

Τι πρέπει να γνωρίζετε για τον προσυμπτωματικό έλεγχο του τραχήλου της μήτρας.

Τι είναι ο προσυμπτωματικός έλεγχος του τραχήλου της μήτρας;

Ο προσυμπτωματικός έλεγχος του τραχήλου της μήτρας είναι η εξέταση που γίνεται σε άτομα που διατρέχουν κίνδυνο να νοσήσουν από καρκίνο του τραχήλου της μήτρας, αλλά δεν έχουν συμπτώματα και γενικά αισθάνονται καλά. Το πρόγραμμα του προσυμπτωματικού ελέγχου του τραχήλου της μήτρας του Οντάριο είναι ένα πρόγραμμα ελέγχου που ενθαρρύνει τα άτομα αυτά να υποβάλλονται σε τακτικό έλεγχο. Ο τακτικός έλεγχος του τραχήλου της μήτρας μπορεί να σας βοηθήσει να αποφύγετε τον καρκίνο του τραχήλου της μήτρας.

Ο καρκίνος του τραχήλου της μήτρας είναι ο καρκίνος στον τράχηλο της μήτρας. Ο τράχηλος της μήτρας είναι ένα μέρος του σώματος που συνδέει τη μήτρα με τον κόλπο (άνοιγμα των γεννητικών οργάνων). Ο καρκίνος του τραχήλου της μήτρας προκαλείται σχεδόν πάντα από τον ιό των ανθρώπινων θηλωμάτων (HPV). Δεν έχετε περισσότερες πιθανότητες να νοσήσετε από καρκίνο του τραχήλου της μήτρας εάν άλλα άτομα στην οικογένειά σας έχουν νοσήσει από καρκίνο του τραχήλου της μήτρας.

Τι είναι ο ιός των ανθρώπινων θηλωμάτων (HPV);

Ο HPV είναι ένας ιός που μεταδίδεται από το ένα άτομο στο άλλο μέσω της σεξουαλικής επαφής. Η σεξουαλική επαφή μπορεί να περιλαμβάνει πολλά διαφορετικά πράγματα. Σε αυτό το ενημερωτικό δελτίο, περιλαμβάνει κάθε φορά που ένα άλλο άτομο έρχεται σε επαφή με τα γεννητικά σας όργανα. Η επαφή αυτή μπορεί να είναι με τα χέρια, το στόμα ή τα γεννητικά όργανα.

Ο ιός HPV είναι κοινός και συχνά υποχωρεί από μόνος του χωρίς να προκαλέσει βλάβη.

Υπάρχουν περισσότεροι από 100 τύποι HPV και μπορούν να προκαλέσουν αλλαγές στα κύτταρα του τραχήλου της μήτρας. Με **ορισμένους** τύπους HPV, αυτές οι κυτταρικές αλλαγές μπορούν να μετατραπούν σε καρκίνο του τραχήλου της μήτρας με την πάροδο του χρόνου, εάν δεν αντιμετωπιστούν.

Ποια είναι η εξέταση για τον έλεγχο του τραχήλου της μήτρας;

Η εξέταση διαγνωστικού ελέγχου του τραχήλου της μήτρας ελέγχει για τύπους HPV που μπορεί μερικές φορές να προκαλέσουν καρκίνο του τραχήλου της μήτρας. Ελέγχει επίσης για κυτταρικές αλλαγές στον τράχηλο της μήτρας που προκαλούνται από αυτούς τους τύπους HPV. Η εξέταση **δεν** ελέγχει για άλλους τύπους HPV.

Η εξέταση του προσυμπτωματικού ελέγχου του τραχήλου της μήτρας έχει αντικαταστήσει το τεστ Παπανικολάου επειδή συμβάλλει καλύτερα στην πρόληψη του καρκίνου του τραχήλου της μήτρας.

Ποιος πρέπει να υποβάλλεται σε έλεγχο και πόσο συχνά;

Το Πρόγραμμα του Προσυμπτωματικού Ελέγχου του Τραχήλου της Μήτρας του Οντάριο συνιστά στις περισσότερες γυναίκες που πληρούν τις προϋποθέσεις για προληπτικό έλεγχο του τραχήλου της μήτρας να υποβάλλονται σε έλεγχο κάθε 5 χρόνια.

- Να υποβληθείτε σε έλεγχο εάν:
 - Είστε τουλάχιστον 25 ετών και
 - Είστε γυναίκα, άτομο Two-Spirit, τρανσέξουαλ ή μη δυαδικό άτομο με τράχηλο μήτρας, και
 - Είχατε ποτέ σεξουαλική επαφή με άλλο άτομο, και
 - Δεν έχετε συμπτώματα, όπως διαφορετική αιμορραγία ή έκκριση (διαυγές ή κίτρινο υγρό) από τον κόλπο (άνοιγμα των γεννητικών οργάνων)
- Θα πρέπει ακόμα να υποβληθείτε σε εξέταση εάν:
 - Έχετε κάνει το εμβόλιο κατά του ιού HPV
 - αισθάνεστε υγιείς
 - Έχετε περάσει εμμηνόπαυση
 - Δεν είχατε μέλη της οικογένειάς με καρκίνο του τραχήλου της μήτρας
 - Είχατε σεξουαλική επαφή μόνο με 1 άτομο
 - Είχατε τον ίδιο σεξουαλικό σύντροφο για μεγάλο χρονικό διάστημα
 - Δεν είχατε σεξουαλική επαφή για μεγάλο χρονικό διάστημα
 - Βρίσκονται σε σχέση με άτομο του ίδιου φύλου



Μπορεί να χρειαστεί να κάνετε έλεγχο του τραχήλου της μήτρας κάθε 3 χρόνια εάν έχετε εξασθενημένο ανοσοποιητικό σύστημα. Για παράδειγμα, αν ζείτε με HIV/AIDS ή αν έχετε υποβληθεί σε μεταμόσχευση οργάνου.

