

Що слід знати про скринінг на рак шийки матки.

Що таке скринінг на рак шийки матки?

Скринінг на рак шийки матки – це обстеження для людей, схильних до ризику захворювання на рак шийки матки, які не мають симптомів і в цілому почуваються добре. Програма скринінгу на рак шийки матки в провінції Онтаріо – це програма, у межах якої таким людям пропонується регулярно проходити обстеження. Регулярний скринінг на рак шийки матки може допомогти запобігти цьому захворюванню.

Цервікальний рак – це рак шийки матки. Шийка матки – це частина тіла, яка з'єднує матку з піхвою. Рак шийки матки майже завжди викликає вірус папіломи людини (ВПЛ). У вас **не** зростають шанси захворіти на рак шийки матки, якщо інші члени вашої родини хворіли на рак шийки матки.

Що таке вірус папіломи людини (ВПЛ)?

ВПЛ – це вірус, який передається від однієї людини до іншої статевим шляхом. Сексуальний контакт може містити різні дії. У цьому інформаційному бюлетені вони означають випадки, коли інша людина контактувала з вашими геніталіями (інтимними частинами тіла). Це може бути дотик руками, ротом чи геніталіями.

ВПЛ – це досить поширений вірус, який часто проходить сам собою, не завдаючи жодної шкоди.

Існує понад 100 типів ВПЛ, і вони можуть викликати зміни в клітинах шийки матки. При **деяких** типах ВПЛ ці клітинні зміни можуть з часом перерости в рак шийки матки, якщо їх не лікувати.

Що таке скринінговий тест на рак шийки матки?

Скринінговий тест на рак шийки матки дозволяє виявити типи ВПЛ, які іноді можуть викликати рак шийки матки. Під час скринінгу також перевіряються зміни клітин шийки матки, спричинені цими типами ВПЛ. Тест **не** призначений для перевірки на наявність інших типів ВПЛ.

Скринінговий тест на рак шийки матки замінив мазок Папаніколау, оскільки він краще допомагає запобігти раку шийки матки.

Хто має проходити обстеження та як часто?

Більшості людей, які відповідають критеріям для скринінгу на рак шийки матки, рекомендується проходити обстеження за програмою скринінгу на рак шийки матки в провінції Онтаріо кожні **5 років**.

- Пройдіть обстеження, якщо:
 - Вам не менше 25 років, та
 - Ви – жінка, бердаш, траншоловік чи небінарна людина з шийкою матки, та
 - Ви коли-небудь мали сексуальний контакт з іншою людиною, та
 - У вас немає таких симптомів, як різні кровотечі або виділення (прозора або жовта рідина) з піхви
- Вам, як і раніше, слід пройти обстеження, якщо:
 - Ви зробили вакцину проти ВПЛ
 - Ви почуваєтеся здоровою(-им)
 - Ви перебуваєте в менопаузі
 - У вас не було членів родини з раком шийки матки
 - Ви мали сексуальний контакт лише з 1 людиною
 - Ви мали одного і того ж сексуального партнера протягом тривалого часу
 - У вас не було статевих контактів протягом тривалого часу
 - Ви перебуваєте в одностатевих відносинах



Якщо у вас ослаблена імунна система, можливо, вам доведеться проходити обстеження на рак шийки матки кожні **3 роки**. Наприклад, якщо у вас є ВІЛ/СНІД або ви перенесли трансплантацію органів.

Скринінг на рак шийки матки також рекомендується після лікування через зміни клітин шийки матки. На підставі результатів цього лікування ваш лікар, практикуюча медсестра, медсестра або акушерка повідомлять, як часто вам слід проходити обстеження.

Більшість людей можуть припинити проходити скринінг на рак шийки матки після досягнення 65-69 років. Ваш лікар, практикуюча медсестра, медсестра або акушерка можуть допомогти вам прийняти рішення про необхідність продовжувати проходити обстеження після 69 років.

Що відбувається під час скринінгового тесту на рак шийки матки?

Скринінговий тест на рак шийки матки схожий на мазок Папаніколау. Лікар, практикуюча медсестра, медсестра чи акушерка використовують невелику м'яку щіточку для взяття клітин із шийки матки, щоб лабораторія провела аналіз на наявність типів ВПЛ та клітинних змін. Людина, яка виконує тест, може постаратися зробити його максимально комфортним для вас.

Що відбувається після скринінгового тесту на рак шийки матки?

Ви отримаєте результат вашого скринінгового тесту на рак шийки матки поштою. Людина, яка проводила ваш тест, також отримає копію вашого результату і зможе відповісти на будь-які ваші запитання. Вона також може обговорити з вами наступні дії.

Наявність типу ВПЛ, який іноді може викликати рак шийки матки, не обов'язково означає, що у вас є рак шийки матки, але вам може знадобитися обстеження, яке називається **кольпоскопією шийки матки**.

Кольпоскопія шийки матки – це огляд лікарем-фахівцем, наприклад, гінеколога. Під час кольпоскопії фахівець оглядає шийку матки ретельніше, ніж під час скринінгового тесту на рак шийки матки, щоб виявити будь-які відхилення від норми. Кольпоскопія може допомогти вам уникнути раку шийки матки.

Що може вплинути на можливість захворіти на рак шийки матки?

Ви можете знизити ризик захворювання на рак шийки матки, регулярно проходячи обстеження. Ваш шанс захворіти на рак шийки матки зростає залежно від віку, куріння та сексуальних контактів з іншою людиною. Відвідайте вебсайт mycanceriq.ca, щоб дізнатися більше про те, що може вплинути на можливість захворіти на рак шийки матки.

Як записатися на тест?

Зателефонуйте своєму лікарю, практикуючій медсестрі, медсестрі або акушерці та попросіть їх виконати тест

-або-

Скористайтесь службою Health811 у будь-який час, щоб знайти клініку, яка проводить скринінгові тести на рак шийки матки:

- Виконайте пошук за ключовими словами «cervical screening test» (скринінговий тест на рак шийки матки) на вебсайті ontario.ca/healthservices
- Зателефонуйте за номером 811 (телетайп: 1-866-797-0007)
- Скористайтесь онлайн-чатом ontario.ca/health811

Для отримання додаткової інформації відвідайте вебсайт ontariohealth.ca/cervical-test



Вам потрібна ця інформація в доступному форматі?
1-877-280-8538, телетайп 1-800-855-0511, info@ontariohealth.ca.
Document disponible en français en contactant info@ontariohealth.ca.