

وہ بات جو آپ کو سروائیکل اسکریننگ کے تعلق سے معلوم ہونی چاہیے۔

سروائیکل اسکریننگ کیا ہے؟

سروائیکل اسکریننگ ایک جانچ ہے جو ان لوگوں پر کی جاتی ہے جنہیں سروائیکل کینسر ہونے کا خطرہ ہوتا ہے، لیکن ان میں کوئی علامات نہیں ہوتیں اور وہ عام طور پر ٹھیک محسوس کرتے ہیں۔ اونٹاریو سروائیکل اسکریننگ پروگرام ایک اسکریننگ پروگرام ہے جو ان لوگوں کو باقاعدگی سے اسکریننگ کروانے کی ترغیب دیتا ہے۔ باقاعدہ سروائیکل اسکریننگ کروانے سے آپ کو سروائیکل کینسر سے بچنے میں مدد مل سکتی ہے۔

سروائیکل کینسر گردن رحم میں کینسر ہونے کو کہتے ہیں۔ گردن رحم جسم کا ایک حصہ ہوتا ہے جو بچہ دانی (رحم) کو اندام نہانی سے جوڑتا ہے۔ سروائیکل کینسر تقریباً ہمیشہ انسانی پاپیلوما وائرس (HPV) کی وجہ سے ہوتا ہے۔ اگر آپ کے خاندان کے دوسرے لوگوں کو سروائیکل کینسر ہوا ہے تو آپ کو سروائیکل کینسر ہونے کا زیادہ امکان نہیں ہوتا ہے۔

کس کی اسکریننگ ہونی چاہیے اور کتنی بار؟

اونٹاریو سروائیکل اسکریننگ پروگرام تجویز کرتا ہے کہ زیادہ تر لوگ جو سروائیکل اسکریننگ کے لیے اہل ہوں ان کی ہر 5 سال بعد اسکریننگ کی جائے۔

- اسکریننگ کروائیں اگر آپ:

- کم از کم 25 سال کے ہوں، اور
- ایک عورت، دو روح فرد، ٹرانس میسکولین یا گردن رحم والے غیر بائنری شخص ہوں، اور
- کبھی کسی دوسرے شخص کے ساتھ جنسی تعلق رہا ہو، اور
- علامات نہ ہوں، جیسے اندام نہانی سے مختلف خون بہنا یا ڈسچارج ہونا (صاف یا پیلا سیال)
- آپ کو تب بھی اسکریننگ کروانی چاہیے اگر آپ:
- HPV ویکسین لگوائی ہے
- صحت مند محسوس کرتی ہیں
- سن یاس سے گزر چکی ہیں
- خاندان کے کسی فرد کو سروائیکل کینسر نہیں ہوا ہے
- صرف 1 شخص کے ساتھ جنسی رابطہ ہوا ہے
- طویل عرصے سے ایک ہی جنسی پارٹنر رہا ہے
- طویل عرصے سے جنسی رابطہ نہیں ہوا ہے
- ہم جنس کے ساتھ رشتے میں ہیں

انسانی پاپیلوما وائرس (HPV) کیا ہے؟

HPV ایک وائرس ہے جو جنسی رابطے کے ذریعے ایک شخص سے دوسرے شخص میں منتقل ہوتا ہے۔ جنسی رابطے میں بہت سی مختلف چیزیں شامل ہو سکتی ہیں۔ اس حقائق نامہ میں، اس میں کوئی بھی وقت شامل ہوتا ہے جب کسی دوسرے شخص کا آپ کے اعضائے تناسل (پرائیویٹ پارٹس) سے رابطہ ہوتا ہے۔ یہ رابطہ ہاتھوں، منہ یا اعضاء تناسل سے ہو سکتا ہے۔

HPV عام بات ہے اور اکثر کوئی نقصان پہنچائے بغیر خود ہی چلا جاتا ہے۔

HPV کی 100 سے زیادہ اقسام ہوتی ہیں اور وہ گردن رحم کے خلیات میں تبدیلی کا باعث بن سکتی ہیں۔ HPV کی کچھ اقسام کے ساتھ، یہ خلیات کی تبدیلیاں وقت کے ساتھ سروائیکل کینسر میں تبدیل ہو سکتی ہیں اگر ان کا علاج نہ کیا جائے۔

سروائیکل اسکریننگ ٹیسٹ کیا ہے؟

سروائیکل اسکریننگ ٹیسٹ HPV کی ان اقسام کی جانچ کرتا ہے جن کی وجہ سے بعض اوقات سروائیکل کینسر ہو سکتا ہے۔ یہ اس قسم کے HPV کی وجہ سے گردن رحم میں خلیات کی تبدیلیوں کی بھی جانچ کرتا ہے۔ ٹیسٹ HPV کی دیگر اقسام کی جانچ نہیں کرتا ہے۔

سروائیکل اسکریننگ ٹیسٹ نے پیپ ٹیسٹ کی جگہ لے لی ہے کیونکہ یہ سروائیکل کینسر کو روکنے میں مدد کرنے میں بہتر ہے۔



نارمل نہیں لگ رہی ہے۔ کولپوسکوپ کروانے سے آپ کو سروائیکل کینسر ہونے سے بچنے میں مدد مل سکتی ہے۔

