

Što biste trebali znati o pregledu raka dojke

Što je rak dojke?

Rak dojke je rak koji se nalazi u dojci. Započinje se razvijati u stanicama koje oblažu kanale (cijevi koje nose mlijeko) ili lobule (žlijezde koje proizvode mlijeko) i jedan je od najčešće dijagnosticiranih karcinoma u Ontariju.

Što je pregled raka?

Pregled raka (provjera na rak) testiranje je koje se provodi na ljudima koji imaju šanse da dobiju rak, ali nemaju simptome i općenito se osjećaju dobro. Program pregleda dojke u Ontariju (OBSP) jest program pregleda na razini cijele pokrajine čiji je cilj smanjenje smrtnosti od raka dojke nudeći redovite preglede.

Potencijalne koristi od pregleda raka dojke

Redovitim pregledavanjem raka dojke mamografijom (vrsta rendgenske snimke) može se rano otkriti rak, kada liječenje ima bolje šanse za djelovanje i može biti manje intenzivno ili invazivno (lakše za podnošenje). Redoviti pregledi također smanjuju mogućnost smrti od raka dojke.

Tko bi se trebao podvrgnuti pregledu?

Žene, dvospolne osobe „Two-Spirit“, trans osobe i nebinarne osobe u dobi od 40 do 74 godine ispunjavaju uvjete za OBSP ako:

- Nemaju simptome raka dojke
- Nisu imali rak dojke
- Nisu imali bilateralnu mastektomiju (operacija uklanjanja obje dojke)
- Nisu bili na mamografskom pregledu u posljednjih 11 mjeseci
- Su transfemilne su i koristile su feminizirajuće hormone najmanje 5 godina zaredom

Prosječna rizična dob od 40 do 74 godine

Većina ljudi u ovoj dobnoj skupini koji ispunjavaju uvjete za OBSP mogu otići na mamografiju svake 2 godine.

Ako imate od 40 do 49 godina, potičemo vas da donesete informiranu odluku o tome je li pregled za rak dojke pravi odabir za vas. Općenito, ljudi u vašoj dobnoj skupini imaju manje šanse da dobiju rak dojke nego ljudi u dobi od 50 do 74 godine. Razgovarajte sa svojim obiteljskim liječnikom, medicinskom sestrom ili nazovite Health811 za pomoć pri donošenju odluke o pregledu.

Ispunjavate li uvjete za OBSP visokog rizika?

Možete se kvalificirati za OBSP visokog rizika ako imate od 30 do 69 godina i imate određene promjene gena (npr. *BRCA1*, *BRCA2*), veće šanse da dobijete rak dojke na temelju vaše obiteljske ili osobne zdravstvene anamneze ili ste imali terapiju zračenjem prsnog koša.

Kako biste saznali više, porazgovarajte sa svojim obiteljskim liječnikom ili medicinskom sestrom ili posjetite web stranicu [Ontario Health \(Cancer Care Ontario\)](https://www.ontariohealth.ca/cancer).

Zapamtite: Obratite se svom obiteljskom liječniku ili medicinskoj sestri ako primijetite bilo kakve promjene na svojim dojkama, kao što je kvržica ili crvenilo koje ne nestaje, ili promjene na bradavici. Učinci trudnoće i dojenja mogu prikriti simptome raka dojke ili uzrokovati njihovo zanemarivanje, stoga je važno ne ignorirati ih. Promjene na dojkama (prsima) nisu uvijek uzrokovane rakom, ali ih treba odmah provjeriti.



Ontario Health
Cancer Care Ontario

Kako mogu izvršiti mamografiju?

Kontaktirajte mjesto OBSP-a kako biste izvršili mamografiju. Kako biste pronašli lokaciju, nazovite 1.800.668.9304 ili posjetite ontariohealth.ca/breastscreeninglocations.

Mamografija je sigurna, besplatna i možete je izvršiti bez narudžbe obiteljskog liječnika ili medicinske sestre.

Što se događa tijekom mamografije?

Mamografija je test koji koristi rendgenske zrake za izradu slika (mamograma) tkiva dojke.

- Medicinski radiolog (netko tko je obučan za snimanje mamografije) stavlja će jednu po jednu dojku na aparat za mamografiju.
- Plastična ploča će se polako pomicati prema dolje kako bi pritisnula i držala tkivo dojke na mjestu. Nekoliko sekundi će postojati određeni pritisak, koji ne oštećuje tkivo.
- Mamografski pregled obično traje oko 15 minuta.

Što se događa nakon mamografije?

Ako imate normalan rezultat, dobit ćete pismo poštom. U pismu ćete također biti obaviješteni kada biste se trebali ponovno podvrgnuti pregledu.

Ako imate abnormalan rezultat, to ne mora značiti da imate rak dojke, ali znači da trebate napraviti dodatne pretrage. Vaša lokacija OBSP obavijestit će vašeg obiteljskog liječnika ili medicinsku sestru i možda će vam pomoći dogovoriti termin za dodatne pretrage. Ako nemate obiteljskog liječnika ili medicinsku sestru, bit ćete povezani s nekim tko vam može pomoći s vašim sljedećim koracima.

Trebate li ove informacije u dostupnom formatu?
1-877-280-8538, TTY 1-800-855-0511, info@ontariohealth.ca.

Mamografija nije savršen test

Možete dobiti abnormalan rezultat kada nemate rak, što se naziva lažno pozitivnim rezultatom. Lažno pozitivni rezultati mogu dovesti do nepotrebnog testiranja, poput biopsije (uzimanje malog uzorka tkiva).

Mamogram može propustiti prepoznati rak, što se naziva lažno negativnim rezultatom. Lažno negativni rezultati mogu dovesti do odgode liječenja.

Mamografija također može pronaći rak koji inače ne bi uzrokovao zdravstvene probleme, što se naziva pretjerana dijagnoza. Pretjerana dijagnoza može dovesti do nepotrebne operacije ili liječenja.

Kako mogu smanjiti šanse da dobijem rak dojke?

Neki čimbenici rizika (stvari koje mogu povećati vaše šanse za dobivanje bolesti) ne mogu se promijeniti, kao što su dob, visina, genetski sklop, guste grudi i hormonalne promjene tijekom vašeg života (na primjer, raniji početak menstruacije ili kasniji početak menopauze). Ali evo 4 stvari koje možete učiniti kako biste smanjili šanse za dobivanje raka dojke:

- Izbjegavajte ili pijte manje alkohola
- Prestanite pušiti ili ne počinjte
- Budite fizički aktivni kao dio svakodnevnog života
- Izbjegavajte debljanje u odrasloj dobi

Za više informacija o pregledu raka dojke posjetite ontariohealth.ca/breast



Ontario Health
Cancer Care Ontario