



## Zawartość newslettera

Wykorzystaj i dostosuj poniższe elementy do treści w newsletterach, e-mailach do pacjentów/społeczeństwa lub na strony internetowe

### Zalecenia dotyczące tytułu

**Znaczenie badań przesiewowych w kierunku wykrywania raka**

**Badania w kierunku raka**

**Regularnie przeprowadzaj badania przesiewowe w kierunku raka**

### 100 słów lub mniej

Dbanie o własne zdrowie jest bardzo ważne. Badania przesiewowe są badaniami przeprowadzanymi u osób, u których istnieje ryzyko zachorowania na raka, ale które nie odczuwają żadnych objawów i ogólnie czują się dobrze. Regularne wykonywanie badań przesiewowych jest niezmiernie ważne, ponieważ mogą one wykryć raka we wczesnym stadium, kiedy leczenie może przynieść lepsze efekty, lub pomóc w zapobieganiu zachorowania na niektóre nowotwory.

Porozmawiaj ze swoim lekarzem rodzinnym lub pielęgniarką o odpowiednich dla Ciebie badaniach przesiewowych. Jeśli nie masz swojego lekarza rodzinnego lub pielęgniarki, zadzwoń do Health Connect Ontario pod numer 811 (TTY: 1-866-797-0007) lub odwiedź [tę stronę](#).

### 150 słów lub mniej

Dbanie o własne zdrowie jest bardzo ważne. Regularne wykonywanie badań przesiewowych jest niezmiernie ważne, ponieważ mogą one wykryć raka we wczesnym stadium, kiedy leczenie może przynieść lepsze efekty, lub pomóc w zapobieganiu zachorowania na niektóre nowotwory. Badania przesiewowe są badaniami przeprowadzanymi u osób, u których istnieje ryzyko zachorowania na raka, ale które nie odczuwają żadnych objawów i ogólnie czują się dobrze. Porozmawiaj ze swoim lekarzem rodzinnym lub pielęgniarką o badaniach przesiewowych, do których się kwalifikujesz. Jeśli nie masz swojego lekarza rodzinnego lub pielęgniarki, zadzwoń do Health Connect Ontario pod numer 811 (TTY: 1-866-797-0007) lub odwiedź [tę stronę](#).

W Ontario realizowane są cztery programy badań przesiewowych w kierunku wykrywania raka: Program badań przesiewowych w kierunku wykrywania raka piersi w Ontario (Ontario Breast Screening Program), program badań przesiewowych w kierunku wykrywania raka szyjki macicy w

Ontario (Ontario Cervical Screening Program), program badań przesiewowych w kierunku wykrywania raka jelita grubego (ColonCancerCheck) oraz program badań przesiewowych w kierunku wykrywania raka płuc w Ontario (Ontario Lung Screening Program).

## 200 słów lub mniej

Badania przesiewowe są badaniami przeprowadzanymi u osób, u których istnieje ryzyko zachorowania na raka, ale które nie odczuwają żadnych objawów i ogólnie czują się dobrze. Regularne wykonywanie badań przesiewowych jest niezmiernie ważne, ponieważ mogą one wykryć raka we wczesnym stadium, kiedy leczenie może przynieść lepsze efekty, lub pomóc w zapobieganiu zachorowania na niektóre nowotwory.

### **Badania przesiewowe w kierunku wykrywania raka szyjki macicy**

- Każda osoba z szyjką macicy, która jest lub kiedykolwiek była aktywna płciowo, może zachorować na raka szyjki macicy. Badanie przesiewowe w kierunku wykrywania raka szyjki macicy umożliwia wykrycie oznak charakterystycznych dla tego nowotworu, zanim się on pojawi
- Porozmawiaj ze swoim lekarzem, pielęgniarką lub położną o przebadaniu się pod kątem profilaktyki raka szyjki macicy\*

