

# Co warto wiedzieć o badaniach przesiewowych szyjki macicy.

## Czym są badania przesiewowe szyjki macicy?

Badania przesiewowe szyjki macicy są badaniami przeprowadzanymi u osób, u których istnieje ryzyko zachorowania na raka szyjki macicy, ale które nie odczuwają żadnych objawów i ogólnie czują się dobrze. Program badań przesiewowych szyjki macicy w Ontario (Ontario Cervical Screening Program) to program, który zachęca takie osoby do regularnych badań przesiewowych. Regularne badania przesiewowe szyjki macicy mogą pomóc w uniknięciu raka szyjki macicy.

Jak wskazuje sama nazwa, rak ten obejmuje szyjkę macicy. Szyjka macicy to część ciała, która łączy macicę z pochwą (otwór narządów płciowych). Rak szyjki macicy jest prawie zawsze powodowany przez wirusa brodawczaka ludzkiego (HPV). Prawdopodobieństwo zachorowania na raka szyjki macicy **nie** jest większe, nawet jeśli inne osoby w Twojej rodzinie chorowały na tę przypadłość.

### Czym jest wirus brodawczaka ludzkiego (HPV)?

HPV to wirus przenoszony z jednej osoby na drugą poprzez kontakt seksualny. Kontakt seksualny może obejmować wiele różnych rzeczy. W tym arkuszu informacyjnym uwzględnia się każdy kontakt innej osoby z Twoimi narządami płciowymi (częściami intymnymi). Kontakt ten może odbywać się za pomocą rąk, ust lub genitaliów.

Wirus HPV jest powszechnym zjawiskiem i często ustępuje samoistnie, nie powodując żadnej krzywdy.

Istnieje ponad 100 typów wirusa HPV, które mogą powodować zmiany w komórkach szyjki macicy. W przypadku **niektórych** typów HPV te zmiany komórkowe mogą z czasem przekształcić się w raka szyjki macicy, jeśli nie są leczone.

### Czym jest badanie przesiewowe szyjki macicy?

Badanie przesiewowe szyjki macicy sprawdza, czy nie występują w niej typy wirusa HPV, które mogą czasami powodować raka szyjki macicy. Sprawdza również zmiany komórkowe w szyjce macicy spowodowane przez te typy HPV. Badanie **nie** sprawdza obecności innych typów wirusa HPV.

Badanie przesiewowe szyjki macicy zastąpiło badanie Pap, ponieważ jest bardziej skuteczne w zapobieganiu rakowi szyjki macicy.

### Kto powinien się badać i jak często?

Program badań przesiewowych szyjki macicy w Ontario zaleca, aby większość osób kwalifikujących się do badań przesiewowych szyjki macicy poddawała się badaniom przesiewowym co **5 lat**.

- Poddaj się badaniu przesiewowemu, jeśli:
  - masz co najmniej 25 lat, oraz
  - jesteś kobietą, osobą Two-Spirit, osobą transmęską lub niebinarną z szyjką macicy, oraz
  - miałeś jakikolwiek kontakt seksualny z inną osobą, oraz
  - nie masz objawów, takich jak różne krwawienia lub wydzielina (przezroczysty lub żółty płyn) z pochwy (otwarcie narządów płciowych)
- Nadal powinnaś poddać się badaniu przesiewowemu, jeśli:
  - otrzymałaś szczepionkę przeciwko HPV
  - czujesz się zdrowo
  - przeszłaś menopauzę
  - nie miałaś w rodzinie żadnego członka rodziny chorego na raka szyjki macicy
  - miałeś kontakt seksualny tylko z 1 osobą
  - od dłuższego czasu miałaś tego samego partnera seksualnego
  - nie miałaś kontaktu seksualnego przez długi czas
  - jesteś w związku z osobą tej samej płci



W przypadku osłabienia układu odpornościowego może być konieczne wykonywanie badań przesiewowych szyjki macicy co **3 lata**. Na przykład, jeśli żyjesz z HIV/AIDS lub przeszedłeś przeszczep narządu.

