

چیزهایی که باید درباره غربالگری دهانه رحم بدانید.

غربالگری دهانه رحم چیست؟

غربالگری دهانه رحم یک تست است که برای افرادی انجام می شود که خطر ابتلا به سرطان دهانه رحم برایشان وجود دارد، اما علائمی ندارند و بطور کلی احساس مریضی ندارند. پروگرام غربالگری دهانه رحم انتاریو (Ontario Cervical Screening Program) یک پروگرام معاینات غربالگری است که این افراد را تشویق می کند بطور مرتب غربالگری انجام دهند. غربالگری منظم دهانه رحم می تواند کمک کند از ابتلا به سرطان دهانه رحم پیشگیری کنید.

سرطان دهانه رحم، سرطان در دهانه رحم است. دهانه رحم بخشی از بدن است که رحم (زهدان) را به واژن (دهانه تناسلی) متصل می کند. سرطان دهانه رحم تقریباً همیشه در اثر ویروس پاپیلوم انسانی (اچ پی وی) ایجاد می شود. اگر افراد دیگری در فامیل شما به سرطان دهانه رحم مبتلا بوده اند، احتمال ابتلای شما به سرطان دهانه رحم بیشتر خواهد شد.

چه کسی باید غربالگری را انجام دهد و هر چند وقت یک بار؟

پروگرام غربالگری دهانه رحم انتاریو توصیه می کند اکثر افرادی که واجد شرایط غربالگری دهانه رحم هستند هر 5 سال مورد غربالگری قرار بگیرند.

• در صورت شرایط زیر برای غربالگری مراجعه کنید:

- حداقل 25 سال سن دارید، و
- زن، دوروح، مرد ترنسجنندر یا شخص با جنسیت غیر باینری و دارای دهانه رحم هستید، و
- تا به حال با شخص دیگری تماس جنسی داشته اید، و
- هیچ علامتی، مانند خونریزی یا ترشحات مختلف (مایع بی رنگ یا زرد) از واژن (دهانه تناسلی) ندارید

• حتی اگر شرایط زیر را دارید، باز هم باید مورد غربالگری قرار گیرید:

- واکسین اچ پی وی زده اید
- احساس صحت دارید
- یائسه شده اید
- تا به حال عضوی از فامیلتان به سرطان دهانه رحم مبتلا نشده است
- تنها با 1 شخص مقاربت جنسی داشته اید
- مدت طولانی است که یک شریک جنسی داشته اید
- مدت طولانی است که تماس جنسی نداشته اید
- در رابطه همجنس گرایانه هستید

ویروس پاپیلوم انسانی (اچ پی وی) چیست؟

اچ پی وی ویروسی است که ذریعه تماس جنسی از شخصی به شخص دیگر منتقل می شود. تماس جنسی می تواند فعالیتهای متفاوت بسیاری را شامل شود. در این برهه، منظور از تماس جنسی یعنی هر وقت که شخصی دیگر با ناحیه تناسلی شما (اندام های خصوصی) تماس پیدا می کند. این تماس ممکن است با دست ها، دهان، یا اندام تناسلی انجام شود.

اچ پی وی شایع است و اغلب بدون آنکه لطمه ای بزند بخودی خود تداوی می شود.

بیش از 100 نوع اچ پی وی وجود دارد و ممکن است در سلولهای دهانه رحم تغییر ایجاد کنند. در برخی انواع اچ پی وی، این تغییرات در سلول ها ممکن است با گذشت زمان و در صورتیکه مورد تداوی قرار نگیرند به سرطان دهانه رحم تبدیل شوند.

تست غربالگری دهانه رحم چیست؟

تست غربالگری دهانه رحم احتمال وجود انواعی از اچ پی وی را بررسی می کند که گاهی می توانند موجب سرطان دهانه رحم شوند. این تست همچنین احتمال وجود تغییرات در سلول های دهانه رحم به علت این نوع از اچ پی وی ها را بررسی می کند. این تست احتمال ابتلا به انواع دیگر اچ پی وی را بررسی نمی کند.

تست غربالگری دهانه رحم جایگزین تست پاپ اسمیر شده است چون بهتر به پیشگیری از سرطان دهانه رحم کمک می کند.



