

자궁경부암 검사에 대해 알아야 할 점

자궁경부암 검사는 뭔가요?

자궁경부암 검사는 증상이 없고 일반적으로 건강 상태가 좋지만 자궁경부암에 걸릴 위험이 있는 사람들을 대상으로 하는 검사입니다. 온타리오주 자궁경부암 검사 프로그램은 이러한 사람들에게 정기적으로 검사를 받도록 독려하는 검진 프로그램입니다. 정기적인 자궁경부암 검사는 자궁경부암에 걸리는 것을 방지하는 데 도움이 될 수 있습니다.

자궁경부암은 자궁 경부의 암입니다. 자궁 경부는 자궁과 질(생식구)을 연결하는 신체 부위입니다. 자궁경부암은 거의 언제나 인유두종 바이러스(HPV)에 의해 유발됩니다. 다른 가족 구성원이 자궁경부암에 걸린 적이 있더라도 자궁경부암에 걸릴 확률이 더 높아지는 것은 아닙니다.

인유두종 바이러스(HPV)는 뭔가요?

HPV 는 성적 접촉을 통해 한 사람에서 다른 사람으로 전파되는 바이러스입니다. 성적 접촉에는 여러 가지 것들이 포함될 수 있습니다. 이 안내서에서는 다른 사람이 귀하의 생식기(은밀한 부위)와 접촉하는 모든 경우를 포함합니다. 접촉 수단은 손, 입 또는 생식기가 될 수 있습니다.

HPV 는 흔히 존재하며 보통 아무런 해를 끼치지 않고 저절로 사라집니다.

100 종 이상의 HPV 가 있으며, 이들은 자궁 경부 세포에 변화를 야기할 수 있습니다. 일부 유형의 HPV 에 의한 세포 변화는 치료하지 않을 경우 시간이 지남에 따라 자궁경부암으로 발전할 수 있습니다.

자궁경부암 검사는 뭔가요?

자궁경부암 검사는 때때로 자궁경부암을 유발할 수 있는 HPV 유형을 검사합니다. 또한 이러한 유형의 HPV 에 의해 야기된 자궁 경부의 세포 변화를 검사합니다. 이 검사는 다른 유형의 HPV 를 검사하지 않습니다.

자궁경부암 검사는 자궁경부암을 예방하는 데 더 효과적이어서 팍 테스트를 대체하였습니다.

검사 대상은 누구이고 얼마나 자주 받아야 하나요?

온타리오주 자궁경부암 검사 프로그램은 대부분의 자궁경부암 검사 대상자는 5 년마다 검사를 받는 것을 권장합니다.

- 다음에 해당하면 검사를 받으세요.
 - 25 세 이상이고

- 여성, 투스피릿, 트랜스남성 또는 논바이너리로 자궁 경부가 있으며
- 다른 사람과 성적 접촉이 있었으며
- 질(생식구)에서 특이한 출혈 또는 배출(투명하거나 노란색 액체)과 같은 증상이 없음
- 다음에 해당하는 경우에도 검사를 받아야 합니다.
 - HPV 백신 접종을 함
 - 건강하다고 느낌
 - 폐경기를 거침
 - 자궁경부암에 걸린 가족 구성원이 없음
 - 오직 한 사람하고만 성적 접촉을 함
 - 오랫동안 성적 파트너가 동일함
 - 오랫동안 성적 접촉을 하지 않음
 - 동성애 관계 중임

면역 체계가 약하신 경우 3 년마다 자궁경부암 검사를 받아야 할 수 있습니다. 예를 들어, 후천성 면역 결핍 증후군(HIV/AIDS)이 있거나 장기 이식을 한 경우.

또한 자궁 경부 세포 변화에 대한 치료를 받은 후에도 자궁경부암 검사를 받는 것을 권장합니다. 이 검사 결과에 따라 담당 주치의, 간호사 또는 조산사가 얼마나 자주 검사를 받아야 하는지 알려 드릴 것입니다.

대부분의 사람은 65~69 세부터 자궁경부암 검사를 중지할 수 있습니다. 담당 주치의, 간호사 또는 조산사가 69 세 이후에도 검사를 받아야 하는지 여부를 결정하는 데 도움을 드릴 수 있습니다.

자궁경부암 검사는 어떻게 진행되나요?

자궁경부암 검사는 팍 테스트와 비슷합니다. 의사, 간호사 또는 조산사가 작고 부드러운 솔을 사용하여 자궁 경부에서 세포를 추출하고 연구실에서 세포를 검사하여 HPV 유형 및 세포 변화를 관찰합니다. 검사를 수행하는 사람은 가능한 한 편안하게 검사를 진행하도록 노력할 것입니다.

자궁경부암 검사 후 어떻게 되나요?

우편으로 자궁경부암 검사 결과 통지서를 받습니다. 검사를 수행한 사람도 귀하의 질문에 답변할 수 있도록 결과 통지서를 받습니다. 또한, 이 담당자는 귀하와 다음 단계를 논의할 수도 있습니다.

때때로 자궁경부암을 유발할 수 있는 유형의 HPV 가 있다고 해서 반드시 자궁경부암이 있다는 것을 의미하지는 않지만 자궁 경부 확대경 검사라고 하는 검사를 받아야 할 수 있습니다.

자궁 경부 확대경 검사는 산부인과 의사와 같은 전문의가 수행하는 검사입니다. 확대경 검사 동안, 해당 전문의는 자궁경부암 검사 때보다 자궁 경부를 더 면밀히 검사하여 정상적이지 않은 것이 있는지 확인합니다. 확대경 검사는 자궁경부암에 걸리는 것을 방지하는 데 도움이 될 수 있습니다.

자궁경부암에 걸릴 확률에 영향을 주는 것은 뭔가요?

정기적으로 검사를 받으면 자궁경부암에 걸릴 확률을 낮출 수 있습니다. 나이가 들수록, 그리고 흡연을 하거나 다른 사람과 성적 접촉이 있었다면 자궁경부암에 걸릴 확률이 높아집니다. 자궁경부암에 걸릴 확률에 영향을 주는 것이 뭔지 자세히 알아보려면 mycanceriq.ca 를 방문하세요.

검사 예약은 어떻게 하나요?

담당 주치의, 간호사 또는 조산사에게 연락하여 검사를 요청하세요

또는

언제든지 Health811 을 통하여 자궁경부암 검사를 하는 병원을 찾을 수 있습니다.

- ontario.ca/healthservices 에서 “cervical screening test” 를 검색하세요
- 811 로 전화하세요 (TTY: 1.866.797.0007)
- ontario.ca/health811 에서 라이브 채팅을 이용하세요

자세한 정보: ontariohealth.ca/cervical-test



이 정보를 다른 형식으로 받고 싶으세요? 1-877-280-8538, TTY 1-800-855-0511, info@ontariohealth.ca.