

有關宮頸篩查， 你需要瞭解的事情。

什麼是宮頸篩查？

宮頸篩查是針對存在宮頸癌風險但沒有症狀、整體感覺良好的人進行的檢測。安大略省宮頸篩查計劃是一個鼓勵這些人定期篩查的項目。定期進行宮頸篩查可以幫助你預防宮頸癌。

宮頸癌是發生在宮頸處的癌症。宮頸是連接子宮與陰道（生殖開口）的部位。宮頸癌幾乎總是由人乳頭瘤病毒（HPV）引起的。如果你的其他家庭成員得過宮頸癌，你得宮頸癌的概率並不會更高。

什麼是人乳頭瘤病毒（HPV）？

HPV 是一種通過性接觸傳播的病毒。性接觸可以包括多種形式。在本信息頁中，性接觸包括任何時候別人接觸過你的生殖器（私處）。該接觸可以是通過手、口或生殖器。

HPV 很常見，通常可以自愈且不會造成任何損害。

HPV 有 100 多種類型，它們可以造成宮頸細胞發生變化。某些類型的 HPV 所造成的細胞改變，如果未經治療，在日後可能會發展為宮頸癌。

什麼是宮頸篩查測試？

宮頸篩查測試檢查可能引起宮頸癌的 HPV 類型，以及這些 HPV 類型所造成的宮頸細胞變化。該測試並不檢查其他類型的 HPV。

宮頸篩查測試已取代 Pap 測試，因為它能更有效地預防宮頸癌。

誰應該接受篩查、多久篩查一次？

安大略省宮頸篩查計劃建議大多數符合宮頸篩查條件的人每 5 年進行一次篩查。

- 如果你符合以下條件，請進行篩查：
 - 至少 25 歲，且
 - 是一個有宮頸的女性、雙靈人、跨性別男性或非二元性別者，且
 - 曾與別人有過性接觸，且
 - 沒有症狀，如陰道（生殖開口）出現異常流血或分泌物（清澈或黃色液體）
- 如果你符合以下條件，你仍應進行檢查：
 - 打過 HPV 疫苗
 - 感覺健康
 - 已過更年期
 - 沒有家庭成員患宮頸癌
 - 僅與 1 人發生過性接觸
 - 性伴侶長期是同一個人
 - 很久沒有過性接觸
 - 處於同性關係中



如果你的免疫系統較弱，你可能需要每 3 年進行一次宮頸篩查。例如，如果你有 HIV/艾滋病或接受過器官移植。

在接受宮頸細胞改變的治療後，也建議進行宮頸篩查。根據治療結果，你的醫生、職業護士、護士或助產士會告訴你應該多久篩查一次。

大多數人可以從 65 到 69 歲開始停止宮頸篩查。你的醫生、執業護士、護士或助產士會幫助你決定你在 69 歲後是否應繼續進行篩查。

宮頸篩查測試時會發生什麼？

宮頸篩查測試的感覺就像 Pap 測試一樣。一名醫生、執業護士、護士或助產士會使用一個小的、柔軟的毛刷從宮頸處提取細胞，這樣實驗室可以檢測這些細胞是否存在某些 HPV 種類及細胞改變。為你做測試的人員會盡可能讓你在測試時感到舒適。

宮頸篩查測試結束後會發生什麼？

你會通過郵件得到宮頸篩查測試的結果。為你做測試的人員也會收到一份結果副本，並且可以回答任何你可能有的疑問。他們還會與你討論下一步措施。

有某種可能導致宮頸癌的 HPV，並不意味著你一定就會得宮頸癌，但你可能需要做一項名為**宮頸陰道鏡**的檢查。

宮頸陰道鏡是由專科醫生，如婦科醫生，做的一項檢查。在宮頸陰道鏡檢查中，專科醫生會比宮頸篩查測試時更為仔細地檢查宮頸，以判斷是否存在任何看起來不正常的地方。陰道鏡可以幫助你預防宮頸癌。

什麼會影響我得宮頸癌的幾率？

你可以通過進行定期篩查來降低你得宮頸癌的幾率。如果你抽煙且如果你曾與其他人有過性接觸，那麼隨著年齡增長，你得宮頸癌的概率也會增加。訪問 mycanceriq.ca 瞭解哪些因素會影響你得宮頸癌的概率。

如何預約進行測試？

給你的醫生、執業護士、護士或助產士打電話，請他們幫你做測試

-或-

隨時使用健康 811 熱線，找到可以做宮頸篩查測試的診所：

- 在 ontario.ca/healthservices 搜索 “cervical screening test (宮頸篩查測試)”
- 撥打電話 811 (文本電話：1.866.797.0007)
- 使用 ontario.ca/health811 的在線聊天工具

如需更多信息，請訪問：

ontariohealth.ca/cervical-test



需要本信息的無障礙格式嗎？

1-877-280-8538, 文本電話 1-800-855-0511, info@ontariohealth.ca.

Document disponible en français en contactant info@ontariohealth.ca.