



ਤੁਹਾਡਾ FIT ਪੈਕੇਜ ਹਾਜ਼ਰ ਹੈ

ਸਟੂਲ (ਟੱਟੀ) ਦੇ ਇਮਿਊਨੋਕੈਮੀਕਲ ਟੈਸਟ (FIT) ਲਈ ਇਹ ਪੈਕੇਜ ਤੁਹਾਨੂੰ ਇਸ ਲਈ ਭੇਜਿਆ ਜਾ ਰਿਹਾ ਹੈ ਕਿਉਂਕਿ ਕੋਲਨ (ਵੱਡੀ ਆਂਦਰ) ਦੇ ਕੈਂਸਰ ਲਈ ਤੁਹਾਡੀ ਜਾਂਚ ਦਾ ਸਮਾਂ ਆ ਗਿਆ ਹੈ। ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ ਕਿ ਤੁਹਾਡੇ ਫੈਮਿਲੀ ਡਾਕਟਰ, ਨਰਸ ਪ੍ਰੋਕਟੀਸ਼ਨਰ, ਕਿਸੇ ਮੇਬਾਇਲ ਕੋਚ ਜਾਂ ਟੈਲੀਹੈਲਥ ਓਨਟਾਰਿਓ ਨੇ ਤੁਹਾਡੇ ਲਈ ਇਸ ਟੈਸਟ ਦਾ ਆਰਡਰ ਦਿੱਤਾ ਹੋਵੇ। ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਫਸਟ ਨੇਸ਼ਨ ਰਿਜ਼ਰਵ ਵਿੱਚ ਰਹਿੰਦੇ ਹੋ ਤਾਂ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ ਕਿ ਇਸ ਟੈਸਟ ਦਾ ਆਰਡਰ ਤੁਹਾਡੇ ਲਈ ਕਿਸੇ ਹੈਲਥ ਸੈਂਟਰ ਜਾਂ ਨਰਸਿੰਗ ਸਟੇਸ਼ਨ ਨੇ ਦਿੱਤਾ ਹੋਵੇ।

50 ਸਾਲ ਦੀ ਉਮਰ ਦੇ ਬਾਅਦ ਵੱਡੀ ਆਂਦਰ ਦੇ ਕੈਂਸਰ ਦਾ ਜੋਖਮ ਵੱਧ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। **ਤੁਹਾਡੀ ਸਿਹਤ ਦੀ ਸੁਰੱਖਿਆ ਲਈ FIT ਕਰਵਾਉਣਾ ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ ਹੈ।**

FIT ਇੱਕ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਅਤੇ ਪੀੜਾਰਹਿਤ ਟੈਸਟ ਹੈ ਜਿਸ ਵਿੱਚ ਤੁਹਾਡੇ ਸਟੂਲ (ਟੱਟੀ) ਦੀ ਜਾਂਚ ਲਹੂ ਦੀਆਂ ਨਿੱਕੀਆਂ ਬੂੰਦਾਂ ਨੂੰ ਵੇਖਣ ਲਈ ਕੀਤੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ ਜੋ ਆਂਦਰ ਦੇ ਕੈਂਸਰ ਦੇ ਕਾਰਨ ਹੋ ਸਕਦੀਆਂ ਹਨ। ਤੁਸੀਂ ਇਹ ਟੈਸਟ ਆਪਣੇ ਘਰ ਵਿੱਚ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ ਅਤੇ ਇਸ ਵਿੱਚ ਸਿਰਫ ਕੁਝ ਮਿੰਟ ਹੀ ਲੱਗਦੇ ਹਨ। ਇਸ ਟੈਸਟ ਦੇ ਲਈ ਤੁਹਾਨੂੰ ਆਪਣੀ ਖੁਰਾਕ ਵਿੱਚ ਕੋਈ ਤਬਦੀਲੀ ਨਹੀਂ ਕਰਨੀ ਪੈਂਦੀ ਹੈ ਅਤੇ ਨਾ ਹੀ ਦਵਾਈਆਂ ਲੈਣਾ ਬੰਦ ਕਰਨਾ ਪੈਂਦਾ ਹੈ।

ਟੈਸਟ ਕਰਨ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਪੱਕਾ ਕਰੋ ਕਿ ਤੁਹਾਡੇ FIT ਪੈਕੇਜ ਵਿੱਚ ਉਹ ਸਾਰੀਆਂ ਚੀਜ਼ਾਂ ਹਨ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਤੁਹਾਨੂੰ ਲੋੜ ਪਵੇਗੀ:

