

# Điều bạn cần biết về tầm soát cổ tử cung

## Tầm soát cổ tử cung là gì?

Tầm soát cổ tử cung là một loại xét nghiệm dành cho những người có nguy cơ mắc ung thư cổ tử cung, nhưng không có triệu chứng và thường cảm thấy khỏe mạnh. Chương trình Tầm soát Cổ tử cung Ontario là một chương trình tầm soát nhằm khuyến khích những người này thực hiện tầm soát định kỳ. Tầm soát cổ tử cung đều đặn sẽ giúp bạn tránh mắc phải ung thư cổ tử cung.

Ung thư cổ tử cung là một loại ung thư ở cổ tử cung, một cơ quan nối giữa tử cung với âm đạo (lỗ âm hộ). Ung thư cổ tử cung hầu hết là do virus human papillomavirus (HPV) gây ra. Bạn **không** dễ có nguy cơ mắc ung thư cổ tử cung cho dù người khác trong gia đình bạn đã mắc ung thư cổ tử cung.

### Virus HPV (Human papillomavirus) là gì?

HPV là một loại virus được lây truyền từ người này sang người khác qua tiếp xúc tình dục. Tiếp xúc tình dục có thể bao gồm nhiều hành vi khác nhau. Trong tài liệu này, tiếp xúc tình dục bao gồm bất kỳ thời điểm nào người khác tiếp xúc với bộ phận sinh dục (vùng kín) của bạn. Tiếp xúc này có thể bằng tay, miệng hoặc với bộ phận sinh dục khác.

Virus HPV khá phổ biến, thường tự biến mất mà không gây hại.

Có hơn 100 loại HPV và chúng có thể gây biến đổi tế bào cổ tử cung. Ở **một số** loại HPV, những biến đổi này có thể phát triển thành ung thư cổ tử cung theo thời gian nếu không được điều trị.

### Thế nào là xét nghiệm tầm soát cổ tử cung?

Xét nghiệm tầm soát cổ tử cung nhằm kiểm tra bạn có bị nhiễm các loại virus HPV có thể gây ra ung thư cổ tử cung hay không, đồng thời kiểm tra các thay đổi ở tế bào cổ tử cung do những loại virus HPV này gây ra. Loại xét nghiệm này **không** kiểm tra các loại virus HPV khác.

Xét nghiệm tầm soát cổ tử cung này đã thay thế xét nghiệm Pap vì nó tốt hơn trong việc phòng ngừa ung thư cổ tử cung.

### Ai nên được xét nghiệm tầm soát và tần suất xét nghiệm như thế nào?

Chương trình Tầm soát Cổ tử cung Ontario khuyến nghị rằng hầu hết những người đủ điều kiện tầm soát cổ tử cung cần thực hiện xét nghiệm cứ mỗi **5 năm**.

- Hãy tham gia tầm soát nếu bạn:
  - Từ 25 tuổi trở lên, và
  - Là phụ nữ, người song giới (Two-Spirit), nữ chuyển giới nam hoặc phi nhị giới có cổ tử cung, và
  - Từng có tiếp xúc tình dục với người khác, và
  - Không có triệu chứng như chảy máu hoặc chảy dịch (dịch trong suốt hoặc màu vàng) từ âm đạo (lỗ âm hộ)
- Bạn vẫn nên tham gia tầm soát nếu bạn:
  - Đã tiêm vắc-xin HPV
  - Cảm thấy khỏe mạnh
  - Qua thời kỳ mãn kinh
  - Không có thành viên nào trong gia đình mắc ung thư cổ tử cung
  - Chỉ tiếp xúc tình dục với 1 người
  - Chỉ có 1 bạn tình trong thời gian dài
  - Không tiếp xúc tình dục trong thời gian dài
  - Đang trong mối quan hệ đồng giới



Bạn có thể cần tham gia tầm soát cổ tử cung **3 năm một lần** nếu bạn có hệ miễn dịch yếu. Ví dụ, nếu bạn đang nhiễm HIV/AIDS hoặc đã từng cấy ghép nội tạng.