Ο προσυμπτωματικός έλεγχος του τραχήλου της μήτρας συνιστάται επίσης μετά από θεραπεία για κυτταρικές αλλαγές στον τράχηλο της μήτρας. Με βάση τα αποτελέσματα αυτής της θεραπείας, ο γιατρός, ο νοσηλεύτης, η νοσοκόμα ή η μαία σας θα σας ενημερώσει για το πόσο συχνά θα πρέπει να κάνετε τον έλεγχο.

Τα περισσότερα άτομα μπορούν να σταματήσουν τον προσυμπτωματικό έλεγχο του τραχήλου της μήτρας από την ηλικία των 65 έως 69 ετών. Ο γιατρός, ο νοσηλεύτης, η νοσοκόμα ή η μαία σας μπορεί να σας βοηθήσει να αποφασίσετε αν θα πρέπει να εξακολουθείτε να εξετάζεστε μετά την ηλικία των 69 ετών.

Τι συμβαίνει κατά τη διάρκεια της εξέτασης του προσυμπτωματικού έλεγχου του τραχήλου της μήτρας;

Η εξέταση μοιάζει με το τεστ Παπανικολάου. Ένας γιατρός, νοσηλεύτης, νοσηλεύτρια ή μαία θα χρησιμοποιήσει μια μικρή, μαλακή βούρτσα για να πάρει κύτταρα από τον τράχηλο της μήτρας, ώστε το εργαστήριο να εξετάσει τα κύτταρα για τύπους HPV και κυτταρικές αλλαγές. Το άτομο που σας κάνει την εξέταση μπορεί να προσπαθήσει να κάνει την εξέταση όσο το δυνατόν πιο άνετη για εσάς.

Τι συμβαίνει μετά την εξέταση του τραχήλου της μήτρας;

Θα λάβετε το αποτέλεσμα της εξέτασης μέσω ταχυδρομείου. Το άτομο που έκανε την εξέτασή σας θα λάβει επίσης αντίγραφο του αποτελέσματός σας και μπορεί να απαντήσει σε τυχόν ερωτήσεις σας. Μπορεί επίσης να μιλήσει μαζί σας για τα επόμενα βήματα.

Η ύπαρξη ενός τύπου HPV που μπορεί μερικές φορές να προκαλέσει καρκίνο του τραχήλου της μήτρας δεν σημαίνει απαραίτητα ότι έχετε καρκίνο του τραχήλου της μήτρας, αλλά μπορεί να χρειαστείτε μια εξέταση που ονομάζεται **κολποσκόπηση του τραχήλου της μήτρας**.

Η κολποσκόπηση του τραχήλου της μήτρας είναι μια εξέταση που γίνεται από εξειδικευμένο γιατρό, όπως ο γυναικολόγος. Κατά τη διάρκεια της κολποσκόπησης, ο γιατρός ελέγχει τον τράχηλο της μήτρας πιο προσεκτικά απ' ό,τι κατά τη διάρκεια του προσυμπτωματικού έλεγχου του τραχήλου της μήτρας για να δει αν κάτι δεν φαίνεται φυσιολογικό. Η πραγματοποίηση κολποσκόπησης μπορεί να σας βοηθήσει να αποφύγετε τον καρκίνο του τραχήλου της μήτρας.

Τι μπορεί να επηρεάσει την πιθανότητα εμφάνισης καρκίνου του τραχήλου της μήτρας;

Μπορείτε να μειώσετε την πιθανότητα να πάθετε καρκίνο του τραχήλου της μήτρας, κάνοντας τακτικά προληπτικές εξετάσεις. Η πιθανότητα να πάθετε καρκίνο του τραχήλου της μήτρας αυξάνεται όσο μεγαλώνετε, αν καπνίζετε και αν είχατε ποτέ σεξουαλική επαφή με άλλο άτομο. Επισκεφθείτε το mycanceriq.ca για να μάθετε περισσότερα σχετικά με το τι μπορεί να επηρεάσει την πιθανότητα εμφάνισης καρκίνου του τραχήλου της μήτρας.

Πώς να κλείσετε ραντεβού για την εξέτασή σας;

Τηλεφωνήστε στον γιατρό, τον νοσηλεύτη ή τη μαία σας για να τους ζητήσετε να σας κάνουν την εξέτασή σας -ή-

Χρησιμοποιήστε το Health811 ανά πάσα στιγμή για να βρείτε κλινική που κάνει προσυμπτωματικό έλεγχο του τραχήλου της μήτρας:

- Αναζητήστε «cervical screening test» στο ontario.ca/healthservices
- Καλέστε το 811 (TTY: 1.866.797.0007)
- Χρησιμοποιήστε τη ζωντανή συνομιλία στη διεύθυνση ontario.ca/health811

Για περισσότερες πληροφορίες, επισκεφθείτε τη διεύθυνση: ontariohealth.ca/cervical-test



Χρειάζεστε αυτές τις πληροφορίες σε προσβάσιμη μορφή; 1-877-280-8538, TTY 1-800-855-0511, info@ontariohealth.ca. Document disponible en français en contactant info@ontariohealth.ca.