

有关乳腺癌筛查,您需要知道的事情

什么是乳腺癌?

乳腺癌是发生在乳腺中的癌症。它始于乳腺导管(乳汁的流动管道)的内衬细胞或乳腺小叶(生产乳汁的腺体)。

乳腺癌是安省最常被诊断出的癌症之一。但在安省,乳腺癌的存活率比几乎其他任何一种癌症都高

什么是癌症筛查?

癌症筛查(检查是否存在癌症)是对存在患癌风险但尚无症状且整体感觉良好的人群进行的检查。

安省乳腺癌筛查计划(OBSP)是一项省立筛查计划,旨在通过定期筛查来降低乳腺癌的死亡率。

定期进行乳腺钼靶摄影(一种X光检查)非常重要,因为这样可以早期发现癌症,此时出现全身转移的可能性较低。同时,早期发现的乳腺癌治疗效果可能更好。

谁应该进行乳腺癌筛查?

OBSP对两组人群进行筛查:患乳腺癌风险在平均水平的人群,和患乳腺癌风险在高水平的人群。

平均风险:OBSP建议大多数年龄在50-74岁的、符合筛查计划资格的、女性以及跨性别者和非二元性别者每两年进行一次乳腺钼靶摄影。安省居民如果满足下述条件,即符合资格:

- 没有乳腺癌症状*
- 没有得过乳腺癌
- 没有做过乳房切除术(切除一侧或双侧乳房的手术)
- 过去11个月内没有做过乳腺钼靶摄影 筛查检查
- 如果是女性倾向跨性别者,曾至少连续5年使用过雌激素

*如果您注意到自己的乳房有变化,或如果您有任何顾虑,请去看您的家庭医生或执业护士。大多数的变化并非癌症,但也应立刻检查。

有些人,根据其病史或家族史,将需要在1年而非2年内再次进行检查。

我如何进行乳腺钼靶摄影?

联系您当地的OBSP站点进行乳腺钼靶摄影。如需寻找站点位置,拨打电话1.800.668.9304或访问 cancercareontario.ca/obsplocations

年龄在50-74岁的、符合资格的安省居民无需经过医生或执业护士的转诊,可以直接通过OBSP进行乳腺钼靶摄影。

对符合OBSP资格的人而言,乳腺癌筛查是免费的。

联系您的家庭医生或执业护士,了解您进行乳腺癌筛查的选择有哪些。



Ontario Health
Cancer Care Ontario

在安省, 乳腺癌的存活率比几乎其他任何一种癌症都高。

高风险: 年龄在30-69岁、患乳腺癌风险高的人或许符合高风险OBSP资格。符合高风险OBSP资格的人每年进行一次乳腺钼靶摄影和乳腺MRI (或乳腺B超, 如果乳腺MRI在医学上不适合)。

女性、跨性别者和非二元性别者如果存在某些基因改变、或根据家族史或个人健康史可判断患乳腺癌风险更高、或胸部之前接受过化疗, 则或许符合高风险OBSP筛查资格。如需判断您是否符合高风险OBSP筛查资格, 联系您的医生或执业护士, 或访问网站 [Ontario Health \(Cancer Care Ontario\)](https://www.ontariohealth.ca/cancer) 了解更多信息。

我如何进行乳腺癌筛查?

乳腺钼靶摄影 (平均风险和高风险人群)

- 乳腺钼靶摄影术是使用X光对乳房拍照 (乳腺钼靶摄影照片) 的一项检测。
- 在检测期间, 医疗放射技师将把乳房放在乳腺钼靶摄影机器上。会有一块塑料板缓慢下移, 压住乳房不动。将会有一定的压力施加在乳房上并持续几秒钟, 非常像血压袖带收紧的状态。这个压力不会伤害到乳房组织。
- 将从2个不同的角度对每侧乳房进行乳腺钼靶摄影, 检测通常花费15分钟时间。
- 大多数乳腺钼靶摄影异常的人并没有乳腺癌。有些乳腺钼靶摄影异常的人需要进行更进一步的检测查明自己是否患癌。OBSP站点将通知您的家庭医生或执业护士, 或许也将帮助您安排一次随访看诊。

乳腺核磁共振 (MRI) (仅对高风险人群)

- 乳腺MRI使用无线电和磁场成像, 图像可在电脑上查看。
- 大多数进行乳腺MRI的人需要通过胳膊静脉 (IV) 注射染料, 作为检测操作的一部分。
- 在做乳腺MRI时, 会被要求面朝下趴着。
- 检测通常花费20-60分钟, 这取决于OBSP站点。

乳腺钼靶摄影不是完美检测

- 它可能会遗漏某些乳腺癌。这被称为“假阴性”结果。某些癌症也可能在两次筛查之间长出来。这也是为什么定期筛查如此重要。
- 有时候乳腺钼靶摄影结果异常, 但更多的检测 (如活检) 可能表明没有癌症。这被称为“假阳性”结果。
- 务必联系您的家庭医生或执业护士, 了解乳腺癌筛查的益处和风险有哪些, 并判断哪些检测适合您。

我如何降低自己得乳腺癌的几率?

某些风险因素 (增加生病可能性的一些事物) 是无法改变的, 如您的年龄、身高、基因组成、乳腺致密度以及一生中激素的变化 (如月经初潮早或停经晚)。但您可以做4件事情降低自己得乳腺癌的几率:

- 尽量不要喝酒
- 戒烟
- 每天坚持身体活动
- 保持体重健康

如需了解有关乳腺癌筛查的更多信息, 请访问:
cancercareontario.ca/breast

需要这份信息的无障碍格式版本吗?

1-877-280-8538, TTY 1-800-855-0511, info@ontariohealth.ca

CCO5042