



## Đây là gói FIT của quý vị

Quý vị nhận được gói xét nghiệm miễn dịch hóa học phân (FIT) này bởi vì **đã đến lúc quý vị cần kiểm tra sàng lọc ung thư ruột kết**. Bác sĩ gia đình, y tá, xe xét nghiệm sàng lọc lưu động hoặc Dịch Vụ Chăm Sóc Sức Khỏe Từ Xa Của Ontario có thể đã yêu cầu xét nghiệm này cho quý vị. Nếu quý vị sống tại khu vực dành riêng cho những Bộ Tộc Đầu Tiên thì có thể trung tâm y tế hoặc trạm điều dưỡng đã yêu cầu giúp cho quý vị.

Nguy cơ ung thư ruột kết tăng lên sau tuổi 50. **Điều quan trọng là cần làm xét nghiệm FIT để bảo vệ sức khỏe của quý vị.**

**FIT là xét nghiệm an toàn và không hề đau đớn** giúp kiểm tra phân của quý vị để tìm sự xuất hiện của các giọt máu nhỏ li ti, thường là do bệnh ung thư ruột kết gây ra. Quý vị có thể làm xét nghiệm này tại nhà và chỉ mất vài phút. Quý vị không cần phải thay đổi khẩu phần ăn hay dùng dùng thuốc để làm xét nghiệm này.

Trước khi làm xét nghiệm, hãy bảo đảm rằng gói FIT của quý vị đã có đủ những thành phần cần thiết:

- Que FIT
- Hướng dẫn FIT
- Thông báo về Quyền riêng tư
- Tờ giấy dùng để lấy phân
- Túi nhựa làm bằng vật liệu thấm hút
- Phong bì để gửi về trung tâm xét nghiệm

**Hãy gửi mẫu xét nghiệm của quý vị sớm nhất có thể.** Tốt nhất nên gửi qua đường bưu điện hoặc mang mẫu tới tận nơi trong vòng 2 ngày để phòng lab tiến hành xét nghiệm trong vòng 14 ngày. Truy cập [locations.lifelabs.com](http://locations.lifelabs.com) để biết các địa điểm có thể mang mẫu xét nghiệm tới tận nơi và thời gian làm việc.

Sau khi gửi qua bưu điện hoặc mang tới tận nơi, quý vị sẽ nhận được kết quả trong vài tuần tới.

Sức khỏe của quý vị rất quan trọng. **Hãy xét nghiệm FIT ngay hôm nay.**

Trân trọng,

Tiến sĩ Linda Rabeneck

**Quý vị cần thông tin này ở định dạng có thể tiếp cận?**

1-855-460-2647, TTY (416) 217-1815, [publicaffairs@cancercare.on.ca](mailto:publicaffairs@cancercare.on.ca)



Phó chủ tịch Ban Phòng Ngừa Và Tầm Soát Ung Thư  
Chương Trình Chăm Sóc Ung Thư Của Ontario

Để có thêm thông tin hoặc hướng dẫn bằng các ngôn ngữ khác, hãy gọi tới Chương Trình Chăm Sóc Ung Thư Của Ontario (**1-866-662-9233**) hoặc truy cập [cancercareontario.ca/colon](http://cancercareontario.ca/colon). Nếu quý vị gặp vấn đề với FIT của quý vị, hãy gọi LifeLabs (**1-833-676-1426**).