



## આ રહ્યું આપનું FIT પેકેજ

આપને આ ફિક્સ (મળ) ઇમ્યુનોકેમિકલ ટેસ્ટ (FIT) પેકેજ મળી રહ્યું છે કારણ કે **આપની કોલન (મળાશય)ના કેન્સર માટે તપાસ કરવાનો સમય થઈ ગયો છે.** આપના પારિવારિક તબીબ, નર્સ વ્યાવસાયિક, એક ચલિત કોચ અથવા Health811એ આપને માટે આ તપાસનો આદેશ કર્યો હોઈ શકે. જો આપ એક ફર્સ્ટ નેશન રિઝર્વમાં રહેતા હો, તો તેને આપને માટે એક સ્વાસ્થ્ય કેન્દ્ર અથવા નર્સિંગ સ્ટેશને મંગાવ્યું હોઈ શકે.

50 વર્ષની ઉંમર પછી આપને મળાશયનું કેન્સર થવાનું જોખમ વધે છે. **આપના સ્વાસ્થ્યના રક્ષણમાં મદદ માટે FIT કરવી અગત્યની છે.**

FIT એક સલામત અને પીડારહિત તપાસ છે જે આપના મળને રક્તના ઝીણાં ટીપાંઓ માટે ચકાસે છે, જે મળાશયના કેન્સરને કારણે નીપજ્યા હોઈ શકે. આપ આ તપાસ ઘરે કરી શકો છો અને તેમાં માત્ર થોડી જ મિનિટો લાગે છે. આપે આ તપાસ કરવા માટે આપનો આહાર બદલવાની અથવા દવા લેવી અટકાવવાની જરૂર નથી.

આપ આ તપાસ કરો તે પહેલાં એ સુનિશ્ચિત કરો કે આપના FIT પેકેજમાં આપને જરૂરી તમામ વસ્તુઓ છે:

- FIT નળી
- FIT સૂચનાઓ
- ગોપનીયતા સૂચના
- મળ એકત્રીકરણ કાગળ
- શોષક પદાર્થ સાથેની પ્લાસ્ટિકની થેલી
- પરત કરવા માટે પરબીડિયું

**આપની પૂરી થયેલી તપાસ સામગ્રીને શક્ય તેટલી જલ્દી પરત મોકલો.** તેને 2 દિવસોમાં ટપાલથી મોકલવું અથવા મૂકી જવું ઉત્તમ રહેશે જેથી તેને પ્રયોગશાળામાં 14 દિવસોની અંદર તપાસી શકાય. મૂકી જવાનાં સ્થળો અને ક્લાકો જાણવા [locations.lifelabs.com](http://locations.lifelabs.com)ની મુલાકાત લો.

આપની તપાસ સામગ્રીને આપ ટપાલથી મોકલો અથવા મૂકી જાવ તે પછી, આપ આગામી થોડાં અઠવાડિયાંઓમાં પોતાનાં પરિણામો મેળવવાની અપેક્ષા રાખી શકો છો.

આપનું સ્વાસ્થ્ય અગત્યનું છે. **આપની FIT આજે જ કરો.**

વધુ માહિતી અથવા અન્ય ભાષાઓમાં સૂચનાઓ માટે, કોલ કરો Ontario Health (Cancer Care Ontario) (1-866-662-9233) અથવા મુલાકાત લો [cancercareontario.ca/colon](http://cancercareontario.ca/colon). જો આપની FIT અંગે કોઈ સમસ્યાઓ હોય, તો લાઇફલાઇન્સને કોલ કરો (1-833-676-1426).