

Ce qu'il faut savoir sur le dépistage du cancer du sein

Qu'est-ce que le cancer du sein?

Le cancer du sein est un cancer qui se trouve dans le sein. Il prend naissance dans les cellules qui tapissent les canaux (tubes qui transportent le lait) ou les lobules (glandes qui produisent le lait). Il s'agit de l'un des cancers les plus fréquemment diagnostiqués en Ontario.

Qu'est-ce que le dépistage du cancer?

Le dépistage du cancer est un test effectué chez des personnes qui peuvent être à risque de développer un cancer, mais qui n'ont aucun symptôme et se sentent généralement bien. Le Programme ontarien de dépistage du cancer du sein (PODCS) est un programme de dépistage à l'échelle de la province qui vise à réduire les décès liés au cancer du sein en offrant un dépistage régulier.

Avantages potentiels du dépistage du cancer du sein

Un dépistage régulier du cancer du sein par mammographie (un type de radiographie) permet de détecter le cancer à un stade précoce, lorsque le traitement a plus de chances de fonctionner et peut être moins intensif ou invasif (plus facile à traiter). Un dépistage régulier réduit également le risque de mourir d'un cancer du sein.

Qui doit se faire dépister?

Les femmes, les personnes bispirituelles, les personnes trans et les personnes non binaires âgées de 40 à 74 ans sont admissibles au PODCS si elles:

- ne présentent aucun symptôme de cancer du sein
- n'ont pas eu de cancer du sein
- n'ont pas subi de mastectomie bilatérale (ablation des deux seins)
- n'ont pas eu de mammographie de dépistage au cours des 11 derniers mois
- sont transféminines et ont utilisé des hormones féminisantes pendant au moins 5 années consécutives

Risque moyen entre 40 à 74

La plupart des personnes de ce groupe d'âge qui remplissent les conditions requises pour bénéficier du PODCS peuvent passer une mammographie tous les deux ans.

Si vous avez entre 40 et 49 ans, nous vous encourageons à décider en connaissance de cause si le dépistage du cancer du sein vous convient. En général, les personnes de votre groupe d'âge ont moins de risques de développer un cancer du sein que les personnes âgées de 50 à 74 ans. Parlez-en à votre médecin de famille, à votre infirmière praticienne ou appelez Santé811 pour vous aider à décider si vous devez subir un dépistage.

Êtes-vous admissible au PODCS à haut risque?

Vous pouvez être admissible au PODCS à haut risque si vous êtes âgée de 30 à 69 ans et que vous présentez certains changements génétiques (p. ex. *BRCA1*, *BRCA2*), que vous avez un risque plus élevé de contracter un cancer du sein en raison de vos antécédents familiaux ou personnels, ou que vous avez subi une radiothérapie au niveau de la poitrine.

Pour en savoir plus, consultez votre médecin de famille ou votre infirmière praticienne, ou visitez le site Web de

[Santé Ontario \(Action Cancer Ontario\)](#).

N'oubliez pas : Communiquez avec votre médecin de famille ou votre infirmière praticienne si vous remarquez des changements dans vos seins, comme une bosse ou une rougeur qui ne disparaît pas, ou des changements au niveau de votre mamelon. De plus, les effets de la grossesse ou de

l'allaitement peuvent masquer les symptômes du cancer du sein ou les faire passer inaperçus; il est donc important d'en être conscient. Les modifications du sein ne sont pas toujours dues à un cancer, mais elles doivent être examinées sans tarder.

Comment puis-je obtenir une mammographie?

Communiquez avec un centre du PODCS pour obtenir une mammographie. Pour trouver un centre, composez le 1.800.668.9304 ou santeontario.ca/lieux-de-depistage-du-cancer-du-sein.

Les mammographies sont sûres, gratuites et vous pouvez en bénéficier sans ordonnance d'un médecin de famille ou d'une infirmière praticienne.

Que se passe-t-il lors d'une mammographie?

Une mammographie est un examen qui utilise des rayons X pour produire des images (mammogrammes) du tissu mammaire.

- Un technologue en radiation médicale (une personne formée pour prendre des mammographies) placera un sein à la fois sur l'appareil de mammographie.
- Une plaque en plastique descend lentement pour appuyer sur le tissu mammaire et le maintenir en place. Il y aura une certaine pression pendant quelques secondes, ce qui n'endommage pas le tissu.
- Les rendez-vous pour les mammographies durent généralement environ 15 minutes.

Que se passe-t-il après une mammographie?

Si votre résultat est normal, vous recevrez une lettre par la poste. Cette lettre vous informera également de la date à laquelle vous devrez vous soumettre à un nouveau dépistage.

Si vous obtenez un résultat anormal, cela ne signifie pas nécessairement que vous avez un cancer du sein, mais que vous devez passer d'autres tests. Votre centre du PODCS en informera votre médecin de famille ou votre infirmière praticienne et pourra vous aider à prendre rendez-vous pour passer d'autres examens. Si vous n'avez pas de médecin de

famille ou d'infirmière praticienne, vous serez mise en contact avec un médecin ou une infirmière praticienne qui pourra vous aider à franchir les prochaines étapes.

Une mammographie n'est pas un examen parfait

Vous pouvez obtenir un résultat anormal alors que vous n'avez pas de cancer, ce que l'on appelle un faux positif. Les faux positifs peuvent conduire à des examens inutiles, comme une biopsie (prélèvement d'un petit échantillon de tissu).

Une mammographie peut passer à côté d'un cancer, ce que l'on appelle un faux négatif. Les faux négatifs peuvent retarder le traitement.

Une mammographie peut également déceler un cancer qui n'aurait pas causé de problèmes de santé autrement, ce qui est appelé surdiagnostic. Le surdiagnostic peut conduire à une intervention chirurgicale ou à un traitement inutile.

Comment puis-je réduire mes risques de développer un cancer du sein?

Certains facteurs de risque (qui augmentent la probabilité de contracter une maladie) ne peuvent être modifiés, comme l'âge, la taille, le patrimoine génétique, la densité des seins et les changements hormonaux au cours de la vie (par exemple, des règles plus précoces ou une ménopause plus tardive). Mais voici 4 choses que vous pouvez faire pour réduire votre risque de cancer du sein:

- Éviter de boire de l'alcool ou en boire moins
- Arrêter de fumer ou rester non-fumeur
- Être physiquement actif dans le cadre de la vie quotidienne
- Éviter la prise de poids chez l'adulte

Pour de plus amples renseignements sur le dépistage du cancer du sein, veuillez consulter

<https://www.cancercareontario.ca/node/43206>



Ontario Health
Cancer Care Ontario