

عبوة FIT الخاصة بك جاهزة

لقد حصلت على عبوة الاختبار المناعي الكيميائي على البراز (FIT) لأنه قد حان الوقت لتقوم بفحص الإصابة بسرطان القولون (البراز). قد يكون طبيب العائلة أو التمريض المدرب أو مدرب فحص متنقل أو منظمة Telehealth Ontario هو من قام بطلب هذا الاختبار لكي تقوم به. إذا كنت تعيش في مكان مخصص للسكان الأصليين، فقد تكون الجهة التي طلبته هي أحد المراكز الطبية أو محطات التمريض. تزداد احتمالية خطر الإصابة بسرطان القولون بعد عمر الخمسين. لذلك فإنه من المهم أن تقوم بالاختبار المناعي الكيميائي على البراز (FIT) للمساعدة في حماية صحتك.

الاختبار المناعي الكيميائي (FIT) هو اختبار آمن ولا يسبب أي ألم؛ حيث يقوم بفحص البراز بغرض الكشف عن وجود قطرات صغيرة من الدم والتي قد يكون السبب في وجودها هو الإصابة بسرطان القولون. يمكنك إجراء هذا الاختبار في المنزل، ولا يستغرق القيام به سوى دقائق قليلة جدًا. ولا يجب أن تغير نظامك الغذائي أو تتوقف عن تناول الأدوية لإجراء الاختبار.

قبل أن تجري الاختبار، تأكد من وجود جميع ما يلي في عبوة الاختبار المناعي الكيميائي (FIT):

- أنبوب FIT
- إرشادات إجراء FIT
- إشعار الخصوصية
- ورقة تجميع البراز
- كيس بلاستيكي يحتوي على مادة ممتصة
- ظرف إرسال الاختبار

يرجى إرسال الاختبار المكتمل فور الانتهاء من أخذها قدر الإمكان. أفضل موعد لإرساله بنفسك أو عبر البريد هو خلال يومين من تنفيذه حتى يتمكن المختبر من إجراء الاختبار على العينة خلال 14 يومًا. يرجى زيارة locations.lifelabs.com للتعرف على الأماكن التي يمكنك إيصال الاختبار لديها بنفسك ومواعيد عملها.

بعد أن ترسل الاختبار بالبريد أو بنفسك، يمكنك توقع الحصول على النتيجة خلال الأسابيع القليلة المقبلة.

صحتك تستحق الاهتمام. بادر بإجراء اختبار FIT اليوم.

مع أطيب التمنيات،

Linda Rabeneck

د. ليندا رابينيك

نائب الرئيسي، الوقاية من السرطان والحد منه

Cancer Care Ontario

للحصول على مزيد من المعلومات أو الإرشادات بلغات أخرى، يرجى الاتصال على Cancer Care Ontario (-1-866-9233) أو زيارة cancercareontario.ca/colon. إذا كنت تواجه أي مشاكل في اختبار FIT، يرجى الاتصال على LifeLabs (1-833-676-1426).