

## 這是您的 FIT 測試包

您收到此糞便免疫化學測試 ( FIT ) 包的原因是您現在需要檢測結腸 ( 腸道 ) 癌。您的家庭醫生、執業護士、流動篩查車 ( mobile coach ) 或 Telehealth Ontario 可為您訂購此測試。如果您住在第一民族保護區，那裡的健康中心或護理站可為您訂購。

50 歲後患結腸癌的風險會增加。因此，做 FIT 測試對保護您的健康來說至關重要。

**FIT 是一項安全無痛的測試**，它可以檢測您的糞便中是否帶有可能由結腸癌引起的微小血滴。您可以在家做這項測試，僅需幾分鐘即可完成。進行測試時，您不必改變您的飲食習慣或停用藥物。

在測試之前，請確認您的 FIT 測試包中包含需要的所有物品：

- FIT 測試管
- FIT 說明
- 隱私權聲明
- 糞便採集紙
- 附有吸水材料的塑膠袋
- 回郵信封

**測試完成後請儘快將其送返**。最好在 2 天內將樣品寄回或送達，這樣，實驗室檢測在 14 天內即可完成。請瀏覽 [locations.lifelabs.com](http://locations.lifelabs.com) 瞭解送達地點及營業時間。

郵寄或送回測試樣品後，預計在接下來的幾週內您會收到檢測結果信函。

您的健康至關重要。今天就完成您的 FIT 測試。

特此函，



琳達·瑞比耐克 ( Linda Rabeneck ) 博士  
預防及癌症控制副總裁

需要以無障礙格式提供此資訊？

1-855-460-2647, TTY (416) 217-1815, [publicaffairs@cancercare.on.ca](mailto:publicaffairs@cancercare.on.ca)



安大略省癌症護理協會 ( Cancer Care Ontario )

要瞭解更多資訊或需要其他語言的說明書，請致電安大略省癌症護理協會 ( **1-866-662-9233** ) 或瀏覽 [cancercareontario.ca/colon](http://cancercareontario.ca/colon)。如果在 FIT 測試中出現問題，請致電 LifeLabs ( **1-833-676-1426** )。