

Tudnivalók a mellrákszűrésről

Mi a mellrák?

A mellrák az emlőben kialakuló rákos megbetegedés. A tejcsatornák (duktusok) sejtjeiben vagy a tejtermelő mirigyekben (lobulusok) kezdődik.

A mellrák az egyik legtöbbször diagnosztizált ráktípus Ontarióban. Ugyanakkor Ontarióban többen élnek túl a mellrákot, mint szinte bármelyik más ráktípust.

Mi a rákszűrés?

A rákszűrést (a rák jelenlétének vizsgálatát) azoknál végezzük, akiknél a rák kialakulásának kockázata jelen van, de nincsenek tüneteik, és általában jól érzik magukat.

Az Ontario Breast Screening Program (OBSP, Ontario mellrákszűrési program) egy tartományszintű szűrőprogram, melynek célja a rákos halálozások csökkentése rendszeres szűrővizsgálatok segítségével.

A rendszeres mammográfiás vizsgálat elvégzése fontos, mert segítségével korán felismerhető a rák, amikor még kevésbé valószínű, hogy az más testrészekre is áttérjedt. A kezelés ugyancsak nagyobb eséllyel hatásos lehet, ha a mellrákot korán diagnosztizálják.

Kinek javasolt a mellrákszűrés?

Az OBSP program keretében a nők két csoportját vizsgáljuk: azokat, akiknél átlagos kockázata van a mellrák kialakulásának, és azokat, akiknél a kockázat magas.

Átlagos kockázat: Az OBSP ajánlása a jogosult 50 és 74 év közötti nők, valamint transznemű és nembináris emberek többsége számára az, hogy 2 évente végeztessenek mammográfiás vizsgálatot.

Ontario lakosaként Ön jogosult, ha:

- nincs mellrák tünete*
- még nem diagnosztizáltak Önnél mellrákot
- még nem esett át masztektómián (a mell műtéti eltávolításán)
- az elmúlt 11 hónapban nem volt mammográfiás szűrővizsgálaton
- Ha transzfeminin, legalább 5 éve folyamatosan használ ösztrogént

* Ha változásokat vesz észre a mellein, vagy aggódik valami miatt, kérjük, keresse fel háziorvosát vagy ápolóját. A legtöbb elváltozás nem rákos megbetegedést jelez, ennek ellenére azonnal ki kell vizsgálni.

A személyes vagy családi anamnézis alapján bizonyos lakosokat 2 év helyett 1 év múlva vizsgálunk újra.

Hogyan végeztethetők mammográfiás vizsgálatot?

Vegye fel a kapcsolatot az OBSP helyi munkatársaival a mammográfiás vizsgálat elvégzéséhez. Az OBSP helyszíneivel kapcsolatos információért hívja az 1.800.668.9304-es telefonszámot, vagy keresse fel a cancercareontario.ca/obsplocations weboldalt.

Ontario 50 és 74 év közötti jogosult lakosai az OBSP program keretében orvosi beutaló nélkül végeztethetnek mammográfiás vizsgálatot.

A mellrákszűrés ingyenes az OBSP programra jogosultak számára.

Beszéljen háziorvosával vagy ápolójával az Ön számára elérhető mellrákszűrési lehetőségekről.



Ontario Health
Cancer Care Ontario

Ontarióban többen élnek túl a mellrákot, mint szinte bármelyik más ráktípust.

Magas kockázat: Azok a 30 és 69 év közöttiek, akiknél magas a mellrák kialakulásának kockázata, jogosultak lehetnek a Magas kockázatúak OBSP programjában való részvételre. A OBSP magas kockázati csoportban évente egyszer mammográfiás vizsgálatot és az emlő MRI vizsgálatát végezzük (vagy a mell ultrahangos vizsgálatát, ha az MRI orvosiilag nem megfelelő).

