

آنچه باید درباره غربالگری دهانه رحم بدانید.

غربالگری دهانه رحم چیست؟

غربالگری دهانه رحم آزمایشی است که برای افرادی انجام می‌شود که دارای ریسک ابتلا به سرطان دهانه رحم هستند، اما علائمی ندارند و به‌طور کلی احساس بیماری نمی‌کنند. برنامه غربالگری دهانه رحم انتاریو (Ontario Cervical Screening Program) یک برنامه غربالگری است که چنین افرادی را تشویق می‌کند به‌طور مرتب مورد غربالگری قرار بگیرند. غربالگری منظم دهانه رحم می‌تواند کمک کند از ابتلا به سرطان دهانه رحم جلوگیری کنید.

سرطان دهانه رحم، سرطان در دهانه رحم است. دهانه رحم بخشی از بدن است که رحم (زهدان) را به واژن (دهانه تناسلی) متصل می‌کند. سرطان دهانه رحم تقریباً همیشه در اثر ویروس پاپیلوم انسانی (اچ‌پی‌وی) ایجاد می‌شود. اگر افراد دیگری در خانواده شما به سرطان دهانه رحم مبتلا بوده‌اند، احتمال ابتلای شما به سرطان دهانه رحم بیشتر خواهد شد.

چه کسی باید مورد غربالگری قرار گیرد و هر چند وقت یک بار؟

برنامه غربالگری دهانه رحم انتاریو توصیه می‌کند اکثر افرادی که واجد شرایط غربالگری دهانه رحم هستند هر 5 سال مورد غربالگری قرار گیرند.

• در صورت شرایط زیر برای غربالگری مراجعه کنید:

- حداقل 25 سال سن دارید، و
 - زن، دوروح، مرد تراجنسی یا شخص با جنسیت غیردوگانه و دارای دهانه رحم هستید، و
 - تازه‌حال با شخص دیگری تماس جنسی داشته‌اید، و
 - هیچ علامتی، مانند خونریزی یا ترشحات مختلف (مایع بی‌رنگ یا زرد) از واژن (دهانه تناسلی) ندارید
- حتی اگر شرایط زیر را دارید، باز هم باید مورد غربالگری قرار گیرید:

- واکسن اچ‌پی‌وی زده‌اید
- احساس سلامت می‌کنید
- یائسه شده‌اید
- تازه‌حال عضوی از خانواده‌تان به سرطان دهانه رحم مبتلا نشده است
- تنها با 1 شخص تماس جنسی داشته‌اید
- مدت طولانی است که یک شریک جنسی داشته‌اید
- مدت طولانی است که تماس جنسی نداشته‌اید
- در رابطه همجنس‌گرایانه هستید

ویروس پاپیلوم انسانی (اچ‌پی‌وی) چیست؟

اچ‌پی‌وی ویروسی است که از طریق تماس جنسی از شخصی به شخص دیگر منتقل می‌شود. تماس جنسی ممکن است شامل فعالیت‌های متفاوت بسیاری شود. در این گزاره‌برگ، منظور از تماس جنسی یعنی هر زمانی که شخصی دیگر با ناحیه تناسلی شما (اندام‌های خصوصی) تماس پیدا می‌کند. این تماس ممکن است با دست‌ها، دهان، یا اندام تناسلی انجام شود.

اچ‌پی‌وی شایع است و اغلب بدون آنکه لطمه‌ای بزند به‌خودی‌خود درمان می‌شود.

بیش از 100 نوع اچ‌پی‌وی وجود دارد و ممکن است در سلول‌های دهانه رحم تغییر ایجاد کنند. در برخی انواع اچ‌پی‌وی، این تغییرات در سلول‌ها ممکن است با گذشت زمان و در صورتیکه مورد درمان قرار نگیرند به سرطان دهانه رحم تبدیل شوند.

آزمایش غربالگری دهانه رحم چیست؟

آزمایش غربالگری دهانه رحم احتمال وجود انواعی از اچ‌پی‌وی را بررسی می‌کند که گاهی می‌توانند موجب سرطان دهانه رحم شوند. این آزمایش همچنین احتمال وجود تغییرات در سلول‌های دهانه رحم به علت این نوع از اچ‌پی‌وی‌ها را بررسی می‌کند. این آزمایش احتمال ابتلا به انواع دیگر اچ‌پی‌وی را بررسی نمی‌کند.

آزمایش غربالگری دهانه رحم جایگزین آزمایش پاپ اسمیر شده است چون بهتر به پیشگیری از سرطان دهانه رحم کمک می‌کند.

