



Newsletter-Inhaltsblöcke

Verwenden Sie die folgenden Informationen für Newsletter, E-Mails an Patienten/die Öffentlichkeit oder für Websites.

Titel-Empfehlungen

Die Bedeutung der Krebsvorsorge
Sich auf Brustkrebs untersuchen lassen
Die Krebsvorsorge im Blick behalten

100 Wörter oder weniger

Es ist wichtig, auf seine Gesundheit zu achten. Bei der Krebsvorsorge werden Menschen untersucht, bei denen das Risiko besteht, an Krebs zu erkranken, die aber keine Symptome haben und sich im Allgemeinen wohl fühlen. Regelmäßige Vorsorgeuntersuchungen sind wichtig, weil sie Krebs in einem frühen Stadium erkennen können, in dem eine Behandlung bessere Aussichten auf Erfolg hat, und weil sie dazu beitragen können, dass manche Krebsarten gar nicht erst auftreten.

Sprechen Sie mit Ihrem Hausarzt oder Ihrer Fachpflegekraft darüber, welche Vorsorgeuntersuchung(en) für Sie geeignet sind. Wenn Sie keinen Hausarzt oder keine Fachpflegekraft haben, können Sie Health Connect Ontario unter der Nummer 811 (TTY: 1-866-797-0007) anrufen oder [hier](#) besuchen.

150 Wörter oder weniger

Es ist wichtig, auf seine Gesundheit zu achten. Regelmäßige Vorsorgeuntersuchungen sind wichtig, weil sie Krebs in einem frühen Stadium erkennen können, in dem eine Behandlung bessere Aussichten auf Erfolg hat, und weil sie dazu beitragen können, dass manche Krebsarten gar nicht erst auftreten. Bei der Krebsvorsorgeuntersuchung werden Menschen untersucht, bei denen das Risiko besteht, an Krebs zu erkranken, die aber keine Symptome haben und sich im Allgemeinen wohl fühlen. Sprechen Sie mit Ihrem Hausarzt oder Ihrer Fachpflegekraft darüber, welche Vorsorgeuntersuchungen für Sie geeignet sind. Wenn Sie keinen Hausarzt oder keine Fachpflegekraft haben, können Sie Health Connect Ontario unter der Nummer 811 (TTY: 1-866-797-0007) anrufen oder [hier](#) besuchen.

In Ontario gibt es vier Krebsvorsorgeprogramme: Ontario Breast Screening Program, Ontario Cervical Screening Program, ColonCancerCheck und das Ontario Lung Screening Program.

200 Wörter oder weniger

Bei der Krebsvorsorge werden Menschen untersucht, bei denen das Risiko besteht, an Krebs zu erkranken, die aber keine Symptome haben und sich im Allgemeinen wohl fühlen. Regelmäßige Vorsorgeuntersuchungen sind wichtig, weil sie Krebs in einem frühen Stadium erkennen können, in dem eine Behandlung bessere Aussichten auf Erfolg hat, und weil sie dazu beitragen können, dass manche Krebsarten gar nicht erst auftreten.

Gebärmutterhalskrebsvorsorge

- Jede Person mit einem Gebärmutterhals, die sexuell aktiv ist oder war, kann Gebärmutterhalskrebs bekommen. Bei einer Gebärmutterhalskrebs-Vorsorgeuntersuchung werden die Anzeichen von Krebs erkannt, bevor er entsteht.
- Sprechen Sie mit Ihrem Arzt, Ihrer Fachpflegekraft oder Ihrer Hebamme über einen Test zur Vorbeugung von Gebärmutterhalskrebs*

Brustkrebs-Vorsorgeuntersuchung

- Wenn Sie 50 Jahre alt oder älter sind, sprechen Sie mit Ihrem Hausarzt oder Ihrer Fachpflegekraft über Ihre Brustgesundheit und die Möglichkeiten von Tests zur Vorsorge*

ColonCancerCheck

- Menschen im Alter von 50 bis 74 Jahren sollten sich auf Darmkrebs untersuchen lassen, auch wenn niemand in ihrer Familie die Krankheit gehabt hat
- Sprechen Sie mit Ihrem Hausarzt oder Ihrer Fachpflegekraft darüber, wie Sie Ihren kostenlosen Test zur Darmkrebsvorsorge zu Hause erhalten können*

* Wenn Sie keinen Hausarzt oder keine Fachpflegekraft haben, können Sie Health Connect Ontario unter der Nummer 811 (TTY: 1-866-797-0007) anrufen oder [hier](#) besuchen.

250 Wörter oder weniger- Vorsorge-Berechtigung

Ontario Cancer Screening - Berechtigung

Ontario Cervical Screening Program

- Derzeit empfiehlt das Ontario Cervical Screening Program, dass alle Personen mit Gebärmutterhals, die sexuell aktiv sind oder waren, ab 21 Jahren alle drei Jahre einen Test zur Gebärmutterhalskrebs-Vorsorgeuntersuchung machen lassen. Wir sind jedoch dabei, diese Empfehlung zu aktualisieren. Wenn Sie unter 25 Jahre alt sind, sprechen Sie mit Ihrem Hausarzt, Ihrer Fachpflegekraft oder Hebamme darüber, ob Sie bis zum Alter von 25 Jahren mit der Gebärmutterhalsuntersuchung* warten sollten.

ColonCancerCheck

- Menschen im Alter von 50 bis 74 Jahren sollten sich auf Darmkrebs untersuchen lassen, auch wenn niemand in ihrer Familie die Krankheit gehabt hat Sprechen Sie mit Ihrem Hausarzt oder der Sie betreuenden Fachpflegekraft, um herauszufinden, welcher Screening-Test für Sie am besten geeignet ist*. Wenn Sie dazu berechtigt sind, können Sie einen kostenlosen Test, den fäkalen immunochemischen Test (FIT), zu Hause machen, der an die Adresse Ihrer Wahl geschickt wird.

Ontario Breast Screening Program

- Wenn Sie zwischen 50 und 74 Jahre alt sind, empfiehlt das Ontario Breast Screening Program (OBSP) den meisten Menschen in Ihrer Altersgruppe, sich alle zwei Jahre einer Mammographie zu unterziehen.
- Wenn Sie zwischen 30 und 69 Jahre alt sind und die Kriterien für die Teilnahme am OBSP-Programm für Hochrisikopatienten erfüllen, empfiehlt das Programm, dass Sie sich einmal im Jahr einer Mammographie und einer Magnetresonanztomographie (MRT) der Brust unterziehen (oder einen Ultraschall der Brust durchführen lassen, wenn eine MRT medizinisch nicht sinnvoll ist)
- Wenn Sie zwischen 30 und 69 Jahre alt sind und glauben, dass Sie aufgrund Ihrer persönlichen oder familiären Vorgeschichte ein erhöhtes Brustkrebsrisiko haben, sollten Sie mit Ihrem Hausarzt oder Fachpflegekraft* sprechen.

*Wenn Sie keinen Hausarzt oder keine Fachpflegekraft haben, können Sie Health Connect Ontario unter der Nummer 811 (TTY: 1-866-797-0007) anrufen oder [hier](#) besuchen.