# સર્વાઇકલ સ્ક્રીનીંગ વિશે તમારે શું જાણવું જોઈએ.

## સર્વાઇકલ સ્ક્રીનિંગ (તપાસ) શું છે?

સર્વાઇકલ સ્ક્રીનિંગ એ ટેસ્ટ છે જે એવા લોકો પર કરવામાં આવે છે કે જેઓ સર્વાઇકલ કેન્સર થવાનું જોખમ ધરાવતા હોય, પરંતુ તેમને કોઈ લક્ષણો નથી અને સામાન્ય રીતે સ્વસ્થ અનુભવે છે. ઑન્ટેરિયો સર્વાઇકલ સ્ક્રીનિંગ પ્રોગ્રામ એક સ્ક્રીનિંગ પ્રોગ્રામ છે જે આ લોકોને નિયમિતપણે સ્ક્રીનિંગ કરાવવા માટે પ્રોત્સાહિત કરે છે. નિયમિત સર્વાઇકલ સ્ક્રીનિંગ તમને સર્વાઇકલ કેન્સર થવાથી અટકાવવામાં મદદ કરી શકે છે.

સર્વાઇકલ કેન્સર એ સર્વિક્સનું કેન્સર છે. સર્વિક્સ એ શરીરનો એક ભાગ છે જે ગર્ભાશય (ગર્ભાશય) ને યોનિ (જનનાંગના શરૂઆતના ભાગ) સાથે જોડે છે. સર્વાઇકલ કેન્સર લગભગ હંમેશા હ્યુમન (માનવ) પેપિલોમાવાયરસ (HPV) દ્વારા થાય છે. જો તમારા પરિવારના અન્ય લોકોને સર્વાઇકલ કેન્સર થયું હોય તો તમને સર્વાઇકલ કેન્સર થવાની શક્યતા વધુ **નથી.**

### હ્યુમન(માનવ) પેપિલોમાવાયરસ (HPV) શું છે?

HPV એ એક વાયરસ છે જે યૌન સંપર્ક દ્વારા એક વ્યક્તિમાંથી બીજી વ્યક્તિમાં ફેલાય છે. યૌન સંપર્કમાં ઘણી અલગ વસ્તુઓ શામેલ હોઈ શકે છે. આ હકીકત પત્રકમાં જણાવ્યા મુજબ,  કોઈપણ સમયે અન્ય વ્યક્તિ તમારા ગુપ્તાંગ (ખાનગી ભાગો) સાથે સંપર્કમાં આવે છે. આ સંપર્ક હાથ, મોં અથવા જનનાંગો દ્વારા હોઈ શકે છે.

HPV સામાન્ય છે અને ઘણીવાર કોઈ નુકસાન પહોંચાડ્યા વિના તેની જાતે જ દૂર થઈ જાય છે.

HPV ના 100 થી વધુ પ્રકારો છે અને તે સર્વિક્સના કોષોમાં પરિવર્તન લાવી શકે છે. **અમુક** પ્રકારના HPV સાથે, જો સારવાર કરવામાં ન આવે તો આ કોષોમાં થતું પરિવર્તન સમય જતાં સર્વાઇકલ કેન્સરમાં ફેરવાઈ શકે છે.

### સર્વાઇકલ સ્ક્રીનિંગ ટેસ્ટ શું છે?

સર્વાઇકલ સ્ક્રીનિંગ ટેસ્ટ HPV ના પ્રકારો માટે તપાસ કરે છે જે ક્યારેક સર્વાઇકલ કેન્સરનું કારણ બની શકે છે. તે આ પ્રકારના HPVને કારણે સર્વિક્સમાં કોષમાં થતા ફેરફારોની પણ તપાસ કરે છે. આ ટેસ્ટ અન્ય પ્રકારના HPVની તપાસ કરતું **નથી.**

સર્વાઇકલ સ્ક્રીનિંગ ટેસ્ટ પેપ ટેસ્ટના બદલે કરવામાં આવે છે કારણ કે તે સર્વાઇકલ કેન્સરને અટકાવવામાં વધુ સારી રીતે મદદ કરે છે.

