



Ontario Health
Cancer Care Ontario

Paczki do badań FIT już dostępne

Otrzymujesz tę paczkę do wykonania badania FIT (immunochemicznego badania kału), gdyż **już najwyższa pora na wykonanie badania na obecność raka jelita grubego**. Być może twój lekarz rodzinny, dyżurna pielęgniarka, mobilne laboratorium lub Health811 zamówili to badanie za Ciebie. Jeśli mieszkasz w indiańskim rezerwacie, badanie mogło zostać dla Ciebie zamówione przez Twój zakład opieki zdrowotnej lub dyżurną pielęgniarkę.

Ryzyko zachorowań na raka jelita grubego rośnie po ukończeniu 50. roku życia. **Aby chronić swoje zdrowie, ważne jest wykonywanie badań FIT.**

FIT to bezpieczne i bezbolesne badanie, którego celem jest sprawdzenie Twojego stolca pod kątem występowania drobnych kropel krwi, które mogą być spowodowane rakiem jelita grubego. Możesz go wykonać w domu i zajmuje to jedynie kilka minut. Aby wykonać badanie, nie musisz zmieniać swojej diety ani odstawiać leków.

Przed wykonaniem badania należy upewnić się, czy Twoje opakowanie FIT zawiera wszystko, czego potrzebujesz:

- Rurkę FIT
- Instrukcje dot. FIT
- Informację o polityce prywatności
- Papier na stolec
- Plastikowy pojemnik z substancją pochłaniającą
- Kopertę zwrotną

Pojemnik po wykonanym badaniu należy zwrócić tak szybko, jak to możliwe. Zaleca się wysłanie lub dostarczenie próbki w ciągu 2 dni, aby w przeciągu 14 dni można było je zbadać w laboratorium. Odwiedź stronę locations.lifelabs.com, aby sprawdzić dostępne punkty odbioru i godziny pracy.

Po wysłaniu badania pocztą lub dostarczeniu go, możesz się spodziewać listu z wynikami w ciągu najbliższych tygodni.

Twoje zdrowie jest dla nas najważniejsze. **Zrób badanie już dziś.**

Aby uzyskać więcej informacji i instrukcji w innych językach, zadzwoń do Ontario Health (Cancer Care Ontario) (**1-866-662-9233**) lub odwiedź stronę cancercareontario.ca/colon. Jeżeli napotkasz na jakiegokolwiek problemy z badaniem FIT, skontaktuj się z LifeLabs (**1-833-676-1426**).

Potrzebujesz tych informacji w przystępnym formacie?

1-877-280-8538, TTY 1-800-855-0511, info@ontariohealth.ca