



## آپ کا FIT پیکیج یہاں ہے

آپ کو فیسل امیونوکیمیکل ٹیسٹ (fecal immunochemical test, FIT) کا پیکیج اس وجہ سے مل رہا ہے کہ آپ کا یہ وقت **قولون (آنت) کے کینسر کی جانچ کروانے کا ہے**۔ آپ کی فیملی ڈاکٹر، پریکٹیشنر، موبائل کوچ یا Health811 نے ہو سکتا ہے کہ آپ کو اس کا حکم دیا ہو۔ اگر آپ کی رہائش فرسٹ نیشن ریزرو پر ہے تو ہو سکتا ہے کہ ہیلتھ سینٹر یا نرسنگ اسٹیشن نے آپ کو اس کا حکم دیا ہو۔

50 سال کی عمر کے بعد آپ کو قولون کا کینسر ہونے کا خطرہ بڑھ جاتا ہے۔ **آپ کی صحت کے تحفظ میں مدد کے لیے FIT کروانا اہمیت کا حامل ہے۔**

**FIT ایک محفوظ اور بغیر درد و الم کی جانچ ہے جس میں آپ کے براز (پاخانے) میں خون کے معمولی قطرے کی جانچ ہوتی ہے، جو ہو سکتا ہے قولون کے کینسر کی وجہ سے ہو۔ آپ یہ جانچ گھر پر بھی کر سکتے ہیں اور اس میں صرف چند منٹ لگتے ہیں۔ آپ کو یہ جانچ کرنے کے لیے اپنی خوراک بدلنے یا دوا بند کرنے کی ضرورت نہیں ہے۔**

قبل اس سے کہ آپ جانچ کریں، یقین رہے کہ آپ کے FIT پیکیج میں ہر درکار چیز موجود ہے:

- FIT والی نلکی
- FIT سے متعلق ہدایات
- رازداری کا نوٹس
- پاخانہ جمع کرنے کا کاغذ
- پلاسٹک کا تھیلا مع جاذب مواد
- واپسی لفافہ

**اپنی مکمل جانچ جتنی جلد ہو واپس کریں۔** 2 دنوں میں اسے میل کر دینا یا باکس میں ڈال دینا سب سے اچھا ہوتا ہے تاکہ 14 دنوں کے اندر لیب میں اس کی جانچ کی جا سکے۔ ڈراپ آف کے مقامات اور اوقات کے لیے [locations.lifelabs.com](http://locations.lifelabs.com) ملاحظہ کریں۔

اپنی جانچ میل کر دینے یا باکس میں ڈال دینے کے بعد، اگلے چند ہفتوں میں آپ اپنے نتیجے کی خط ملنے کی توقع کر سکتے ہیں۔

آپ کی صحت اہمیت کا حامل ہے۔ **اپنا FIT آج ہی کریں۔**

دوسری زبانوں میں مزید معلومات یا ہدایات کے لیے، Ontario Health (Cancer Care Ontario) پر **(1-866-662-9233)** رابطہ کریں یا **cancercareontario.ca/colon** ملاحظہ کریں۔ اگر آپ کے FIT میں مسائل ہوں تو **(1-833-676-1426)** پر رابطہ کریں۔

**Need this information in an accessible format?**

1-877-280-8538, TTY 1-800-855-0511, info@ontariohealth.ca