### કોનું સ્ક્રીનિંગ થવું જોઈએ અને કેટલી વાર?

ઑન્ટેરિયો સર્વાઇકલ સ્ક્રીનિંગ પ્રોગ્રામ ભલામણ કરે છે કે મોટાભાગના લોકો જે સર્વાઇકલ સ્ક્રીનિંગ માટે પાત્ર છે તેઓ દર **5 વર્ષે** સ્ક્રીનીંગ કરાવે છે.

- સ્ક્રીનીંગ કરાવો જો તમે:
  - ઓછામાં ઓછા 25 વર્ષના હોવ અને
  - સ્ત્રી, સ્ત્રી અને પુરુષ બંને તરીકે ઓળખાતી વ્યક્તિ, ટ્રાન્સમૅસ્ક્યુલિન વ્યક્તિ અથવા સર્વિક્સ ધરાવતી નોન-બાઈનરી વ્યક્તિ છો અને
  - ક્યારેય અન્ય વ્યક્તિ સાથે યૌન સંપર્ક કર્યો હોય, અને
  - યોનિમાર્ગમાંથી અલગ રીતે રક્તસ્રાવ અથવા સ્રાવ (પારદર્શક અથવા પીળા રંગનું પ્રવાહી) જેવા લક્ષણો ન હોય (જનનાંગનો શરૂઆતનો ભાગ)
- તમારે હજુ પણ સ્ક્રીનિંગ કરાવવું જોઈએ જો તમે:
  - HPVની રસી લીધી છે
  - તંદુરસ્ત અનુભવો છો
  - મેનોપોઝમાંથી પસાર થઈ રહ્યા છો
  - પરિવારના કોઈ પણ સભ્ય સર્વાઇકલ કેન્સરથી પીડિત ન હોય
  - માત્ર 1 વ્યક્તિ સાથે યૌન સંપર્ક કર્યો છે
  - યૌન સંબંધ માટે લાંબા સમય સુધી એક જ સાથી હોય
  - લાંબા સમયથી યૌન સંપર્ક કર્યો નથી
  - સમલિંગી સંબંધમાં છો

Ontario Health
Cancer Care Ontario

જો તમારી રોગપ્રતિકારક શક્તિ નબળી પડી ગઈ હોય તો તમારે દર **3 વર્ષે** સર્વાઇકલ સ્ક્રીનિંગ કરાવવાની જરૂર પડી શકે છે. ઉદાહરણ તરીકે, જો તમે HIV/AIDS સાથે જીવતા હોવ અથવા અંગનું પ્રત્યારોપણ કરાવ્યું હોય.

સર્વિક્સમાં કોષમાં થતા ફેરફારોની સારવાર કરાવ્યા પછી સર્વાઇકલ સ્ક્રીનિંગની પણ ભલામણ કરવામાં આવે છે. આ સારવારના પરિણામોના આધારે, તમારા ડૉક્ટર, નર્સ પ્રેક્ટિશનર, નર્સ અથવા મિડવાઇફ તમને જણાવશે કે તમારે કેટલી વાર તપાસ કરાવવી જોઈએ.

મોટાભાગના લોકો 65 થી 69 વર્ષની ઉંમર સુધી સર્વાઇકલ સ્ક્રીનિંગ કરાવવાનું બંધ કરી શકે છે. તમારા ડૉક્ટર, નર્સ પ્રેક્ટિશનર, નર્સ અથવા મિડવાઇફ તમને 69 વર્ષની ઉંમર પછી પણ સ્ક્રીનિંગ કરાવવું જોઈએ કે કેમ તે નક્કી કરવામાં મદદ કરી શકે છે.

## સર્વાઇકલ સ્ક્રીનિંગ ટેસ્ટ દરમિયાન શું થાય છે?

સર્વાઇકલ સ્ક્રીનીંગ ટેસ્ટ પેપ ટેસ્ટ કરાવો તેના જેવો જ છે. ડૉક્ટર, નર્સ પ્રેક્ટિશનર, નર્સ અથવા મિડવાઇફ સર્વિક્સમાંથી કોષો લેવા માટે નાના, નરમ બ્રશનો ઉપયોગ કરશે જેથી લેબ HPVના પ્રકારો અને કોષમાં ફેરફારો માટે કોષોનું પરીક્ષણ કરી શકે. તમારો ટેસ્ટ કરનાર વ્યક્તિ તમારા માટે ટેસ્ટને શક્ય તેટલો આરામદાયક બનાવવાનો પ્રયાસ કરી શકે છે.

