

ما الذي يجب أن تعرفه عن فحص عنق الرحم.

ما هو فحص عنق الرحم؟

فحص عنق الرحم هو اختبار يتم إجراؤه على الأشخاص المعرضين لخطر الإصابة بسرطان عنق الرحم، لكن لا تظهر عليهم أي أعراض ويشعرون عمومًا بأنهم بخير. إن برنامج فحص عنق الرحم في أونتاريو هو برنامج فحص يشجع هؤلاء الأشخاص على إجراء الفحص بانتظام. ويمكن أن يساعدك فحص عنق الرحم المنتظم هذا على تجنب الإصابة بسرطان عنق الرحم.

سرطان عنق الرحم هو سرطان في عنق الرحم. وعنق الرحم هو جزء من الجسم يربط الرحم بالمهبل (الفتحة التناسلية). غالبًا ما يكون فيروس الورم الحليمي البشري (HPV) السبب وراء الإصابة بسرطان عنق الرحم. من غير الضروري الإصابة بسرطان عنق الرحم إذا كان هناك أشخاص من عائلتك كانوا قد أصيبوا به.

من هم الأشخاص الذين يجب يخضعوا لاختبار فحص عنق الرحم وكم مرة عليهم القيام بذلك ؟

يوصي برنامج فحص عنق الرحم في أونتاريو بأن يتم فحص معظم الأشخاص المؤهلين لإجراء فحص عنق الرحم كل 5 سنوات.

• يتعين عليك إجراء الفحص إذا:

- لا يقل عمرك عن 25 عامًا،
- وكنت امرأة، أو شخص ذو روحين، أو شخص تم تحديد هويته الجنسية عند الولادة كأنثى لكنه يعتبر نفسه ذكرًا، أو شخص غير ثنائي لديه عنق رحم،
- وسبق لك أن قمت باحتكاك جنسي مع شخص آخر،
- ولا تظهر عليك أي أعراض، مثل نزيف أو إفرازات مختلفة (سائل شفاف أو أصفر) من المهبل (الفتحة التناسلية)

• لا يزال يتعين عليك إجراء الفحص إذا:

- حصلت على لقاح فيروس الورم الحليمي البشري
- كنت بصحة جيدة
- مررت بمرحلة انقطاع الطمث
- لم يصب أي فرد من أفراد أسرتك بسرطان عنق الرحم
- قمت باحتكاك جنسي مع شخص واحد فقط
- كنت على علاقة بالشريك الجنسي نفسه لفترة طويلة
- لم يكن هناك أي احتكاك جنسي مع شخص آخر منذ فترة طويلة
- كنت في علاقة مثلية

ما هو فيروس الورم الحليمي البشري؟

فيروس الورم الحليمي البشري هو فيروس ينتقل من شخص إلى آخر عن طريق الاحتكاك الجنسي. يمكن أن يشمل الاحتكاك الجنسي عددًا من الأمور المختلفة. تتضمن صحيفة الحقائق هذه أي احتكاك تناسلي (من خلال الأجزاء الخاصة) مع شخص آخر. يمكن أن يكون هذا الاحتكاك من خلال اليدين أو الفم أو الأعضاء التناسلية.

فيروس الورم الحليمي البشري هو فيروس شائع وغالبًا ما يختفي من تلقاء نفسه دون أن يسبب بأي ضرر.

وهناك أكثر من 100 نوع من أنواع فيروس الورم الحليمي البشري التي يمكنها أن تسبب تغيرات في خلايا عنق الرحم. عند الإصابة ببعض أنواع فيروس الورم الحليمي البشري هذه، يمكن أن تتحول هذه التغيرات في الخلايا، مع مرور الوقت إلى سرطان عنق الرحم إذا لم يتم علاجها.

ما هو اختبار فحص عنق الرحم؟

يتحقق اختبار فحص عنق الرحم من وجود أنواع فيروس الورم الحليمي البشري التي يمكنها أن تسبب في بعض الأحيان سرطان عنق الرحم، كما أنه يتحقق من التغيرات في الخلايا في عنق الرحم الناجمة عن هذه الأنواع من فيروس الورم الحليمي البشري. إلا أن هذا الاختبار لا يتحقق من وجود أنواع أخرى من فيروس الورم الحليمي البشري.

ويحل اختبار فحص عنق الرحم محل اختبار مسحة عنق الرحم (Pap test) لأنه يساعد على الوقاية من سرطان عنق الرحم بشكل أفضل.



