



## ये आपका FIT पैकेज है

आपको यह फीकल इम्यूनोकेमिकल टेस्ट (FIT) पैकेज इसलिए मिल रहा है क्योंकि यह आपके लिए बृहदान्त्र (आंत्र) के कैंसर की जाँच कराने का समय है। संभवतः आपके पारिवारिक चिकित्सक, नर्स प्रैक्टिशनर, मोबाइल कोच या टेलीहेल्थ ऑटोरियो ने आपके लिए इस जाँच का आदेश दिया हो सकता है। अगर आप फर्स्ट नेशन रिजर्व पर रहते हैं, तो यह आपके लिए हेल्थ सेंटर या नर्सिंग स्टेशन द्वारा ऑर्डर किया गया हो सकता है।

50 साल की उम्र के बाद आपके बृहदान्त्र के कैंसर का खतरा बढ़ जाता है। अपने स्वास्थ्य की रक्षा में मदद करने के लिए FIT करना महत्वपूर्ण है।

FIT एक सुरक्षित और दर्दरहित जाँच है जो रक्त की छोटी बूंदों के लिए आपके मल (पूप) का परीक्षण करती है, जो बृहदान्त्र के कैंसर के कारण हो सकती हैं। आप यह जाँच घर पर कर सकते हैं और इसमें केवल कुछ ही मिनट लगते हैं। आपको जाँच करने के लिए अपने आहार को बदलने या दवा लेना रोकने की आवश्यकता नहीं है।

जाँच करने से पहले, आप सुनिश्चित करें कि आपके FIT पैकेज में वह सब कुछ है जो आपको चाहिए:

- FIT ट्यूब
- FIT अनुदेश
- निजता सूचना
- मल संग्रह कागज
- अवशोषक सामग्री के साथ प्लास्टिक का बैग
- वापसी का लिफाफा

अपनी पूरी की गयी जाँच को यथाशीघ्र वापस कर दें। इसे 2 दिनों के भीतर मेल करना या ड्रॉप ऑफ करना सबसे अच्छा होता है ताकि प्रयोगशाला में इसकी जाँच 14 दिनों के भीतर की जा सके। ड्रॉप ऑफ स्थलों तथा समय के लिए ifelabs.com को देखें।

अपनी जाँच को मेल करने या ड्रॉप ऑफ करने के बाद आप अपने परिणाम पत्र को अगले कुछ सप्ताहों में पाने की उम्मीद कर सकते हैं। आपका स्वास्थ्य महत्वपूर्ण है। अपना FIT आज ही करें।

सनिष्ठा,

*Linda Rabeneck*

डॉ. लिंडा रैबेनेक

उपाध्यक्ष, रोकथाम एवं कैंसर नियंत्रण

कैंसर केअर ऑटोरियो

अन्य भाषाओं में अधिक जानकारी या अनुदेशों के लिए कैंसर केअर ऑटोरियो को कॉल करें (1-866-662-9233) या [cancercareontario.ca/colon](http://cancercareontario.ca/colon) को देखें। यदि आपके FIT में कोई समस्याएं आती हैं तो LifeLabs को कॉल करें (1-833-676-1426)।

क्या आप यह जानकारी पहुंच योग्य प्रारूप में चाहते हैं?

1-855-460-2647, TTY (416) 217-1815, [publicaffairs@cancercare.on.ca](mailto:publicaffairs@cancercare.on.ca)