## સર્વાઇકલ સ્ક્રીનિંગ ટેસ્ટ પછી શું થાય છે?

તમને તમારા સર્વાઇકલ સ્ક્રીનિંગ ટેસ્ટનું પરિણામ મેઇલ દ્વારા મળશે. જે વ્યક્તિએ તમારુ પરીક્ષણ કર્યું છે તેને તમારા પરિણામની નકલ પણ મળશે અને તે તમારા કોઈપણ પ્રશ્નોના જવાબ આપી શકશે. તેઓ તમારી સાથે આગળ શું કરવું તે અંગે પણ વાત કરી શકે છે.

HPVનો એક પ્રકાર છે જે ક્યારેક સર્વાઇકલ કેન્સરનું કારણ બની શકે છે તેનો અર્થ એ નથી કે તમને સર્વાઇકલ કેન્સર છે, પરંતુ તમારે **સર્વાઇકલ કોલપોસ્કોપી** (કોલ-પોસ-કા-પી તરીકે ઉચ્ચારણ) નામનું પરીક્ષણ કરાવવાની જરૂર પડી શકે છે.

સર્વાઇકલ કોલપોસ્કોપી એ ગાયનેકોલોજિસ્ટ જેવા નિષ્ણાત ડૉક્ટર દ્વારા કરવામાં આવતું પરીક્ષણ છે. કોલપોસ્કોપી દરમિયાન, નિષ્ણાત સર્વાઇકલ સ્ક્રીનિંગ ટેસ્ટ દરમિયાન સર્વિક્સને વધુ નજીકથી તપાસે છે તે જાણવા કે એવું કંઈપણ છે જે સામાન્ય નથી. કોલપોસ્કોપી કરાવવાથી તમે સર્વાઇકલ કેન્સર થવાથી અટકાવી શકો છો.

## સર્વાઇકલ કેન્સર થવાની મારી સંભાવનાને શું અસર કરી શકે છે?

તમે નિયમિતપણે સ્ક્રીનિંગ કરાવીને સર્વાઇકલ કેન્સર થવાની સંભાવનાને ઘટાડી શકો છો. જો તમે ધૂમ્રપાન કરો છો અને જો તમે ક્યારેય અન્ય વ્યક્તિ સાથે યૌન સંબંધ બાંધ્યો હોય તો તમારી ઉંમર વધવા સાથે સર્વાઇકલ કેન્સર થવાની સંભાવના વધી જાય છે. સર્વાઇકલ કેન્સર થવાની તમારી સંભાવના શું અસર કરી શકે છે તે વિશે વધુ જાણવા માટે mycanceriq.ca ની મુલાકાત લો.

## તમારા ટેસ્ટ માટે એપોઇન્ટમેન્ટ કેવી રીતે લેવી?

તમારા ડૉક્ટર, નર્સ પ્રેક્ટિશનર, નર્સ અથવા મિડવાઇફને કૉલ કરો અને તેમને તમારો ટેસ્ટ કરાવવા માટે પૂછો

-અથવા-

સર્વાઇકલ સ્ક્રીનિંગ ટેસ્ટ કરતું ક્લિનિક શોધવા માટે કોઈપણ સમયે Health811 નો ઉપયોગ કરો:

- ontario.ca/healthservices પર "સર્વાઇકલ સ્ક્રીનિંગ ટેસ્ટ" માટે શોધો
- 811 (TTY: 1.866.797.0007) પર કૉલ કરો
- ontario.ca/health811 પર લાઇવ ચેટનો ઉપયોગ કરો

## વધુ માહિતી માટે, કૃપા કરીને

**ontariohealth.ca/cervical-test ની મુલાકાત લો**

શું આ માહિતીને સરળ ફૉર્મેટમાં જોઈએ છે?

1-877-280-8538 , TTY 1-800-855-0511, info@ontariohealth.ca.

Document disponible en français en contactant info@ontariohealth.ca.