- FIT ਟਿਊਬ
- FIT ਹਿਦਾਇਤਾਂ
- ਪ੍ਰਾਈਵੇਸੀ ਨੋਟਿਸ
- ਨਮੂਨਾ ਇਕੱਠਾ ਕਰਨ ਲਈ ਕਾਗਜ਼
- ਸੇਖਣ ਵਾਲੀ ਸਮੱਗਰੀ ਵਾਲਾ ਪਲਾਸਟਿਕ ਬੈਗ
- ਵਾਪਸੀ ਲਈ ਲਿਫਾਫਾ

ਆਪਣਾ ਪੂਰਾ ਕੀਤਾ ਟੈਸਟ ਛੇਤੀ ਤੋਂ ਛੇਤੀ ਵਾਪਸ ਭੇਜੋ। ਇਸ ਨੂੰ 2 ਦਿਨਾਂ ਦੇ ਅੰਦਰ ਭੇਜਣਾ ਜਾਂ ਪਹੁੰਚਾਣਾ ਸਭ ਤੋਂ ਚੰਗਾ ਹੋਵੇਗਾ ਤਾਂ ਜੋ 14 ਦਿਨਾਂ ਦੇ ਅੰਦਰ ਇਸ ਦੀ ਜਾਂਚ ਲੇਬ ਵਿੱਚ ਕੀਤੀ ਜਾ ਸਕੇ। ਨਮੂਨਾ ਪਹੁੰਚਾਉਣ ਵਾਲੀਆਂ ਥਾਵਾਂ ਦੇ ਪਤੇ ਅਤੇ ਕੰਮ ਦੇ ਘੰਟਿਆਂ ਬਾਰੇ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲਈ locations.lifelabs.com 'ਤੇ ਜਾਓ।

ਆਪਣਾ ਟੈਸਟ ਨਮੂਨਾ ਭੇਜਣ ਜਾਂ ਪਹੁੰਚਾਉਣ ਦੇ ਬਾਅਦ ਕੁਝ ਹਫਤਿਆਂ ਦੇ ਅੰਦਰ ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੇ ਨਤੀਜਿਆਂ ਵਾਲੀ ਚਿੱਠੀ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰਨ ਦੀ ਆਸ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ।

ਤੁਹਾਡੀ ਸਿਹਤ ਬਹੁਮੁੱਲੀ ਹੈ। ਆਪਣਾ FIT ਅੱਜ ਹੀ ਕਰੋ।

ਸੁਭਚਿੰਤਕ,

Dr. Linda Rabeneck
ਉਪ-ਪ੍ਰਧਾਨ, ਰੋਕਥਾਮ ਅਤੇ ਕੈਂਸਰ ਕੰਟ੍ਰੋਲ
ਕੈਂਸਰ ਕੇਅਰ ਓਨਟਾਰਿਓ

ਕੀ ਤੁਹਾਨੂੰ ਇਹ ਜਾਣਕਾਰੀ ਕਿਸੇ ਹੋਰ ਪਹੁੰਚ ਯੋਗ ਰੂਪ ਵਿੱਚ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ?

1-855-460-2647, TTY (416) 217-1815, publicaffairs@cancercare.on.ca



ਹੋਰ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲਈ ਜਾਂ ਹਿਦਾਇਤਾਂ ਦੂਜੀਆਂ ਭਾਸ਼ਾਵਾਂ ਵਿੱਚ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰਨ ਲਈ ਕੈਂਸਰ ਕੇਅਰ ਓਨਟਾਰਿਓ ਨੂੰ 1-866-662-9233 'ਤੇ ਕਾਲ ਕਰੋ ਜਾਂ cancercareontario.ca/colon 'ਤੇ ਜਾਓ। ਜੇ ਤੁਹਾਡੀ FIT ਵਿੱਚ ਕੋਈ ਸਮੱਸਿਆ ਹੈ ਤਾਂ ਲਾਈਫ-ਲੈਬਸ ਨੂੰ 1-833-676-1426 'ਤੇ ਕਾਲ ਕਰੋ।

ਕੀ ਤੁਹਾਨੂੰ ਇਹ ਜਾਣਕਾਰੀ ਕਿਸੇ ਹੋਰ ਪਹੁੰਚ ਯੋਗ ਰੂਪ ਵਿੱਚ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ?

1-855-460-2647, TTY (416) 217-1815, publicaffairs@cancercare.on.ca