

ཞིབ་བཤེར་སྒྲུབ་ལས་བཟང་ བ། བཅེངས་གྲངས་སྒྲུབ་ལས་ཉུང་བ།

ཨན་ཏ་ལི་ཞིང་ཆེན་དུ་མངལ་སྒྲིའི་ཆགས་བཤེར་ཚོད་ལྷ་
གསར་བ་ཞིག་ཡོད། དེས་མངལ་སྒྲིའི་འབྲས་སྒྲུབ་སྒྲོན་འགོག་
བྱེད་པར་རོགས་རམ་བྱེད་ཐུབ། མི་མང་ཆེ་བས་ལོ་5རེར་ཞིབ་
བཤེར་ཐེངས་གཅིག་ལས་བྱེད་དགོས།

བྱེད་རང་གི་སྒྲུབ་པ་དང་ལས་གཉེར་ནད་གཞིག་པའམ་ཡང་ན་
སྒྱུ་གཞིག་པར་འབྲེལ་ཡོད་ཞིབ་བཤེར་དང་ལེན་བྱེད་པའི་དོན་
དག་ལ་སློ་འདྲི་གནང་རོགས།



Ontario Health
Cancer Care Ontario





མིའི་རིགས་ཀྱི་ཁུ་རྟོག་སྐྱབ་ནད་ཀྱི་ནད་དྲུག་(HPV)ནི་མངལ་སྐྱེའི་ཕ་ཕུང་ནད་འགྱུར་
འབྱུང་གིས་པའི་ནད་དྲུག་ཅིག་ཡིན། གལ་ཏེ་སྐྱབ་བཙུགས་མ་བྱས་ན། དུས་ཚད་ཀྱི་འཕེ་
འགྱུར་དང་བསྐྱབ་ནས།འགྱུར་ཕྱོག་འདི་དག་མངལ་སྐྱེའི་འབྲས་སྐྱབ་དུ་འགྱུར་གྲི།

མངལ་སྐྱེའི་ཚགས་བཤེར་གསར་པ།

- མངལ་སྐྱེ་ཡོད་པའི་བྱད་མེད་དང་། རྒྱུ་ཤེས་གཉིས་པ། ཕོ་མོ་བཀལ་
མཁན། སྲིལ་རྒྱུ་མིན་པའི་མི་ཚགས་བཙུགས་ལ་བཀོལ་ན་འཚམས།
- བརྟག་དཔྱད་བྱས་ན་མངལ་སྐྱེའི་འབྲས་སྐྱབ་ཀྱི་HPVརིགས།
- པ་ཉི་ཚོད་ལྷ་ཆབ་བྱེད་པ་དང་། རྒྱ་མཚན་ནི་དེས་མངལ་སྐྱེ་འབྲས་སྐྱབ་
ཕྱོག་འགོག་དེ་བས་ལགས་པའི་སྐྱོ་ནས་བྱད་བྱུ།

ཆ་འཕྲིན་དེ་བས་མང་བ་ཤེས་དགོས་ན།
ལ་འཚམས་འདྲི་གནང་རོགས།

ontariohealth.ca/cervical-test



གནས་རྒྱལ་དེ་དག་བརྒྱད་ལམ་གཞན་དག་ནས་དགོས་ཀྱི་ཡོད་དམ། 1-877-280-8538, འོན་པའི་ཁ་པར། 1-800-855-0511,
info@ontariohealth.ca.

Tibetan PCC-227000