

هغه څه چې تاسو باید د رحم سکرینینګ په اړه پوه شئ

رحم سکرینینګ څه ته وایي؟

په هغو خلکو باندې د رحم د سرطان سکرینینګ معاینه کول ترسره کېږي کوم چې د رحم د سرطان د خطر سره مخ دي، مګر هیڅ نښې نلري او په عمومي ډول ښه احساس کوي. د اونټاریو د رحم سکرینینګ پروګرام د سکرینینګ پروګرام دې چې دا خلک هڅوي چې په منظم ډول سکرینینګ شي. کولای شي د رحم منظم سکرینینګ تاسو سره مرسته وکړي د رحم د سرطان څخه مخنیوی وکړي.

رحمی سرطان په رحم کې سرطان دی. رحم د بدن یوه برخه ده چې رحم (د رحم ځای) د ښځې تناسلي آله (تناسلي آله سورۍ) سره نښلوي. د رحم سرطان تقریباً تل د انسان پیپیلوما ویروس (HPV) له امله رامینځته کېږي. که چیرې ستاسو په کورنۍ کې نور خلک د رحم سرطان ولري نو تاسو ډیر احتمال لرئ چې د رحم سرطان ولری.

انسانی پاپیلوما ویروس (HPV) څه ته وایي؟

HPV یو ویروس دی چې له یو کس څخه بل کس ته د جنسي اړیکې له لارې لېږدول کېږي. په جنسي اړیکه کېدای شي ډیری مختلف شیان شامل وي. پدې حقیقت پانه کې، دا هر وخت شامل دي چې بل کس ستاسو د تناسلي برخې (شخصي برخو) سره اړیکه لري.

دا اړیکه کېدای شي د لاسونو، خولې یا تناسلو آلو سره وي.

HPV عام دی او ډیری وختونه به پرته له کوم زیان پرته پخپله له منځه ځي.

د HPV ډولونه له 100 څخه ډیر شتون لري او هغوی کولی شي د رحم په حجرو کې بدلون لامل شي. د HPV د ځینو ډولونو سره، د حجرو دا بدلونونه د وخت په تیریدو سره د رحم په سرطان بدلیدلی شي که چیرې درملنه یې ونشي.

د رحم د سکرینینګ معاینه کول څه ته وایي؟

د رحم د سکرینینګ معاینه کول د HPV ډولونو لپاره چک کوي چې ځینې وختونه د رحم د سرطان لامل کېدای شي. دا په رحم کې د حجرو بدلونونه هم ګوري چې د دې ډول HPV له امله رامینځته شوي. معاینه کول د HPV نورو ډولونو لپاره نه ګوري.

د رحم د سکرینینګ معاینه د پاپ معاینه ځای په ځای کړی ځکه چې دا د رحم د سرطان مخنیوي کې مرسته کوي.

څوک باید سکرینینګ شي او څو ځلې؟

د اونټاریو د رحم د سکرینینګ پروګرام وړاندیز کوي چې ډیری خلک چې د رحم د سکرینینګ لپاره وړتیا لري په هر 5 کلونو کې معاینه کېږي.

- معاینه ترلاسه کړئ که چیرې تاسو:
 - لږ تر لږه ۲۵ کاله عمر وی، او
 - آیا یوه ښځه، دوه روحه شخص، نرینه شخص یا غیر بائنری سړی چې رحم لري، او
 - کله هم د بل څا سره جنسي اړیکه درلوده، او
 - د ښځې تناسلي آله (جنسي سورۍ) څخه د بیلایلي وینې بهیدنې یا خارجیدل (صاف یا ژیر مایع) په څیر نښې نلري
- تاسو باید لا هم معاینه شئ که چیرې تاسو:
 - د HPV واکسین درلودل
 - سالم احساس کول
 - د مینوپاز له لارې تیر شوي دي
 - د کورنۍ هیڅ غړی یې د رحم د سرطان په ناروغۍ اخته نه وي
 - یوازې د یو کس سره جنسي اړیکه درلودل
 - د اوږدې مودې لپاره ورته جنسي ملګري درلودل
 - د اوږدې مودې لپاره یې ورته جنسي ملګري درلودله
 - د اوږدې مودې راهیسې جنسي اړیکه نه درلودله
 - د ورته جنس په اړیکه کې دي



څه شی کولای شي چی زما د رحم د سرطان د مبتلا کولو چانس باندی اغیزه وکړي؟

کولای شي تاسو په منظم ډول معاینه کولو سره د رحم د سرطان احتمال کم کړئ. ستاسو د عمر سره سم د رحم د سرطان د اخته کیدو چانس ډیریري، که چیرې تاسو سگریټ څښئ او که چیرې تاسو د بل چا سره جنسي اړیکه لرئ. mycanceriq.ca ته مراجعه وکړئ ترڅو د دې په اړه نور معلومات ومومئ چې ستاسو د رحم د سرطان په چانس څه اغیزه کولای شي.

