

Che cosa devi sapere sullo screening cervicale.

Che cos'è lo screening cervicale?

Con screening cervicale si intende indicare una serie di test che viene riservata alle persone che sono a rischio di sviluppare un cancro cervicale, ma che non hanno sintomi e in genere stanno bene. L'Ontario Cervical Screening Program è un programma di screening che incoraggia queste persone a sottoporsi a test regolari. Lo screening cervicale regolare può aiutarti a evitare di sviluppare il cancro cervicale.

Il cancro cervicale è un tumore della cervice. La cervice è la parte del corpo che collega l'utero alla vagina (apertura genitale). Il cancro cervicale è quasi sempre causato dal papillomavirus umano (HPV). **Non** hai maggiori probabilità di sviluppare il cancro cervicale se altre persone nella tua famiglia lo hanno avuto.

Che cos'è il papillomavirus umano (HPV)?

L'HPV è un virus che viene trasmesso da una persona a un'altra mediante il contatto sessuale. Il contatto sessuale può includere molte cose diverse. In questo prospetto illustrativo sono incluse tutte le occasioni in cui un'altra persona ha un contatto con i tuoi organi genitali (le parti intime). Questo contatto può avvenire con le mani, la bocca o i genitali.

L'HPV è comune e spesso passa da solo, senza provocare alcun danno.

Ci sono più di 100 tipi di HPV e possono provocare cambiamenti nelle cellule della cervice. Con **alcuni** tipi di HPV questi cambiamenti cellulari possono portare al cancro cervicale nel tempo se non vengono trattati.

Che cos'è il test di screening cervicale?

Il test di screening cervicale controlla i diversi tipi di HPV che a volte possono causare il cancro cervicale. Verifica anche i cambiamenti cellulari nella cervice provocati da questi tipi di HPV. Il test **non** controlla altri tipi di HPV.

Il test di screening cervicale ha sostituito il Pap test perché è migliore in termini di prevenzione del cancro cervicale.

Chi deve sottoporsi allo screening e con quale frequenza?

L'Ontario Cervical Screening Program raccomanda che la maggior parte delle persone idonee per lo screening cervicale si sottoponga allo screening ogni **5 anni**.

- Devi sottoporsi allo screening se:
 - Hai almeno 25 anni e
 - Sei donna, una persona 'Two Spirit', 'transmasculine' o non binaria con una cervice e
 - Hai avuto un contatto sessuale con un'altra persona e
 - Non hai sintomi, come sanguinamenti o perdite insolite (liquido trasparente o giallo) dalla vagina (apertura genitale)
- Devi comunque sottoporsi allo screening se:
 - Hai ricevuto il vaccino HPV
 - Ti senti in salute
 - Hai superato la menopausa
 - Non hai avuto alcun familiare con cancro cervicale
 - Hai avuto un contatto sessuale con 1 sola persona
 - Hai lo stesso partner sessuale da molto tempo
 - Non hai contatti sessuali da molto tempo
 - Sei in una relazione omosessuale



Potresti doverti sottoporre allo screening cervicale ogni **3 anni** se hai un sistema immunitario indebolito. Ad esempio, in caso di HIV/AIDS o se hai ricevuto un trapianto di organo.

Lo screening cervicale è raccomandato anche dopo eventuali trattamenti per cambiamenti cellulari nella cervice. Sulla base dei risultati di questo trattamento, il medico, l'infermiere professionale o l'ostetrica ti faranno sapere la frequenza necessaria per lo screening.

La maggior parte delle persone può interrompere lo screening cervicale tra i 65 e i 69 anni. Il medico, l'infermiere o l'ostetrica possono aiutarti a decidere se devi ancora sottoporerti a screening dopo i 69 anni.

Che cosa accade durante il test di screening cervicale?

Il test di screening cervicale è come il Pap test. Il medico, l'infermiere o l'ostetrica usano uno spazzolino piccolo e morbido per rilevare le cellule dalla cervice così il laboratorio può testarle per i tipi di HPV e i cambiamenti cellulari. La persona che effettua il test può cercare di renderlo quanto più confortevole possibile.

Che cosa accade dopo un test di screening cervicale?

Ricevi i risultati del test di screening cervicale per posta. Anche la persona che ha svolto il test riceve una copia del risultato e può rispondere a eventuali domande. Può anche parlare con te dei passi successivi.

Avere un tipo di HPV che può a volte causare un cancro cervicale non significa necessariamente che hai il cancro cervicale ma potrebbe essere necessario un esame chiamato **colposcopia cervicale**.

La colposcopia cervicale è un esame effettuato da uno specialista, come un ginecologo. Durante la colposcopia lo specialista controlla la cervice più da vicino rispetto al test di screening cervicale per vedere se c'è qualcosa di anomalo. Sottoporerti alla colposcopia può aiutarti a evitare di sviluppare il cancro cervicale.

Come posso influenzare la mia possibilità di sviluppare il cancro cervicale?

Puoi ridurre la possibilità di sviluppare il cancro cervicale sottoponendoti a screening regolari. La tua possibilità di sviluppare il cancro cervicale aumenta con l'età, se fumi e in caso di contatti sessuali con un'altra persona. Visita mycanceriq.ca per saperne di più su ciò che può influenzare la tua possibilità di sviluppare il cancro cervicale.

Come fare per fissare un appuntamento per il test?

Chiama il medico, l'infermiere o l'ostetrica per chiedere di sottoporerti al test

- oppure -

Usa Health811 in qualsiasi momento per trovare uno studio medico che effettua i test di screening cervicale:

- Cerca "cervical screening test" nel sito web ontario.ca/healthservices
- Chiama il numero 811 (TTY: 1.866.797.0007)
- Usa la live chat del sito web ontario.ca/health811

Per maggiori informazioni, visita:
ontariohealth.ca/cervical-test



Hai bisogno di queste informazioni in un formato accessibile?
1-877-280-8538, TTY 1-800-855-0511, info@ontariohealth.ca.
Document disponible en français en contactant info@ontariohealth.ca.