



གསར་འཕྲིན་ནང་དོན་སྡེ་ཚན།

གཤམ་གྱི་ནང་དོན་དག་གསར་འཕྲིན་ནང་ནང་པའམ་མང་ཚོགས་ཀྱི་སྒྲིག་འཕྲིན། ཡང་ན། གྲྭ་ཚོགས་ཆེད་བཅུག་དང་སྒྲིག་བྱ།

འགོ་བརྗོད་འོས་སྒྲིག།

འབྲས་ནད་བརྟག་དཔྱད་གྱི་གཞུག་པ།

འབྲས་ནད་བརྟག་དཔྱད་བྱ་ཚུལ།

སོ་སོའི་འབྲས་ནད་བརྟག་དཔྱད་སྒྲིག་གི་ཤེས་རྟགས་མཐར་ཕྱིན་ཡོད་པ་གནས།

ཡིག་འབྲུ་ 700 འམ་དེ་ལས་ཉུང་བ།

སོ་སོ་རང་ཉིད་འཕྲོད་བསྟེན་ལེགས་ཤོས་སྤྱོད་གནས་སྒྲིག་གཞུག་པ་ཡིན། འབྲས་ནད་བརྟག་དཔྱད་ནི་སྒྲིག་བྱ་ཞིག་འབྲས་ནད་ན་བའི་ཉེན་ཚབས་ཡོད་པའི་སྤྱོད་བརྟག་དཔྱད་བྱེད་པ་ལ་ཟེར། ཡིན་ནའང་། ཁོང་དག་ལ་ནད་རྟགས་མེད་པ་དང་སྒྲིབ་བཏང་ནས་བདེ་ཐང་ཚོར་གྱི་ཡོད། ལྷན་དུ་བརྟག་དཔྱད་བྱེད་སྒྲིག་པ་ཆེན་པོ་ཡིན། གང་ལགས་ཞེ་ན། དེ་ཡིས་འབྲས་ནད་པོ་གྱི་ཡོད་མེད་ཤེས་རྟགས་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་དང་། ལྷན་བཅས་ཀྱི་ལན་ནུས་ཀྱང་དེ་བཞིན་གྱི་ལེགས་པ་ཐོན་པའི་གོ་སྐབས་བཟང་བ་ཡོད་པའམ། སྒྲིབ་སྐྱོད་འབྲས་ནད་མི་ན་བ་ནས་སྒྲིབ་འགོ་བྱེད་པའི་རོགས་པ་བྱེད་ཐུབ།

ཁྱེད་ཆེད་རྟག་ཞིབ་བརྟག་དཔྱད་ (གང་དག) རན་མཚམས་ཡོད་སྒྲིབ་ཤེས་པར། སོ་སོའི་བྱིས་ཀྱི་ལྷན་པའམ་ལྷན་ཞབས་པའི་ལྷན་བཀའ་མོལ་ཞུ།

གཞུག་ཏེ་ཁྱེད་ལ་བྱིས་ཀྱི་ལྷན་པའམ་ལྷན་ཞབས་པའི་མེད་ན། ཁྱེད་ཀྱིས་ **Health Connect Ontario** ལ་ **811 (TTY: 1-866-797-0007)**

ཐོག་ཁ་པར་གཏོང་ཆོག ཡང་ན། [འདིར་བསྟོད།](#)

