

Ce qu'il faut savoir sur le dépistage du cancer du sein

Qu'est-ce que le cancer du sein?

Le cancer du sein est une forme de cancer se déclarant dans les cellules de la paroi des canaux galactophores (canaux transportant le lait) ou des lobules (groupes de glandes mammaires produisant le lait) du sein.

Le cancer du sein est la forme de cancer la plus couramment diagnostiquée dans la province. Toutefois, en Ontario, plus de personnes survivent au cancer du sein qu'à presque toutes les autres formes de cancer.

En quoi consiste le dépistage du cancer?

Le dépistage du cancer consiste en un examen ou un test pour les personnes risquant de développer un cancer, mais qui ne présentent aucun symptôme et qui se sentent globalement en bonne santé.

Le Programme ontarien de dépistage du cancer du sein (PODCS) est un programme provincial visant à réduire la mortalité imputable au cancer du sein grâce au dépistage régulier.

Il est important de passer régulièrement une mammographie de dépistage (un type de radiographie) afin de détecter tout cancer à un stade précoce, lorsqu'il est moins probable qu'il se soit propagé à d'autres parties du corps. La probabilité de succès du traitement est plus élevée lorsque le cancer du sein est diagnostiqué à un stade précoce.

Quelles personnes devraient se soumettre à un dépistage du cancer du sein?

Le PODCS s'adresse aux personnes présentant un risque moyen et un risque élevé de développer un cancer du sein.

Risque moyen : Le PODCS recommande à la plupart des femmes, des personnes bispirituelles et des personnes trans et non binaires âgées de 50 à 74 ans admissibles au programme de passer une mammographie tous les deux ans. En Ontario, une personne est admissible si :

- ne présente aucun signe de cancer du sein*;
- n'a jamais eu de cancer du sein;
- n'a jamais subi de mastectomie (enlèvement chirurgical d'un sein ou des deux seins);
- n'a pas passé de mammographie de dépistage au cours des 11 derniers mois.
- sont transféminines et ont utilisé des hormones féminisantes pendant au moins cinq années consécutives.

* Si vous remarquez des changements dans vos seins ou vous vous inquiétez à leur sujet, veuillez consulter votre médecin de famille ou votre infirmier praticien. La plupart des changements ne sont pas les signes d'un cancer, mais ils doivent être examinés au plus tôt.

Certaines personnes devront se faire dépister tous les ans, au lieu de tous les 2 ans, au vu de leurs antécédents médicaux ou familiaux.

Comment puis-je passer une mammographie?

Prenez rendez-vous pour une mammographie auprès d'un centre de dépistage local participant au PODCS. Pour trouver le centre le plus proche de chez vous, composez le 1 800 668-9304 ou consultez la page cancercareontario.ca/fr/trouver-services-cancerologie/centres-regionaux-cancerologie/centre-depistage-cancer-sein

En Ontario, les personnes admissibles âgées de 50 à 74 ans peuvent passer une mammographie dans le cadre du Programme sans avoir à y être orientées par un médecin ou un infirmier praticien.

L'examen de dépistage du cancer du sein est gratuit pour les personnes admissibles au PODCS.

Parlez avec votre médecin de famille ou votre infirmier praticien de vos options de dépistage du cancer du sein.



En Ontario, plus de personnes survivent au cancer du sein qu'à presque toutes les autres formes de cancer.

Risque élevé : Les personnes âgées de 30 à 69 ans présentant un risque élevé de développer un cancer du sein peuvent être admissibles au PODCS pour les personnes à haut risque. Les personnes admissibles au PODCS pour les personnes à haut risque doivent passer une mammographie et une IRM du sein (ou une échographie mammaire si l'IRM n'est pas appropriée sur le plan médical) tous les ans.

Les femmes et les personnes trans et non binaires peuvent être admissibles au PODCS pour les personnes à haut risque si elles sont porteuses de certaines mutations génétiques, présentent des antécédents familiaux ou personnels indiquant un risque plus élevé de développer un cancer du sein, ou ont déjà suivi une radiothérapie de la poitrine. Pour en savoir plus sur votre admissibilité au PODCS pour les personnes à haut risque, adressez-vous à votre médecin ou à votre infirmier praticien, ou bien consultez le site Web de [Santé Ontario \(Action Cancer Ontario\)](#).

En quoi consiste le dépistage du cancer du sein?

Mammographie (personnes présentant un risque moyen à élevé)

- La mammographie est un examen radiographique qui permet de réaliser des images des seins (clichés mammaires).
- Pour obtenir ces clichés mammaires, un ou une technologue en radiation médicale place d'abord le sein dans un appareil à mammographie. Une plaque en plastique descend ensuite lentement sur le sein pour l'aplatir et le maintenir en place. Une pression semblable à celle d'un brassard de tensiomètre sera exercée sur le sein durant quelques secondes. Cette pression n'endommage pas le tissu mammaire.
- Le ou la technologue prend alors des images de chaque sein sous deux angles différents. Cet examen dure environ 15 minutes.
- La plupart des personnes recevant des résultats anormaux à leur mammographie n'ont pas de cancer du sein. Elles devront toutefois passer des examens supplémentaires pour savoir si elles sont atteintes d'un cancer. Le centre de dépistage du PODCS informera votre médecin de famille ou votre infirmier praticien de vos résultats et pourra également fixer un rendez-vous de suivi.

Pour en savoir plus sur le dépistage du cancer du sein, veuillez consulter la page suivante : cancercareontario.ca/fr/breast

Imagerie par résonance magnétique (IRM) du sein (uniquement pour les personnes présentant un risque élevé)

- L'IRM du sein consiste en un examen utilisant des ondes radio et un champ magnétique pour créer des images numériques.
- La plupart des personnes s'y soumettant doivent recevoir une injection intraveineuse (IV) de colorant dans leur bras pour les besoins de l'IRM.
- On demande également aux patients de s'allonger sur le ventre pour réaliser cet examen.
- Ces rendez-vous prennent généralement de 20 à 60 minutes, selon le centre de dépistage du PODCS.

La mammographie n'est pas un examen parfait.

- Certains cancers du sein peuvent passer inaperçus avec cette méthode. Il s'agit alors d'un résultat « faussement négatif ». Certains cancers peuvent aussi se développer entre deux dépistages. Il est donc important de se faire dépister régulièrement.
- Parfois, les résultats d'une mammographie sont anormaux, mais d'autres examens (comme des biopsies) peuvent montrer l'absence de cancer. Il s'agit alors d'un résultat « faussement positif ».
- Il est important de discuter avec votre médecin de famille ou à votre infirmier praticien des avantages et des risques du dépistage du cancer du sein afin de savoir quels sont les examens adaptés à vos besoins.

Comment puis-je réduire mon risque de développer un cancer du sein?

Certains facteurs de risque (facteurs associés à l'apparition d'un problème de santé) ne peuvent être modifiés, comme votre âge, votre taille, votre constitution génétique, votre densité mammaire et les changements hormonaux s'opérant tout au long de votre vie (par exemple, avoir vos règles à un âge précoce ou commencer votre ménopause à un âge avancé). Vous pouvez toutefois suivre ces 4 mesures pour réduire votre risque de cancer de sein :

- Essayer de ne pas boire d'alcool;
- Arrêter de fumer;
- Faire quotidiennement de l'exercice physique;
- Maintenir un poids santé.

Vous voulez obtenir cette information dans un format accessible?

1 877 280-8538, ATS 1 800 855-0511, info@ontariohealth.ca

CQCO5042