



Blocos de Conteúdo da Newsletter

Use e adapte o que se encontra abaixo como conteúdo das newsletters, e-mails de marketing para pacientes/público ou para os sites

Recomendações de Título

Importância do rastreio do cancro

Fazer o rastreio do cancro

Mantenha o seu rastreio do cancro sob controlo

100 palavras ou menos

É importante manter a saúde sob controlo. O rastreio do cancro é a realização de um teste às pessoas que tenham a hipótese de desenvolver cancro, mas que não têm qualquer sintoma e que geralmente se sentem bem. É importante fazer rastreios regulares porque podem detetar cancro precocemente quando o tratamento tem melhores hipóteses de resultar ou ajudar a evitar que as pessoas desenvolvam determinados cancros.

Fale com o seu médico de família ou com uma enfermeira clínica sobre qual é o teste de rastreio certo para si. Se não tiver médico de família ou uma enfermeira clínica, pode ligar para a Health Connect Ontario para o número 811 (TTY: 1-866-797-0007) ou ir [aqui](#).

150 palavras ou menos

É importante manter a saúde sob controlo. É importante fazer rastreios regulares porque podem detetar cancro precocemente quando o tratamento tem melhores hipóteses de resultar ou ajudar a evitar que as pessoas desenvolvam determinados cancros. O rastreio do cancro é a realização de um teste às pessoas que tenham a hipótese de desenvolver cancro, mas que não têm qualquer sintoma e que geralmente se sentem bem. Fale com o seu médico de família ou com uma enfermeira clínica sobre os testes de rastreio para os quais é elegível. Se não tiver médico de família ou uma enfermeira clínica, pode ligar para a Health Connect Ontario para o número 811 (TTY: 1-866-797-0007) ou ir [aqui](#).

O Ontário tem quatro programas de rastreio do cancro: Programa de Rastreio da Mama do Ontário (*Ontario Breast Screening Program*), Programa de Rastreio do Colo do Útero do Ontário (*Ontario*

Cervical Screening Program), ColonCancerCheck e Programa de Rastreio do Pulmão do Ontário (*Ontario Lung Screening Program*).

200 palavras ou menos

O rastreio do cancro é a realização de um teste às pessoas que tenham a hipótese de desenvolver cancro, mas que não têm qualquer sintoma e que geralmente se sentem bem. É importante fazer rastreios regulares porque podem detetar cancro precocemente quando o tratamento tem melhores hipóteses de resultar ou ajudar a evitar que as pessoas desenvolvam determinados cancros.

Rastreio do colo do útero

- Qualquer pessoa com um colo do útero que seja ou tenha sido sexualmente ativa pode desenvolver cancro do colo do útero. Um teste de rastreio do colo do útero verifica sinais de cancro antes de este começar
- Fale com o seu médico, enfermeira clínica ou parteira sobre a realização de um teste para ajudar a prevenir o cancro do colo do útero*

Rastreio do Cancro da Mama

- Se tiver idade igual ou superior a 50 anos, fale com o seu médico de família ou com uma enfermeira clínica sobre a saúde da sua mama e sobre as opções de testes de rastreio*

ColonCancerCheck

- As pessoas com idades entre os 50 e os 74 anos devem fazer o rastreio do cancro do cólon, ainda que ninguém na família tenha tido a doença
- Fale com o seu médico de família ou enfermeira clínica sobre como obter o seu teste gratuito de rastreio ao cancro do cólon para realizar em casa*

* Se não tiver médico de família ou uma enfermeira clínica, pode ligar para a Health Connect Ontario para o número 811 (TTY: 1-866-797-0007) ou vá [aqui](#).

250 palavras ou menos - Elegibilidade de Rastreio

Elegibilidade de Rastreio do Cancro no Ontário

Programa de Rastreio do Colo do Útero do Ontário (*Ontario Cervical Screening Program*)

- Atualmente, o *Ontario Cervical Screening Program* recomenda que qualquer pessoa com um colo do útero que seja ou tenha sido sexualmente ativa faça um teste de rastreio do colo do útero de 3 em 3 anos a partir dos 21 anos de idade. No entanto, estamos a atualizar esta recomendação. Se tiver menos de 25 anos, fale com o seu médico de família, enfermeira clínica ou parteira sobre se deve esperar até aos 25 anos para começar o rastreio do colo do útero*.

ColonCancerCheck

- As pessoas com idades entre 50 a 74 anos devem fazer o rastreio do cancro do cólon, ainda que ninguém na família tenha tido a doença. Para fazer o rastreio do cancro do cólon, fale com o seu médico ou enfermeira clínica para que determinem que teste de rastreio é melhor para si*. Se for elegível, poderá obter um teste gratuito para realizar em casa chamado teste imunoquímico fecal (TIF) que será enviado para a morada indicada.

Programa de Rastreio da Mama do Ontário

- Se tem entre 50 a 74 anos, o *Ontario Breast Screening Program* (OBSP) recomenda que a maioria das pessoas na sua faixa etária faça o rastreio de 2 em 2 anos através de uma mamografia.
- Se tem entre 30 a 69 anos e cumprir os critérios de elegibilidade para o OBSP de Risco Elevado, o programa recomenda que faça o rastreio uma vez por ano através de uma mamografia e de uma imagem por ressonância magnética à mama (IRM) (ou ecografia mamária caso a ressonância magnética não seja apropriada a nível médico)
- Se tem entre 30 a 69 anos e acha que poderá ter um risco elevado de desenvolver cancro da mama com base no seu historial pessoal ou familiar, deverá falar com o seu médico de família ou enfermeira clínica*.

* Se não tiver médico de família ou uma enfermeira clínica, pode ligar para a Health Connect Ontario para o número 811 (TTY: 1-866-797-0007) ou ir [aqui](#).