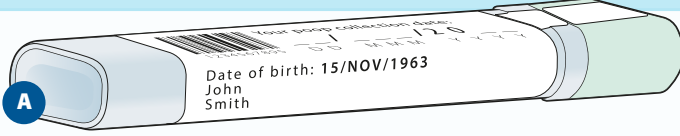


# FIT سے متعلق ہدایات

اس FIT کے پیکجج شامل ہے:

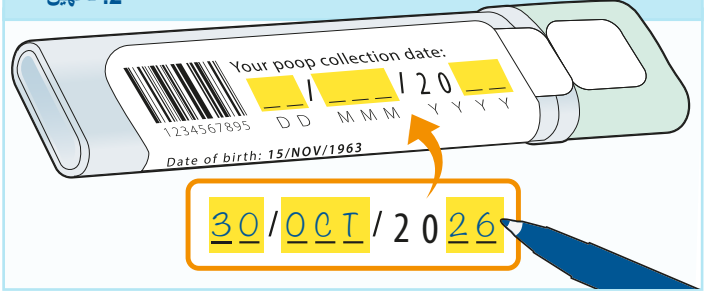


## 1. چیک کریں

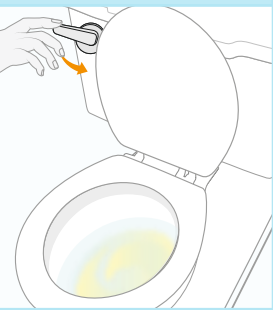


- ✓ اپنا نام
  - ✓ تاریخ پیدائش
- کیا یہ آپ کی معلومات ہیں؟ اگر نہیں تو LifeLabs سے 1-833-676-1426 پر رابطہ کریں۔

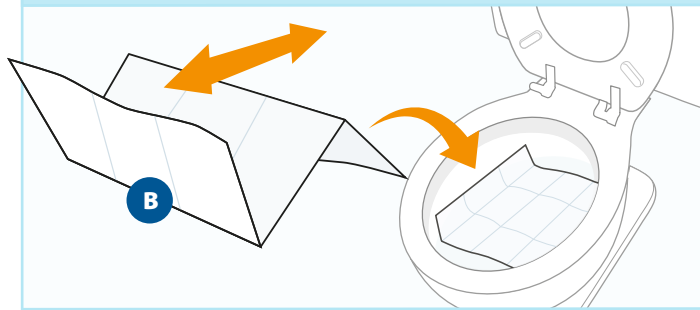
## 2. لکھیں



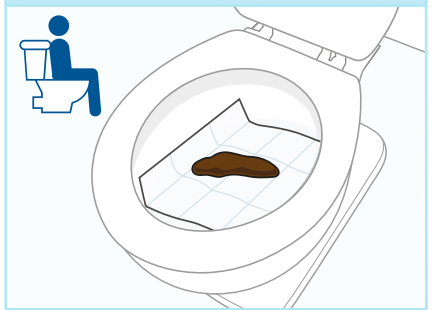
## 3. پیشاب کریں اور فلش کریں



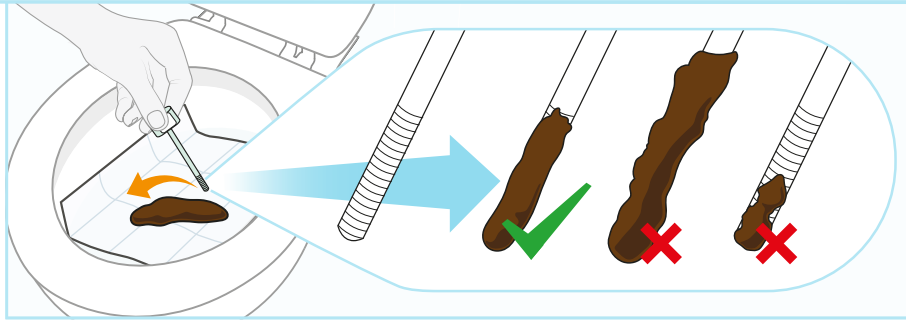
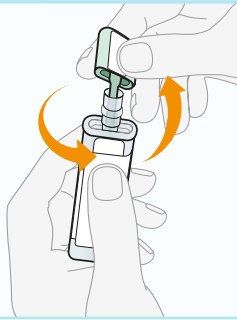
## 4. تیار کریں



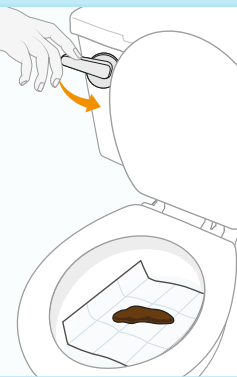
## 5. پاخانہ کریں



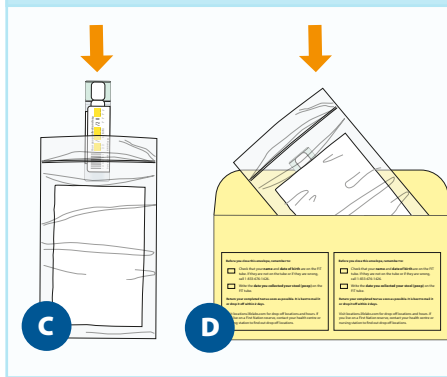
## 6. اکٹھا کریں



## 7. فلش کریں



## 8. باکس میں ڈالیں یا میل کریں



اگر آپ کی رہائش فرسٹ نیشن ریزرو پر ہے تو ڈراپ آف کے اختیارات پر گفتگو کرنے کے لیے اپنے ہیلتھ سینٹر یا نرسنگ اسٹیشن سے رابطہ کریں۔

یہ معلومات کسی قابل رسائی فارمیٹ میں مطلوب ہیں

1-877-280-8538 | TTY 1-800-855-0511 | info@ontariohealth.ca

