



Μπλοκ περιεχομένου ενημερωτικού δελτίου

Χρησιμοποιήστε και προσαρμόστε τα πιο κάτω για χρήση ως περιεχόμενο σε ενημερωτικά δελτία, email προς ασθενείς/κοινό ή για ιστότοπους

Προτάσεις τίτλου

Η σημασία του προσυμπτωματικού ελέγχου για καρκίνο
Πραγματοποιώντας έλεγχο για καρκίνο
Έχετε πλήρη εικόνα του προσυμπτωματικού ελέγχου σας για καρκίνο

100 λέξεις ή λιγότερες

Είναι σημαντικό να έχετε πλήρη εικόνα για την κατάσταση της υγείας σας. Ο προσυμπτωματικός έλεγχος για καρκίνο πραγματοποιείται σε άτομα που κινδυνεύουν να αναπτύξουν καρκίνο, τα οποία ωστόσο δεν εμφανίζουν συμπτώματα και γενικά αισθάνονται καλά. Ο τακτικός προσυμπτωματικός έλεγχος είναι σημαντικός καθώς μπορεί να εντοπίζει εγκαίρως περιπτώσεις καρκίνου, όταν η θεραπεία έχει περισσότερες πιθανότητες να προσφέρει ίαση ή να βοηθήσει τους ανθρώπους να μην αναπτύξουν κάποιους καρκίνους.

Συζητήστε με τον οικογενειακό γιατρό σας ή το νοσηλευτικό προσωπικό σχετικά με το ποιες εξετάσεις προσυμπτωματικού ελέγχου είναι κατάλληλες για εσάς. Εάν δεν διαθέτετε οικογενειακό γιατρό ή πρόσβαση σε νοσηλευτικό προσωπικό, μπορείτε να καλέσετε το Health Connect Ontario στο 811 (ΤΤΠ: 1-866-797-0007) ή να επισκεφθείτε τον ιστότοπο [εδώ](#).

150 λέξεις ή λιγότερες

Είναι σημαντικό να έχετε πλήρη εικόνα για την κατάσταση της υγείας σας. Ο τακτικός προληπτικός έλεγχος είναι σημαντικός καθώς μπορεί να εντοπίζει εγκαίρως περιπτώσεις καρκίνου, όταν η θεραπεία έχει περισσότερες πιθανότητες να προσφέρει ίαση ή να βοηθήσει τους ανθρώπους να μην αναπτύξουν κάποιους καρκίνους. Ο προσυμπτωματικός έλεγχος για καρκίνο πραγματοποιείται σε άτομα που κινδυνεύουν να αναπτύξουν καρκίνο, τα οποία ωστόσο δεν εμφανίζουν συμπτώματα και γενικά αισθάνονται καλά. Συζητήστε με τον οικογενειακό γιατρό σας ή το νοσηλευτικό προσωπικό σχετικά με το ποιες εξετάσεις προσυμπτωματικού ελέγχου είναι κατάλληλες για εσάς. Εάν δεν διαθέτετε οικογενειακό γιατρό ή πρόσβαση σε νοσηλευτικό προσωπικό, μπορείτε να καλέσετε το Health Connect Ontario στο 811 (ΤΤΠ: 1-866-797-0007) ή να επισκεφθείτε τον ιστότοπο [εδώ](#).

Το Οντάριο διαθέτει τέσσερα προγράμματα προσυμπτωματικού ελέγχου για τον καρκίνο: Το Ontario Breast Screening Program (Πρόγραμμα προσυμπτωματικού ελέγχου για τον καρκίνο του μαστού στο Οντάριο), το Ontario Cervical Screening Program (Πρόγραμμα προσυμπτωματικού ελέγχου για τον καρκίνο του τραχήλου της μήτρας στο Οντάριο), το ColonCancerCheck (Έλεγχος για τον καρκίνο του παχέος εντέρου) και το Ontario Lung Screening Program (Πρόγραμμα προσυμπτωματικού ελέγχου για τον καρκίνο του πνεύμονα στο Οντάριο).

200 λέξεις ή λιγότερες

Ο προσυμπτωματικός έλεγχος για καρκίνο πραγματοποιείται σε άτομα που κινδυνεύουν να αναπτύξουν καρκίνο, τα οποία ωστόσο δεν εμφανίζουν συμπτώματα και γενικά αισθάνονται καλά. Ο τακτικός προληπτικός έλεγχος είναι σημαντικός καθώς μπορεί να εντοπίζει εγκαίρως περιπτώσεις καρκίνου, όταν η θεραπεία έχει περισσότερες πιθανότητες να προσφέρει ίαση ή να βοηθήσει τους ανθρώπους να μην αναπτύξουν κάποιους καρκίνους.

