

Čo by ste mali vedieť o skríningu rakoviny krčka maternice.

Čo je skríning rakoviny krčka maternice?

Skríning rakoviny krčka maternice sa vykonáva u osôb, u ktorých existuje riziko vzniku rakoviny krčka maternice, ale nemajú žiadne príznaky a vo všeobecnosti sa cítia dobre. Program skríningu rakoviny krčka maternice v provincii Ontario je skríningový program, ktorý nabáda týchto ľudí, aby sa pravidelne podrobili skríningu. Pravidelný skríning rakoviny krčka maternice vám môže pomôcť vyhnúť sa vzniku rakoviny krčka maternice.

Rakovina krčka maternice je rakovina v krčku maternice. Krček maternice je časť tela, ktorá spája maternicu (lono) s vagínou (genitálny otvor). Rakovina krčka maternice je takmer vždy spôsobená ľudským papilomavírusom (HPV). **Nie** ste náchylnejšia na rakovinu krčka maternice, ak iní ľudia vo vašej rodine mali rakovinu krčka maternice.

Čo je ľudský papilomavírus (HPV)?

HPV je vírus, ktorý sa prenáša z jednej osoby na druhú prostredníctvom sexuálneho kontaktu. Sexuálny kontakt môže zahŕňať mnoho rôznych vecí. V tomto informačnom liste ním označujeme každý kontakt inej osoby s vašimi genitáliami (dôverné časti). Tento kontakt môže byť rukami, ústami alebo genitáliami.

HPV je bežný a často sám vymizne bez toho, aby spôsobil akékoľvek ujmy.

Existuje viac ako 100 typov HPV a môžu spôsobiť zmeny v bunkách krčka maternice. Pri **niektorých** typoch HPV sa tieto zmeny buniek môžu časom zmeniť na rakovinu krčka maternice, ak nie sú liečené.

Čo je skríningový test rakoviny krčka maternice?

Skríningový test rakoviny krčka maternice kontroluje typy HPV, ktoré môžu niekedy spôsobiť rakovinu krčka maternice. Kontroluje tiež zmeny buniek v krčku maternice spôsobené týmito typmi HPV. Test **nekontroluje** iné typy HPV.

Skríningový test rakoviny krčka maternice nahradil Pap test (cytologické vyšetrenie), pretože je lepšie predchádzať rakovine krčka maternice.

Kto by sa mal podrobiť skríningu a ako často?

Program skríningu rakoviny krčka maternice v provincii Ontario odporúča, aby sa väčšina ľudí, ktorí sa kvalifikujú na skríning rakoviny krčka maternice, podrobila skríningu každých **5 rokov**.

- Absolvujte skríning, ak:
 - máte aspoň 25 rokov,
 - ste žena, two-spirit osoba, transmasculine osoba alebo nebinárna osoba s krčkom maternice,
 - mali ste niekedy sexuálny kontakt s inou osobou,
 - a nemáte príznaky, ako je iné krvácanie alebo výtok (číra alebo žltá tekutina) z vagíny (genitálny otvor).
- No stále by ste mali absolvovať skríning, ak:
 - ste absolvovali očkovanie proti HPV,
 - cítite sa zdravo,
 - prešli ste menopauzou,
 - nemali ste v rodine nikoho s rakovinou krčka maternice,
 - máte sexuálny kontakt len s 1 osobou,
 - dlhodobo máte toho istého sexuálneho partnera,
 - dlho ste nemali sexuálny kontakt,
 - alebo ste vo vzťahu s osobou rovnakého pohlavia.



Ak máte oslabený imunitný systém, možno budete musieť absolvovať skríning rakoviny krčka maternice každé 3 roky. Napríklad ak žijete s HIV/AIDS alebo ste podstúpili transplantáciu orgánu.

Skríning rakoviny krčka maternice sa odporúča aj po liečbe bunkových zmien na krčku maternice. Na základe výsledkov tohto vyšetrenia vám lekár, praktická sestra, zdravotná sestra alebo pôrodná asistentka oznámia, ako často by ste mali absolvovať skríning.

Väčšina ľudí môže ukončiť absolvovanie skríningu rakoviny krčka maternice vo veku 65 až 69 rokov. Váš lekár, praktická sestra, zdravotná sestra alebo pôrodná asistentka vám pomôžu rozhodnúť, či by ste mali absolvovať skríning aj po dovŕšení 69. roku života.

Čo sa deje počas skríningového testu rakoviny krčka maternice?

Skríningový test rakoviny krčka maternice je ako Pap test. Lekár, praktická sestra, zdravotná sestra alebo pôrodná asistentka pomocou malej mäkkej kefy odoberie bunky z krčka maternice, aby ich laboratórium mohlo otestovať na typy HPV a bunkové zmeny. Osoba, ktorá vám test robí, sa bude snažiť, aby bol pre vás test čo najpohodlnejší.

Čo sa deje po skríningovom teste rakoviny krčka maternice?

Výsledok skríningového testu rakoviny krčka maternice dostanete poštou. Aj osoba, ktorá test vykonala, dostane kópiu výsledku a môže vám odpovedať na všetky otázky. Môže sa s vami tiež porozprávať o ďalších krokoch.

To, že máte typ HPV, ktorý môže niekedy spôsobiť rakovinu krčka maternice, nemusí nevyhnutne znamenať, že máte rakovinu krčka maternice, ale možno budete potrebovať vyšetrenie nazývané **kolposkopia krčka maternice** (znie ako kol-pos-ko-pia).

Kolposkopia krčka maternice je vyšetrenie, ktoré vykonáva odborný lekár, napríklad gynekológ. Počas kolposkopie špecialista skontroluje krček maternice dôkladnejšie ako počas skríningového testu rakoviny krčka maternice, aby zistil, či niečo nevyzerá nenormálne. Absolvovanie kolposkopie vám môže pomôcť vyhnúť sa vzniku rakoviny krčka maternice.

Čo môže ovplyvniť pravdepodobnosť vzniku rakoviny krčka maternice?

Pravidelným absolvovaním skríningu môžete znížiť pravdepodobnosť vzniku rakoviny krčka maternice. Pravdepodobnosť vzniku rakoviny krčka maternice sa zvyšuje s vekom, ak fajčíte a ak ste niekedy mali pohlavný styk s inou osobou. Navštívte stránky mycanceriq.ca a dozviete sa viac o tom, čo môže ovplyvniť pravdepodobnosť vzniku rakoviny krčka maternice.

Ako sa objednať na test?

Zavolajte svojmu lekárovi, praktickej sestre, zdravotnej sestře alebo pôrodnej asistentke a požiadajte o vykonanie testu

- alebo -

pomocou služby Health811 môžete kedykoľvek nájsť kliniku, ktorá vykonáva skríningové testy rakoviny krčka maternice:

- Vyhľadajte „cervical screening test“ (skríningový test rakoviny krčka maternice) na stránke ontario.ca/healthservices
- Zavolajte na číslo 811 (textový telefón: 1 866 797 0007)
- Použite live chat na adrese ontario.ca/health811

Pre viac informácií navštívte:
ontariohealth.ca/cervical-test



Potrebujete tieto informácie v prístupnom formáte?
1-877-280-8538, textový telefón 1-800-855-0511, info@ontariohealth.ca.
Document disponible en français en contactant info@ontariohealth.ca.