



## Το Πακέτο FIT σας είναι εδώ

Λάβετε αυτό το πακέτο ανοσοχημικού τεστ κοπράνων (FIT) καθώς **ήρθε η ώρα να εξεταστείτε για καρκίνο του παχέος εντέρου**. Η παραγγελία αυτού του τεστ ενδέχεται να πραγματοποιήθηκε από τον οικογενειακό γιατρό σας, νοσηλευτικό προσωπικό, πούλμαν ιατρικών υπηρεσιών, ή την υπηρεσία Telehealth Ontario. Εάν διαμένετε σε ένα καταφύγιο Πρώτων Εθνών, ίσως παραγγέλθηκε από ένα κέντρο υγείας ή ένα νοσηλευτικό κέντρο.

Ο κίνδυνος καρκίνου του παχέος εντέρου αυξάνεται μετά την ηλικία των 50 ετών. **Συνεπώς, είναι σημαντικό να κάνετε το FIT, καθώς θα σας βοηθήσει να προστατεύσετε την υγεία σας.**

Το **FIT αποτελεί ένα απλό και ανώδυνο τεστ** που ελέγχει τα κόπρανά σας για μικροσκοπικές σταγόνες αίματος, οι οποίες μπορούν να προκληθούν από καρκίνο του παχέος εντέρου. Μπορείτε να κάνετε αυτό το τεστ στο σπίτι και χρειάζονται μόνο μερικά λεπτά. Δεν χρειάζεται να αλλάξετε τη διατροφή σας ή να σταματήσετε τη λήψη μίας φαρμακευτικής αγωγής για να κάνετε το τεστ.

Πριν κάνετε το τεστ, βεβαιωθείτε ότι το πακέτο FIT περιέχει όλα όσα χρειάζεστε:

- Σωλήνας FIT
- Οδηγίες FIT
- Ειδοποίηση περί ιδιωτικού απορρήτου
- Χαρτί συλλογής κοπράνων
- Πλαστική σακούλα με απορροφητικό υλικό
- Φάκελος επιστροφής

**Κάντε το τεστ και επιστρέψτε το, το συντομότερο δυνατό.** Είναι προτιμότερο να το αποστείλετε ταχυδρομικώς ή να το παραδώσετε εντός 2 ημερών, ώστε να μπορεί να εξεταστεί στο εργαστήριο εντός 14 ημερών. Επισκεφθείτε την ιστοσελίδα [locations.lifelabs.com](http://locations.lifelabs.com) για τοποθεσίες και ώρες παράδοσης.

Αφού ταχυδρομήσετε ή παραδώσετε το τεστ σας, θα λάβετε επιστολή με τα αποτελέσματα εντός των προσεχών εβδομάδων.

Η υγεία σας είναι σημαντική. **Κάντε το FIT σήμερα.**

Με εκτίμηση,



Linda Rabeneck

Dr. Linda Rabeneck

Αντιπρόεδρος, Πρόληψη και Έλεγχος Καρκίνου

Cancer Care Ontario

Για περισσότερες πληροφορίες ή οδηγίες σε άλλες γλώσσες, καλέστε στο Cancer Care Ontario (**1-866-662-9233**) ή επισκεφθείτε τη διεύθυνση **[cancercareontario.ca/colon](https://cancercareontario.ca/colon)**. Εάν αντιμετωπίζετε προβλήματα με το FIT, καλέστε την LifeLabs (**1-833-676-1426**).