



## بسته FIT شما اینجاست

شما به این دلیل این بسته آزمایش ایمنی-شیمیایی مدفوع (FIT) را دریافت می‌کنید که زمان بررسی سرطان روده بزرگ (کولون) شما فرا رسیده است. ممکن است پزشک خانواده شما، پرستار متخصص، مأمور بهداشت سیار یا Health811 این آزمایش را برای شما تجویز کرده باشند. اگر در First Nation reserve سکونت دارید، ممکن است این آزمایش توسط مرکز سلامت یا ایستگاه پرستاری تجویز شده باشد.

احتمال ابتلا به سرطان روده بزرگ در شما پس از 50 سالگی افزایش پیدا می‌کند. انجام آزمایش FIT جهت کمک به سلامت خود بسیار اهمیت دارد.

آزمایش FIT بی‌خطر و بدون درد است که در آن وجود قطرات ریز خون در مدفوع شما بررسی می‌شود؛ وجود این قطرات ریز می‌تواند علامت سرطان روده باشد. می‌توانید این آزمایش را که تنها چند دقیقه طول می‌کشد، در منزل انجام دهید. جهت انجام آن نیازی به تغییر رژیم غذایی خود یا توقف مصرف دارو نیست.

پیش از انجام آزمایش، مطمئن شوید بسته FIT شما دارای آنچه نیاز دارید باشد:

- کاغذ جمع‌آوری مدفوع
- بسته‌های FIT
- دستورات عمل‌های FIT
- اطلاعیه حریم خصوصی
- پاکت پلاستیکی دارای مواد جاذب
- پاکت برگشت

آزمایش خود را در اسرع وقت برگردانید. بهترین روش، ارسال از طریق پست یا تحویل آن ظرف 2 روز است تا بتوانیم آن را ظرف 14 روز در آزمایشگاه آزمایش کنیم. برای اطلاع از مکان‌های تحویل و ساعت کاری به [locations.lifelabs.com](http://locations.lifelabs.com) رجوع نمایید.

پس از پست کردن یا تحویل آزمایش خود می‌توانید انتظار داشته باشید نامه حاوی نتیجه را ظرف سه هفته بعدی دریافت نمایید.

سلامت شما برای ما مهم است. آزمایش FIT خود را همین امروز انجام دهید.

برای دریافت اطلاعات بیشتر یا دستورالعمل‌ها به سایر زبان‌ها، لطفاً با Ontario Health (Cancer Care Ontario) به شماره (1-866-662-9233) تماس بگیرید یا از [cancercareontario.ca/colon](http://cancercareontario.ca/colon) بازدید نمایید. در صورت وجود مشکل در FIT، از طریق شماره (1-833-676-1426) با LifeLabs تماس بگیرید.