ما الذي يمكن أن يؤثر على فرص الإصابة بسرطان عنق الرحم؟

يمكنك تقليل فرص الإصابة بسرطان عنق الرحم عن طريق إجراء الفحص بانتظام. ترتفع فرص الإصابة بسرطان عنق الرحم مع التقدم في العمر، وإذا كان الشخص مدخنًا وإذا قام باحتكاك جنسي مع شخص آخر. لمعرفة المزيد حول ما هي الأمور التي يمكن أن تؤثر على فرص الإصابة بسرطان عنق الرحم، يرجى زيارة الموقع الإلكتروني mycanceriq.ca.

كيف يمكنك تحديد موعد لإجراء الفحص؟

يجب الاتصال بالطبيب (ة) أو الممرض (ة) المتدرب (ة) أو الممرض (ة) أو القابلة الخاصة بك لطلب إجراء الاختبار -أو-

استخدام Health811 في أي وقت للعثور على عيادة تقوم بإجراء اختبارات فحص عنق الرحم:

- يرجى البحث عن "اختبار فحص عنق الرحم" على الموقع الإلكتروني ontario.ca/healthservices
- يرجى الاتصال بالرقم 811 (للاتصالات النصية (TTY): 1.866.797.0007)
- يرجى استخدام خيار الدردشة المباشرة على الموقع الإلكتروني ontario.ca/health81

للمزيد من المعلومات، يرجى زيارة:
ontariohealth.ca/cervical-test



للحصول على هذه المعلومات بتنسيق يُسهّل الوصول إليه، يرجى الاتصال بالرقم 1-877-280-8538، (للاتصالات النصية (TTY): 1-800-855-0511)، وزيارة الموقع الإلكتروني info@ontariohealth.ca.

Document disponible en français en contactant info@ontariohealth.ca.

إذا كان جهازك المناعي ضعيفًا، على سبيل المثال، في حال الإصابة بفيروس نقص المناعة البشرية/الإيدز أو الخضوع لعملية زرع أعضاء، ينبغي عليك إجراء اختبار فحص عنق الرحم كل 3 سنوات.

يوصى أيضًا بإجراء اختبار فحص عنق الرحم بعد العلاج من تغيرات الخلايا في عنق الرحم. بناءً على نتائج هذا العلاج، سيخبرك الطبيب (ة) أو الممرض (ة) المتدرب (ة) أو الممرض (ة) أو القابلة الخاصة بك بعدد المرات التي يجب عليك إجراء الفحص فيها.

يمكن لمعظم الأشخاص الذين تتراوح أعمارهم من 65 إلى 69 عامًا التوقف عن إجراء فحص عنق الرحم، كما يمكن للطبيب (ة) أو الممرض (ة) المتدرب (ة) أو الممرض (ة) أو القابلة مساعدتك في تحديد ما إذا كان يجب عليك إجراء الفحص بعد سن الـ 69.

ماذا يحدث أثناء اختبار فحص عنق الرحم؟

يشبه اختبار فحص عنق الرحم اختبار مسحة عنق الرحم، إذ يستخدم الطبيب (ة) أو الممرض (ة) المتدرب (ة) أو الممرض (ة) أو القابلة فرشاة صغيرة ناعمة لاستخراج خلايا من عنق الرحم كي يتم اختبارها في المختبر بحثًا عن أنواع فيروس الورم الحليمي البشري وتغيرات الخلايا. يمكن للشخص الذي يقوم بإجراء الاختبار هذا محاولة جعله مريحًا قدر الإمكان.

ماذا يحدث بعد اختبار فحص عنق الرحم؟

سوف يحصل الشخص الذي أجرى اختبار فحص عنق الرحم على النتيجة عن طريق البريد وسيحصل أيضًا الشخص الذي أجرى لك الاختبار على نسخة من نتيجتك، وبالتالي يمكنه الإجابة على أي سؤال قد يكون لديك، كما يمكنه أيضًا التحدث معك حول الخطوات التالية التي يجب اتخاذها.

إن وجود نوع من فيروس الورم الحليمي البشري الذي يمكن أن يسبب أحيانًا سرطان عنق الرحم لا يعني بالضرورة إصابتك بسرطان عنق الرحم. لكنه قد يحتاج الشخص المصاب بالفيروس إلى إجراء فحص يسمى تنظير عنق الرحم المكبر (cervical colposcopy).

إن تنظير عنق الرحم المكبر هو فحص يجريه طبيب متخصص، مثل الطبيب النسائي. وأثناء تنظير عنق الرحم هذا، يقوم الأخصائي بفحص عنق الرحم عن كثب أكثر من اختبار فحص عنق الرحم لمعرفة ما إذا كان هنالك أمرًا غير طبيعي. يمكن أن يساعدك إجراء تنظير عنق الرحم المكبر على تجنب الإصابة بسرطان عنق الرحم.