

Tudnivalók a méhnyakrák szűrővizsgálatáról.

Mi a méhnyakrák szűrővizsgálata?

A méhnyakrák szűrővizsgálatát azoknál végezzük, akiknél a méhnyakrák kialakulásának kockázata jelen van, de nincsenek tüneteik, és általában jól érzik magukat. Az Ontariói méhnyakrákszűrő program egy olyan szűrővizsgálati program, amely ösztönzi ezeket az embereket a rendszeres szűrővizsgálatra. A rendszeres szűrővizsgálat segíthet abban, hogy Ön is elkerülje a méhnyakrák kialakulását.

A méhnyakrák a méhnyak területén kialakuló rákos megbetegedés. A méhnyak az a testrész, amely a méhet (uterust) összeköti a hüvellyel (a nemi szerv nyílásával). A méhnyakrákot szinte mindig a humán papillomavírus (HPV) okozza. **Nem** alakul ki Önnél nagyobb eséllyel a méhnyakrák akkor, ha a családjában van olyan személy, akinek már volt méhnyakrákja.

Mi a humán papillomavírus (HPV)?

A HPV egy olyan vírus, amely szexuális kontaktus útján terjed az egyik emberről a másikra.

A szexuális kontaktus többféle lehet. Ebben az esetben minden olyan kontaktust értünk rajta, amikor egy másik személy érintkezésbe lép az Ön nemi szerveivel (genitáliáival). Ez a kontaktus jelentheti a kezek, a száj, vagy a másik nemi szerveinek érintését.

A HPV gyakori vírus, és gyakran magától eltűnik anélkül, hogy kárt okozna.

Több mint 100 típusú HPV létezik, és előfordul, hogy ezek a méhnyak sejtjeinek elváltozását okozzák. **Néhány** HPV típus esetén ezek a sejtváltozások idővel méhnyakrákhoz vezethetnek, amennyiben nem történik kezelés.

Miből áll a méhnyakrák szűrővizsgálata?

A méhnyakrák szűrővizsgálata során ellenőrizzük azokat a HPV típusokat, amelyek néha méhnyakrákot okoznak. Ugyanakkor ellenőrizzük a méhnyak sejtjeinek változásait is, amelyeket ezek a HPV típusok okozhatnak. A vizsgálat **NEM** ellenőrzi az egyéb HPV típusok jelenlétét.

A méhnyakrákszűrés felváltotta a pap-kenetet (citológiai vizsgálat), mert hatékonyabban segít megelőzni a méhnyakrákot.

Ki menjen szűrővizsgálatra és milyen gyakran?

Az Ontariói méhnyakrákszűrő program javaslata a szűrésre jogosultak legtöbbszörre vonatkozóan az, hogy **5 évente** menjenek el szűrésre.

- Ön is menjen el szűrésre, ha:
 - legalább 25 éves, és
 - nő, vagy olyan méhnyakkal rendelkező személy, aki kettős azonossággal bír, transz férfi vagy nembináris, és
 - a múltban bármikor szexuális kontaktusba lépett egy másik személlyel, és
 - nincsenek olyan tüneteik, mint például a normálistól eltérő vérzés vagy folyás (tisztá vagy sárgás folyadék) a hüvelyből (a nemi szerv nyílásából)
- Akkor is menjen el szűrésre, ha:
 - kapott HPV oltást
 - egészségesnek érzi magát
 - túl van a változókoron
 - egy családtagjának sem volt méhnyakrákja
 - csak 1 személlyel lépett szexuális kontaktusba
 - hosszú ideje ugyanaz a szexuális partnere
 - hosszú ideje nem lépett senkivel szexuális kapcsolatba
 - azonos nemű személlyel van kapcsolata



Előfordulhat, hogy **3 évente** kellene méhnyakrák-szűrésre mennie, amennyiben az immunrendszere legyengült. Például, ha HIV-pozitív/AIDS-beteg, vagy ha szervátültetésen esett át.

A méhnyakrákszűrést abban az esetben is javasoljuk, ha a méhnyak sejteltváltozásainak kezelésén esett át valaki. Ennek a kezelésnek az eredményei alapján az orvosa, ápolója vagy a szülésznő el fogja mondani, milyen gyakran menjen szűrésre.

A legtöbben elhagyhatják a méhnyakrákszűrést 65 és 69 éves koruk között. Az orvosa, ápolója vagy egy szülésznő tud segíteni annak eldöntésében, hogy 69 éves kor után is szükség van-e a szűrésre.

Mi történik a méhnyakrák szűrővizsgálata során?

A méhnyakrák szűrővizsgálata olyan érzés, mint amikor a pap-kenetet veszik le (citológiai vizsgálat). Az orvos, ápoló vagy szülésznő egy kicsi, puha kefével használ arra, hogy a méhnyakból sejteket szedjen ki, ezeket aztán a laborban megvizsgálják, hogy tartalmazznak-e bizonyos HPV vírusokat, illetve elváltozásokat. A vizsgálatot végző személy gondoskodhat arról, hogy a vizsgálat Önnek a lehető legkényelmesebb legyen.

Mi történik a méhnyakrák szűrővizsgálata után?

A méhnyakrák szűrővizsgálatának eredményét postán küldik el. A vizsgálatot végző személy is kap másolatot az eredményről, és ha Önnek kérdése van, arra tud válaszolni. Meg tudják beszélni Önnel a következő lépéseket is.

Ha a laborban találnak olyan típusú HPV vírusokat, amelyek néha méhnyakrákot okoznak, az nem feltétlenül jelenti azt, hogy Önnél kialakult a méhnyakrák, de lehet, hogy szükség lesz egy **kolposzkópia** nevű vizsgálatra (cervical colposcopy, kiejtve: call-poss-ka-pee).

A kolposzkópia vizsgálatot szakember végzi, például egy nőgyógyász. A kolposzkópia során a szakember tüzetesebben vizsgálja át

a méhnyakat, mint a méhnyakrák szűrővizsgálata során, hogy ellenőrizze, van-e bármi, ami nem tűnik normálisnak. A kolposzkópia segíthet abban, hogy elkerülje a méhnyakrák kialakulását.

Mi befolyásolhatja a méhnyakrák kialakulását?

A méhnyakrák kialakulásának kockázatát azzal csökkentheti, ha rendszeresen elmegy szűrővizsgálatra. A méhnyakrák kialakulásának kockázata nő az életkor előrehaladtával, a dohányzással, illetve ha bármikor szexuális kapcsolatba lépett egy másik emberrel. Keresse fel a mycanceriq.ca weboldalt további információkért azzal kapcsolatban, hogy mi befolyásolhatja a méhnyakrák kialakulását.

Hogyan jelentkezhetek szűrésre?

Hívja fel az orvosát, ápolóját vagy szülésznőjét, és kérje meg őket, hogy végezzék el a vizsgálatot, -vagy-

Használja a Health811 szolgáltatást bármikor, és keressen egy klinikát, ahol végeznek méhnyakrák szűrővizsgálatot:

- Keressen rá a “cervical screening test” (a méhnyakrák szűrővizsgálata) kifejezésre az ontario.ca/healthservices oldalon
- Hívja a 811-es számot (TTY: 1.866.797.0007)
- Használja az élő chat beszélgetést az ontario.ca/health811 oldalon

További információkért kérjük, keresse fel az ontariohealth.ca/cervical-test oldalt!



Hozzáférhető formában van szüksége erre az információra?
1-877-280-8538, TTY 1-800-855-0511, info@ontariohealth.ca.
Document disponible en français en contactant info@ontariohealth.ca.