



Contenuto della newsletter

Usare e adattare quanto segue come contenuto di newsletter, invio di e-mail a pazienti/pubblico o per i siti web

Raccomandazioni per i titoli

Importanza dello screening per il cancro

Sottoporsi ai controlli per il cancro

Dare priorità allo screening per il cancro

100 parole o meno

È importante dare priorità alla salute. Lo screening per il cancro include i test riservati a chi è a rischio di cancro, ma non ha sintomi e in genere sta bene. I controlli regolari per il cancro sono importanti perché rilevano il tumore precocemente quando i trattamenti hanno migliori possibilità di funzionare o di aiutare le persone a non sviluppare alcuni tipi di cancro.

Parla al medico o all'infermiere per sapere i test di controllo da fare. Se non hai un medico di famiglia o un infermiere qualificato, contatta Health Connect Ontario al numero 811 (TTY: 1-866-797-0007) o visita [qui](#).

150 parole o meno

È importante dare priorità alla salute. I controlli regolari per il cancro sono importanti perché consentono di rilevare la presenza del tumore in modo precoce quando i trattamenti hanno migliori possibilità di funzionare o di aiutare le persone a evitare di sviluppare alcuni tipi di cancro. Con screening per il cancro si intende indicare una serie di test che viene riservata alle persone che sono a rischio di sviluppare un cancro, ma che non hanno sintomi e in genere stanno bene. Parla al tuo medico o all'infermiere qualificato per sapere per quali test di controllo hai l'idoneità. Se non hai un medico di famiglia o un infermiere qualificato, puoi contattare Health Connect Ontario al numero 811 (TTY: 1-866-797-0007) o visita [qui](#).

L'Ontario ha quattro programmi di screening per il cancro: Ontario Breast Screening Program, Ontario Cervical Screening Program, ColonCancerCheck e Ontario Lung Screening Program.

200 parole o meno

Lo screening per il cancro include i test riservati a chi è a rischio di cancro, ma non ha sintomi e in genere sta bene. I controlli regolari per il cancro sono importanti perché rilevano il tumore precocemente quando i trattamenti hanno migliori possibilità di funzionare o di aiutare le persone a non sviluppare alcuni tipi di cancro.

Screening per la cervice

- Le persone con una cervice, sessualmente attive, possono ammalarsi di cancro alla cervice. Il test controlla la presenza di cancro prima che inizi.
- Parla al medico, all'infermiere o all'ostetrica per i controlli per la prevenzione del cancro della cervice*

Screening per il cancro al seno

- Se hai almeno 50 anni, parla al medico di famiglia o all'infermiere per i controlli del seno e le opzioni di test*

ColonCancerCheck

- Le persone tra 50 e 74 anni devono sottoporsi ai controlli per il cancro del colon anche se nessuno in famiglia ha la malattia
- Parla al medico di famiglia o all'infermiere per ricevere il test da fare a casa per il controllo del cancro del colon*

* Se non hai un medico di famiglia o un infermiere qualificato, contatta Health Connect Ontario al numero 811 (TTY: 1-866-797-0007) o visita [qui](#).

250 parole o meno - Idoneità allo screening

Idoneità allo screening per il cancro in Ontario

Ontario Cervical Screening Program

- Attualmente l'Ontario Cervical Screening Program raccomanda che chiunque abbia una cervice o sia/sia stato sessualmente attivo debba sottoporsi ai test di controllo ogni 3 anni a partire dai 21 anni. Tuttavia al momento stiamo aggiornando questa raccomandazione. Se hai meno di 25 anni, parla al medico di famiglia, a un infermiere qualificato o a un'ostetrica sulla necessità di attendere fino ai 25 anni prima di iniziare lo screening per la cervice*.

ColonCancerCheck

- Le persone di età compresa tra 50 e 74 anni devono sottoporsi ai controlli per il cancro del colon anche se nessuno in famiglia ha la malattia. Per effettuare i controlli per il cancro del colon, parla al medico di famiglia o a un infermiere qualificato per sapere quali test di controllo sono i migliori per te*. In caso di idoneità, puoi ricevere un test gratuito da fare in casa, chiamato test immunochimico delle feci (FIT) spedito via posta all'indirizzo di scelta.

Ontario Breast Screening Program

- Se hai da 50 a 74 anni, l'Ontario Breast Screening Program (OBSP) raccomanda che la maggior parte delle persone in questo gruppo di età si sottoponga ogni 2 anni alla mammografia.
- Se hai da 30 a 69 anni e rispondi ai criteri di idoneità per l'OBSP ad alto rischio, il programma raccomanda di sottoporsi ai controlli una volta all'anno con mammografia e risonanza magnetica al seno (oppure ecografia al seno se la risonanza magnetica non è appropriata da un punto di vista medico).
- Se hai da 30 a 69 anni e pensi di poter essere ad alto rischio di sviluppare il cancro al seno sulla base della tua storia personale o familiare, devi parlare con il tuo medico di famiglia o un infermiere qualificato.

* Se non hai un medico di famiglia o un infermiere qualificato, puoi contattare Health Connect Ontario al numero 811 (TTY: 1-866-797-0007) o visita [qui](#).