



Me préparer aux conversations concernant mes soins

1 Que dois-je savoir au sujet de mon cancer et de mon état de santé général? (Exemples : Mon cancer s'est-il propagé dans d'autres parties de mon corps? À quelle vitesse mon cancer a-t-il progressé? À quoi dois-je m'attendre à l'avenir?)

2 Quelles sont mes craintes et inquiétudes concernant mon cancer et mon état de santé général? (Exemples : Mon cancer peut-il revenir? Aurai-je d'autres problèmes de santé? J'ignore ce qui va m'arriver et cela me fait peur.)

3 De quels renseignements ai-je besoin pour prendre des décisions concernant mon traitement? (Exemples : Quels sont les effets escomptés du traitement? Comment vais-je me sentir? Que se passera-t-il si je ne prends pas de traitement?)

4 Quels sont mes espoirs par rapport au traitement? (Exemples : éliminer mon cancer, prolonger mon espérance de vie, atténuer mes douleurs, me faire moins de souci.)

5 Qu'est-ce qui compte pour moi? Qu'est-ce qui donne du sens à ma vie? Qu'est-ce qu'une bonne journée pour moi? (Exemples : passer du temps avec ma famille et mes amis, pratiquer une activité physique, être en mesure de travailler, être en mesure de pratiquer mes loisirs.)

6 Quels symptômes, effets secondaires ou situations vais-je avoir du mal à supporter? (Exemples : perdre mes cheveux, ne pas pouvoir avoir d'enfants, ne plus pouvoir pratiquer ma routine quotidienne, ne plus être en mesure de former des idées claires ou de prendre mes propres décisions.)

7 Suis-je disposé à affronter ces symptômes, effets secondaires ou situations pour accomplir ce qui compte pour moi? (Exemples : Je suis disposé à supporter les effets secondaires pour être en mesure de participer à un événement spécial cet été; je préfère assurer mon confort même si cela signifie que je vivrai moins longtemps.)

8 Qu'est-ce qui me donne de la force lorsque je pense à l'avenir? (Exemples : être soutenu par ma famille et mes amis, être en mesure de participer à un événement spécial, voir mes enfants ou petits-enfants grandir.)
