



## Paczki do badań FIT już dostępne

Otrzymujesz tę paczkę do wykonania badania FIT (immunochemicznego badania kału), gdyż **już najwyższa pora na wykonanie badania na obecność raka jelita grubego**. Być może twój lekarz rodzinny, dyżurna pielęgniarka, mobilne laboratorium lub Telehealth Ontario zamówili to badanie za Ciebie. Jeśli mieszkasz w indiańskim rezerwacie, badanie mogło zostać dla Ciebie zamówione przez Twój zakład opieki zdrowotnej lub dyżurną pielęgniarkę.

Ryzyko zachorowań na raka jelita grubego rośnie po ukończeniu 50. roku życia. **Aby chronić swoje zdrowie, ważne jest wykonywanie badań FIT.**

**FIT to bezpieczne i bezbolesne badanie**, którego celem jest sprawdzenie Twojego stolca pod kątem występowania drobnych kropeł krwi, które mogą być spowodowane rakiem jelita grubego. Możesz go wykonać w domu i zajmuje to jedynie kilka minut. Aby wykonać badanie, nie musisz zmieniać swojej diety ani odstawiać leków.

Przed wykonaniem badania należy upewnić się, czy Twoje opakowanie FIT zawiera wszystko, czego potrzebujesz:

- Rurkę FIT
- Instrukcje dot. FIT
- Informację o polityce prywatności
- Papier na stolec
- Plastikowy pojemnik z substancją pochłaniającą
- Kopertę zwrotną

**Pojemnik po wykonanym badaniu należy zwrócić tak szybko, jak to możliwe.** Zaleca się wysłanie lub dostarczenie próbki w ciągu 2 dni, aby w przeciągu 14 dni można było je zbadać w laboratorium. Odwiedź stronę [locations.lifelabs.com](http://locations.lifelabs.com), aby sprawdzić dostępne punkty odbioru i godziny pracy.

Po wysłaniu badania pocztą lub dostarczeniu go, możesz się spodziewać listu z wynikami w ciągu najbliższych tygodni.

Twoje zdrowie jest dla nas najważniejsze. **Zrób badanie już dziś.**

Z poważaniem,

dr Linda Rabeneck  
Wiceprezes, Prevention and Cancer Control  
Cancer Care Ontario

Aby uzyskać więcej informacji i instrukcji w innych językach, zadzwoń do Cancer Care Ontario (**1-866-662-9233**) lub odwiedź stronę [cancercareontario.ca/colon](http://cancercareontario.ca/colon). Jeżeli napotkasz na jakiegokolwiek problemy z badaniem FIT, skontaktuj się z LifeLabs (**1-833-676-1426**).

**Potrzebujesz tych informacji w przystępnej formie?**

1-855-460-2647, TTY (416) 217-1815, [publicaffairs@cancercare.on.ca](mailto:publicaffairs@cancercare.on.ca)