

# Что нужно знать о скрининге на рак молочной железы

## Что такое рак молочной железы?

Рак молочной железы – это рак, обнаруживаемый в молочной железе. Он начинается в клетках, которые выстилают молочные протоки (трубочки, по которым течет молоко) или дольки (железы, вырабатывающие молоко) молочной железы.

Рак молочной железы является одним из наиболее часто диагностируемых видов рака в провинции Онтарио. Тем не менее, в провинции Онтарио от рака молочной железы излечивается больше людей, чем практически от любого другого вида рака.

## Что такое онкологический скрининг?

Онкологический скрининг (обследование на наличие рака) – это обследование, проводимое людям, у которых есть вероятность заболеть раком, но у которых нет симптомов, и они в целом чувствуют себя хорошо.

Программа скрининга молочной железы провинции Онтарио (OBSP) – это программа скрининга, действующая по всей провинции, цель которой состоит в снижении смертности от рака молочной железы за счет регулярного скрининга.

Регулярное обследование посредством маммографии (разновидность рентгеновского снимка) имеет большое значение, потому что оно может выявить рак на ранней стадии, когда вероятность его распространения на другие части тела еще мала. Лечение также может быть более успешным, если рак молочной железы обнаружен на ранней стадии.

## Кто должен пройти обследование на рак молочной железы?

По программе OBSP обследуются 2 группы людей: со средним риском возникновения рака молочной железы и с высоким риском возникновения рака молочной железы.

**Средний риск:** большинству женщин, а также трансгендерных и небинарных людей в возрасте от 50 до 74 лет, которые имеют право на участие в программе OBSP, рекомендуется проходить маммографию каждые 2 года.

Жители провинции Онтарио имеют право на участие в этой программе, если:

- У них нет симптомов рака молочной железы\*
- У них не было рака молочной железы
- Они не перенесли мастэктомию (операцию по удалению одной или обеих молочных желез)
- Они не проходили скрининговую маммографию в течение последних 11 месяцев
- Трансфеминин принимает эстроген как минимум 5 лет подряд.

\* Если вы заметили изменения в молочной железе или у вас есть какие-либо опасения, обратитесь к семейному врачу или практикующей медсестре. Большинство изменений не являются раком, но обследование следует пройти незамедлительно.

Некоторые люди будут проходить повторное обследование через 1 год вместо 2 лет на основании их медицинской или семейной истории.

## Как пройти маммографию?

Обратитесь в местный центр OBSP, чтобы пройти маммографию. Чтобы найти медицинское учреждение, позвоните по телефону 1-800-668-9304 или посетите веб-сайт [cancercareontario.ca/obspllocations](https://cancercareontario.ca/obspllocations)

Соответствующие требованиям лица в возрасте от 50 до 74 лет могут пройти маммографию в провинции Онтарио по программе OBSP без направления врача или практикующей медсестры.

Онкологический скрининг молочной железы является бесплатным для лиц, соответствующих требованиям к участию в программе OBSP.

**Поговорите со своим семейным врачом или практикующей медсестрой о том, как пройти скрининг молочных желез.**



**Ontario Health**  
Cancer Care Ontario

# В провинции Онтарио от рака молочной железы излечивается больше людей, чем практически от любого другого вида рака.

**Высокий риск:** люди в возрасте от 30 до 69 лет, которые подвержены высокому риску заболевания раком молочной железы, могут соответствовать требованиям к участию в программе скрининга молочной железы для людей с высоким риском (High Risk OBSP). Люди, соответствующие требованиям к участию в программе скрининга молочной железы для людей с высоким риском, раз в год проходят маммографию и МРТ молочных желез (или УЗИ молочных желез, если существуют медицинские противопоказания к МРТ молочных желез).

Женщины, трансгендерные и небинарные люди могут соответствовать требованиям к участию в программе скрининга молочной железы для людей с высоким риском (High Risk OBSP), если у них есть определенные генетические изменения, у них существует более высокая вероятность заболеть раком молочной железы на основании их семейного или личного анамнеза или если они ранее проходили лучевую терапию грудной клетки. Чтобы узнать, соответствуете ли вы требованиям к участию в программе High Risk OBSP, поговорите со своим врачом или практикующей медсестрой или посетите веб-сайт [Министерства здравоохранения \(Подразделения по борьбе с раком\) \[Ontario Health \(Cancer Care Ontario\)\]](https://www.ontariohealth.ca/cancer-care) для получения дополнительной информации.

## Как пройти обследование на рак молочной железы?

### Маммография (люди со средним и высоким риском)

- Маммография – это обследование, в котором для получения изображений (маммограмм) груди используются рентгеновские лучи.
- Во время этого обследования медицинский техник-радиолог помещает молочные железы на маммограф. Пластмассовая пластина будет медленно двигаться вниз, прижимая молочные железы и удерживая их на месте. В течение нескольких секунд на молочные железы будет оказываться некоторое давление, похожее на воздействие тугой манжеты для измерения артериального давления. Это давление не повреждает ткани молочной железы.
- Маммограммы каждой молочной железы выполняются под двумя разными углами, и обследование обычно занимает около 15 минут.
- Большинство людей с аномальными результатами маммограммы не болеют раком молочной железы. Человеку с аномальными результатами маммограммы необходимо пройти дополнительные обследования, чтобы выяснить, есть ли у него рак. Центр, проводящий обследование по программе OBSP, уведомит вашего семейного врача или практикующую медсестру, а также поможет записаться на прием к врачу.

**Для получения дополнительной информации об онкологическом скрининге молочной железы посетите веб-сайт [cancercareontario.ca/breast](https://cancercareontario.ca/breast)**

### Нужна информация в доступном формате?

1-877-280-8538, телетайп 1-800-855-0511, [info@ontariohealth.ca](mailto:info@ontariohealth.ca)

### Магнитно-резонансная томография (МРТ) молочной железы (только для людей с высоким риском)

- При выполнении МРТ молочной железы используются радиоволны и магнитное поле для создания изображений, которые можно просмотреть на компьютере.
- Большинству людей, проходящих МРТ молочной железы, для проведения обследования необходимо ввести краситель в руку через капельницу (в/в).
- Во время МРТ молочной железы людей просят лечь на живот.
- Обследование обычно занимает от 20 до 60 минут, в зависимости от центра, проводящего обследование по программе OBSP.

## Маммография – это не безошибочное обследование.

- Она может не показать некоторые виды рака молочной железы. Результат такого обследования называется «ложноотрицательным». Некоторые виды рака могут также развиваться в промежутках между обследованиями. Именно поэтому важен регулярный скрининг.
- Иногда маммограммы дают аномальный результат, но дополнительные анализы (например, биопсия) могут показать, что рака нет. Такой результат называется «ложноположительным».
- Важно поговорить со своим семейным врачом или практикующей медсестрой, чтобы узнать о преимуществах и рисках онкологического скрининга молочной железы и определить, какие обследования подходят именно вам.

## Как я могу снизить вероятность заболевания раком молочной железы?

Некоторые факторы риска (факторы, которые могут повысить вероятность заболевания) изменить невозможно, включая ваш возраст, рост, генетическую предрасположенность, плотную ткань молочной железы и гормональные изменения на протяжении всей вашей жизни (например, раннее начало менструаций или более позднее начало менопаузы). Но существует 4 условия, которые вы можете соблюдать, чтобы снизить вероятность заболеть раком молочной железы:

- Старайтесь не употреблять алкоголь
- Откажитесь от курения
- Будьте физически активными в повседневной жизни
- Поддерживайте здоровый вес