مجھے سروائیکل کینسر ہونے کے امکانات کی صورت میں کیا چیز اثر ڈال سکتی ہے؟

آپ باقاعدگی سے اسکریننگ کروا کر سروائیکل کینسر ہونے کے اپنے امکانات کو کم کر سکتے ہیں۔ اگر آپ سگریٹ نوشی کرتے ہیں اور اگر آپ نے کبھی کسی دوسرے شخص کے ساتھ جنسی تعلق قائم کیا ہے تو آپ کی عمر کے ساتھ سروائیکل کینسر ہونے کا امکان بڑھ جاتا ہے۔ اس بارے میں مزید جاننے کے لیے mycanceriq.ca ملاحظہ کریں کہ آپ کے سروائیکل کینسر ہونے کے امکانات پر کیا چیز اثر ڈال سکتی ہے۔

اپنے ٹیسٹ کے لیے اپائنٹمنٹ کیسے لیں؟

اپنے ڈاکٹر، نرس پریکٹیشنر، نرس یا دائی کو کال کریں تاکہ ان سے اپنا ٹیسٹ کرنے کے لیے کہہ سکیں۔

ایسے کلینک کو تلاش کرنے کے لیے کسی بھی وقت Health811 کا استعمال کریں جو سروائیکل اسکریننگ ٹیسٹ کرتا ہے:

- ontario.ca/healthservices پر "سروائیکل اسکریننگ ٹیسٹ" تلاش کریں
- 811 (TTY: 1.866.797.0007) پر کال کریں
- ontario.ca/health811 پر لائیو چیٹ استعمال کریں

مزید معلومات کے لیے، براہ کرم ملاحظہ کریں:
ontariohealth.ca/cervical-test



یہ معلومات قابل رسائی فارمیٹ میں درکار ہے؟

info@ontariohealth.ca، 1-800-855-0511 TTY، 1-877-280-8538

Document disponible en français en contactant info@ontariohealth.ca.

اگر آپ کا مدافعتی نظام کمزور ہے تو آپ کو ہر 3 سال بعد سروائیکل اسکریننگ کروانے کی ضرورت پڑ سکتی ہے۔ مثال کے طور پر، اگر آپ HIV/AIDS کے ساتھ زندگی گزار رہے ہیں یا آپ نے اعضاء کا ٹرانسپلانٹ کروایا ہے۔

گردن رحم میں خلیوں کی تبدیلیوں کا علاج کروانے کے بعد بھی سروائیکل اسکریننگ کی سفارش کی جاتی ہے۔ اس علاج کے نتائج کی بنیاد پر، آپ کا ڈاکٹر، نرس پریکٹیشنر، نرس یا دائی آپ کو بتائیں گے کہ آپ کو کتنی بار اسکریننگ کروانی چاہیے۔

زیادہ تر لوگ 65 سے 69 سال کی عمر میں سروائیکل اسکریننگ کو روک سکتے ہیں۔ آپ کا ڈاکٹر، نرس پریکٹیشنر، نرس یا دائی یہ فیصلہ کرنے میں آپ کی مدد کر سکتے ہیں کہ آیا آپ کو 69 سال کی عمر کے بعد بھی اسکریننگ کروانی چاہیے یا نہیں۔

سروائیکل اسکریننگ ٹیسٹ کے دوران کیا ہوتا ہے؟

سروائیکل اسکریننگ ٹیسٹ پیپ ٹیسٹ کروانے جیسا ہی محسوس ہوتا ہے۔ ایک ڈاکٹر، نرس پریکٹیشنر، نرس یا دائی گردن رحم سے خلیات لینے کے لیے ایک چھوٹے، نرم برش کا استعمال کریں گے تاکہ لیب HPV کی اقسام اور خلیات کی تبدیلیوں کے لیے خلیات کی جانچ کر سکے۔ آپ کا ٹیسٹ کرنے والا شخص آپ کے لیے ٹیسٹ کو ہر ممکن حد تک آرام دہ بنانے کی کوشش کر سکتا ہے۔

سروائیکل اسکریننگ ٹیسٹ کے بعد کیا ہوتا ہے؟

آپ کو اپنے سروائیکل اسکریننگ ٹیسٹ کا نتیجہ بذریعہ ڈاک مل جائے گا۔ جس شخص نے آپ کا ٹیسٹ کیا ہے اسے بھی آپ کے نتائج کی ایک کاپی ملے گی اور وہ آپ کے کسی بھی سوال کا جواب دے سکتا ہے۔ وہ آپ سے اگلے اقدامات کے حوالے سے بھی بات کر سکتے ہیں۔

HPV کی ایک قسم کا ہونا جو بعض اوقات سروائیکل کینسر کا سبب بن سکتا ہے اس کا لازمی طور پر مطلب یہ نہیں ہوتا ہے کہ آپ کو سروائیکل کینسر ہے، لیکن آپ کو سروائیکل کولپوسکوپ (جس کی آواز کولپوس-کو-پی جیسی ہوتی ہے) نامی جانچ کی ضرورت پڑ سکتی ہے۔

سروائیکل کولپوسکوپ ایک ماہر ڈاکٹر کی طرف سے کی جانے والی جانچ ہے، جیسے کہ ماہر امراض نسوان۔ کولپوسکوپ کے دوران، ماہر سروائیکل اسکریننگ ٹیسٹ کے مقابلے میں گردن رحم کو زیادہ باریک بینی سے چیک کرتا/کرتی ہے تاکہ یہ معلوم کیا جا سکے کہ آیا کوئی چیز