### **Badania przesiewowe w kierunku wykrywania raka piersi**

- Jeśli masz ukończone 50 lat, porozmawiaj ze swoim lekarzem rodzinnym lub pielęgniarką na temat stanu zdrowia piersi i możliwości wykonania badań przesiewowych\*

### **Badanie przesiewowe na obecność raka jelita grubego**

- Osoby w wieku od 50 do 74 lat powinny poddać się badaniu na obecność raka jelita grubego, nawet jeśli nikt w ich rodzinie nie chorował na tę chorobę
- Porozmawiaj ze swoim lekarzem rodzinnym lub pielęgniarką o możliwości wykonania bezpłatnego domowego testu na obecność raka jelita grubego\*

\* Jeśli nie masz swojego lekarza rodzinnego lub pielęgniarki, zadzwoń do Health Connect Ontario pod numer 811 (TTY: 1-866-797-0007) lub odwiedź [tę stronę](#).

## 250 słów lub mniej – Kwalifikacja do badań przesiewowych

### Kwalifikacje do badań przesiewowych w kierunku wykrywania raka w Ontario

#### Program badań przesiewowych w kierunku wykrywania raka szyjki macicy w Ontario

- Obecnie program badań przesiewowych w kierunku wykrywania raka szyjki macicy w Ontario (Ontario Cervical Screening Program) zaleca, aby każda osoba z szyjką macicy, która jest lub była kiedykolwiek aktywna seksualnie, wykonywała badanie przesiewowe w kierunku wykrywania raka szyjki macicy co 3 lata, począwszy od 21. roku życia. Jesteśmy jednak w trakcie procesu aktualizacji tego zalecenia. Jeśli nie masz ukończonych 25 lat, porozmawiaj ze swoim lekarzem rodzinnym, pielęgniarką lub położną o zasadności rozpoczęcia badań przesiewowych w kierunku wykrywania raka szyjki macicy przed ukończeniem 25 lat\*.

#### Badanie przesiewowe na obecność raka jelita grubego

- Osoby w wieku od 50 do 74 lat powinny poddać się badaniu na obecność raka jelita grubego, nawet jeśli nikt w ich rodzinie nie chorował na tę chorobę. Aby sprawdzić, czy nie masz raka jelita grubego, porozmawiaj ze swoim lekarzem rodzinnym lub pielęgniarką, aby zdecydować, jaki rodzaj badania przesiewowego jest dla Ciebie najlepszy\*. Jeżeli kwalifikujesz się do badania, możesz otrzymać bezpłatny test domowy, zwany badaniem immunochemicznym kału (FIT), który otrzymasz pocztą na wybrany przez siebie adres.

#### Program badań przesiewowych w kierunku wykrywania raka piersi w Ontario

- Jeśli masz od 50 do 74 lat, program badań przesiewowych w kierunku wykrywania raka piersi w Ontario (Ontario Breast Screening Program, OBSP) zaleca, aby u większości osób w tej grupie wiekowej co 2 lata wykonywać badanie mammograficzne.
- Jeśli masz od 30 do 69 lat i spełniasz kryteria kwalifikacji do programu OBSP wysokiego ryzyka, program zaleca, aby raz w roku poddać się badaniu mammograficznemu i rezonansowi magnetycznemu piersi (MRI) (lub przesiewowemu badaniu ultrasonograficznemu piersi, jeśli MRI nie jest wskazane z medycznego punktu widzenia)
- Jeśli masz od 30 do 69 lat i uważasz, że na podstawie osobistej lub rodzinnej historii choroby możesz być w grupie wysokiego ryzyka zachorowania na raka piersi, porozmawiaj ze swoim lekarzem rodzinnym lub pielęgniarką\*.

\*Jeśli nie masz swojego lekarza rodzinnego lub pielęgniarki, zadzwoń do Health Connect Ontario pod numer 811 (TTY: 1-866-797-0007) lub odwiedź [tę stronę](#).