

Qué debe saber sobre el examen de detección de cáncer de cuello de útero.

¿Qué es el examen de detección de cáncer cuello de útero?

El examen de detección de cáncer de cuello de útero se hace a personas que tienen riesgo de desarrollar cáncer, pero que no tienen síntomas y en general se sienten bien. El Programa Ontario Cervical Screening es un programa de detección que alienta a estas personas a que se hagan exámenes en forma periódica. El estudio de detección de cáncer de cuello de útero (Cervical Screening) puede ayudar a evitar desarrollar cáncer de cuello de útero.

El cáncer de cuello de útero es el cáncer se que encuentra en el cérvix. El cérvix es la parte del cuerpo que conecta el útero con la vagina (la apertura genital). El cáncer de cuello de útero casi siempre está causado por el virus del papiloma humano (VPH). Usted **no** tiene más probabilidades de desarrollar cáncer de cuello de útero que otra persona de su familia que lo haya tenido.

¿Qué es el virus del papiloma humano (VPH)?

El VPH es un virus que se contagia de una persona a otra por contacto sexual. El contacto sexual puede incluir muchas formas distintas de contacto. En esta ficha de datos, se incluye toda vez que otra persona tiene contacto con sus genitales (sus partes íntimas). Este contacto puede ser con las manos, la boca o los genitales.

El VPH es algo común y con frecuencia desaparece sin hacer daño alguno.

Existen más de 100 tipos de VPH y estos pueden provocar cambios en las células del cérvix. Con **ciertos** tipos de VPH, los cambios en estas células con el tiempo se convierten en cáncer de cuello de útero si no se recibe tratamiento.

¿Qué es el estudio de detección de cáncer de cuello de útero?

En el estudio de detección de cáncer de cuello de útero, se analizan los tipos de VPH que a veces pueden provocar este tipo de cáncer. También analiza los cambios celulares en el cérvix que provocan estos tipos de VPH. En el examen, **no** se analizan otros tipos de VPH.

El estudio de detección de cáncer de cuello de útero ha reemplazado a la prueba de Papanicolaou debido a que es mejor a la hora de prevenir el cáncer de cuello de útero.

¿Quiénes deben hacerse el estudio y con qué frecuencia?

En el Programa Ontario Cervical Screening, se recomienda que la mayoría de las personas que reúnan los requisitos para hacerse el estudio de detección de cáncer de cuello se lo haga cada **5 años**.

- Hágase el estudio en caso de que:
 - tenga al menos 25 años;
 - sea mujer, persona de dos espíritus, persona transmasculina o persona no binaria que tenga cérvix;
 - haya tenido contacto de tipo sexual con otra persona;
 - no tenga síntomas, como sangrado o secreciones distintas (fluidos claros o amarillos) de la vagina (la apertura genital).
- Usted aún debe hacerse el estudio en caso de que:
 - se haya dado la vacuna contra el VPH;
 - se sienta saludable;
 - haya tenido la menopausia;
 - no haya tenido familiares con cáncer de cuello de útero;
 - haya tenido contacto sexual con una sola persona;
 - haya tenido la misma pareja sexual durante mucho tiempo;
 - no haya tenido contacto sexual durante mucho tiempo;
 - tenga una relación con una persona del mismo sexo.



Es posible que tenga que hacerse el estudio de detección de cáncer de cuello de útero cada **tres años** si su sistema inmunitario está debilitado. Por ejemplo, si usted sufre VIH/SIDA o ha tenido un trasplante de órganos.

También se recomienda hacerse el estudio de detección de cáncer de cuello de útero después del tratamiento por el cambio en las células del cérvix. En función de los resultados de este tratamiento, su médico, la enfermera especialista, la enfermera u obstétrica le informará con qué frecuencia debe hacerse el estudio.

La mayoría de las personas pueden dejar de hacerse el estudio de detección de cáncer de cuello de útero a partir de los 65 a 69 años. Su médico, la enfermera especialista, la enfermera u obstétrica puede ser de ayuda a la hora de decidir si usted debe hacerse el estudio después de los 69 años.

¿Qué sucede durante el estudio de detección de cáncer de cuello de útero?

El estudio de detección de cáncer de cuello de útero es parecido a hacerse una prueba de Papanicolaou. El médico, la enfermera especialista, la enfermera u obstétrica utilizan un pequeño cepillo suave para tomar una muestra de células del cérvix de modo que en el laboratorio se puedan examinar las células para detectar el tipo de VPH y los cambios en las células. La persona que le hace el estudio intenta que el estudio sea lo más cómodo posible para usted.

¿Qué sucede después del estudio de detección de cáncer de cuello de útero?

Usted recibirá el resultado del estudio de detección de cáncer de cuello de útero por correo. La persona que hizo el estudio también recibirá una copia de sus resultados y puede responder todas las preguntas que usted tenga. Asimismo, pueden hablar con usted acerca de los siguientes pasos a tomar.

Tener un tipo de VPH que a veces puede provocar cáncer de cuello de útero no necesariamente significa que usted tenga este tipo de cáncer; sin embargo, es posible que necesite hacerse un examen que se llama colposcopia **cervical**.

La colposcopia cervical es un examen que hace un médico especialista, como un ginecólogo. Durante la colposcopia, el especialista revisa el cérvix de manera más directa que durante el estudio de detección de cáncer de cuello de útero para ver si algo no se ve

normal. Hacerse una colposcopia puede ayudar a evitar desarrollar cáncer de cuello de útero.

¿Qué puede afectar las probabilidades de desarrollar cáncer de cuello de útero?

Puede disminuir sus probabilidades de desarrollar cáncer de cuello de útero si se hace estudios en forma periódica. Sus probabilidades de contraer cáncer de cuello de útero aumentan a medida que se envejece, si fuma, y si alguna vez ha tenido contacto sexual con otra persona. Visite mycanceriq.ca para encontrar más información sobre lo que puede afectar las probabilidades de desarrollar cáncer de cuello de útero.

¿Cómo reservar una cita para hacerse el estudio?

Llame a su médico, la enfermera especialista, la enfermera u obstétrica y pídale que le hagan el estudio

-o bien-

Utilice Health811 en cualquier momento para encontrar una clínica que haga los estudios de detección de cáncer de cuello de útero:

- Busque “cervical screening test” (estudio de detección de cáncer de cuello de útero) en ontario.ca/healthservices
- Llame al 811 (TTY: 1.866.797.0007)
- Utilice el servicio de chat en directo en el sitio ontario.ca/health811

Para conocer más información, visite:
ontariohealth.ca/cervical-test



¿Necesita esta información en un formato accesible?
1-877-280-8538, TTY 1-800-855-0511, info@ontariohealth.ca.
Document disponible en français en contactant info@ontariohealth.ca.