



செய்திமடல் உள்ளடக்கப் பிரிவுகள்

செய்திமடல்கள், நோயாளிகள்/பொதுமக்களுக்கு அனுப்பும் மின்னஞ்சல்கள் அல்லது இணையதளங்களின் உள்ளடக்கத்திற்கு கீழ்க்கண்டவற்றைப் பயன்படுத்தவும்.

தலைப்பு பரிந்துரைகள்

புற்றுநோய் பரிசோதனையின் முக்கியத்துவம்
புற்றுநோய் பரிசோதனைக்கு உட்படுதல்
உங்கள் புற்றுநோய் பரிசோதனையை தாமதிக்காமல்
மேற்கொள்ளுங்கள்

100 வார்த்தைகள் அல்லது அதற்குக் குறைவாக

தொடர்ந்து ஆரோக்கியத்துடன் இருப்பது முக்கியமானது. புற்றுநோய் பரிசோதனை என்பது புற்றுநோய் ஏற்படும் அபாயத்தில் உள்ள, ஆனால் அதற்கான அறிகுறிகள் ஏதுமின்றி பொதுவாக நன்றாக இருப்பதாக உணரக்கூடியோரிடம் மேற்கொள்ளப்படும் ஒரு பரிசோதனை. தொடர்ச்சியான பரிசோதனை அவசியம். காரணம் ஆரம்பத்திலேயே புற்றுநோயைக் கண்டறிய முடிந்தால் சிகிச்சை பலனளிக்க அல்லது சில புற்றுநோய்கள் வராமல் தடுக்க நல்ல வாய்ப்புள்ளது.

எந்த பரிசோதனை(கள்) உங்களுக்கு ஏற்றது என்பது குறித்து உங்கள் குடும்ப மருத்துவரிடம் அல்லது செவிலியிலிடம் பேசுங்கள். உங்களுக்கு குடும்ப மருத்துவர் அல்லது செவிலி இல்லையெனில், நீங்கள் 811 (TTY: 1-866-797-0007) என்ற எண்ணில் Health Connect Ontario-வை அழைக்கலாம் அல்லது [இங்கே](#) வருகை தாருங்கள்.

150 வார்த்தைகள் அல்லது அதற்குக் குறைவாக

தொடர்ந்து ஆரோக்கியத்துடன் இருப்பது முக்கியமானது. தொடர்ச்சியான பரிசோதனை அவசியம். காரணம் ஆரம்பத்திலேயே புற்றுநோயைக் கண்டறிய முடிந்தால் சிகிச்சை பலனளிக்க அல்லது சில புற்றுநோய்கள் வராமல் தடுக்க நல்ல வாய்ப்புள்ளது. புற்றுநோய் பரிசோதனை என்பது புற்றுநோய் ஏற்படும் அபாயத்தில் உள்ள, ஆனால் அதற்கான அறிகுறிகள் ஏதுமின்றி பொதுவாக நன்றாக இருப்பதாக உணரக்கூடியோரிடம் மேற்கொள்ளப்படும் ஒரு பரிசோதனை. எந்த பரிசோதனைகளுக்கு உங்களுக்குத் தகுதியுள்ளது என்பது குறித்து உங்கள் குடும்ப மருத்துவரிடம் அல்லது செவிலியிலிடம் பேசுங்கள். உங்களுக்கு குடும்ப மருத்துவர் அல்லது செவிலி இல்லையெனில், நீங்கள் 811 (TTY: 1-866-797-0007) என்ற எண்ணில் Health Connect Ontario-வை அழைக்கலாம் அல்லது [இங்கே](#) வருகை தாருங்கள்.

ஒன்டாரியோ நான்கு புற்றுநோய்ப் பரிசோதனைத் திட்டங்களைக் கொண்டுள்ளது: ஒன்டாரியோ மார்பு பரிசோதனைத் திட்டம், ஒன்டாரியோ கருப்பைவாய் பரிசோதனைத் திட்டம், ColonCancerCheck மற்றும் ஒன்டாரியோ நுரையீரல் பரிசோதனைத் திட்டம்.

200 வார்த்தைகள் அல்லது அதற்குக் குறைவாக

புற்றுநோய் பரிசோதனை என்பது புற்றுநோய் ஏற்படும் அபாயத்தில் உள்ள, ஆனால் அதற்கான அறிகுறிகள் ஏதுமின்றி பொதுவாக நன்றாக இருப்பதாக உணரக்கூடியோரிடம் மேற்கொள்ளப்படும் ஒரு பரிசோதனை. தொடர்ச்சியான பரிசோதனை அவசியம். காரணம் ஆரம்பத்திலேயே புற்றுநோயைக் கண்டறிய முடிந்தால் சிகிச்சை பலனளிக்க அல்லது சில புற்றுநோய்கள் வராமல் தடுக்க நல்ல வாய்ப்புள்ளது.