Προσυμπτωματικός έλεγχος για τον καρκίνο του τραχήλου της μήτρας

- Οποιοδήποτε άτομο με τράχηλο που είναι ή ήταν κάποτε σεξουαλικά ενεργό μπορεί να αναπτύξει καρκίνο του τραχήλου της μήτρας. Μια εξέταση προσυμπτωματικού ελέγχου του τραχήλου της μήτρας αναζητά ενδείξεις καρκίνου προτού αναπτυχθεί
- Συζητήστε με τον ιατρό, το νοσηλευτικό προσωπικό ή τη μαία σας σχετικά με το ενδεχόμενο να υποβληθείτε σε εξέταση, η οποία θα βοηθήσει στην πρόληψη του καρκίνου του τραχήλου της μήτρας*

Προσυμπτωματικός έλεγχος για τον καρκίνο του μαστού

- Εάν είστε ηλικίας 50 ετών και άνω, συζητήστε με τον οικογενειακό γιατρό σας ή το νοσηλευτικό προσωπικό σχετικά με τις επιλογές που έχετε για διενέργεια προσυμπτωματικού ελέγχου για την υγεία των μαστών σας*

Έλεγχος για τον καρκίνο του παχέος εντέρου

- Άτομα ηλικίας 50 έως 74 ετών πρέπει να ελέγχονται για καρκίνο του παχέος εντέρου, ακόμα κι αν κανένα μέλος της οικογένειάς τους δεν έχει την ασθένεια αυτή
- Συζητήστε με τον οικογενειακό γιατρό σας ή το νοσηλευτικό προσωπικό σχετικά με το πώς μπορείτε να πραγματοποιήσετε τη δωρεάν κατ' οίκον εξέταση για προσυμπτωματικό έλεγχο για τον καρκίνο του παχέος εντέρου*

* Εάν δεν διαθέτετε οικογενειακό γιατρό ή πρόσβαση σε νοσηλευτικό προσωπικό, μπορείτε να καλέσετε το Health Connect Ontario στο 811 (ΤΤΠ: 1-866-797-0007) ή να επισκεφθείτε τον ιστότοπο [εδώ](#).

250 λέξεις ή λιγότερες - Επιλεξιμότητα προσυμπτωματικού ελέγχου

Επιλεξιμότητα για το Πρόγραμμα προσυμπτωματικού ελέγχου για καρκίνο στο Οντάριο

Πρόγραμμα προσυμπτωματικού ελέγχου για τον καρκίνο του τραχήλου της μήτρας στο Οντάριο

- Επί του παρόντος, το Πρόγραμμα προσυμπτωματικού ελέγχου για τον καρκίνο του τραχήλου της μήτρας στο Οντάριο συνιστά σε οποιοδήποτε άτομο με τράχηλο που είναι ή ήταν κάποτε σεξουαλικά ενεργό να υποβάλλεται σε προσυμπτωματικό έλεγχο για τον καρκίνο του τραχήλου της μήτρας κάθε 3 χρόνια, αρχίζοντας από την ηλικία των 21 ετών. Ωστόσο, βρισκόμαστε σε διαδικασία επικαιροποίησης της σύστασης αυτής. Εάν είστε ηλικίας κάτω των 25 ετών, συζητήστε με τον οικογενειακό γιατρό σας, το νοσηλευτικό προσωπικό ή τη μαία σας σχετικά με το εάν θα πρέπει να περιμένετε μέχρι την ηλικία των 25 ετών προτού υποβληθείτε σε προσυμπτωματικό έλεγχο για τον καρκίνο του τραχήλου της μήτρας*.

Έλεγχος για τον καρκίνο του παχέος εντέρου

- Άτομα ηλικίας 50 έως 74 ετών πρέπει να ελέγχονται για καρκίνο του παχέος εντέρου, ακόμα κι αν κανένα μέλος της οικογένειάς τους δεν έχει την ασθένεια αυτή. Για να υποβληθείτε σε προσυμπτωματικό έλεγχο για τον καρκίνο του παχέος εντέρου, συζητήστε με τον οικογενειακό γιατρό σας ή το νοσηλευτικό προσωπικό για να προσδιορίσετε ποια εξέταση προσυμπτωματικού ελέγχου είναι καλύτερη για εσάς*. Εάν πληροίτε τα κριτήρια επιλεξιμότητας, μπορείτε να λάβετε ένα δωρεάν τεστ για κατ' οίκον εξέταση, γνωστό ως ανοσοχημική εξέταση κοπράνων (FIT), το οποίο θα ταχυδρομηθεί στη διεύθυνση της επιλογής σας.

Πρόγραμμα προσυμπτωματικού ελέγχου για τον καρκίνο του μαστού στο Οντάριο

- Εάν είστε ηλικίας 50 έως 74 ετών, το Πρόγραμμα προσυμπτωματικού ελέγχου για τον καρκίνο του μαστού στο Οντάριο (OBSP) συνιστά τα περισσότερα άτομα της ηλικιακής ομάδας σας να ελέγχονται κάθε 2 χρόνια μέσω διενέργειας μαστογραφίας.
- Εάν είστε ηλικίας 30 έως 69 ετών και πληροίτε τα κριτήρια επιλεξιμότητας για OBSP υψηλού κινδύνου, το πρόγραμμα συνιστά να πραγματοποιείτε μία φορά τον χρόνο μαστογραφία και μαγνητική τομογραφία (MRI) μαστού (ή υπερηχογράφημα μαστού σε περίπτωση που η μαγνητική τομογραφία δεν ενδείκνυται ιατρικά)
- Εάν είστε ηλικίας 30 έως 69 ετών και θεωρείτε ότι μπορεί να διατρέχετε υψηλό κίνδυνο ανάπτυξης καρκίνου του μαστού βάσει του προσωπικού ή οικογενειακού ιατρικού ιστορικού σας, θα πρέπει να συζητήσετε με τον οικογενειακό γιατρό σας ή το νοσηλευτικό προσωπικό*.

*Εάν δεν διαθέτετε οικογενειακό γιατρό ή πρόσβαση σε νοσηλευτικό προσωπικό, μπορείτε να καλέσετε το Health Connect Ontario στο 811 (ΤΤΠ: 1-866-797-0007) ή να επισκεφθείτε τον ιστότοπο [εδώ](#).

