

Što biste trebali znati o probiru vrata maternice.

Što je probir vrata maternice?

Cervikalni probir je testiranje koje se provodi na osobama koje su u opasnosti od dobivanja raka vrata maternice, ali nemaju simptome i općenito se osjećaju dobro. Program probir vrata maternice Ontario (The Ontario Cervical Screening Program) je program probira koji potiče te ljude na redovite preglede. Redoviti pregled vrata maternice može vam pomoći da izbjegnute dobivanje raka vrata maternice.

Rak vrata maternice je rak u vrata maternice. Cerviks je dio tijela koji povezuje maternicu (maternica) s vaginom (spolnim otvorom). Rak vrata maternice gotovo je uvijek uzrokovan ljudskom papiloma virusom (HPV). **Nije** veća vjerojatnost da ćete dobiti rak vrata maternice ako su drugi ljudi u vašoj obitelji imali rak vrata maternice.

Što je ljudski papiloma virus (HPV)?

HPV je virus koji se prenosi s jedne osobe na drugu putem seksualnog kontakta. Seksualni kontakt može uključivati mnogo različitih stvari. U ovom činjeničnom listu, to uključuje svaki put kad druga osoba ima kontakt s vašim genitalijama (intimnim dijelovima). Ovaj kontakt može biti rukama, ustima ili genitalijama.

HPV je čest i često će nestati sam od sebe bez ikakve štete.

Postoji više od 100 vrsta HPV-a i oni mogu uzrokovati promjene na stanicama vrata maternice. Kod **nekih** tipova HPV-a te promjene stanica mogu se s vremenom pretvoriti u rak vrata maternice ako se ne liječe.

Što je probir vrata maternice test?

Test probira vrata maternice provjerava tipove HPV-a koji ponekad mogu uzrokovati rak vrata maternice. Također provjerava ima li promjena stanica u cerviksu uzrokovanih ovim tipovima HPV-a. Testom se **ne** provjeravaju druge vrste HPV-a.

Test probira vrata maternice zamijenio je Papa test jer je bolji u sprječavanju raka vrata maternice.

Tko bi se trebao pregledavati i koliko često?

Program probira vrata maternice Ontario (The Ontario Cervical Screening Program) preporučuje da većina ljudi koji ispunjavaju uvjete za probir vrata maternice idu na pregled svakih **5 godina**.

- Provjerite se ako:
- Imate najmanje 25 godina i
- Vi ste žena, osoba s dva duha, transmuška osoba ili nebinarna osoba s vrata maternice i
- Nekad ste imali seksualni kontakt s drugom osobom, i
- Nemate simptome, kao što su različita krvarenja ili iscjedak (prozirna ili žuta tekućina) iz vagine (genitalnog otvora)
- I dalje biste trebali proći pregled ako:
- Primili ste cjepivo protiv HPV-a
- Osjećajte zdravo
- Prošli ste kroz menopauzu
- Niste imali niti jednog člana obitelji s rakom vrata maternice
- Imali ste seksualni kontakt sa samo 1 osobom
- Dugo ste imali istog seksualnog partnera
- Dugo niste imali seksualni kontakt
- U istospolnoj ste vezi

Možda ćete trebati napraviti pregled vrata maternice svake 3 godine ako imate oslabljen imunološki sustav. Na primjer, ako živite s HIV/AIDS-om ili ste imali transplantaciju organa.

Probir vrata maternice također se preporučuje nakon liječenja promjena stanica u vratu maternice. Na temelju rezultata ovog liječenja, vaš liječnik, medicinska sestra, bolničarka ili primalja će vam reći koliko često trebate ići na pregled.

Većina ljudi može prestati s pregledom vrata maternice u dobi od 65 do 69.godine. Vaš liječnik, medicinska sestra, bolničarka ili primalja mogu vam pomoći da odlučite trebate li i dalje na pregled nakon 69.godine.

Što se događa tijekom cervikalnog probira?

Test probira vrata maternice osjeća se kao Papa test. Liječnik, medicinska sestra, bolničarka ili primalja, koristit će malu, mekanu četkicu za uzimanje stanica iz vrata maternice kako bi laboratorij mogao testirati stanice na tipove HPV-a i stanične promjene. Osoba koja radi vaš test može pokušati učiniti test što ugodnijim za vas.

Što se događa nakon testa probira vrata maternice?

Dobit ćete rezultat vašeg testa probira vrata maternice poštom. Osoba koja je radila vaš test također će dobiti kopiju vašeg rezultata i može odgovoriti na sva vaša pitanja. Oni također mogu razgovarati s vama o sljedećim koracima.

Imati neki tip HPV-a koji ponekad može uzrokovati rak vrata maternice ne znači nužno da imate rak vrata maternice, ali možda ćete trebati pregled koji se zove cervikalna kolposkopija (zvuči kao kolposkop-ija).

Cervikalna kolposkopija je pregled koji obavlja liječnik specijalist, npr. ginekolog. Tijekom kolposkopije, specijalist provjerava cerviks pomnije nego tijekom testa probira vrata maternice kako bi vidio ne izgleda li nešto normalno. Kolposkopija vam može pomoći da izbjegnute rak vrata maternice.

Što može utjecati na moju šansu da dobijem rak vrata maternice?

Redovitim pregledima možete smanjiti šanse za dobivanje raka vrata maternice. Vaše šanse da dobijete rak vrata maternice rastu kako starite, ako pušite i ako ste ikada imali seksualni kontakt s drugom osobom. Posjetite mycanceriq.ca kako biste saznali više o tome što može utjecati na vaše šanse da dobijete rak vrata maternice.

Kako zakazati termin za testiranje?

Nazovite svog liječnika, medicinsku sestru, bolničarka ili primalju i zamolite ih da obave vaš test

-ili-

Upotrijebite Health811 bilo kada kako biste pronašli kliniku koja radi testove probira vrata maternice:

- Potražite „test probira vrata maternice“ na ontario.ca/healthservices
- Nazovite 811 (TTY: 1.866.797.0007)
- Koristite chat uživo na ontario.ca/health811

Za više informacija, molim posjetite:
ontariohealth.ca/cervical-test



Trebate li ove informacije u pristupačnom formatu? 1-877-280-8538, TTY 1-800-855-0511, info@ontariohealth.ca.