

# Что следует знать о скрининге на рак шейки матки.

## Что такое скрининг на рак шейки матки?

Скрининг на рак шейки матки – это обследование для людей, подверженных риску заболевания раком шейки матки, которые не имеют симптомов и в целом чувствуют себя хорошо. Программа скрининга на рак шейки матки в провинции Онтарио – это программа, в рамках которой таким людям предлагается регулярно проходить обследование. Регулярный скрининг на рак шейки матки может помочь предотвратить это заболевание.

Цервикальный рак – это рак шейки матки. Шейка матки – это часть тела, которая соединяет матку с влагалищем. Рак шейки матки почти всегда вызывает вирус папилломы человека (ВПЧ). У вас **не** возрастают шансы заболеть раком шейки матки, если другие члены вашей семьи болели раком шейки матки.

## Что такое вирус папилломы человека (ВПЧ)?

ВПЧ – это вирус, который передается от одного человека к другому половым путем. Сексуальный контакт может включать различные действия. В этом информационном бюллетене они означают случаи, когда другой человек контактировал с вашими гениталиями (интимными частями тела). Это может быть прикосновение руками, ртом или гениталиями.

ВПЧ – это довольно распространенный вирус, который часто проходит сам по себе, не причиняя никакого вреда.

Существует более 100 типов ВПЧ, и они могут вызывать изменения в клетках шейки матки. При **некоторых** типах ВПЧ эти клеточные изменения могут со временем перерасти в рак шейки матки, если их не лечить.

## Что такое скрининговый тест на рак шейки матки?

Скрининговый тест на рак шейки матки позволяет выявить типы ВПЧ, которые иногда могут вызывать рак шейки матки. Во время скрининга также проверяются изменения клеток шейки матки, вызванные этими типами ВПЧ. Тест **не** предназначен для проверки на наличие других типов ВПЧ.

Скрининговый тест на рак шейки матки заменил мазок Папаниколау, поскольку он лучше помогает предотвратить рак шейки матки.

## Кто должен проходить обследование и как часто?

Большинству людей, соответствующих критериям для скрининга на рак шейки матки, рекомендуется проходить обследование по программе скрининга на рак шейки матки в провинции Онтарио каждые **5 лет**.

- Пройдите обследование, если:
  - Вам не менее 25 лет, и
  - Вы – женщина, бердаш, транс-мужчина или небинарный человек с шейкой матки, и
  - Вы когда-либо имели сексуальный контакт с другим человеком, и
  - У вас нет таких симптомов, как различные кровотечения или выделения (прозрачная или желтая жидкость) из влагалища
- Вам по-прежнему следует пройти обследование, если:
  - Вы сделали вакцину против ВПЧ
  - Вы чувствуете себя здоровой(-ым)
  - Вы находитесь в менопаузе
  - У вас не было членов семьи с раком шейки матки
  - Вы имели сексуальный контакт только с 1 человеком
  - Вы имели одного и того же сексуального партнера в течение длительного времени
  - У вас не было полового контакта в течение длительного времени
  - Вы состоите в однополых отношениях



Если у вас ослабленная иммунная система, возможно, вам придется проходить обследование на рак шейки матки каждые **3 года**. Например, если у вас есть ВИЧ/СПИД или вы перенесли трансплантацию органов.

Скрининг на рак шейки матки также рекомендуется после лечения в связи с изменениями клеток шейки матки. На основании результатов этого лечения ваш врач, практикующая медсестра, медсестра или акушерка сообщат, как часто вам следует проходить обследование.

Большинство людей могут прекратить проходить скрининг на рак шейки матки после достижения 65-69 лет. Ваш врач, практикующая медсестра, медсестра или акушерка могут помочь вам принять решение о необходимости продолжать проходить обследование после 69 лет.

### **Что происходит во время скринингового теста на рак шейки матки?**

Скрининговый тест на рак шейки матки похож на мазок Папаниколау. Врач, практикующая медсестра, медсестра или акушерка используют небольшую мягкую щеточку для взятия клеток из шейки матки, чтобы лаборатория провела анализ на наличие типов ВПЧ и клеточных изменений. Человек, выполняющий тест, может постараться сделать его максимально комфортным для вас.

### **Что происходит после скринингового теста на рак шейки матки?**

Вы получите результат вашего скринингового теста на рак шейки матки по почте. Человек, проводивший ваш тест, также получит копию вашего результата и сможет ответить на любые ваши вопросы. Он также может обсудить с вами последующие действия.

Наличие типа ВПЧ, который иногда может вызывать рак шейки матки, не обязательно означает, что у вас есть рак шейки матки, но вам может потребоваться обследование, называемое **кольпоскопией шейки матки**.

Кольпоскопия шейки матки – это осмотр, проводимый врачом-специалистом, например, гинекологом. Во время кольпоскопии специалист осматривает шейку матки более тщательно, чем во время скринингового теста на рак шейки матки, чтобы выявить любые отклонения от нормы.

Кольпоскопия может помочь вам избежать рака шейки матки.

### **Что может повлиять на вероятность заболеть раком шейки матки?**

Вы можете снизить риск заболевания раком шейки матки, регулярно проходя обследование. Ваш шанс заболеть раком шейки матки возрастает в зависимости от возраста, курения и сексуальных контактов с другим человеком. Посетите веб-сайт [mycanceriq.ca](http://mycanceriq.ca), чтобы узнать больше о том, что может повлиять на вероятность заболеть раком шейки матки.

### **Как записаться на тест?**

Позвоните своему врачу, практикующей медсестре, медсестре или акушерке и попросите их выполнить тест

-или-

Воспользуйтесь службой Health811 в любое время, чтобы найти клинику, которая проводит скрининговые тесты на рак шейки матки:

- Выполните поиск по ключевым словам «cervical screening test» (скрининговый тест на рак шейки матки) на веб-сайте [ontario.ca/healthservices](http://ontario.ca/healthservices)
- Позвоните по номеру 811 (телетайп: 1-866-797-0007)
- Воспользуйтесь онлайн-чатом [ontario.ca/health811](http://ontario.ca/health811)

**Для получения дополнительной информации посетите веб-сайт [ontariohealth.ca/cervical-test](http://ontariohealth.ca/cervical-test)**



Вам нужна эта информация в доступном формате?

1-877-280-8538, телетайп 1-800-855-0511, [info@ontariohealth.ca](mailto:info@ontariohealth.ca).

Document disponible en français en contactant [info@ontariohealth.ca](mailto:info@ontariohealth.ca).