Nők, transzneműek, és nembináris személyek jogosultak lehetnek az OBSP magas kockázati csoportjában történő szűrésre, ha bizonyos genetikai változatokkal rendelkeznek, személyes vagy családi anamnéziséjük alapján náluk a mellrák kialakulásának valószínűsége nagyobb, vagy ha korábban már részesültek a mellkas sugárkezelésében. Ha szeretné megtudni, hogy Ön jogosult-e a Magas kockázatúak OBSP programjában való részvételre, beszéljen orvosával vagy ápolójával, vagy keresse fel az [Ontario Health \(Cancer Care Ontario\)](http://Ontario Health (Cancer Care Ontario)) weboldalt további információkért.

Hogyan történik a mellrákszűrés?

Mammográfiás vizsgálat (átlagos és magas kockázat esetén is)

- A mammográfia egy olyan vizsgálat, amely röntgensugárzás segítségével készít képeket (mammográfiás felvételeket) az emlőkről.
- A vizsgálat során egy radiográfiai asszisztens a mellel egy röntgengép felületére helyezi. Egy műanyag lap felülről, lassan összenyomja a mellel, így megakadályozva annak elmozdulását. Néhány másodpercre nyomást érez majd, hasonlóan a vérnyomásmérő készülék nyomásához. Ez a nyomás nem károsítja a mellszövetet.
- A felvételeket mindkét mellről két különböző szögből készítik, és a vizsgálat általában körülbelül 15 percig tart.
- A legtöbb esetben, ha a felvételek elváltozást jeleznek, az nem jelent mellrákot. Ha a felvételeken elváltozást vesznek észre, további vizsgálatokat kell elvégezni annak megállapítására, hogy kialakult-e rákos megbetegedés. Az OBSP helyszín munkatársai értesítik a háziorvosát vagy ápolóját, és gyakran abban is tudnak segíteni, hogy időpontot kapjon kontrollvizsgálatra.

A mellrákszűréssel kapcsolatos további információkért keresse fel a következő weboldalt:
[**cancercareontario.ca/breast**](http://cancercareontario.ca/breast)

Hozzáférhető formátumban van szüksége erre az információra?

1-877-280-8538, TTY 1-800-855-0511, info@ontariohealth.ca

A mellék mágnesesrezonancia-vizsgálata (MRI) (csak magas kockázatúaknak)

- A mellék MRI vizsgálata rádióhullámok és mágneses mező segítségével készít számítógépen megtekinthető képeket.
- Az MRI vizsgálat során legtöbbször szükség van kontrasztanyag beadására kári vénához kapcsolt intravénás eszköz segítségével.
- A mell MRI vizsgálata során a vizsgált személyeket megkérjük, hogy hasra feküdjenek.
- A vizsgálatok 20 és 60 perc közötti időt vesznek igénybe, az OBSP helyszíntől függően.

A mammográfiás vizsgálat nem tökéletes

- Előfordul, hogy nem jelzi a kialakult mellrákot. Ezt álnegatív eredménynek nevezik. Az is előfordul, hogy a rák a szűrések között alakul ki. Ezért fontos a rendszeres szűrés.
- Néha a mammográfiás felvétel elváltozást jelez, de további vizsgálatok (például szövettani vizsgálatok) kimutathatják, hogy nincs rákos megbetegedés. Ezt álpozitív eredménynek nevezzük.
- Fontos, hogy beszéljen háziorvosával vagy ápolójával a mellrákszűrés előnyeiről és kockázatairól, hogy együtt eldöntsék, mely vizsgálatokra lehet szüksége.

Hogyan tudom a mellrák kockázatát csökkenteni?

Néhány kockázati tényező (azok a dolgok, amelyek növelik a betegség kialakulásának esélyét) nem befolyásolható, ilyenek az életkor, a testmagasság, a genetikai adottságok, a sűrű emlőszövet, vagy a hormonális változások az élet során (például a menstruáció korai kezdete, vagy a változókori késői elérése). Van azonban 4 dolog, amelyet Ön is megtehet a mellrák kialakulási kockázatának csökkentéséért:

- Ha lehet, ne igyon alkoholt
- Hagyja abba a dohányzást
- Végezzen aktív testmozgást a mindennapokban
- Tartsa egészséges határokon belül a testsúlyát

CCO5042