

Шта треба да знате у вези са скринингом за рак грлића материце

Шта је скрининг за рак грлића материце?

Скрининг за рак грлића материце представља тестирање које се врши на особама које су у ризику да добију рак грлића материце, али немају никакве симптоме и генерално се добро осећају. Програм за скрининг за рак грлића материце у Онтарију је програм за скрининг којим се те особе подстичу да се редовно подвргну скринингу. Редовним скринингом за рак грлића материце можете избећи добијање рака грлића материце.

Рак грлића материце је рак на грлићу материце односно цервиксу. Грлић материце је део тела који повезује утерус (материцу) са вагином (гениталним отвором). Рак грлића материце скоро увек изазива хумани папилома вирус (ХПВ). **Не** постоји већа вероватноћа да ћете добити рак грлића материце ако су особе у вашој породици имале рак грлића материце.

Шта је хумани папилома вирус (ХПВ)?

ХПВ је вирус који се преноси са човека на човека сексуалним контактом. Сексуални контакт обухвата много различитих ствари. У овом информативном листу, сексуални контакт обухвата све ситуације у којима друга особа има контакт са вашим гениталијама (приватним деловима тела). Овакав контакт може бити рукама, устима или гениталијама.

ХПВ је уобичајен и најчешће пролази спонтано, без штете.

Постоји више од 100 типова ХПВ-а и они могу изазвати промене на ћелијама грлића материце. Код **неких** типова ХПВ-а, ове промене на ћелијама могу да постану рак грлића материце временом ако се не лече.

Шта је тестирање у оквиру скрининга за рак грлића материце?

Тестирањем у оквиру скрининга за рак грлића материце проверавају се типови ХПВ-а који понекад могу да изазову рак грлића материце.

Такође се проверавају промене на ћелијама грлића материце које ове типови ХПВ-а изазивају. Тестирањем се **не** проверавају други типови ХПВ-а.

Тестирање у оквиру скрининга за рак грлића материце заменило је папа тест јер је боље у превенцији рака грлића материце.

Ко треба да се тестира и колико често?

Програмом за скрининг за рак грлића материце препоручује се да се већина особа које се квалификују за скрининг за рак грлића материце тестира сваких **5 година**.

- Подвргните се тестирању ако:
 - имате барем 25 година, и
 - жена сте, двополна, трансродна или небинарна особа са грлићем материце, и
 - имали сте сексуални контакт са другом особом, и
 - немате симптоме, попут дисфункционалног крварења или исцетка (безбојне или жуте течности) из вагине (гениталног отвора)

- Подвргните се тестирању и ако:
 - примили сте ХПВ вакцину
 - осећате се здравим
 - у менопаузи сте
 - немате у породици рак грлића материце
 - имали сте сексуални контакт са само једном особом
 - имате истог сексуалног партнера већ дуге време
 - нисте имали сексуални контакт дуге време
 - у истополној сте вези

Можда би требало би да се подвргнете скринингу за рак грлића материце на сваке **3 године** ако имате ослабљен имуни систем. На пример, ако живите са особом која је ХИВ позитивна или има СИДУ или ако имате трансплантирани орган.

Скрининг за рак грлића материце се такође препоручује након лечења промена на ћелијама грлића материце. На основу резултата овог лечења, ваш доктор, специјализована медицинска сестра, медицинска сестра или бабица ће вас обавестити о томе колико често треба да се подвргнете скринингу.

Већина особа може да престане са скринингом од 65 до 69 године. Ваш доктор, специјализована медицинска сестра, медицинска сестра или бабица може да вам помогне да одлучите да ли и даље треба да се подвргнете скринингу након 69. године.

Шта се дешава током скрининга за рак грлића материце?

Скрининг за рак грлића материце изгледа као папа тест. Доктор, специјализована медицинска сестра, медицинска сестра или бабица користиће малу, меку четкицу да узме ћелије са грлића да би се лабораторијским путем тестирале ћелије на тип ХПВ-а и ћелијске промене. Особа која вас тестира може да тестирање учини што пријатнијим по вас.

Шта се дешава након скрининга за рак грлића материце?

Мејлом ћете добити резултате свог скрининга за рак грлића материце. Особа која вас је тестирала ће такође добити копију ваших резултата и може вам одговорити на евентуална питања. Може такође разговарати са вама о наредним корацима.

Чињеница да имате тип ХПВ-а који некад може да доведе до рака грлића материце не значи нужно да имате рак грлића материце али вам је можда потребан преглед који се назива **колпоскопија грлића материце**.

Колпоскопија грлића материце је преглед који обавља лекар специјалиста, као што је гинеколог. Током колпоскопије, специјалиста проверава грлић детаљније у односу на скрининг за рак грлића материце да утврди да ли нешто изгледа неуобичајено. Колпоскопија вам може помоћи да избегнете рак грлића материце.

Шта може да утиче на вероватноћу да добијем рак грлића материце?

Редовним скринингом можете смањити вероватноћу да добијете рак грлића материце. Вероватноћа да добијете рак грлића материце расте са годинама, ако пушите и ако сте имали сексуални контакт са другом особом. Посетите mycanceriq.ca за више информација о томе шта може да утиче на вероватноћу да добијете рак грлића материце.

Како заказати тестирање?

Позовите свог доктора, специјализовану медицинску сестру, медицинску сестру или бабицу да питате како да се тестирате
-или-

Позовите Health811 у било које доба да бисте пронашли клинику која обавља тестирање у оквиру скрининга за рак грлића материце:

- Потражите “cervical screening test” на следећем веб сајту ontario.ca/healthservices

- Позовите 811 (TTY: 1.866.797.0007)
- Користите опцију чета уживо на ontario.ca/health811

За више информација, молимо посетите: ontariohealth.ca/cervical-test



Потребне су вам ове информације у приступачном формату?
1-877-280-8538, ТТУ 1-800-855-0511, info@ontariohealth.ca.