



**Ontario Health**  
Cancer Care Ontario

## Este es el kit de la prueba de sangre oculta en heces

Está recibiendo el kit para la prueba de sangre oculta en heces porque **es hora de hacer el control para la detección precoz del cáncer de colon**. Esta prueba puede haber sido solicitada por su médico de familia, enfermero, servicio móvil sanitario o Health811. Si vive en una reserva de una Primer Nación, es posible que un centro de salud o estación de enfermería la haya solicitado para usted.

El riesgo de padecer cáncer colorrectal aumenta después de los 50 años. **Es importante hacer la prueba de sangre oculta en heces ayudar a proteger su salud.**

Esta **prueba, que es segura y no duele**, consiste en examinar las heces (materia fecal) en busca de pequeñas gotas de sangre que pueden estar generadas por un cáncer de colon. Puede hacer esta prueba en su casa y solo lleva unos minutos. No necesita cambiar su dieta ni dejar de tomar medicamentos, en su caso.

Antes de hacer la prueba, asegúrese de que el kit tenga todo lo que necesita:

- Tubo para la prueba
- Instrucciones de la prueba
- Aviso de privacidad
- Papel para recoger las heces
- Bolsa de plástico con material absorbente
- Sobre para enviarnos la muestra

**Envíenos la muestra lo antes posible.** Lo mejor es llevarla al correo o entregarla dentro de los 2 días para que pueda ser analizada dentro de los 14 días. Visite [locations.lifelabs.com](http://locations.lifelabs.com) para ver los lugares donde puede dejar la muestra y los horarios de atención.

Una vez que haya enviado por correo o entregado la muestra, recibirá una carta con el resultado algunas semanas después.

Su salud es importante. **Haga su prueba de sangre oculta en heces hoy.**

Para más información o instrucciones en otros idiomas, llame a Ontario Health (Cancer Care Ontario) (**1-866-662-9233**) o visite [cancercareontario.ca/colon](http://cancercareontario.ca/colon). Si tiene problemas con la prueba de sangre oculta en heces, llame a LifeLabs (**1-833-676-1426**).

**¿Necesita recibir esta información en formato accesible?**

1-877-280-8538, TTY 1-800-855-0511, [info@ontariohealth.ca](mailto:info@ontariohealth.ca)