



Разделы информационного бюллетеня

Используйте и адаптируйте приведенную ниже информацию для информационных бюллетеней, рассылок по электронной почте пациентам/общественности или для веб-сайтов.

Рекомендации относительно заголовков

Важность онкологического скрининга
Обследование на онкологические заболевания
Своевременное прохождение онкологического скрининга

100 слов или меньше

Важно следить за своим здоровьем. Онкологический скрининг – это обследование, которое проходят люди, подверженные риску онкологического заболевания, не имеющие симптомов и в целом чувствующие себя хорошо. Регулярный скрининг имеет большое значение, потому что он может помочь обнаружить рак на ранней стадии, когда лечение может быть более успешным, или предотвратить развитие некоторых видов рака.

Поговорите со своим семейным врачом или практикующей медсестрой о том, какие диагностические тесты вам подходят. Если у вас нет семейного врача или практикующей медсестры, вы можете позвонить в Health Connect Ontario по номеру 811 (телетайп: 1-866-797-0007) или посетить эту [страницу](#).

150 слов или меньше

Важно следить за своим здоровьем. Регулярный скрининг имеет большое значение, потому что он может помочь обнаружить рак на ранней стадии, когда лечение может быть более успешным, или предотвратить развитие некоторых видов рака. Онкологический скрининг – это обследование, которое проходят люди, подверженные риску онкологического заболевания, не имеющие симптомов и в целом чувствующие себя хорошо. Поговорите со своим семейным врачом или практикующей медсестрой о том, какие диагностические тесты вы можете пройти. Если у вас нет семейного врача или практикующей медсестры, вы можете позвонить в Health Connect Ontario по номеру 811 (телетайп: 1-866-797-0007) или посетить эту [страницу](#).

В провинции Онтарио действуют четыре программы онкологического скрининга: Программа скрининга молочной железы провинции Онтарио (Ontario Breast Screening Program), Программа

скрининга шейки матки провинции Онтарио (Ontario Cervical Screening Program), Обследование на рак толстой кишки (ColonCancerCheck) и Программа скрининга легких провинции Онтарио (Lung Screening Program).

200 слов или меньше

Онкологический скрининг – это обследование для людей, подверженных риску онкологического заболевания, но не имеющих симптомов и в целом чувствующих себя хорошо. Регулярный скрининг важен потому, что он может помочь обнаружить рак на ранней стадии, когда лечение бывает более успешным, или предотвратить развитие некоторых видов рака.

Скрининг шейки матки

- Любая женщина, у которой есть шейка матки и которая ведет или когда-либо вела половую жизнь, может заболеть раком шейки матки. Диагностический тест позволяет обнаружить признаки рака до его развития.
- Поговорите со своим врачом, практикующей медсестрой или акушеркой о том, чтобы пройти обследование для предотвращения рака шейки матки.*

Онкологический скрининг молочной железы

- Если вам 50 лет или больше, поговорите со своим семейным врачом или практикующей медсестрой о здоровье молочной железы и прохождении диагностического теста.*

Обследование на рак толстой кишки

- Люди в возрасте от 50 до 74 лет должны пройти обследование на рак толстой кишки, даже если никто в семье не болел этим заболеванием.
- Поговорите со своим семейным врачом или практикующей медсестрой о том, как пройти бесплатный домашний тест на рак толстой кишки.*

* Если у вас нет семейного врача или практикующей медсестры, вы можете позвонить в Health Connect Ontario по номеру 811 (телетайп: 1-866-797-0007) или посетить эту [страницу](#).

250 слов или меньше – соответствие требованиям к скринингу

Соответствие требованиям к онкологическому скринингу в провинции Онтарио

Программа скрининга шейки матки провинции Онтарио

- Сейчас всем женщинам с шейкой матки, которые ведут или вели половую жизнь, рекомендуется проходить скрининг по Программе скрининга шейки матки провинции Онтарио каждые 3 года, начиная с 21 года. Однако эта рекомендация изменилась. Если вам меньше 25 лет, спросите семейного врача, практикующую медсестру или акушерку, ждате ли вам до 25 лет, чтобы пройти скрининг.*

Обследование на рак толстой кишки

- Люди в возрасте от 50 до 74 лет должны пройти обследование на рак толстой кишки, даже если у них в семье не было этого заболевания. Обратитесь к своему семейному врачу или практикующей медсестре, чтобы определить подходящий диагностический тест.* Если вы соответствуете требованиям, вы можете сделать бесплатный иммунохимический анализ кала (FIT), набор для которого отправляется на ваш адрес.

Программа скрининга молочной железы провинции Онтарио

- Если вам от 50 до 74 лет, большинству людей вашей возрастной группы рекомендуется проходить маммографию по Программе скрининга молочной железы провинции Онтарио (OBSP) каждые 2 года.
- Если вам от 30 до 69 лет и вы соответствуете требованиям к участию в программе OBSP для людей с высоким риском, вам рекомендуется раз в год проходить маммографию и МРТ груди (или УЗИ молочной железы, если вам противопоказана МРТ).
- Если вам от 30 до 69 лет и вы считаете, что у вас может быть высокий риск рака молочной железы на основании вашего личного или семейного анамнеза, обратитесь к семейному врачу или практикующей медсестре.*

* Если у вас нет семейного врача или практикующей медсестры, вы можете позвонить в Health Connect Ontario по номеру 811 (телетайп: 1-866-797-0007) или посетить эту [страницу](#).

