

# ਬਹਿਤਰ ਟੈਸਟ, ਘਟ ਵਾਰ!

ਓਨਟਾਰੀਓ ਕੋਲ ਇੱਕ ਹੈਨਵਾਂ ਸਰਵਾਈਕਲ ਸਕ੍ਰੀਨਿੰਗ  
ਟੈਸਟਿੰਗ ਸਰਵਾਈਕਲ ਕੈਂਸਰ ਨੂੰ ਰੋਕਣ ਵੱਚ ਬਹਿਤਰ  
ਮਦਦ ਕਰਦਾ ਹੈ। ਜ਼ਿਆਦਾਤਰ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਹਰ 5 ਸਾਲਾਂ  
ਬਾਅਦ ਹੀ ਟੈਸਟ ਦੀ ਲੋੜ ਹੁੰਦੀ ਹੈ।

ਜਾਂਚ ਕਰਵਾਉਣ ਬਾਰੇ ਆਪਣੇ ਡਾਕਟਰ, ਨਰਸ  
ਪ੍ਰੈਕਟੀਸ਼ਨਰ ਜਾਂ ਦਾਈ ਨਾਲ ਗੱਲ ਕਰੋ।



**Ontario Health**  
Cancer Care Ontario





ਹਊਮਨ ਪੈਪੀਲੋਮਾਵਾਇਰਸ (HPV) ਇੱਕ ਵਾਇਰਸ ਹੈ ਜੋ ਬੱਚੇਦਾਨੀ ਦੇ ਮੂੰਹ ਵੱਚਿ ਸੈੱਲਾਂ ਵੱਚਿ ਬਦਲਾਅ ਲਿਆ ਸਕਦਾ ਹੈ. ਜੇਕਰ ਇਹਨਾਂ ਦਾ ਇਲਾਜ ਨਾ ਕੀਤਾ ਜਾਵੇ ਤਾਂ ਇਹ ਬਦਲਾਅ ਸਮੇਂ ਦੇ ਨਾਲ ਸਰਵਾਈਕਲ ਕੈਂਸਰ ਵੱਚਿ ਬਦਲ ਸਕਦੇ ਹਨ.

ਨਵਾਂ ਸਰਵਾਈਕਲ ਸਕ੍ਰੀਨਿੰਗ ਟੈਸਟ:

- ਇਹ ਔਰਤਾਂ, ਦੋ-ਆਤਮਾ ਵਾਲੇ ਲੋਕਾਂ, ਟ੍ਰਾਂਸਮੈਸਕਲਨਿ ਲੋਕਾਂ ਅਤੇ ਸਰਵਕਿਸ ਵਾਲੇ ਗੈਰ-ਬਾਈਨਰੀ ਲੋਕਾਂ ਲਈ ਹੈ
- HPV ਦੀਆਂ ਕਸਿਮਾਂ ਦੀ ਜਾਂਚ ਕਰਦਾ ਹੈ ਜੋ ਸਰਵਾਈਕਲ ਕੈਂਸਰ ਦਾ ਕਾਰਨ ਬਣ ਸਕਦੀਆਂ ਹਨ
- ਪੈਪ ਟੈਸਟ ਦੀ ਥਾਂ ਲੈਂਦਾ ਹੈ ਕਾਉਂਕਾਇਹ ਸਰਵਾਈਕਲ ਕੈਂਸਰ ਨੂੰ ਰੋਕਣ ਵੱਚਿ ਬਹਿਤਰ ਮਦਦ ਕਰਦਾ ਹੈ

ਹੋਰ ਜਾਣਨ ਲਈ, ਇੱਥੇ ਜਾਓ

**[ontariohealth.ca/cervical-test](https://ontariohealth.ca/cervical-test)**



ਕੀ ਇਸ ਜਾਣਕਾਰੀ ਨੂੰ ਇੱਕ ਪਹੁੰਚਯੋਗ ਫਾਰਮੈਟ ਵੱਚਿ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ? 1-877-280-8538, TTY 1-800-855-0511,  
**[info@ontariohealth.ca](mailto:info@ontariohealth.ca)** Punjabi PCC-227000