



**Ontario Health**  
Cancer Care Ontario

## Ihr FIT-Paket ist da

Sie erhalten dieses fäkal immunologischen Test (FIT)-Paket, **da es ist an der Zeit für Sie ist, dass Sie sich auf Darmkrebs untersuchen zu lassen.** Ihr Hausarzt, Ihr Krankenpfleger, Ihr Screening-Bus oder Health811 hat diesen Test möglicherweise für Sie bestellt. Wenn Sie in einem Reservat der First Nation leben, wurde er möglicherweise von einem Gesundheitszentrum oder einer Krankenstation für Sie bestellt.

Ihr Darmkrebsrisiko steigt ab dem 50. Lebensjahr an. **Es ist wichtig, dass Sie sich dem FIT unterziehen, um Ihre Gesundheit zu schützen.**

Der **FIT ist ein sicherer und schmerzfreier Test**, der Ihren Stuhl auf winzige Blutstropfen überprüft, die durch Darmkrebs verursacht werden können. Sie können diesen Test zu Hause durchführen und er dauert nur wenige Minuten. Sie müssen Ihre Ernährung nicht umstellen oder die Einnahme von Medikamenten unterbrechen, um den Test durchzuführen.

Bevor Sie den Test durchführen, stellen Sie sicher, dass das FIT-Paket alles enthält, was Sie benötigen:

- FIT-Röhrchen
- FIT-Anleitung
- Datenschutzhinweis
- Stuhlentnahmepapier
- Plastiktüte mit saugfähigem Material
- Rücksendeumschlag

**Geben Sie Ihren abgeschlossenen Test so schnell wie möglich zurück.** Es ist am besten, ihn innerhalb von 2 Tagen zu verschicken oder abzugeben, damit er innerhalb von 14 Tagen im Labor getestet werden kann. Besuchen Sie [locations.lifelabs.com](https://locations.lifelabs.com), um die Standorte und Öffnungszeiten zu erfahren. Nachdem Sie den Test verschickt oder abgegeben haben, können Sie davon ausgehen, dass Sie Ihr Schreiben mit dem Ergebnis in den nächsten Wochen erhalten werden.

Ihre Gesundheit ist wichtig. **Machen Sie noch heute Ihren FIT.**

Weitere Informationen oder Anweisungen in anderen Sprachen erhalten Sie von Ontario Health (Cancer Care Ontario) (**1-866-662-9233**) oder besuchen Sie [cancercareontario.ca/colon](https://cancercareontario.ca/colon). Wenn Sie Probleme mit Ihrem FIT haben, wenden Sie sich an LifeLabs (**1-833-676-1426**).

**Benötigen Sie diese Informationen in einem zugänglichen Format?**

1-877-280-8538, TTY 1-800-855-0511, [info@ontariohealth.ca](mailto:info@ontariohealth.ca)