



Tartalomblokkok hírlevelekhez

Kérjük, hogy hírlevelekben, nyilvános és betegeknek küldött e-mail üzenetekben, illetve weboldalakon a következő szövegezést használják.

Javasolt címek

A rákszűrés fontossága
Rendszeres rákszűrés
Ne maradjon el a rákszűrés

Legfeljebb 100 szóban

Fontos, hogy ne hanyagolja el az egészségét. A rákszűrést azoknál végezzük, akiknél a rák kialakulásának kockázata jelen van, de nincsenek tüneteik, és általában jól érzik magukat. A rendszeres szűrővizsgálat fontos, mert segítségével korán felismerhető a rák, amikor még jobb eséllyel hatásos a kezelés, illetve megelőzhető bizonyos ráktípusok kialakulása.

Beszéljen háziorvosával vagy ápolójával arról, hogy mely szűrővizsgálat(ok)ra lehet szüksége. Ha nincs háziorvosa vagy ápolója, hívja fel a Health Connect Ontario telefonszámát, a 811-et (TTY: 1-866-797-0007) vagy látogasson el [erre a weboldalra](#).

Legfeljebb 150 szóban

Fontos, hogy ne hanyagolja el az egészségét. A rendszeres szűrővizsgálat fontos, mert segítségével korán felismerhető a rák, amikor még jobb eséllyel hatásos a kezelés, illetve megelőzhető bizonyos ráktípusok kialakulása. A rákszűrést azoknál végezzük, akiknél a rák kialakulásának kockázata jelen van, de nincsenek tüneteik, és általában jól érzik magukat. Beszéljen háziorvosával vagy ápolójával arról, hogy Ön mely szűrővizsgálatokra jogosult. Ha nincs háziorvosa vagy ápolója, hívja fel a Health Connect Ontario telefonszámát, a 811-et (TTY: 1-866-797-0007) vagy látogasson el [erre a weboldalra](#).

Ontarioban négy rákszűrési program áll a lakosok rendelkezésére: az Ontario Breast Screening Program (mellrákszűrés), az Ontario Cervical Screening Program (méhnyakrákszűrés), a ColonCancerCheck (bélrákszűrés), és az Ontario Lung Screening Program (tüdőrákszűrés).

Legfeljebb 200 szóban

A rákszűrést azoknál végezzük, akiknél a rák kialakulásának kockázata jelen van, de nincsenek tüneteik, és általában jól érzik magukat. A rendszeres szűrővizsgálat fontos, mert segítségével korán felismerhető a rák, amikor még jobb eséllyel hatásos a kezelés, illetve megelőzhető bizonyos ráktípusok kialakulása.

Méhnyakrákszűrés

- Méhnyakrák kialakulhat bárkinél, akinek méhnyaka van, illetve aki valaha aktív szexuális életet élt. A méhnyakrák szűrővizsgálata a rák jeleit keresi, mielőtt az kialakulna.
- Beszéljen orvosával, ápolójával vagy szülésznőjével a vizsgálatról, amely segíthet a méhnyakrák megelőzésében*

Mellrákszűrés

- Ha elmúlt 50 éves, beszéljen háziorvosával vagy ápolójával a melleinek egészségéről és a szűrővizsgálati lehetőségekről*

ColonCancerCheck (bélrákszűrés)

- 50 és 74 éves kor között ajánlott elvégeztetni a bélrákszűrést, akkor is, ha a családban senkit nem érintett még ez a betegség
- Beszéljen háziorvosával vagy ápolójával arról, hogyan kaphat Ön is a bélrák szűrővizsgálatához használható ingyenes, otthon elvégezhető tesztet*

* Ha nincs háziorvosa vagy ápolója, hívja fel a Health Connect Ontario telefonszámát, a 811-et (TTY: 1-866-797-0007) vagy látogasson el [erre a weboldalra](#).

Legfeljebb 250 szóban – A szűrési jogosultság feltételei

Jogosultsági feltételek – Ontario szűrési programok

Ontario Cervical Screening Program (méhnyakrákszűrés)

- Jelenleg az Ontario Cervical Screening Program ajánlása az, hogy mindenki, akinek méhnyaka van, illetve aki valaha aktív szexuális életet élt, végeztesse el a méhnyakrákszűrést 21 éves kortól kezdve 3 évenként. Ezt az ajánlást azonban hamarosan frissíteni fogjuk. Amennyiben Ön még nincs 25 éves, beszéljen háziorvosával, ápolójával vagy szülésznőjével arról, hogy várjon-e 25 éves koráig a méhnyakrákszűrés megkezdésével.*

ColonCancerCheck (bélrákszűrés)

- 50 és 74 éves kor között ajánlott elvégezni a bélrákszűrést, akkor is, ha a családban senkit nem érintett még ez a betegség. A bélrákszűrés elvégzésével kapcsolatban beszéljen háziorvosával vagy ápolójával, hogy együtt eldöntsék, az Ön számára melyik szűrővizsgálat a legjobb.* Ha jogosult rá, Ön is kaphat egy ingyenes, otthon elvégezhető vizsgálati készletet (fecal immunochemical test, FIT, a széklet immunkémiai vizsgálata), amelyet az Ön által megadott címre küldenek ki.

Ontario Breast Screening Program (mellrákszűrés)

- Az Ontario Breast Screening Program (OBSP, Ontario mellrákszűrési Program) ajánlása az 50 és 74 éves kor közöttiek többsége számára az, hogy 2 évente végeztessenek mammográfiás vizsgálatot.
- Ha Ön 30 és 69 éves kor között van és jogosult a Magas kockázatúak OBSP programjában való részvételre, azt ajánljuk, hogy évente egyszer végeztessen mammográfiás vizsgálatot és az emlő MRI vizsgálatát is (vagy a mell ultrahangos szűrővizsgálatát, ha az MRI orvosilag nem megfelelő).
- Ha 30 és 69 éves kor között van, és úgy gondolja, hogy személyes vagy családi anamnézise alapján Önnél a mellrák kialakulásának kockázata magas, beszéljen háziorvosával vagy ápolónőjével.*

* Ha nincs háziorvosa vagy ápolója, hívja fel a Health Connect Ontario telefonszámát, a 811-et (TTY: 1-866-797-0007) vagy látogasson el [erre a weboldalra](#).