கருப்பை வாய் பரிசோதனை

- கருப்பை வாய் உள்ள யாராயினும் அல்லது பாலுறவில் ஈடுபட்ட யாராயினும் அவருக்கு கருப்பை வாய் புற்றுநோய் வர வாய்ப்புள்ளது. ஒரு கருப்பை வாய் பரிசோதனையானது புற்றுநோய் அறிகுறிகளை அது தொடங்குவதற்கு முன்பாகவே சோதிக்கிறது.
- உங்கள் மருத்துவர், செவிலி அல்லது தாதியிடம் கருப்பைவாய் புற்றுநோயைத் தடுக்க உதவும் பரிசோதனை செய்வது குறித்துப் பேசுங்கள்*

மார்புப் புற்றுநோய் பரிசோதனை

- நீங்கள் 50 அல்லது அதற்கு மேல் வயதானவர் எனில், உங்கள் மார்பின் ஆரோக்கியம் மற்றும் பரிசோதனைத் தேர்வுகள் குறித்து உங்கள் குடும்ப மருத்துவர் அல்லது செவிலியிடம் பேசுங்கள்*

ColonCancerCheck

- 50 முதல் 74 வயதுடையோர், அவர்களது குடும்பத்தில் யாருக்கும் இந்த நோய் இருந்திராவிட்டாலும், பெருங்குடல் புற்றுநோய்ப் பரிசோதனை செய்துகொள்ள வேண்டும்
- உங்கள் வீட்டில் வைத்து இலவசமாகப் பெருங்குடல் புற்றுநோய் பரிசோதனை செய்யப்படுவது எப்படி என்பது குறித்து உங்கள் குடும்ப மருத்துவர் அல்லது செவிலியிடம் பேசுங்கள்*

* உங்களுக்கு குடும்ப மருத்துவர் அல்லது செவிலி இல்லையெனில், நீங்கள் 811 (TTY: 1-866-797-0007) என்ற எண்ணில் Health Connect Ontario-வை அழைக்கலாம் அல்லது [இங்கே](#) வருகை தாருங்கள்.

250 வார்த்தைகள் அல்லது அதற்குக் குறைவாக- பரிசோதனைக்கான தகுதி

ஒன்டாரியோ புற்றுநோய் பரிசோதனைத் தகுதி

ஒன்டாரியோ கருப்பைவாய் பரிசோதனைத் திட்டம்

- தற்போது, கருப்பை வாய் உள்ள யாராயினும் அல்லது எப்போதாவது பாலுறவு கொண்டிருக்கக்கூடிய யாராயினும், 21 வயது முதல் 3 ஆண்டுகளுக்கொருமுறை கருப்பைவாய் பரிசோதனை செய்துகொள்ள ஒன்டாரியோ கருப்பைவாய் பரிசோதனைத் திட்டம் பரிந்துரைக்கிறது. எனினும், இந்தப் பரிந்துரையைப் புதுப்பித்துக் கொண்டிருக்கிறோம். நீங்கள் 25 வயதுக்குக் கீழானவர் எனில், உங்கள் குடும்ப மருத்துவர், செவிலி அல்லது தாதியிடம் கருப்பைவாய் பரிசோதிப்பதற்கு முன்னதாக 25 வயதடையும் வரை காத்திருப்பதா என்பது குறித்துப் பேசுங்கள்*.

ColonCancerCheck

- 50 முதல் 74 வயதுடையோர், அவர்களது குடும்பத்தில் யாருக்கும் இந்த நோய் இருந்திராவிட்டாலும், பெருங்குடல் புற்றுநோய்ப் பரிசோதனை செய்துகொள்ள வேண்டும். பெருங்குடல் புற்றுநோய் பரிசோதிப்பதற்கு, எந்த பரிசோதனை உங்களுக்குச் சிறந்தது என்பதைத் தீர்மானிப்பதற்கு உங்கள் குடும்ப மருத்துவர் அல்லது செவிலியிடம் பேசுங்கள்*. தகுதியிருப்பின், நீங்கள் வீட்டில் வைத்தே fecal immunochemical சோதனையை (FIT) நீங்கள் தேர்ந்தெடுக்கும் முகவரிக்கு அஞ்சல் வாயிலாகப் பெறலாம்.

ஒன்டாரியோ மார்புப் பரிசோதனைத் திட்டம்

- நீங்கள் 50 முதல் 74 வயதுடையவர் எனில், ஒன்டாரியோ மார்புப் பரிசோதனைத் திட்டம் (OBSP) உங்கள் வயதினர் ஒவ்வொரு 2 ஆண்டுகளுக்கொருமுறை மாம்மோகிராம் எடுக்க பரிந்துரைக்கிறது.
- நீங்கள் 30 முதல் 69 வயதுக்குட்பட்டவர் எனில், OBSP அதிக அபாயத்துக்கான தகுதி வரம்புக்குட்பட்டவர் எனில், நீங்கள் வருடத்துக்கொருமுறை மாம்மோகிராம் மற்றும் மார்பு காந்த அதிர்வலை வரைவு (MRI) (அல்லது மருத்துவரீதியாக MRI ஏற்றதல்ல எனில் மார்பு அல்ட்ராசவுண்டு பரிசோதனை) எடுக்கும்படி பரிந்துரைக்கப்படுகிறது

- நீங்கள் 30 முதல் 69 வயதுக்குட்பட்டவர் எனில், உங்கள் தனிப்பட்ட அல்லது குடும்ப வரலாற்றின் அடிப்படையில் மார்புப் புற்றுநோய் ஏற்படும் அதிக அபாயம் உங்களுக்கு உள்ளதாகக் கருதினால், உங்கள் குடும்ப மருத்துவர் அல்லது செவிலியிடம் நீங்கள் பேச வேண்டும்*.

*உங்களுக்கு குடும்ப மருத்துவர் அல்லது செவிலி இல்லையெனில், நீங்கள் 811 (TTY: 1-866-797-0007) என்ற எண்ணில் Health Connect Ontario-வை அழைக்கலாம் அல்லது [இங்கே](#) வருகை தாருங்கள்.