Badania przesiewowe szyjki macicy są również zalecane po leczeniu zmian komórkowych w szyjce macicy. Na podstawie wyników tego leczenia lekarz, pielęgniarka dyplomowana, pielęgniarka lub położna poinformuje Cię, jak często należy poddawać się badaniom przesiewowym.

Większość osób może zaprzestać badań przesiewowych szyjki macicy w wieku od 65 do 69 lat. Twój lekarz, pielęgniarka dyplomowana, pielęgniarka lub położna mogą pomóc Ci w podjęciu decyzji, czy nadal powinnaś poddawać się badaniom przesiewowym po 69. roku życia.

## Na czym polega badanie przesiewowe szyjki macicy?

Badanie przesiewowe szyjki macicy przypomina badanie Pap. Lekarz, pielęgniarka dyplomowana, pielęgniarka lub położna za pomocą małej, miękkiej szczoteczki pobierze komórki z szyjki macicy, aby laboratorium mogło je przetestować pod kątem typów wirusa HPV i zmian komórkowych. Osoba przeprowadzająca test będzie starać się, aby badanie było dla Ciebie jak najbardziej komfortowe.

## Co dzieje się po badaniu przesiewowym szyjki macicy?

Wynik badania przesiewowego szyjki macicy otrzymasz pocztą. Osoba, która wykonała dla Ciebie badanie, również otrzyma kopię Twojego wyniku i będzie mogła odpowiedzieć na Twoje pytania. Może także porozmawiać z Tobą o kolejnych krokach.

Chorowanie na wirusa HPV, który czasami może powodować raka szyjki macicy, niekoniecznie oznacza, że masz raka szyjki macicy, ale możesz potrzebować badania zwanego **kolposkopią** szyjki macicy.

Kolposkopia szyjki macicy to badanie wykonywane przez lekarza specjalistę, jakim jest ginekolog. Podczas kolposkopii specjalista sprawdza szyjkę macicy dokładniej niż podczas badania przesiewowego szyjki macicy, aby sprawdzić, czy jakkolwiek region szyjki nie wygląda prawidłowo. Wykonanie kolposkopii może pomóc w uniknięciu raka szyjki macicy.

## Jak mogę obniżyć ryzyko zachorowania na raka szyjki macicy?

Regularne badania przesiewowe mogą zmniejszyć ryzyko zachorowania na raka szyjki macicy. Prawdopodobieństwo zachorowania na raka szyjki macicy wzrasta wraz z wiekiem, jeśli palisz papierosy i kiedykolwiek miałeś kontakt seksualny z inną osobą. Odwiedź stronę [mycanceriq.ca](http://mycanceriq.ca), aby dowiedzieć się więcej o tym, co może wpłynąć na ryzyko zachorowania na raka szyjki macicy.

## Jak umówić się na badanie?

Zadzwoń do swojego lekarza, pielęgniarki dyplomowanej, pielęgniarki lub położnej i poproś o wykonanie badania

-Lub-

Skorzystaj z infolinii Health811 w dowolnym momencie, aby znaleźć klinikę wykonującą badania przesiewowe szyjki macicy:

- Wyszukaj termin „cervical screening test” (test przesiewowy szyjki macicy) na stronie [ontario.ca/healthservices](http://ontario.ca/healthservices)
- Zadzwoń pod numer 811 (TTY: 1.866.797.0007)
- Skorzystaj z czatu na żywo pod adresem [ontario.ca/health811](http://ontario.ca/health811)

Więcej informacji można znaleźć na stronie: [ontariohealth.ca/cervical-test](http://ontariohealth.ca/cervical-test)



Potrzebujesz tych informacji w bardziej przystępnej postaci?  
1-877-280-8538, TTY 1-800-855-0511, [info@ontariohealth.ca](mailto:info@ontariohealth.ca).  
Document disponible en français en contactant [info@ontariohealth.ca](mailto:info@ontariohealth.ca).