



## مجموعات محتوى الرسالة الإخبارية

استخدم النص التالي وقم بتكييفه للمحتوى في الرسائل الإخبارية أو رسائل البريد الإلكتروني للمرضى / الجمهور أو لمواقع الويب

### توصيات العنوان

أهمية فحص السرطان  
فحص السرطان  
البقاء على اطلاع على فحص السرطان الخاص بك

### 100 كلمة أو أقل

من المهم أن تظل على معرفة كاملة بصحتك. فحص السرطان هو اختبار يتم إجراؤه للأشخاص المعرضين لخطر الإصابة بالسرطان، ولكن ليس لديهم أعراض ويشعرون عمومًا بحالة صحية جيدة. الفحص المنتظم هو أمر مهم لأنه يمكن أن يكتشف السرطان مبكرًا عندما يكون للعلاج فرصة أفضل للعمل أو يساعد في منع الأشخاص من الإصابة ببعض أنواع السرطان.

تحدث إلى طبيب الأسرة أو الممرض الممارس حول اختبار (اختبارات) الفحص المناسب لك. إذا لم يكن لديك طبيب أسرة أو ممرض ممارس، فيمكنك الاتصال بـ Health Connect Ontario على الرقم 811 (TTY: 1-866-797-0007) أو زيارة [هنا](#).

### 150 كلمة أو أقل

من المهم أن تظل على معرفة كاملة بصحتك. الفحص المنتظم هو أمر مهم لأنه يمكن أن يكتشف السرطان مبكرًا عندما يكون للعلاج فرصة أفضل للعمل أو يساعد في منع الأشخاص من الإصابة ببعض أنواع السرطان. فحص السرطان هو اختبار يتم إجراؤه للأشخاص المعرضين لخطر الإصابة بالسرطان، ولكن ليس لديهم أعراض ويشعرون عمومًا بحالة صحية جيدة. تحدث إلى طبيب الأسرة أو الممرض الممارس حول اختبارات الفحص التي تكون مؤهلاً لها. إذا لم يكن لديك طبيب أسرة أو ممرض ممارس، فيمكنك الاتصال بـ Health Connect Ontario على الرقم 811 (TTY: 1-866-797-0007) أو زيارة [هنا](#).

يوجد في أونتاريو أربعة برامج لفحص السرطان: برنامج أونتاريو لفحص الثدي، وبرنامج أونتاريو لفحص عنق الرحم، وبرنامج فحص سرطان القولون وبرنامج أونتاريو لفحص الرئة.

## 200 كلمة أو أقل

فحص السرطان هو اختبار يتم إجراؤه للأشخاص المعرضين لخطر الإصابة بالسرطان، ولكن ليس لديهم أعراض ويشعرون عمومًا بحالة صحية جيدة. الفحص المنتظم هو أمر مهم لأنه يمكن أن يكتشف السرطان مبكرًا عندما يكون للعلاج فرصة أفضل للعمل أو يساعد في منع الأشخاص من الإصابة ببعض أنواع السرطان.

### فحص عنق الرحم

- يمكن لأي شخص لديه عنق الرحم وكان نشطًا جنسيًا في أي وقت من الأوقات أن يصاب بسرطان عنق الرحم. يتحقق اختبار فحص عنق الرحم من علامات السرطان قبل أن يبدأ
- تحدثي إلى طبيبك أو الممرضة المتمرسية أو ممرضة التوليد حول الخضوع لفحص للمساعدة في الوقاية من سرطان عنق الرحم\*

### فحص سرطان الثدي

- إذا كان عمرك 50 عامًا أو أكثر، فتحدثي مع طبيبك الأسرة أو الممرض الممارس حول صحة الثدي وخيارات اختبار الفحص\*

### فحص سرطان القولون

- يجب فحص الأشخاص الذين تتراوح أعمارهم بين 50 و74 عامًا للكشف عن سرطان القولون، حتى لو لم يكن أحد من أفراد أسرهم مصابًا بالمرض
- تحدثي إلى طبيبك الأسرة أو الممرض الممارس حول كيفية إجراء الاختبار المجاني في المنزل للكشف عن سرطان القولون\*

\* إذا لم يكن لديك طبيب أسرة أو ممرض ممارس، فيمكنك الاتصال بـ Health Connect Ontario على الرقم 811 (TTY): 1-866-797-0007 أو زيارة [هنا](#).

## 250 كلمة أو أقل - الأهلية لإجراء الفحص

أهلية إجراء اختبار أونتاريو للكشف عن السرطان

### برنامج أونتاريو لفحص عنق الرحم

- حاليًا، يوصي برنامج أونتاريو لفحص عنق الرحم بأن يخضع أي شخص لديه عنق رحم ونشط جنسيًا أو كان نشطًا جنسيًا في أي وقت مضى لاختبار فحص عنق الرحم كل 3 سنوات بدءًا من سن 21. ومع ذلك، نحن بصدد تحديث هذه التوصية. إذا كان عمرك أقل من 25 عامًا، فيرجى التحدث إلى طبيب الأسرة أو الممرض الممارس أو القابلة حول ما إذا كان عليك الانتظار حتى سن 25 عامًا قبل البدء في فحص عنق الرحم\*.

### فحص سرطان القولون

- يجب فحص الأشخاص الذين تتراوح أعمارهم بين 50 و74 عامًا للكشف عن سرطان القولون، حتى لو لم يكن أحد من أفراد أسرهم مصابًا بالمرض. للتحقق من سرطان القولون، يرجى التحدث إلى طبيب الأسرة أو الممرض الممارس لتحديد اختبار الفحص الأفضل لك\*. إذا كنت مؤهلًا، يمكنك الحصول على اختبار منزلي مجاني يسمى الاختبار الكيميائي المناعي البرازي (FIT) يتم إرساله بالبريد إلى العنوان الذي تختاره.

### برنامج أونتاريو لفحص الثدي

- إذا كان عمرك من 50 إلى 74 عامًا، يوصي برنامج أونتاريو لفحص الثدي (OBSP) بأن يتم فحص معظم الأشخاص في فئتك العمرية كل عامين باستخدام تصوير الثدي الشعاعي (ماموجرام).
- إذا كان عمرك من 30 إلى 69 عامًا وتفي بمعايير الأهلية لبرنامج أونتاريو لفحص الثدي (OBSP) للخطورة العالية، فإن البرنامج يوصي بأن يتم فحصك مرة واحدة سنويًا باستخدام كل من التصوير الشعاعي للثدي والتصوير بالرنين المغناطيسي للثدي (MRI) (أو فحص الثدي بالموجات فوق الصوتية إذا لم يكن التصوير بالرنين المغناطيسي ملائمًا لأسباب طبية).
- إذا كان عمرك من 30 إلى 69 عامًا وتعتقد أنك معرضة لخطر كبير للإصابة بسرطان الثدي بناءً على تاريخك الشخصي أو العائلي، فيجب عليك التحدث مع طبيب أسرة أو ممرض طبيب ممارس\*.

\*إذا لم يكن لديك طبيب أسرة أو ممرض ممارس، فيمكنك الاتصال بـ Health Connect Ontario على الرقم 811 (TTY): 1-866-797-0007 أو زيارة [هنا](#).