ཡིག་འབྲུ་ 740 འམ་དེ་ལས་ཉུང་བ།

སོ་སོ་རང་ཉིད་འཕྲོད་བསྟེན་ལེགས་ཤོས་སྤྱོད་གནས་སྒྲིག་གཞུག་པ་ཡིན། ལྷན་དུ་བརྟག་དཔྱད་བྱེད་སྒྲིག་པ་ཆེན་པོ་ཡིན། གང་ལགས་ཞེ་ན། དེ་ཡིས་འབྲས་ནད་པོ་གྱི་ཡོད་མེད་ཤེས་རྟགས་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་དང་། ལྷན་བཅས་ཀྱི་ལན་ནུས་ཀྱང་དེ་བཞིན་གྱི་ལེགས་པ་ཐོན་པའི་གོ་སྐབས་བཟང་བ་ཡོད་པའམ། སྒྲིབ་སྐྱོད་འབྲས་ནད་མི་ན་བ་ནས་སྒྲིབ་འགོ་བྱེད་པའི་རོགས་པ་བྱེད་ཐུབ། འབྲས་ནད་བརྟག་དཔྱད་ནི་སྒྲིག་བྱ་ཞིག་འབྲས་ནད་ན་བའི་ཉེན་ཚབས་ཡོད་པའི་སྤྱོད་བརྟག་དཔྱད་བྱེད་པ་ལ་ཟེར། ཡིན་ནའང་། ཁོང་དག་ལ་ནད་རྟགས་མེད་པ་དང་སྒྲིབ་བཏང་ནས་བདེ་ཐང་ཚོར་གྱི་ཡོད། ཁྱེད་ཆེད་རྟག་ཞིབ་བརྟག་དཔྱད་གང་དག་འོས་བབ་ཡོད་སྒྲིབ་ཤེས་པར། སོ་སོའི་བྱིས་ཀྱི་ལྷན་པའམ་ལྷན་ཞབས་པའི་ལྷན་བཀའ་མོལ་ཞུ། གཞུག་ཏེ་ཁྱེད་ལ་བྱིས་ཀྱི་ལྷན་པའམ་ལྷན་ཞབས་པའི་མེད་ན། ཁྱེད་ཀྱིས་ **Health Connect Ontario** ལ་ **811 (TTY: 1-866-797-0007)** ཐོག་ཁ་པར་གཏོང་ཆོག ཡང་ན། [འདིར་བསྟོད།](#)

ཨོན་ཏེ་རི་ཡོ་ནང་འབྲས་ནད་བརྟག་དཔྱད་གྱི་ལས་རིམ་བཞི་ཡོད་པ་དག་ནི། ཨོན་ཏེ་རི་ཡོ་ནུ་མའི་བརྟག་དཔྱད་ལས་རིམ། ཨོན་ཏེ་རི་ཡོ་མཆིང་རུས་བརྟག་དཔྱད་ལས་རིམ། ཁྲག་ལོང་འབྲས་ནད་ཞིབ་བཤེར་དང་ཨོན་ཏེ་རི་ཡོ་སྒྲིབ་བའི་བརྟག་དཔྱད་ལས་རིམ་བཅས་ཡིན།

ཡིག་འབྲུ་ ༢༠༠ འཕྲོ་ལྔ་ལྷན་ཅིང་བ།

འབས་ནད་བརྟག་དུམ་དེ་མྱོ་ཤོག་ཞིག་འབས་ནད་ན་པའི་ཉེན་ཆབས་ཡོད་པའི་ཕྱིར་བརྟག་དུམ་བྱེད་པ་ལ་ཟེར། ཡིན་ནའང་། ཁོང་དག་ལ་ནད་རྟགས་མེད་པ་དང་ཕྱིར་བཤང་ནས་པདྨ་ཐང་ཆོར་གྱི་ཡོད། ལྷན་ཏུ་བརྟག་དུམ་བྱེད་ལྷན་ལ་ཆོར་ཤོ་ཡིན། ལང་ལགས་ཞེན། དེ་ཡིས་འབས་ནད་ཤོག་ཡོད་མེད་མཉམས་རྟགས་ལྔ་ཤོ་ཐུབ་པ་དང་། ལྷན་བཅས་ཀྱི་པན་རྩས་ཀྱང་དེ་བཞིན་གྱི་ལགས་པ་ཆོན་པའི་གྲོ་སྐབས་བཟང་པ་ཡོད་པའོ། ལྷན་ཏུ་རྩས་འབས་ནད་མི་ན་པ་ནས་ཐོར་འགོག་བྱེད་པའི་རོགས་པ་བྱེད་ཐུབ།

མཛིང་ཅུས་བརྟག་དཔྱད།

- [illegible]

ཁུ་མའི་འབྲས་ནད་བརྟག་དཔྱད།

- [illegible]

