

有关宫颈筛查， 你需要了解的事情。

什么是宫颈筛查？

宫颈筛查是针对存在宫颈癌风险但没有症状、整体感觉良好的人进行的检测。安大略省宫颈筛查计划是一个鼓励这些人定期筛查的项目。定期进行宫颈筛查可以帮助你预防宫颈癌。

宫颈癌是发生在宫颈处的癌症。宫颈是连接子宫与阴道（生殖开口）的部位。宫颈癌几乎总是由人乳头瘤病毒（HPV）引起的。如果你的其他家庭成员得过宫颈癌，你得宫颈癌的概率并不会更高。

什么是人乳头瘤病毒（HPV）？

HPV 是一种通过性接触传播的病毒。性接触可以包括多种形式。在本信息页中，性接触包括任何时候别人接触过你的生殖器（私处）。该接触可以是通过手、口或生殖器。

HPV 很常见，通常可以自愈且不会造成任何损害。

HPV 有 100 多种类型，它们可以造成宫颈细胞发生变化。某些种类的 HPV 所造成的细胞改变，如果未经治疗，在日后可能会发展为宫颈癌。

什么是宫颈筛查测试？

宫颈筛查测试检查可能引起宫颈癌的 HPV 类型，以及这些 HPV 类型所造成的宫颈细胞变化。该测试并不检查其他类型的 HPV。

宫颈筛查测试已取代 Pap 测试，因为它能更有效地预防宫颈癌。

谁应该接受筛查、多久筛查一次？

安大略省宫颈筛查计划建议大多数符合宫颈筛查条件的人每 5 年进行一次筛查。

- 如果你符合以下条件，请进行筛查：
 - 至少 25 岁，且
 - 是一个有宫颈的女性、双灵人、跨性别男性或非二元性别者，且
 - 曾与别人有过性接触，且
 - 没有症状，如阴道（生殖开口）出现异常流血或分泌物（清澈或黄色液体）
- 如果你符合以下条件，你仍应进行检查：
 - 打过 HPV 疫苗
 - 感觉健康
 - 已过更年期
 - 没有家庭成员患宫颈癌
 - 仅与 1 人发生过性接触
 - 性伴侣长期是同一个人
 - 很久没有过性接触
 - 处于同性关系中



如果你的免疫系统较弱，你可能需要每 3 年进行一次宫颈筛查。例如，如果你有 HIV/艾滋病或接受过器官移植。

在接受宫颈细胞改变的治疗后，也建议进行宫颈筛查。根据治疗结果，你的医生、职业护士、护士或助产士会告诉你应该多久筛查一次。

大多数人可以从 65 到 69 岁开始停止宫颈筛查。你的医生、执业护士、护士或助产士会帮助你决定你在 69 岁后是否应继续进行筛查。

宫颈筛查测试时会发生什么？

宫颈筛查测试的感觉就像 Pap 测试一样。一名医生、执业护士、护士或助产士会使用一个小的、柔软的毛刷从宫颈处提取细胞，这样实验室可以检测这些细胞是否存在某些 HPV 种类及细胞改变。为你做测试的人员会尽可能让你在测试时感到舒适。

宫颈筛查测试结束后会发生什么？

你会通过邮件得到宫颈筛查测试的结果。为你做测试的人员也会收到一份结果副本，并且可以回答任何你可能有的疑问。他们还会与你讨论下一步措施。

有某种可能导致宫颈癌的 HPV，并不意味着你一定就会得宫颈癌，但你可能需要做一项名为宫颈阴道镜检查。

宫颈阴道镜是由专科医生，如妇科医生，做的一项检查。在宫颈阴道镜检查中，专科医生会比宫颈筛查测试时更为仔细地检查宫颈，以判断是否存在任何看起来不正常的地方。阴道镜可以帮助你预防宫颈癌。

什么会影响我得宫颈癌的几率？

你可以通过进行定期筛查来降低你得宫颈癌的几率。如果你抽烟且如果你曾与其他人有过性接触，那么随着年龄增长，你得宫颈癌的概率也会增加。访问 mycanceriq.ca 了解哪些因素会影响你得宫颈癌的概率。

如何预约进行测试？

给你的医生、执业护士、护士或助产士打电话，请他们帮你做测试
-或-

随时使用健康 811 热线，找到可以做宫颈筛查测试的诊所：

- 在 ontario.ca/healthservices 搜索 “cervical screening test (宫颈筛查测试)”
- 拨打电话 811 (文本电话: 1.866.797.0007)
- 使用 ontario.ca/health811 的在线聊天工具

如需更多信息，请访问：

ontariohealth.ca/cervical-test



需要本信息的无障碍格式吗？

1-877-280-8538, 文本电话 1-800-855-0511, info@ontariohealth.ca.

Document disponible en français en contactant info@ontariohealth.ca.