



## Блоки вмісту інформаційних бюлетенів

Адаптуйте й використовуйте наведену нижче інформацію в інформаційних бюлетенях, розсилках електронною поштою для пацієнтів/загального доступу або для вебсайтів.

### Рекомендовані заголовки

**Важливість скринінгу на рак**  
**Обстеження на рак**  
**Все, що вам потрібно знати про скринінг раку**

### 100 або менше слів

Важливо стежити за своїм здоров'ям. Онкологічний скринінг — це обстеження для людей, які мають ризик захворіти на рак, але які не мають симптомів і загалом почуваються добре. Регулярний скринінг важливий, оскільки він дозволяє виявити рак на ранній стадії, коли лікування може бути більш ефективним, або допомогти запобігти захворюванню на деякі види раку.

Обговоріть зі своїм сімейним лікарем або медсестрою, яке(-і) скринінгове(-і) обстеження підходить(-ять) саме вам. Якщо ви не маєте сімейного лікаря або медсестри, ви можете зателефонувати до служби Health Connect Ontario за номером 811 (TTY: 1-866-797-0007) або перейдіть за [посиланням](#).

### 150 або менше слів

Важливо стежити за своїм здоров'ям. Регулярний скринінг важливий, оскільки він дозволяє виявити рак на ранній стадії, коли лікування може бути більш ефективним, або допомогти запобігти захворюванню на деякі види раку. Онкологічний скринінг — це обстеження для людей, які мають ризик захворіти на рак, але які не мають симптомів і загалом почуваються добре. Обговоріть зі своїм сімейним лікарем або медсестрою, яке(-і) скринінгове(-і) обстеження підходить(-ять) саме вам. Якщо ви не маєте сімейного лікаря або медсестри, ви можете зателефонувати до служби Health Connect Ontario за номером 811 (TTY: 1-866-797-0007) або перейдіть за [посиланням](#).

Онтаріо має чотири програми скринінгу раку: Програма скринінгу молочних залоз в Онтаріо, програма скринінгу шийки матки в Онтаріо, програма обстежень на рак товстої кишки і програма скринінгу легенів в Онтаріо.

## 200 або менше слів

Онкологічний скринінг — це обстеження для людей, які мають ризик захворіти на рак, але які не мають симптомів і загалом почуваються добре. Регулярний скринінг важливий, оскільки він дозволяє виявити рак на ранній стадії, коли лікування може бути більш ефективним, або допомогти запобігти захворюванню на деякі види раку.

### Скринінг раку шийки матки

- Будь-яка людина, яка має шийку матки і є наразі або коли-небудь була сексуально активною, може мати рак шийки матки. Скринінговий тест шийки матки перевіряє наявність ознак раку ще до їх проявів
- Поговоріть зі своїм лікарем, медсестрою або акушеркою про те, які обстеження можна пройти, щоб знизити ризик виявлення раку шийки матки\*

### Скринінг раку молочної залози

- Якщо вам 50 або більше років, поговоріть зі своїм сімейним лікарем або медсестрою про здоров'я молочних залоз і варіанти скринінгових обстежень\*

### Обстеження на рак товстої кишки

- Люди віком від 50 до 74 років повинні пройти обстеження на наявність раку товстої кишки, навіть якщо ніхто в їхній родині не мав такого захворювання
- Поговоріть зі своїм сімейним лікарем або медсестрою про те, як отримати безкоштовний домашній тест на рак товстої кишки\*

\* Якщо ви не маєте сімейного лікаря або медсестри, ви можете зателефонувати до служби Health Connect Ontario за номером 811 (TTY: 1-866-797-0007) або перейдіть за [посиланням](#).

## 250 або менше слів - Відповідність вимогам скринінгу

### Відповідність критеріям для проведення онкологічного скринінгу в Онтаріо

#### Програма скринінгу шийки матки в Онтаріо

- Наразі програма скринінгу шийки матки в Онтаріо рекомендує всім, хто має шийку матки і хто живе або коли-небудь жив статевим життям, проходити скринінгове обстеження раз на 3 роки, починаючи з 21-річного віку. Проте ця рекомендація наразі перебуває у процесі оновлення. Якщо вам менше 25 років, порадьтеся зі своїм сімейним лікарем, медсестрою або акушеркою про те, чи варто вам чекати до 25 років, перш ніж пройти скринінг шийки матки\*.

#### Обстеження на рак товстої кишки

- Люди віком від 50 до 74 років повинні пройти обстеження на наявність раку товстої кишки, навіть якщо ніхто в їхній родині не мав такого захворювання. Щоб перевіритись на рак товстої кишки, поговоріть зі своїм сімейним лікарем або медсестрою, щоб визначити, яке скринінгове обстеження найкраще підходить саме вам\*. Якщо ви відповідаєте вимогам, ви можете отримати безкоштовний домашній тест, що називається «фекальний імунохімічний тест» (FIT), який надішлють на вибрану вами адресу.

#### Програма скринінгу молочних залоз в Онтаріо

- Якщо вам від 50 до 74 років, програма скринінгу молочних залоз в Онтаріо (OBSP) рекомендує більшості осіб вашої вікової групи проходити мамографію раз на 2 роки.
- Якщо вам від 30 до 69 років і ви відповідаєте критеріям OBSP для осіб з високим ризиком захворювання, програма рекомендує вам проходити обстеження один раз на рік за допомогою мамографії й магнітно-резонансної томографії молочних залоз (МРТ) або скринінгового ультразвукового дослідження молочних залоз, якщо МРТ не є доцільною з медичної точки зору.
- Якщо вам від 30 до 69 років і ви вважаєте, що маєте високий ризик захворювання на рак молочної залози з огляду на вашу особисту або сімейну історію, вам слід звернутися до свого сімейного лікаря або медсестри\*.

\* Якщо ви не маєте сімейного лікаря або медсестри, ви можете зателефонувати до служби Health Connect Ontario за номером 811 (TTY: 1-866-797-0007) або перейдіть за [посиланням](#).