ཐུག་མེད་འབྲས་ནད་བརྟག་དཔྱད།

- གལ་ཏེ་སོ་སོའི་ནད་མི་ཁྱ་ལ་ཡང་ཁྱག་ཡོད་འབྲས་ནད་སྟོན་མྱོད་མེད་རུང་། རྒྱ་ཕོ་མོ་བྲངས་ 50 ན་ལ་ 74 དབང་ཡིན་པ་ཚང་མས་ནད་གཞི་འདི་བརྟག་དཔྱད་བྱེད་དགོས།
- ཁྱག་ཡོད་འབྲས་ནད་*བརྟག་དཔྱད་བྱེད་ཆེད་ཁྱིམ་དུ་འིན་མེད་བརྟག་དཔྱད་ཡོ་མས་མི་རྩ་སྐྲངས་ཚུལ་ཐད་ སོ་སོའི་ཁྱིམ་གྱི་སྐྱེ་བ་པའམ་སྐྱེ་བ་འབས་པའི་ཕྱིན་བཀའ་འཕྲོ་མོ་ལ།

* གཤམ་ཁྱེད་ལ་བྱིན་གྱི་སྤྱན་པའམ་སྤྱན་ཞབས་པ་མེད་ན། བྱིད་ཀྱིས་ Health Connect Ontario ལ་ 811 (TTY: 1-866-797-0007) མོག་ཁ་པར་གཏོང་ཆོག ཡང་ན། [འདྲི་བསྟོད།](#)

ཡིག་འབྲུ་ ༢༥༠ འཕྲི་ལས་ཉུང་བ། - བརྟག་དཔྱད་འོས་ཆས།

ཨོན་ཏེ་རི་ཡོ་འབྲས་ནད་བརྟག་དཔྱད་འོས་ཆས།

ཨོན་ཏེ་རི་ཡོ་མཐིང་ཕུས་བརྟག་དཔྱད་ལས་རིམ།

- ད་ལྟའི་ཆར་ཨོན་ཏེ་རི་ཡོ་མཐིང་ཕུས་བརྟག་དཔྱད་ལས་རིམ་གྱིས་མངལ་ཁ་ཐུན་པའི་སྐྱེ་བོ་ལུ་ཞིག་ད་ལྟ་འཕྲིག་སྒྱུར་ནུས་ཐུན་མཆིས་པ་ནུས་ལ། ལོ་གྲངས་ 21 ནས་འགོ་འཇུག་ཏེ་ལོ་ 3 རེ་ནང་མཐིང་ཕུས་བརྟག་དཔྱད་བྱེད་དགོས་པའི་འོས་སྒྱུར་ཞུ་ཡི་ཡོང། གང་ལྟར་ཡང་། ང་ཚོ་ད་ལྟ་འོས་སྒྱུར་འདི་གསར་སྒྱུར་བྱེད་བཞིན་པ་ཡིན། གལ་ཏེ་ཁྱེད་ཉིད་ལོ་གྲངས་ 25 འོག་ཡིན་ན། ཁྱེད་ཀྱིས་མཐིང་ཕུས་བརྟག་དཔྱད་* འགོ་འཇུག་བྱེད་པར་ལོ་གྲངས་ 25 བར་དུ་སྐྱག་དགོས་མིན་ཐད། སོ་སའི་བྱིམ་གྱི་སྒྲན་པ་དང་སྒྲན་ཞབས་པའམ་སྐྱེ་གཡོག་ལྷན་བཀའ་ཚལ་ཞུ།