چه چیزی بر احتمال ابتلای من به سرطان دهانه رحم تأثیر می‌گذارد؟

می‌توانید با انجام منظم غربالگری، احتمال ابتلای خود به سرطان دهانه رحم را کاهش دهید. احتمال ابتلای شما به سرطان دهانه رحم با افزایش سن، مصرف سیگار و در صورتیکه تا به حال با شخصی دیگر تماس جنسی داشته‌اید بالا می‌رود. برای کسب اطلاعات بیشتر درباره مواردی که بر احتمال ابتلای شما به سرطان دهانه رحم تأثیر می‌گذارند به نشانی mycanceriq.ca مراجعه کنید.

چگونه برای آزمایش نوبت بگیرید؟

با پزشک، پرستار متخصص، پرستار یا مامای خود تماس بگیرید و درخواست کنید آزمایش شما را انجام دهند

- یا -

هر وقت خواستید، با استفاده از Health811 کلینیکی پیدا کنید که آزمایش‌های غربالگری دهانه رحم انجام می‌دهد:

- در نشانی ontario.ca/healthservices عبارت «cervical screening test» را جستجو کنید
- با شماره (TTY: 1.866.797.0007) 811 تماس بگیرید.
- از چت زنده در نشانی ontario.ca/health811 استفاده کنید

برای اطلاعات بیشتر، لطفاً به این نشانی مراجعه کنید: ontariohealth.ca/cervical-test



نیاز دارید این اطلاعات را در قالب دسترس‌پذیر دریافت کنید؟

1-877-280-8538, TTY 1-800-855-0511, info@ontariohealth.ca

Document disponible en français en contactant info@ontariohealth.ca.

اگر دستگاه ایمنی ضعیفی دارید باید هر 3 سال یک بار مورد غربالگری دهانه رحم قرار بگیرید. برای مثال، اگر مبتلا به اچ‌آی‌وی/ایدز هستید یا پیوند عضو داشته‌اید.

غربالگری دهانه رحم همچنین پس از دریافت درمان برای تغییرات در سلول‌های دهانه رحم پیشنهاد می‌شود. براساس نتایج این درمان، پزشک، پرستار متخصص، پرستار، یا مامای شما به شما اطلاع خواهد داد هر چند وقت یک بار لازم است مورد غربالگری قرار بگیرید.

اکثر افراد می‌توانند از سن 65 تا 69 سالگی دیگر مورد غربالگری دهانه رحم قرار نگیرند. پزشک، پرستار متخصص، پرستار، یا مامای شما می‌توانند به شما کمک کنند تصمیم بگیرید پس از سن 69 سالگی همچنان مورد غربالگری قرار بگیرید یا خیر.

حین آزمایش غربالگری دهانه رحم چه اتفاقی می‌افتد؟

آزمایش غربالگری دهانه رحم مانند آزمایش پاپ اسمیر است. یک پزشک، پرستار متخصص، پرستار یا ماما با استفاده از یک برس کوچک و نرم سلول‌هایی از دهانه رحم برمی‌دارد تا آزمایشگاه بتواند سلول‌ها را برای انواع اچ‌پی‌وی و تغییر در سلول‌ها آزمایش کند. شخصی که آزمایش شما را انجام می‌دهد می‌تواند سعی کند تا حین آزمایش تا جای ممکن احساس راحتی کنید.

پس از آزمایش غربالگری دهانه رحم چه اتفاقی می‌افتد؟

نتیجه آزمایش غربالگری دهانه رحم خود را از طریق پست دریافت خواهید کرد. شخصی که آزمایش شما را انجام داد نیز نسخه‌ای از نتایج شما دریافت می‌کند و می‌تواند به سوالاتی که ممکن است داشته باشید پاسخ دهد. همچنین می‌تواند درباره مراحل بعدی با شما صحبت کند.

ابتلا به هرگونه اچ‌پی‌وی که ممکن است گاهی موجب سرطان دهانه رحم شود لزوماً به آن معنی نیست که شما به سرطان دهانه رحم مبتلا هستید، اما ممکن است لازم باشد آزمایشی به نام کولپوسکوپی دهانه رحم (خوانده می‌شود کول‌پوس-کوپ) بدهید.

کولپوسکوپی دهانه رحم آزمایشی است که پزشکی متخصص، مانند متخصص زنان، انجام می‌دهد. حین کولپوسکوپی، پزشک متخصص دهانه رحم را به شکلی دقیق‌تر از آنچه در آزمایش غربالگری دهانه رحم انجام می‌شود بررسی می‌کند تا ببیند مورد غیرعادی مشاهده می‌شود یا خیر. کولپوسکوپی دهانه رحم می‌تواند به شما کمک کند از ابتلا به سرطان دهانه رحم جلوگیری کنید.