څرنگه کولای شي د معاینه کول لپاره ملاقات جوړ کړئ؟

خپل ډاکټر، کار زده کوونکی نرس، نرس یا قابل ته زنگ ووهئ له هغوی څخه وغواړئ چې ستاسو معاینه وکړي یا-
هر وخت Health811 وکاروئ د روغتون موندلو لپاره چې د رحم د سکرینینګ معاینې ترسره کوي:

- په ontario.ca/healthservices کې "د رحم د سکرینینګ معاینې" لټون وکړئ
- ۸۱۱ ته زنگ ووهئ (TTY: 1.866.797.0007)
- په ژوندی بڼه چټ په ontario.ca/health811 کې وکاروئ.

مهرباني وکړئ ، د نورو معلوماتو لپاره لیدنه وکړئ :
ontariohealth.ca/cervical-test



دا معلومات د لاسرسي وړ فارمټ کې اړتیا لري؟

1-800-855-0511، 1-877-280-8538، info@ontariohealth.ca
Document disponible en français en contactant info@ontariohealth.ca.

ممکن تاسو په هر ۳ کلونو کې د رحم سکرینینګ ته اړتیا ولرئ که چیرې تاسو د معافیت سیستم ضعیف ولرئ. د مثال په توګه، که چیرې تاسو د HIV/AIDS سره ژوند کوئ یا د یوې عضوي پیوند مو کړې وي.

په رحم کې د حجرو بدلونونو لپاره د درملنې وروسته د رحم سکرینینګ هم وړاندیز کېږي. د دې درملنې د پایلو په بنسټ، ستاسو ډاکټر، کار زده کوونکی نرس، نرس یا قابل به تاسو ته خبر درکړي چې تاسو باید څو ځله معاینه وکړئ.

کولای شي ډیرې خلک د ۶۵ څخه تر ۶۹ کلنۍ پورې د رحم سکرینینګ ودروي. ستاسو ډاکټر، کار زده کوونکی نرس، نرس یا قابل کولی شي تاسو سره مرسته وکړي چې پریکړه وکړي که چیرې تاسو د ۶۹ کلنۍ وروسته بیا هم معاینه وکړئ.

د رحم د سکرینینګ معاینې په جریان کې څه پیښیږي؟

د رحم د سکرینینګ معاینه د پاپ معاینې ترلاسه کولو په څیر احساس کوي. یو ډاکټر، کار زده کوونکی نرس، نرس یا قابل به یو کوچنی، نرم برش وکاروي ترڅو د رحم څخه حجرې واخلي نو لابراتوار کولی شي حجرې د HPV ډولونو او د حجرو بدلونونو لپاره معاینه کړي. هغه څوک چې ستاسو معاینه کوي کولی شي هڅه وکړي چې معاینه ستاسو لپاره د امکان تر حده راحت کړي.

د رحم د سکرینینګ معاینې وروسته څه پیښیږي؟

تاسو به د خپل رحم د سکرینینګ معاینې پایله د برېښنالیک له لارې ترلاسه کړئ. هغه څوک چې ستاسو معاینه یې کړې وي ستاسو د پایلې کاپي به هم ترلاسه کړي او کولای شي هر هغه پوښتنې ته ځواب ووايي چې تاسو یې لرئ. کولای شي هغوی تاسو سره د راتلونکو پړاونو په اړه هم خبرې وکړي.

د HPV یو ډول درلودل چې ځینې وختونه د رحم د سرطان لامل کیدای شي لازمي ندي پدې معنی چې تاسو د رحم سرطان لرئ، مګر تاسو ممکن د رحم کولپوسکوپي په نوم معاینې ته اړتیا ولرئ. (د call-poss-ka-pee په څیر غږونه).

د رحم د کولپوسکوپي یوه معاینه ده چې د متخصص ډاکټر لخوا ترسره کېږي، لکه د نساي متخصص. د کولپوسکوپي په جریان کې، متخصص د رحم د سکرینینګ معاینې پرتله رحم ډیر نږدې چک کوي ترڅو وګوري چې آیا کوم څه عادي نه ښکاري. د کولپوسکوپي ترلاسه کول کولی شي تاسو سره د رحم د سرطان څخه مخنیوي کې مرسته وکړي.