

Cose da conoscere sullo screening per il cancro al seno

Che cos'è il cancro al seno?

Il cancro al seno è un tumore che viene rilevato nel seno. Inizia nelle cellule che ricoprono i dotti (i canali che trasportano il latte) o nei lobuli (la ghiandole che producono il latte) del seno ed è uno dei tumori più diagnosticati in Ontario.

Che cos'è lo screening per il cancro?

Con screening per il cancro (cioè sottoporsi a controlli per il cancro) si intende indicare una serie di test che viene riservata alle persone che hanno la possibilità di sviluppare un cancro, ma che non hanno sintomi e in genere stanno bene. L'Ontario Breast Screening Program (OBSP) è un programma di screening provinciale che mira a ridurre il tasso di mortalità legato al cancro al seno offrendo screening regolari.

Benefici potenziali dello screening per il cancro al seno

Sottoporsi in modo regolare allo screening per il cancro al seno con una mammografia (un tipo di radiografia) può rilevare il tumore in fase precoce, quando il trattamento ha migliori possibilità di funzionare e può essere meno intensivo o invasivo (più facile da gestire). Sottoporsi in modo regolare allo screening fa ridurre inoltre la possibilità di morire di cancro al seno.

Chi deve sottoporsi allo screening?

Donne, persone Two-Spirit, persone trans e persone non binarie di età compresa tra 40 e 74 anni sono idonee per l'OBSP se:

- Non presentano sintomi di cancro al seno
- Non hanno avuto il cancro al seno
- Non hanno subito una mastectomia bilaterale (intervento chirurgico per la rimozione di entrambi i seni)
- Non hanno ricevuto una mammografia di screening negli ultimi 11 mesi
- Sono transfemminili e usano ormoni femminilizzanti da almeno 5 anni di seguito

Rischio medio da 40 a 74 anni

La maggior parte delle persone in questa fascia di età idonea all'OBSP può sottoporsi a una mammografia ogni 2 anni.

Se hai da 40 a 49 anni, ti incoraggiamo a prendere una decisione consapevole sull'eventuale idoneità per lo screening per il cancro al seno. Di solito le persone nella tua fascia di età hanno una possibilità inferiore di sviluppare il cancro al seno rispetto alle persone di età compresa tra 50 e 74 anni. Parla al tuo medico di famiglia, a un infermiere qualificato o chiama Health811 per ricevere assistenza nelle decisione sullo screening.

Sei idonea per l'OBSP ad alto rischio?

Potresti essere idonea per l'OBSP ad alto rischio se hai dai 30 ai 69 anni e presenti alcune mutazioni genetiche (ad es., *BRCA1*, *BRCA2*), una maggiore possibilità di sviluppare il cancro al seno sulla base dell'anamnesi medica personale o familiare oppure hai ricevuto radioterapia al seno. Per saperne di più, parla al medico di famiglia o a un infermiere qualificato o visita il sito web [Ontario Health \(Cancer Care Ontario\)](https://www.ontario.ca/health/cancer-care-ontario).

Ricorda: Contatta il tuo medico di famiglia o un infermiere qualificato se noti eventuali cambiamenti ai seni, come una protuberanza o rossore che non passano o cambiamenti ai capezzoli. Inoltre, gli effetti di gravidanza e allattamento possono nascondere i sintomi di cancro al seno o possono farli sottovalutare, quindi è importante esserne consapevoli. I cambiamenti ai seni non sono sempre causati dal cancro, ma devono essere controllati immediatamente.



Ontario Health
Cancer Care Ontario

Come faccio a sottopormi a una mammografia?

Contatta la sede OBSP locale per sottoporsi a una mammografia. Per trovare una sede, chiama il numero 1.800.668.9304 o visita ontariohealth.ca/breastscreeninglocations.

Le mammografie sono sicure, gratuite e puoi riceverne una senza la prescrizione del medico di famiglia o dell'infermiere qualificato.

Che cosa accade durante una mammografia?

La mammografia è un test che utilizza i raggi X per scattare immagini (immagini mammografiche) del tessuto dei seni.

- Un tecnico radiologo (qualcuno formato per svolgere mammografie) mette un seno alla volta nella macchina per mammografia.
- Una piastra di plastica si sposta lentamente verso il basso per premere il seno e tenere il tessuto del seno in posizione. Ci sarà una certa pressione per alcuni secondi, ma il tessuto non viene danneggiato.
- Gli appuntamenti per le mammografie di solito durano circa 15 minuti.

Che cosa accade dopo una mammografia?

Se i risultati sono normali, riceverai una lettera nella posta. Questa lettera ti comunica anche quando dovrai sottoporsi di nuovo allo screening.

In caso di risultato anomalo, non necessariamente indica che hai un cancro al seno, ma solo che devi sottoporsi ad altri esami. La sede OBSP comunicherà con il tuo medico di famiglia o l'infermiere qualificato e ti potrebbe aiutare a prendere un appuntamento per gli esami successivi. Se non hai un medico di famiglia o un infermiere qualificato, verrai messa in contatto con uno di questi professionisti che può aiutarti nei passi successivi.

Hai bisogno di queste informazioni in un formato accessibile?
1-877-280-8538, TTY 1-800-855-0511, info@ontariohealth.ca.

La mammografia non è un test perfetto

Potresti ricevere un risultato anomalo quando non hai un cancro: si tratta di un falso positivo. I falsi positivi possono portare a test non necessari, come una biopsia (prelievo di un piccolo campione di tessuto).

Una mammografia potrebbe non rilevare un cancro, e questo viene definito falso negativo. I falsi positivi possono portare a un trattamento ritardato.

Una mammografia potrebbe anche rilevare un tumore che non causerebbe altrimenti problemi di salute, e questo risultato viene definito diagnosi in eccesso. Una diagnosi in eccesso potrebbe portare a interventi chirurgici o trattamenti non necessari.

Come posso ridurre le mie possibilità di sviluppare il cancro al seno?

Alcuni fattori di rischio (elementi che possono aumentare le possibilità di sviluppare la malattia) non possono essere modificati, ad esempio età, altezza, struttura genetica, avere i seni densi e i cambiamenti ormonali nel corso della vita (ad esempio, avere il ciclo precocemente o entrare in menopausa in ritardo). Ma ci sono 4 cose che puoi fare per ridurre le tue possibilità di sviluppare il cancro al seno:

- Evitare di bere alcol o berne di meno
- Smettere di fumare o stare in ambienti dove non si fuma
- Fare attività fisica ogni giorno
- Fare attività fisica regolarmente

Per maggiori informazioni sullo screening per il cancro al seno, visita ontariohealth.ca/breast



Ontario Health
Cancer Care Ontario