Khuyến khích tầm soát cổ tử cung sau khi điều trị các biến đổi tế bào cổ tử cung. Dựa trên kết quả điều trị này, bác sĩ, y sĩ, y tá hoặc nhân viên hộ sinh sẽ thông báo cho bạn biết tần suất bạn nên thực hiện tầm soát.

Hầu hết người từ 65 đến 69 tuổi có thể ngừng tầm soát cổ tử cung. Bác sĩ, y sĩ, y tá hoặc nhân viên hộ sinh có thể giúp bạn quyết định liệu bạn có nên tiếp tục kiểm tra sau tuổi 69 không.

### **Quá trình xét nghiệm tầm soát cổ tử cung diễn ra như thế nào?**

Quá trình xét nghiệm tầm soát cổ tử cung giống như xét nghiệm Pap. Bác sĩ, y sĩ, y tá hoặc nhân viên hộ sinh sẽ sử dụng một cọ mềm nhỏ để lấy tế bào từ cổ tử cung, đưa đến phòng thí nghiệm kiểm tra các loại HPV và các biến đổi tế bào. Người lấy mẫu xét nghiệm sẽ nỗ lực làm cho quá trình xét nghiệm thoải mái nhất có thể cho bạn.

### **Điều gì xảy ra sau khi xét nghiệm tầm soát cổ tử cung?**

Bạn sẽ nhận kết quả xét nghiệm tầm soát cổ tử cung của mình qua thư (mail). Người đã thực hiện xét nghiệm cho bạn cũng sẽ nhận được một bản sao kết quả và có thể giải đáp thắc mắc của bạn. Họ cũng có thể trò chuyện với bạn về các bước tiếp theo.

Phát hiện nhiễm 1 loại HPV có thể gây ung thư cổ tử cung không đồng nghĩa là bạn đã mắc ung thư cổ tử cung, tuy nhiên bạn có thể cần làm thêm kiểm tra gọi là **Soi cổ tử cung** (cervical colposcopy, đọc như call-poss-ka-pee).

Soi cổ tử cung là một thủ thuật được thực hiện bởi một bác sĩ chuyên khoa, như bác sĩ phụ khoa. Trong quá trình soi, chuyên gia sẽ kiểm tra cổ tử cung một cách kỹ lưỡng hơn so với xét nghiệm tầm soát cổ tử cung để xem xét liệu có điều gì bất thường hay không. Thực hiện Soi cổ tử cung có thể giúp bạn tránh bị ung thư cổ tử cung.

### **Điều gì có thể ảnh hưởng đến khả năng mắc ung thư cổ tử cung của tôi?**

Bạn có thể giảm nguy cơ mắc ung thư cổ tử cung bằng cách tham gia tầm soát ung thư cổ tử cung đều đặn. Khả năng mắc ung thư cổ tử cung tăng lên theo độ tuổi, hút thuốc và từng có quan hệ tình dục với người khác. Truy cập [mycanceriq.ca](http://mycanceriq.ca) để tìm hiểu thêm về các yếu tố có thể ảnh hưởng đến khả năng mắc ung thư cổ tử cung của bạn.

### **Làm thế nào để đặt lịch hẹn xét nghiệm tầm soát cổ tử cung?**

Gọi cho bác sĩ, y sĩ, y tá hoặc nhân viên hộ sinh để yêu cầu họ thực hiện kiểm tra cho bạn  
-hoặc-

Sử dụng Health811 mọi lúc để tìm một phòng khám thực hiện xét nghiệm tầm soát cổ tử cung:

- Gõ tìm kiếm “cervical screening test” (xét nghiệm tầm soát cổ tử cung) tại trang web [ontario.ca/healthservices](http://ontario.ca/healthservices)
- Gọi 811 (TTY: 1.866.797.0007)
- Sử dụng tính năng trò chuyện trực tiếp tại [ontario.ca/health811](http://ontario.ca/health811)

**Để biết thêm thông tin, vui lòng truy cập:**  
[ontariohealth.ca/cervical-test](http://ontariohealth.ca/cervical-test)



Bạn cần thông tin này ở hình thức dễ dùng hơn?  
1-877-280-8538, TTY 1-800-855-0511, [info@ontariohealth.ca](mailto:info@ontariohealth.ca).  
Document disponible en français en contactant [info@ontariohealth.ca](mailto:info@ontariohealth.ca).