



بخش محتوای خبرنامه

موارد زیر را انطباق دهید و از آن‌ها به عنوان محتوای خبرنامه، مطالب ایمیل ارسالی به بیماران/عموم یا برای وبسایت‌ها استفاده کنید

توصیه‌هایی برای عنوان

اهمیت غربالگری سرطان
انجام آزمایش تشخیص سرطان
انجام غربالگری سرطان به بهترین نحو

100 لغت یا کمتر

حفظ سلامت به بهترین نحو بسیار مهم است. غربالگری سرطان به معاینه انجام‌شده روی افرادی گفته می‌شود که در معرض خطر ابتلا به سرطان قرار دارند، اما علائمی ندارند و وضعیت عمومی‌شان خوب است. غربالگری منظم از اهمیت ویژه‌ای برخوردار است، چراکه می‌تواند باعث تشخیص سرطان در مراحل ابتدایی شود و در این زمان، احتمال موفق بودن درمان جلوگیری از ابتلای افراد به بعضی از سرطان‌ها بالاتر است.

برای اطلاع از اینکه کدام تست(های) غربالگری برای شما مناسب است، با پزشک خانواده یا پرستار متخصص خود صحبت کنید. اگر پزشک خانواده یا پرستار متخصص ندارید، می‌توانید با Health Connect Ontario به شماره 811 (TTY: 1-866-797-0007) تماس بگیرید یا از [اینجا](#) بازدید کنید.

150 لغت یا کمتر

حفظ سلامت به بهترین نحو بسیار مهم است. غربالگری منظم از اهمیت ویژه‌ای برخوردار است، چراکه می‌تواند باعث تشخیص سرطان در مراحل ابتدایی شود و در این زمان، احتمال موفق بودن درمان جلوگیری از ابتلای افراد به بعضی از سرطان‌ها بالاتر است. غربالگری سرطان به معاینه انجام‌شده روی افرادی گفته می‌شود که در معرض خطر ابتلا به سرطان قرار دارند، اما علائمی ندارند و وضعیت عمومی‌شان خوب است. برای اطلاع از اینکه واجد شرایط کدام تست‌های غربالگری هستید، با پزشک خانواده یا پرستار متخصص خود صحبت کنید. اگر پزشک خانواده یا پرستار متخصص ندارید، می‌توانید با Health Connect Ontario به شماره 811 (TTY: 1-866-797-0007) تماس بگیرید یا از [اینجا](#) بازدید کنید.

انتاریو دارای چهار برنامه غربالگری سرطان است: برنامه غربالگری سینه انتاریو، برنامه غربالگری دهانه رحم انتاریو، ColonCancerCheck و برنامه غربالگری ریه انتاریو.

200 لغت یا کمتر

غریبالگری سرطان به معاینه انجام شده روی افرادی گفته می شود که در معرض خطر ابتلا به سرطان قرار دارند، اما علائمی ندارند و وضعیت عمومی شان خوب است. غریبالگری منظم از اهمیت ویژه ای برخوردار است، چراکه می تواند باعث تشخیص سرطان در مراحل ابتدایی شود و در این زمان، احتمال موفق بودن درمان جلوگیری از ابتلای افراد به بعضی از سرطان ها بالاتر است.

غریبالگری دهانه رحم

- تمام افراد دارای دهانه رحم که از نظر جنسی فعال هستند یا فعال بوده اند ممکن است به سرطان دهانه رحم مبتلا شوند. در تست غریبالگری دهانه رحم، علائم سرطان پیش از شروع آن بررسی می شود
- در مورد تست دادن برای کمک به پیشگیری از ابتلا به سرطان دهانه رحم، با پزشک، پرستار متخصص یا مامای خود صحبت کنید*

غریبالگری سرطان سینه

- افراد 50 ساله یا بالاتر باید در رابطه با سلامت سینه و گزینه های آزمایش غریبالگری با پزشک خانواده یا پرستار متخصص خود صحبت کنند*

ColonCancerCheck

- افراد 50 تا 74 ساله باید از نظر ابتلا به سرطان روده بزرگ معاینه شوند، حتی اگر هیچ کدام از اعضای خانواده شان دچار این بیماری نشده است.
- در مورد نحوه دریافت تست های رایگان در منزل جهت معاینه سرطان روده بزرگ، با پزشک خانواده یا پرستار متخصص خود صحبت کنید*

* اگر پزشک خانواده یا پرستار متخصص ندارید، می توانید با Health Connect Ontario به شماره 811 (TTY) 1-866-797-0007 تماس بگیرید یا [از اینجا](#) بازدید کنید.



250 لغت یا کمتر - واجد شرایط بودن برای غربالگری

واجد شرایط بودن برای غربالگری سرطان در انتاریو

برنامه غربالگری دهانه رحم انتاریو

- در حال حاضر، برنامه غربالگری دهانه رحم انتاریو توصیه می‌کند افراد دارای دهانه رحم که از نظر جنسی فعال هستند یا فعال بوده‌اند، از سن 21 سالگی، هر 3 سال یکبار آزمایش غربالگری دهانه رحم را انجام دهند. با وجود این، در حال به‌روزرسانی این توصیه هستیم. اگر زیر 25 سال هستید، از پزشک خانواده، پرستار متخصص یا مامای خود سؤال کنید که آیا باید منتظر بمانید 25 ساله شوید تا غربالگری دهانه رحم را شروع کنید*

ColonCancerCheck

- افراد 50 تا 74 ساله باید معاینه سرطان روده بزرگ شوند، حتی اگر هیچ‌کدام از اعضای خانواده‌شان دچار این بیماری نشده‌اند. برای آزمایش بررسی سرطان روده بزرگ، با پزشک خانواده یا پرستار متخصص خود صحبت کنید تا تعیین شود کدام آزمایش غربالگری برای شما بهتر است*. در صورت واجد شرایط بودن، می‌توانید یک تست رایگان را در نشانی منتخب خود دریافت کنید که در منزل قابل انجام است و تست ایمونوشیمی مدفوع (FIT) نام دارد.

برنامه غربالگری سینه انتاریو

- اگر 50 تا 74 ساله هستید، برنامه غربالگری سینه انتاریو (OBSP) به اکثر افراد گروه سنی شما توصیه می‌کند هر 2 سال یکبار ماموگرافی انجام دهید.
- اگر 30 تا 69 ساله هستید و الزامات OBSP پرخطر دارید، این برنامه توصیه می‌کند هر سال ماموگرافی و ام آر آی (MRI) از سینه انجام دهید (یا اگر MRI از نظر پزشکی مناسب نیست، سونوگرافی سینه انجام دهید)
- اگر 30 تا 69 ساله هستید و فکر می‌کنید به دلیل سابقه شخصی یا خانوادگی‌تان ممکن است شدیداً در معرض ابتلا به سرطان سینه قرار داشته باشید، باید با پزشک خانواده یا پرستار متخصص خود صحبت کنید*

*اگر پزشک خانواده یا پرستار متخصص ندارید، می‌توانید با Health Connect Ontario به شماره 811 (TTY: 1-866-797-0007) تماس بگیرید یا از [اینجا](#) بازدید کنید.

