



Nội Dung Bản Tin

Sử dụng và chỉnh sửa cho phù hợp nội dung sau trong bản tin, email cho bệnh nhân/cộng đồng, hay các trang website

Đề nghị Đề mục

Tầm quan Trọng của tầm soát ung thư
Kiểm tra ung thư
Hãy hiểu biết về việc tầm soát ung thư

Dưới 100 từ

Điều quan trọng là cần hiểu rõ về sức khỏe của quý vị. Tầm soát ung thư là kiểm tra những ai có nguy cơ bị ung thư, và cả những ai không có triệu chứng gì cả và thường cảm thấy khỏe. Việc tầm soát thường xuyên rất quan trọng bởi vì tầm soát có thể phát hiện ra ung thư sớm lúc đó điều trị có thể hiệu quả hơn hoặc có thể ngăn ngừa người ta bị ung thư.

Hãy hỏi bác sĩ gia đình hoặc y tá của mình về (các) xét nghiệm nào là đúng cho quý vị. Nếu quý vị không có bác sĩ gia đình hay y tá, quý vị có thể gọi Health Connect Ontario ở 811 (TTY: 1-866-797-0007) hoặc truy cập [ở đây](#).

Trên 150 từ

Điều quan trọng là cần hiểu rõ về sức khỏe của mình. Tầm soát ung thư là kiểm tra những ai có nguy cơ bị ung thư, và cả những ai không có triệu chứng gì cả và thường cảm thấy khỏe. Tầm soát thường xuyên rất quan trọng bởi vì tầm soát có thể phát hiện ra ung thư sớm lúc đó điều trị có thể hiệu quả hơn hoặc có thể ngăn ngừa người ta bị ung thư. Hãy hỏi bác sĩ gia đình hoặc y tá của quý vị về (các) xét nghiệm nào là đúng cho quý vị. Nếu quý vị không có bác sĩ gia đình hay y tá, quý vị có thể gọi Health Connect Ontario ở 811 (TTY: 1-866-797-0007) hoặc truy cập [ở đây](#).

Ontario có bốn chương trình tầm soát ung thư: Chương Trình Tầm Soát Ung Thư Vú Ontario, Chương Trình Tầm Soát Ung Thư Cổ Tử Cung Ontario, Kiểm Tra Thư Đại Tr tràng và Chương Trình Tầm Soát Ung Thư Phổi Ontario.

Trên 200

Tầm soát thường xuyên rất quan trọng bởi vì tầm soát có thể phát hiện ra ung thư sớm lúc đó điều trị có thể hiệu quả hơn hoặc có thể ngăn ngừa người ta bị ung thư

Tầm Soát Ung Thư Cổ Tử Cung

- Bất kỳ người nào có cổ tử cung và đang hoặc đã từng quan hệ tình dục đều có thể bị ung thư cổ tử cung. Xét nghiệm ung thư cổ tử cung kiểm tra các dấu hiệu trước khi bắt đầu bị ung thư.
- Hãy hỏi bác sĩ, y tá hay hộ sinh của quý vị để được kiểm tra nhằm ngăn ngừa ung thư cổ tử cung.*

Tầm Soát Ung Thư Cổ Tử Cung

- Nếu quý vị ở độ tuổi từ 50 trở lên hãy hỏi bác sĩ gia đình hay y tá của quý vị về chuyện kiểm tra ung thư vú và các tùy chọn xét nghiệm tầm soát*

Kiểm Tra Ung Thư Đại Tràng

- Những ai ở độ tuổi từ 50 đến 74 nên kiểm tra ung thư đại tràng, cho dù không có ai trong gia đình mình từng bị bệnh
- Hãy hỏi bác sĩ gia đình hay y tá của quý vị để biết cách được kiểm tra ung thư đại tràng tại nhà miễn phí *

* Nếu quý vị không có bác sĩ gia đình hay y tá, quý vị có thể gọi Health Connect Ontario ở 811 (TTY: 1-866-797-0007) hoặc truy cập [ở đây](#).

Dưới 250 words – Điều Kiện Tầm Soát

Điều kiện được Tầm Soát Ung Thư ở Ontario

Chương Trình Tầm Soát Ung Thư Cổ Tử Cung Ontario

- Hiện tại, Chương Trình Tầm Soát Ung Thư Cổ Tử Cung Ontario khuyến cáo những ai có cổ tử cung và đang hoặc đã từng quan hệ tình dục đều có thể bị ung thư cổ tử cung nên tầm soát 3 năm một lần từ lúc 21 tuổi. Tuy nhiên, chúng tôi hiện đang cập nhật khuyến cáo này. Nếu quý vị dưới 25 tuổi, hãy hỏi bác sĩ gia đình, y tá hay hộ sinh của mình liệu quý vị có chờ đến 25 tuổi không trước khi tầm soát ung thư cổ tử cung *.

Kiểm Tra Ung Thư Đại Tr tràng

- Những người ở độ tuổi từ 50 đến 74 nên kiểm tra ung thư đại tràng, cho dù không có ai trong gia đình mình từng bị bệnh. Để kiểm tra ung thư đại tràng, hãy hỏi bác sĩ gia đình, hay y tá của quý vị để quyết định xem xét nghiệm tầm soát nào là tốt nhất cho quý vị *. Nếu đủ điều kiện quý vị có thể được xét nghiệm miễn phí tại nhà, được gọi là xét nghiệm hóa miễn dịch phân (FIT) gửi đến địa chỉ nào quý vị muốn.

Chương Trình Tầm Soát Ung Thư Cổ Tử Cung Ontario

- Nếu quý vị trong độ tuổi từ 50 đến 74, Chương Trình Tầm Soát Ung Thư Vú Ontario (OBSP) khuyến cáo hầu hết những ai trong độ tuổi này chụp nhũ ảnh 2 năm một lần.
- Nếu quý vị trong độ tuổi từ 30 đến 69 và đủ điều kiện Nguy Cơ Cao của Chương Trình OBSP, chương trình khuyến cáo quý vị chụp nhũ ảnh và chụp cộng hưởng từ vú (MRI) (hay siêu âm tầm soát vú nếu chụp cộng hưởng từ không thích hợp) 1 năm một lần.
- Nếu quý vị trong độ tuổi từ 30 đến 69 và cho rằng mình có nguy cơ bị ung thư vú cao do tiền sử cá nhân hoặc gia đình, quý vị nên hỏi bác sĩ hay y tá mình*.

* Nếu quý vị không có bác sĩ gia đình hay y tá, quý vị có thể gọi Health Connect Ontario ở 811 (TTY: 1-866-797-0007) hoặc truy cập [ở đây](#).

