

Lo que debe saber sobre la detección del cáncer de seno

¿Qué es el cáncer de seno?

El cáncer de seno es un tipo de cáncer que se encuentra en el tejido mamario. Se origina en las células que recubren los conductos (tubos que transportan la leche) o los lobulillos (glándulas que producen leche) y es uno de los cánceres que se diagnostican con mayor frecuencia en Ontario.

¿Qué es la detección del cáncer?

La detección del cáncer (hacerse pruebas para detectar cáncer) consiste en exámenes que se realizan a personas que tienen la posibilidad de desarrollar la enfermedad, pero que no presentan síntomas y, en general, se sienten bien. El Programa de detección de cáncer de seno de Ontario (OBSP, por sus siglas en inglés) es un programa de detección a nivel provincial que tiene como objetivo reducir las muertes por cáncer de seno mediante la realización de exámenes de detección periódicos.

Beneficios potenciales de la detección del cáncer de seno

Hacerse exámenes de detección de cáncer de seno de manera regular con una mamografía (un tipo de radiografía) puede detectar el cáncer en sus etapas tempranas, cuando el tratamiento tiene más posibilidades de ser eficaz y puede ser menos intensivo o invasivo (más fácil de manejar). La detección regular también reduce la probabilidad de morir de cáncer de seno.

¿Quién debe hacerse los exámenes de detección?

Las mujeres, personas Dos Espíritus, personas trans y personas no binarias de 40 a 74 años califican para el programa OBSP si:

- No presentan síntomas de cáncer de seno
- No han tenido cáncer de seno
- No han tenido una mastectomía bilateral (cirugía para extirpar ambos senos)
- No se han realizado una mamografía de detección en los últimos 11 meses
- Son personas transfemeninas y han usado hormonas feminizantes durante al menos 5 años consecutivos

Riesgo promedio entre los 40 y los 74 años

La mayoría de las personas en este grupo de edad que califican para el Programa OBSP pueden hacerse una mamografía cada 2 años.

Si tiene entre 40 y 49 años, se le recomienda que tome una decisión informada sobre si la detección del cáncer de seno es adecuada para usted. En general, las personas de su grupo de edad tienen una menor probabilidad de desarrollar cáncer de seno en comparación con las personas de 50 a 74 años. Hable con su médico de cabecera, enfermero/a especializado/a o llame a Health811 para obtener ayuda para decidir si debe hacerse un examen de detección.

¿Califica para el Programa OBSP de alto riesgo?

Puede calificar para el Programa OBSP de alto riesgo si tiene entre 30 y 69 años y presenta ciertos cambios genéticos (p. ej., BRCA1, BRCA2), una mayor probabilidad de desarrollar cáncer de seno según su historial de salud familiar o personal, o si recibió radioterapia en el pecho. Para obtener más información, hable con su médico de cabecera o enfermero/a especializado/a, o visite el sitio web de [Ontario Health \(Cancer Care Ontario\)](https://www.ontario.ca/cancer).

Recuerde: Comuníquese con su médico de cabecera o enfermero/a especializado/a si nota algún cambio en sus senos, como un bulto o enrojecimiento que no desaparece, o cambios en el pezón. Además, los efectos del embarazo o la lactancia pueden ocultar los síntomas del cáncer de seno o hacer que se pasen por alto, por lo que es importante estar al tanto de ellos. Los cambios en los senos no siempre son causados por el cáncer, pero deben evaluarse de inmediato.



¿Cómo puedo hacerme una mamografía?

Comunícate con un centro del Programa OBSP para programar una mamografía. Para encontrar un centro, llame al 1.800.668.9304 o visite ontariohealth.ca/breastscreeninglocations.

Las mamografías son seguras, gratuitas y no necesita una orden de su médico de cabecera o enfermero/a especializado/a para hacerse una.

¿Qué sucede durante una mamografía?

Una mamografía es un examen que utiliza rayos X para obtener imágenes (mamografías) del tejido mamario.

- Un tecnólogo/a en radiología médica (especialista capacitado para realizar mamografías) colocará un seno a la vez en la máquina de mamografía.
- Una placa de plástico descenderá lentamente para presionar y mantener el tejido mamario en su lugar. Sentirá presión durante unos segundos, pero esto no dañará el tejido.
- Las citas para mamografías suelen durar unos 15 minutos.

¿Qué sucede después de una mamografía?

Si el resultado es normal, recibirá una carta por correo. Esta carta también le informará cuándo debe hacerse otro examen de detección.

Si el resultado es anormal, no significa necesariamente que tenga cáncer de seno, pero sí indica que debe hacerse más pruebas. Su centro del Programa OBSP le informará a su médico de cabecera o enfermero/a especializado/a; además, puede ayudar a programar una cita para que le hagan más pruebas. Si no tiene un médico de cabecera o enfermero/a especializado/a, se le asignará uno que pueda ayudarlo con los próximos pasos.

La mamografía no es una prueba perfecta

Es posible obtener un resultado anormal sin tener cáncer, lo que se conoce como un falso positivo. Los falsos positivos pueden llevar a pruebas innecesarias, como una biopsia (extracción de una pequeña muestra de tejido).

Es posible que una mamografía no detecte un cáncer, lo que se conoce como un falso negativo. Los falsos negativos pueden retrasar el tratamiento.

Además, una mamografía puede detectar un cáncer que nunca habría causado problemas de salud, lo que se conoce como sobrediagnóstico. El sobrediagnóstico puede llevar a cirugías o tratamientos innecesarios.

¿Cómo puedo reducir mi riesgo de desarrollar cáncer de seno?

Algunos factores de riesgo (aspectos que pueden aumentar la probabilidad de desarrollar una enfermedad) no se pueden cambiar, como la edad, la estatura, la genética, la densidad mamaria y los cambios hormonales a lo largo de la vida (por ejemplo, tener la menstruación a una edad temprana o empezar la menopausia más tarde). Sin embargo, hay cuatro acciones que puede implementar para reducir el riesgo de desarrollar cáncer de seno:

- Evite o reduzca el consumo de alcohol
- Deje de fumar y no vuelva a hacerlo
- Realice actividad física como parte de su rutina diaria
- Evite el aumento de peso en la edad adulta

Para obtener más información sobre la detección del cáncer de seno, visite

ontariohealth.ca/breast

