

آپ کا FIT پیکیج یہاں ہے

آپ کو فیسل امیونوکیمیکل ٹیسٹ (fecal immunochemical test, FIT) کا پیکیج اس وجہ سے مل رہا ہے کہ آپ کا یہ وقت **قولون (آنت) کے کینسر کی جانچ کروانے کا ہے**۔ آپ کی فیملی ڈاکٹر، پریکٹیشنر، موبائل کوچ یا ٹیلی ہیلتھ اونٹاریو نے ہو سکتا ہے کہ آپ کو اس کا حکم دیا ہو۔ اگر آپ کی رہائش فرسٹ نیشن ریزرو پر ہے تو ہو سکتا ہے کہ ہیلتھ سینٹر یا نرسنگ اسٹیشن نے آپ کو اس کا حکم دیا ہو۔

50 سال کی عمر کے بعد آپ کو قولون کا کینسر ہونے کا خطرہ بڑھ جاتا ہے۔ آپ کی صحت کے تحفظ میں مدد کے لیے FIT کروانا اہمیت کا حامل ہے۔

FIT ایک محفوظ اور بغیر درد و الم کی جانچ ہے جس میں آپ کے براز (پاخانے) میں خون کے معمولی قطرے کی جانچ ہوتی ہے، جو ہو سکتا ہے قولون کے کینسر کی وجہ سے ہو۔ آپ یہ جانچ گھر پر بھی کر سکتے ہیں اور اس میں صرف چند منٹ لگتے ہیں۔ آپ کو یہ جانچ کرنے کے لیے اپنی خوراک بدلنے یا دوا بند کرنے کی ضرورت نہیں ہے۔

قبل اس سے کہ آپ جانچ کریں، یقین رہے کہ آپ کے FIT پیکیج میں ہر درکار چیز موجود ہے:

- FIT والی نلکی
- پاخانہ جمع کرنے کا کاغذ
- FIT سے متعلق ہدایات
- رازداری کا نوٹس
- پلاسٹک کا تھیلا مع جاذب مواد
- واپسی لفافہ

اپنی مکمل جانچ جتنی جلد ہو واپس کریں۔ 2 دنوں میں اسے میل کر دینا یا باکس میں ڈال دینا سب سے اچھا ہوتا ہے تاکہ 14 دنوں کے اندر لیب میں اس کی جانچ کی جا سکے۔ ڈراپ آف کے مقامات اور اوقات کے لیے locations.lifelabs.com ملاحظہ کریں۔

اپنی جانچ میل کر دینے یا باکس میں ڈال دینے کے بعد، اگلے چند ہفتوں میں آپ اپنے نتیجے کی خط ملنے کی توقع کر سکتے ہیں۔

آپ کی صحت اہمیت کا حامل ہے۔ اپنا FIT آج ہی کریں۔

مخلص،

Linda Rabeneck

ڈاکٹر لنڈا ریبنیک (Dr. Linda Rabeneck)
نائب صدر، پریوینشن اینڈ کینسر کنٹرول
کینسر کیئر اونٹاریو

دوسری زبانوں میں مزید معلومات یا ہدایات کے لیے، کینسر کیئر اونٹاریو (1-866-662-9233) پر رابطہ کریں یا cancercareontario.ca/colon ملاحظہ کریں۔ اگر آپ کے FIT میں مسائل ہوں تو (1-833-676-1426) LifeLabs پر رابطہ کریں۔