

O que você deve saber sobre o rastreamento de câncer cervical.

O que é o rastreamento de câncer cervical?

O rastreamento de câncer de colo do útero é um teste realizado em pessoas que têm risco de desenvolver câncer cervical, mas não apresentam sintomas e geralmente se sentem bem. O Programa de Rastreamento de Câncer Cervical de Ontário é um programa de triagem que incentiva essas pessoas a se submeterem regularmente aos testes. Fazer o rastreamento de câncer cervical regularmente pode ajudar a evitar o desenvolvimento de câncer cervical.

O câncer cervical é um tipo de câncer que afeta o colo do útero. O colo do útero é a parte do corpo que conecta o útero à vagina (abertura genital). O câncer cervical é quase sempre causado pelo papilomavírus humano (HPV). Se outras pessoas da sua família já tiverem tido câncer do colo do útero, você não terá uma maior probabilidade de desenvolver este câncer.

O que é o papilomavírus humano (HPV)?

O HPV é um vírus que é transmitido de uma pessoa para outra através do contato sexual. O contato sexual pode incluir muitas coisas diferentes, e inclui qualquer momento em que outra pessoa tenha contato com seus genitais (partes íntimas). Esse contato pode ser com as mãos, boca ou genitais.

O HPV é comum e frequentemente desaparecerá por si só sem causar danos.

Existem mais de 100 tipos de HPV e eles podem causar alterações nas células do colo do útero. Com alguns **tipos** de HPV, essas alterações nas células podem se transformar em câncer cervical ao longo do tempo, se não forem tratadas.

O que é o teste de rastreamento de câncer cervical?

O teste de rastreamento de câncer cervical verifica tipos de HPV que às vezes podem causar este tipo de câncer. Ele também verifica alterações nas células do colo do útero causadas por esses tipos de HPV. O teste **não** verifica outros tipos de HPV.

O teste de rastreamento de câncer cervical substituiu o teste de Papanicolau porque é mais eficaz na prevenção deste tipo de câncer.

Quem deve fazer o rastreamento e com que frequência?

O Programa de Rastreamento de Câncer Cervical de Ontário recomenda que a maioria das pessoas que se qualificam para o rastreamento cervical façam o teste a cada **5 anos**.

- Faça o rastreamento se você:
 - Tiver pelo menos 25 anos de idade;
 - For mulher, pessoa *Two-Spirit*, pessoa transmasculina ou não binária com colo do útero;
 - Já teve contato sexual com outra pessoa e
 - Não apresentar sintomas como sangramento diferente ou secreção (fluido claro ou amarelo) pela vagina (abertura genital).
- Você ainda deve realizar o rastreamento se:
 - Tiver recebido a vacina contra o HPV;
 - Se sentir saudável;
 - Já tiver passado pela menopausa;
 - Não tiver familiares com histórico de câncer cervical;
 - Tiver tido contato sexual com apenas uma pessoa;
 - Tiver o mesmo parceiro sexual por um longo período de tempo;
 - Não tiver tido contato sexual por um longo período de tempo;
 - Estiver em um relacionamento do mesmo sexo.



Você pode precisar fazer o rastreamento cervical a cada **3 anos** se tiver um sistema imunológico enfraquecido, como no caso de viver com HIV/AIDS ou após um transplante de órgão.

Também é recomendado realizar o rastreamento cervical após receber tratamento para alterações nas células do colo do útero. Com base nos resultados desse tratamento, seu médico, enfermeira clínica, enfermeira ou parteira informará com que frequência você deve realizar o rastreamento.

A maioria das pessoas pode interromper o rastreamento cervical dos 65 aos 69 anos. Seu **médico**, enfermeira **clínica**, enfermeira ou parteira pode ajudar a decidir se você deve continuar a fazer o rastreamento após os 69 anos.

O que acontece durante o teste de rastreamento de câncer cervical?

O teste de rastreamento **de câncer** cervical é semelhante ao teste de Papanicolau. Um **médico**, enfermeira **clínica**, enfermeira ou parteira usará um pequeno pincel macio para coletar células do colo do útero, para que o laboratório possa testar essas células quanto aos tipos de HPV e alterações celulares. A pessoa que realiza o teste tentará torná-lo o mais confortável possível para você.

O que acontece após um teste de rastreamento cervical?

Você receberá o resultado do seu teste pelo correio. A pessoa que realizou o teste também receberá uma cópia do seu resultado e poderá responder a quaisquer perguntas que você possa ter. Ela também poderá discutir com você os próximos passos a serem tomados.

Ter um tipo de HPV que às vezes pode causar câncer cervical não significa necessariamente que você tenha câncer cervical, mas você pode precisar de um exame chamado **colposcopia cervical** para avaliação adicional.

A colposcopia cervical é um exame realizado por um médico especialista, como um ginecologista. Durante a colposcopia, o especialista examina o colo do útero de forma mais detalhada do que durante um teste de rastreamento cervical, para verificar se há algo que não pareça normal. Fazer uma colposcopia pode ajudar a evitar o desenvolvimento de câncer cervical.

O que pode afetar minha chance de desenvolver câncer cervical?

Você pode reduzir suas chances de desenvolver câncer cervical ao fazer o rastreamento regularmente. Suas chances de desenvolver câncer cervical aumentam com a idade, se você fuma e se já teve contato sexual com outra pessoa. Visite mycanceriq.ca para obter mais informações sobre o que pode afetar suas chances de desenvolver câncer cervical.

Como marcar uma consulta para fazer o seu teste?

Ligue para o seu médico, enfermeira clínica, enfermeira ou parteira para solicitar que realizem o seu teste.

-ou-

Use o Health811 a qualquer momento para encontrar uma clínica que realize testes de rastreamento de câncer cervical.

- Procure por "cervical screening test" em ontario.ca/healthservices
- Ligue para 811 (TTY: 1.866.797.0007)
- Use o chat ao vivo em ontario.ca/health811

Para mais informações, por favor visite: ontariohealth.ca/cervical-test



Precisa desta informação em um formato acessível?
Ligue para 1-877-280-8538, TTY 1-800-855-0511,
ou envie um e-mail para info@ontariohealth.ca.
Document disponible en français en contactant info@ontariohealth.ca.