

## 这是您的 FIT 测试包

您收到此粪便免疫化学测试（FIT）包的原因是您现在需要检测结肠（肠道）癌。您的家庭医生、执业护士、流动筛查车（mobile coach）或 Telehealth Ontario 可为您订购此测试。如果您住在第一民族保护区，那里的健康中心或护理站可为您订购。

50 岁后患结肠癌的风险会增加。因此，做 FIT 测试对保护您的健康来说至关重要。

**FIT 是一项安全无痛的测试**，它可以检测您的粪便中是否带有可能由结肠癌引起的微小血滴。您可以在家做这项测试，仅需几分钟即可完成。进行测试时，您不必改变您的饮食习惯或停用药物。

在测试之前，请确认您的 FIT 测试包中包含需要的所有物品：

- FIT 测试管
- FIT 说明
- 隐私声明
- 粪便采集纸
- 附有吸水材料的塑料袋
- 回邮信封

**测试完成后请尽快将其送返。**最好在 2 天内将样品寄回或送达，这样，实验室检测在 14 天内即可完成。请访问 [locations.lifelabs.com](http://locations.lifelabs.com) 了解送达地点及营业时间。

邮寄或送回测试样品后，预计在接下来的几周内您会收到检测结果信函。

您的健康至关重要。今天就完成您的 FIT 测试。

特此函，



琳达·瑞比耐克（Linda Rabeneck）博士  
预防及癌症控制副总裁  
安大略省癌症护理协会（Cancer Care Ontario）

要了解更多信息或需要其他语言的说明书，请致电安大略省癌症护理协会（1-866-662-9233）或访问 [cancercareontario.ca/colon](http://cancercareontario.ca/colon)。如果在 FIT 测试中出现任何问题，请致电 LifeLabs（1-833-676-1426）。

需要以无障碍格式提供此信息？

1-855-460-2647, TTY (416) 217-1815, [publicaffairs@cancercare.on.ca](mailto:publicaffairs@cancercare.on.ca)