

# Che cosa devi sapere sullo screening per il cancro al seno

## Che cos'è il cancro al seno?

Il cancro al seno è un tumore che viene rilevato nel seno. Inizia nelle cellule che ricoprono i dotti (i canali che trasportano il latte) o nei lobuli (le ghiandole che producono il latte) del seno.

Il cancro al seno è uno dei tumore più diagnosticati in Ontario. Tuttavia in Ontario un numero maggiore di persone sopravvive al cancro al seno rispetto a quasi tutti gli altri tipi di tumore.

## Che cos'è lo screening per il cancro?

Con screening per il cancro (cioè sottoporsi a controlli per il cancro) si intende indicare una serie di test che viene riservata alle persone che hanno la possibilità di sviluppare un cancro, ma che non hanno sintomi e in genere stanno bene.

L'Ontario Breast Screening Program (OBSP) è un programma di screening provinciale che mira a ridurre il tasso di mortalità legato al cancro al seno attraverso screening regolari.

Farsi controllare regolarmente con la mammografia (un tipo di raggi X) è importante perché questo esame può rilevare il tumore in fase precoce quando avrà meno probabilità di diffondersi ad altre parti del corpo. Il trattamento, inoltre, può avere una migliore possibilità di funzionare quando il cancro al seno viene rilevato in fase precoce.

## Chi deve farsi controllare per il cancro al seno?

L'OBSP controlla 2 gruppi di persone: le persone che hanno un rischio medio di sviluppare un cancro al seno e quelle con un rischio più alto.

**Rischio medio:** l'OBSP raccomanda che la maggiore parte delle donne, nonché persone trans e non binarie, di età compresa tra 50 e 74 anni, che sono idonee al programma si sottopongano a controlli con mammografia ogni 2 anni. Le persone in Ontario sono idonee se:

- Non presentano sintomi di cancro al seno\*
- Non hanno avuto il cancro al seno
- Non hanno subito una mastectomia (intervento chirurgico per la rimozione di uno o di entrambi i seni)
- Non hanno ricevuto una mammografia di screening negli ultimi 11 mesi
- Se transgender, hanno usato almeno 5 anni consecutivi di estrogeno

\* Se noti un cambiamento nei tuoi seni o hai dubbi, contatta il medico di famiglia o un infermiere qualificato. La maggior parte dei cambiamenti non è provocata dal cancro, ma è meglio controllare subito.

Alcune persone si sottopongono a controlli di nuovo dopo 1 anno e non dopo 2 anni, a seconda dall'anamnesi medica o familiare.

## Come faccio a sottopormi a una mammografia?

Contatta il sito OBSP locale per sottoporsi a una mammografia. Per trovare un sito, chiama il numero 1.800.668.9304 o visita il sito web [cancercareontario.ca/obsplocations](https://cancercareontario.ca/obsplocations)

Le persone idonee in Ontario di età compresa tra 50 e 74 anni possono sottoporsi a una mammografia attraverso l'OBSP senza la prescrizione di un medico o di un infermiere.

Lo screening per il cancro al seno è gratuito per le persone che sono idonee per l'OBSP.

**Parla al medico di famiglia o a un infermiere qualificato sulle opzioni di screening per il seno.**



**Ontario Health**  
Cancer Care Ontario

# In Ontario un numero maggiore di persone sopravvive al cancro al seno rispetto a quasi tutti gli altri tipi di tumore.

**Rischio alto:** le persone di età compresa tra 30 e 69 anni che hanno un rischio alto di ammalarsi di cancro al seno possono essere idonee per il programma High Risk OBSP. Le persone incluse nel programma High Risk OBSP vengono controllate una volta all'anno con una mammografia e una risonanza magnetica al seno (o ecografia al seno se la risonanza magnetica non è appropriata dal punto di vista medico)

Le donne, le persone trans e non binarie possono essere considerate idonee per lo screening con il programma High Risk OBSP se hanno determinate mutazioni genetiche, hanno una maggiore possibilità di sviluppare il cancro al seno in base alla anamnesi familiare o personale oppure hanno ricevuto una precedente radioterapia al torace. Per scoprire se hai l'idoneità al programma High Risk OBSP, parla al tuo medico o all'infermiere qualificato oppure visita il sito web [Ontario Health \(Cancer Care Ontario\)](https://ontariohealth.ca/cancer-care-ontario) per maggiori informazioni.

## Come posso farmi controllare per il cancro al seno?

### Mammografia (persone a rischio medio e alto)

- La mammografia è un test che utilizza i raggi X per scattare immagini (immagini mammografiche) dei seni.
- Durante questo test un medico radiologo mette il seno nella macchina per la mammografia. Una piastra di plastica si sposta lentamente verso il basso per premere il seno e tenerlo in posizione. Ci sarà una certa pressione sul seno per qualche secondo, un po' come il bracciale per la misurazione della pressione. Questa pressione non danneggia il tessuto del seno.
- Le immagini sono scattate per ciascun seno da 2 angoli diversi e gli appuntamenti di solito durano circa 15 minuti.
- La maggior parte delle persone con una mammografia anomala non ha il cancro al seno. Qualcuno con una mammografia anomala deve sottoporsi ad altri esami per valutare l'eventuale presenza di un tumore. Il sito OBSP avvisa il medico di famiglia o l'infermiere qualificato e può anche aiutare nella programmazione di un appuntamento di follow-up.

**Per maggiori informazioni sullo screening per il cancro al seno, visita:**  
[cancercareontario.ca/breast](https://cancercareontario.ca/breast)

### Breast magnetic resonance imaging (MRI)

#### Risonanza magnetica al seno (solo persone ad alto rischio)

- La risonanza magnetica al seno utilizza onde radio e un campo magnetico per scattare immagini che possono essere visualizzate al computer.
- La maggior parte delle persone che si sottopone a una risonanza magnetica al seno deve ricevere anche un mezzo di contrasto attraverso il braccio per via endovenosa come parte del test.
- Durante una risonanza magnetica al seno alle persone viene chiesto di stendersi a pancia in giù.
- Gli appuntamenti di solito durano da 20 a 60 minuti, a seconda del sito OBSP.

## La mammografia non è un test perfetto

- Potrebbe non rilevare alcuni tipi di tumore. Questo viene definito un risultato "falso negativo". Alcuni tumori potrebbero crescere nel tempo tra un controllo e l'altro. Ecco perché i controlli regolari sono importanti.
- A volte le mammografie sono anomale ma altri test (ad esempio le biopsie) potrebbero dimostrare che non c'è presenza di tumore. Questo viene definito un risultato "falso positivo".
- È importante parlare al medico di famiglia o a un infermiere qualificato per comprendere i vantaggi e i rischi dello screening per il cancro al seno per stabilire quali test sono giusti per te.

## Come posso ridurre le mie possibilità di sviluppare il cancro al seno?

Alcuni fattori di rischio (elementi che possono aumentare le possibilità di sviluppare la malattia) non possono essere modificati, ad esempio età, altezza, struttura genetica, avere i seni densi e i cambiamenti ormonali nel corso della vita (ad esempio, avere il ciclo precocemente o entrare in menopausa in ritardo). Ma ci sono 4 cose che puoi fare per ridurre le tue possibilità di sviluppare il cancro al seno:

- Cercare di non bere alcool
- Smettere di fumare
- Fare attività fisica ogni giorno
- Mantenere un peso sano

### Hai bisogno di queste informazioni in un formato accessibile?

1-877-280-8538, TTY 1-800-855-0511, [info@ontariohealth.ca](mailto:info@ontariohealth.ca)

CCO5042