



## 簡報內容模塊

使用或改寫下述內容，用於簡報、發給患者/大眾的電郵推廣、或網站

### 建議標題

癌症篩查的重要性  
進行癌症檢查  
掌握自己的癌症篩查情況

### 100字或以內

掌握自己的健康狀況非常重要。癌症篩查是為存在患癌風險、但尚無症狀且整體感覺正常的人群進行的檢測。定期篩查非常重要，因為這樣可以早期發現癌症從而獲得更好的治療效果，或者可以幫助人們預防罹患某些癌症。

聯繫您的家庭醫生或執業護士，瞭解哪項篩查檢測適合您。如果您還沒有家庭醫生或執業護士，可以撥打電話811（文本電話：1-866-797-0007）聯繫Health Connect Ontario或訪問[這裡](#)。

### 150字或以內

掌握自己的健康狀況非常重要。定期篩查非常重要，因為這樣可以早期發現癌症從而獲得更好的治療效果，或者可以幫助人們預防罹患某些癌症。癌症篩查是為存在患癌風險、但尚無症狀且整體感覺正常的人群進行的檢測。聯繫您的家庭醫生或執業護士，瞭解哪項篩查檢測適合您。如果您還沒有家庭醫生或執業護士，可以撥打電話 811（文本電話：1-866-797-0007）聯繫 Health Connect Ontario 或訪問[這裡](#)。

安省有四項癌症篩查計劃：安省乳腺癌篩查計劃、安省宮頸癌篩查計劃、結腸癌檢查和安省肺癌篩查計劃。

## 200字或以內

癌症篩查是為存在患癌風險、但尚無症狀且整體感覺正常的人群進行的檢測。定期篩查非常重要，因為這樣可以早期發現癌症從而獲得更好的治療效果，或者可以幫助人們預防罹患某些癌症。

### 宮頸癌篩查

- 任何目前或曾有過性生活且長有子宮頸的人都有患宮頸癌的風險。宮頸癌篩查檢測可在癌症開始前即檢查出癌症的體征。
- 聯繫您的醫生、執業護士或助產士，瞭解如何通過一項檢測幫助您預防宮頸癌\*

### 乳腺癌篩查

- 如果您的年齡在 50 歲或以上，聯繫家庭醫生或執業護士，瞭解您的乳腺健康和篩查檢測選擇\*

### 結腸癌檢查

- 年齡在 50-74 歲的人群應進行結腸癌檢查，即便家族中無人罹患結腸癌。
- 聯繫您的家庭醫生或執業護士，瞭解如何進行居家結腸癌免費檢測。\*

\*如果您還沒有家庭醫生或執業護士，可以撥打電話 811（文本電話：1-866-797-0007）聯繫 Health Connect Ontario 或訪問[這裡](#)。

## 250 字或以內一篩查資格

### 安省癌症篩查資格

#### 安省宮頸癌篩查計劃

- 目前，安省宮頸癌篩查計劃建議任何目前或曾有過性生活且長有子宮頸的人自 21 歲起每 3 年進行一次宮頸癌篩查檢測。但是，我們正在更新這條建議。如果您不滿 25 歲，聯繫您的家庭醫生、執業護士或助產士，瞭解您是否應等到 25 歲再開始進行宮頸癌篩查\*。

#### 結腸癌檢查

- 年齡在 50-74 歲的人群應進行結腸癌檢查，即便家族中無人罹患結腸癌。要想進行結腸癌檢查，聯繫您的家庭醫生或執業護士，判斷哪種篩查檢測最適合您\*。如果您有資格，您可以領取被稱為糞便免疫化學檢測（FIT）的免費居家檢測盒，郵寄至您指定的地址。

#### 安省乳腺癌篩查計劃

- 如果您的年齡在 50-74 歲，安省乳腺癌篩查計劃（OBSP）建議該年齡段的大多數人每 2 年進行一次乳腺鉬靶攝影。
- 如果您的年齡在 30-69 歲，且符合高風險 OBSP 資格標準，則建議您每年進行一次乳腺鉬靶攝影和乳腺核磁共振（MRI）（或乳腺超聲篩查，如果 MRI 在醫學上不適合）
- 如果您在 30-69 歲，且您由於個人史或家族史可能存在罹患乳腺癌的高風險，您應聯繫您的家庭醫生或執業護士\*。

\*如果您還沒有家庭醫生或執業護士，可以撥打電話 811（文本電話：1-866-797-0007）聯繫 Health Connect Ontario 或訪問[這裡](#)。