چه چیزی بر احتمال ابتلای من به سرطان دهانه رحم تأثیر می گذارد؟

می توانید با انجام منظم غربالگری، احتمال ابتلای خود به سرطان دهانه رحم را کاهش دهید. احتمال ابتلای شما به سرطان دهانه رحم با افزایش سن، مصرف سیگار و در صورتیکه تابه حال با شخصی دیگر تماس جنسی داشته اید بالا می رود. برای کسب معلومات بیشتر درباره مواردی که بر احتمال ابتلای شما به سرطان دهانه رحم تأثیر می گذارند به آدرس mycanceriq.ca مراجعه کنید.

چطور برای تست نوبت بگیرید؟

با داکتر، نرس متخصص، نرس یا مامای خود در تماس شوید و درخواست کنید تست شما را انجام دهند

- یا -

هر وقت خواستید، با استفاده از Health811 یک کلینیک پیدا کنید که تست های غربالگری دهانه رحم انجام می دهد:

- در آدرس ontario.ca/healthservices عبارت «cervical screening test» را جستجو کنید
- با نمبر (TTY: 1.866.797.0007) 811 در تماس شوید.
- از چت زنده در آدرس ontario.ca/health811 استفاده کنید

برای معلومات بیشتر، لطفاً به این آدرس مراجعه کنید:
ontariohealth.ca/cervical-test



نیاز دارید این معلومات را در قالب مناسب معلولان دریافت کنید؟
1-877-280-8538, TTY 1-800-855-0511, info@ontariohealth.ca
Document disponible en français en contactant info@ontariohealth.ca

اگر دستگاه ایمنی ضعیفی دارید باید هر 3 سال یک بار مورد غربالگری دهانه رحم قرار گیرید. برای مثال، اگر مبتلا به اچ آی وی/ایدز هستید یا پیوند عضو داشته اید.

غربالگری دهانه رحم همچنین پس از دریافت درمان برای تغییرات در سلول های دهانه رحم پیشنهاد می شود. براساس نتایج این تداوی، داکتر، نرس متخصص، نرس، یا مامای شما به شما اطلاع خواهد داد هر چند وقت یک بار لازم است مورد غربالگری قرار گیرید.

اکثر افراد می توانند از سن 65 تا 69 سالگی دیگر مورد غربالگری دهانه رحم قرار نگیرند. داکتر، نرس متخصص، نرس، یا مامای شما می توانند کمک کنند تصمیم بگیرید پس از سن 69 سالگی همچنان مورد غربالگری قرار بگیرید یا نه.

هنگام تست غربالگری دهانه رحم چه اتفاق می افتد؟

تست غربالگری دهانه رحم مانند تست پاپ اسمیر است. یک داکتر، نرس متخصص، نرس یا ماما با استفاده از یک برس کوچک و نرم سلول هایی از دهانه رحم برمی دارد تا لابراتوار بتواند سلول ها را برای انواع اچ پی وی و تغییر در سلول ها تست کند. شخصی که تست شما را انجام می دهد می تواند سعی کند تا حین تست تا جای ممکن احساس راحتی کنید.

پس از تست غربالگری دهانه رحم چه اتفاق می افتد؟

نتیجه تست غربالگری دهانه رحم خود را ذریعه پست دریافت خواهید کرد. شخصی که تست شما را انجام داد نیز یک کاپی از نتایج شما دریافت می کند و می تواند به سوالاتی که ممکن است داشته باشید جواب بدهد. همچنین می تواند درباره مراحل بعدی با شما صحبت کند.

ابتلا به هرگونه اچ پی وی که ممکن است گاهی موجب سرطان دهانه رحم شود لزوماً به آن معنی نیست که شما به سرطان دهانه رحم مبتلا هستید، اما ممکن است لازم باشد تستی به نام کولپوسکوپی دهانه رحم (خوانده می شود کول-پوس-کوپ) بدهید.

کولپوسکوپی دهانه رحم تستی است که داکتری متخصص، مانند متخصص زنان، انجام می دهد. حین کولپوسکوپی، داکتر متخصص دهانه رحم را به شکلی دقیق تر از آنچه در تست غربالگری دهانه رحم انجام می شود بررسی می کند تا ببیند مورد غیرعادی مشاهده می شود یا خیر. کولپوسکوپی دهانه رحم می تواند کمک کند از ابتلا به سرطان دهانه رحم جلوگیری کنید.