



## 简报内容模块

使用或改写下述内容，用于简报、发给患者/大众的电邮推广、或网站

### 建议标题

癌症筛查的重要性  
进行癌症检查  
掌握自己的癌症筛查情况

### 100字或以内

掌握自己的健康状况非常重要。癌症筛查是为存在患癌风险、但尚无症状且整体感觉正常的人群进行的检测。定期筛查非常重要，因为这样可以早期发现癌症从而获得更好的治疗效果，或者可以帮助人们预防罹患某些癌症。

联系您的家庭医生或执业护士，了解哪项筛查检测适合您。如果您还没有家庭医生或执业护士，可以拨打电话811（文本电话：1-866-797-0007）联系Health Connect Ontario或访问[这里](#)。

### 150字或以内

掌握自己的健康状况非常重要。定期筛查非常重要，因为这样可以早期发现癌症从而获得更好的治疗效果，或者可以帮助人们预防罹患某些癌症。癌症筛查是为存在患癌风险、但尚无症状且整体感觉正常的人群进行的检测。联系您的家庭医生或执业护士，了解哪项筛查检测适合您。如果您还没有家庭医生或执业护士，可以拨打电话 811（文本电话：1-866-797-0007）联系 Health Connect Ontario 或访问[这里](#)。

安省有四项癌症筛查计划：安省乳腺癌筛查计划、安省宫颈癌筛查计划、结肠癌检查和安省肺癌筛查计划。

## 200字或以内

癌症筛查是为存在患癌风险、但尚无症状且整体感觉正常的人群进行的检测。定期筛查非常重要，因为这样可以早期发现癌症从而获得更好的治疗效果，或者可以帮助人们预防罹患某些癌症。

### 宫颈癌筛查

- 任何目前或曾有过性生活且长有子宫颈的人都有患宫颈癌的风险。宫颈癌筛查检测可在癌症开始前即检查出癌症的体征。
- 联系您的医生、执业护士或助产士，了解如何通过一项检测帮助您预防宫颈癌\*

### 乳腺癌筛查

- 如果您的年龄在 50 岁或以上，联系家庭医生或执业护士，了解您的乳腺健康和筛查检测选择\*

### 结肠癌检查

- 年龄在 50-74 岁的人群应进行结肠癌检查，即便家族中无人罹患结肠癌。
- 联系您的家庭医生或执业护士，了解如何进行居家结肠癌免费检测。\*

\*如果您还没有家庭医生或执业护士，可以拨打电话 811（文本电话：1-866-797-0007）联系 Health Connect Ontario 或访问[这里](#)。

## 250 字或以内一筛查资格

### 安省癌症筛查资格

#### 安省宫颈癌筛查计划

- 目前，安省宫颈癌筛查计划建议任何目前或曾有过性生活且长有子宫颈的人自 21 岁起每 3 年进行一次宫颈癌筛查检测。但是，我们正在更新这条建议。如果您不满 25 岁，联系您的家庭医生、执业护士或助产士，了解您是否应等到 25 岁再开始进行宫颈癌筛查\*。

#### 结肠癌检查

- 年龄在 50-74 岁的人群应进行结肠癌检查，即便家族中无人罹患结肠癌。要想进行结肠癌检查，联系您的家庭医生或执业护士，判断哪种筛查检测最适合您\*。如果您有资格，您可以领取被称为粪便免疫化学检测（FIT）的免费居家检测盒，邮寄至您指定的地址。

#### 安省乳腺癌筛查计划

- 如果您的年龄在 50-74 岁，安省乳腺癌筛查计划（OBSP）建议该年龄段的大多数人每 2 年进行一次乳腺钼靶摄影。
- 如果您的年龄在 30-69 岁，且符合高风险 OBSP 资格标准，则建议您每年进行一次乳腺钼靶摄影和乳腺核磁共振（MRI）（或乳腺超声筛查，如果 MRI 在医学上不适合）
- 如果您在 30-69 岁，且您由于个人史或家族史可能存在罹患乳腺癌的高风险，您应联系您的家庭医生或执业护士\*。

\*如果您还没有家庭医生或执业护士，可以拨打电话 811（文本电话：1-866-797-0007）联系 Health Connect Ontario 或访问[这里](#)。