywność fizyczną
- Utrzymuj prawidłową masę ciała

Potrzebujesz tych informacji w bardziej przystępnej postaci?

1-877-280-8538, TTY 1-800-855-0511, info@ontariohealth.ca

CCO5042