ཁྱེད་ལོང་འབྲས་ནད་ཞིབ་ཤིང།

- གལ་ཏེ་སོ་སའི་ནད་མེ་ལུ་ལ་ཡང་ཁྱེད་ལོང་འབྲས་ནད་ཕོག་སྐྱོད་མེད་ཅུང་། སྐྱེ་བོ་ལོ་གྲངས་ 50 ནས་ 74 དབར་ཡིན་པ་ནུས་ཀྱིས་ནད་གཞི་འདི་བརྟག་དཔྱད་བྱེད་དགོས། ཁྱེད་ལོང་འབྲས་ནད་ཞིབ་པའི་ཕྱི་དྲུག་ལྟར་ཁྱེད་ཀྱིས་ཁྱེད་ཀྱི་བརྟག་དཔྱད་གང་ཞིག་ལེགས་ཤོས་ཡོད་པ་གཏན་འཁེབས་བྱེད་པར། སོ་སའི་བྱིམ་གྱི་སྒྲན་པའམ་སྒྲན་ཞབས་པའི་ལྷན་བཀའ་ཚལ་ཞུ།* གལ་ཏེ་འོས་ཆས་ཐུན་པ་ཡིན་ན། ཁྱེད་ཀྱིས་གང་མ་ག་བྱས་པའི་ཁ་བྱང་ཐོག་ཁྱེད་ལ་ཕེ་ལས་ནད་འགོག་ཇུས་སྒྱུར་བརྟག་དཔྱད་ (FIT) ཞེས་པ་བྱིམ་དུ་བརྟག་དཔྱད་བྱེད་པའི་ལོ་ཆས་ཤིག་རེན་མེད་ཐོག་གཏོང་བ་ཡིན།

ཨོན་ཏེ་རི་ཡོ་ནུ་མའི་བརྟག་དཔྱད་ལས་རིམ།

- གལ་ཏེ་ཁྱེད་རང་ལོ་གྲངས་ 50 ནས་ 74 དབར་ཡིན་ན། ཨོན་ཏེ་རི་ཡོ་ནུ་མའི་བརྟག་དཔྱད་ལས་རིམ་ (OBSP) ཀྱིས་ཁྱེད་ཀྱི་ལོ་གྲངས་དུ་ལག་ནང་གི་སྐྱེ་བོ་མང་ཆེ་བ་ཡིས་ལོ་ 2 རེའི་ནང་ནུ་མའི་སྒོག་པར་ཐེངས་གཅིག་རྒྱག་དགོས་པའི་འོས་སྒྱུར་ཞུ་ཡི་ཡོང།
- གལ་ཏེ་ཁྱེད་རང་ལོ་གྲངས་ 30 ནས་ 69 དབར་ཡིན་པ་དང་། ཁྱེད་ཉིད་ OBSP ཉན་ཆབས་ཆེ་བའི་འོས་ཆས་ཆ་རྒྱན་ཐུག་གི་ཡོད་ན། ཁྱེད་ཀྱིས་ལོ་རེའི་ནད་ནུ་མའི་སྒོག་པར་དང་ནུ་མའི་ཁབ་ལེན་སྒོག་པར་ (MRI) གཉིས་པོ་ཐེངས་གཅིག་རྒྱག་དགོས་པ་ལས་རིམ་འདིས་འོས་སྒྱུར་ཞུ་ཡི་ཡོང། (ཡང་ན། གལ་ཏེ་ནུ་མའི་ MRI དེ་འཕྲོད་བཞེན་སྒོ་ནས་འོས་མཆོམས་མེད་ན། ནུ་མའི་བཞུལ་སྐྱའི་སྒོག་པར་རྒྱག་དགོས།)
- གལ་ཏེ་ཁྱེད་རང་ལོ་གྲངས་ 30 ནས་ 69 དབར་ཡིན་པ་དང་། སོ་སའི་སྐྱེར་རམ་ནད་མའི་ལོ་རྒྱུས་གཞིར་བཞག་པའི་ཐོག་ནས་ནུ་མའི་འབྲས་ནད་ཕོག་པའི་ཉན་ཆབས་ཆེ་བ་ཡོད་པ་དགོངས་གི་ཡོད་ན། ཁྱེད་ཀྱིས་སོ་སའི་བྱིམ་གྱི་སྒྲན་པའམ་སྒྲན་ཞབས་པའི་ལྷན་བཀའ་ཚལ་ཞུ་དགོས།*

* གལ་ཏེ་ཁྱེད་ལ་བྱིམ་གྱི་སྒྲན་པའམ་སྒྲན་ཞབས་པ་མེད་ན། ཁྱེད་ཀྱིས་ Health Connect Ontario ལ་ 811 (TTY: 1-866-797-0007) ཐོག་ཁ་པར་གཏོང་ཆོག ཡང་ན། [འདིར་བསྟོད།](#)