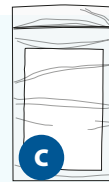


FIT ਹਿਦਾਇਤਾਂ

ਇਸ FIT ਪੈਕੇਜ ਵਿੱਚ ਸ਼ਾਮਲ ਹਨ:



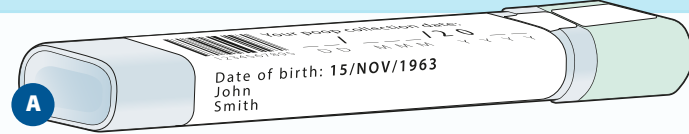
B



D



1. ਜਾਂਚ ਕਰੋ



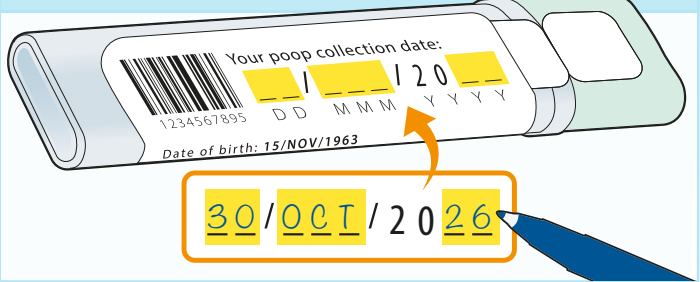
ਜਨਮ ਦੀ ਮਿਤੀ



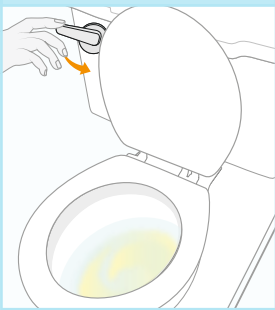
ਤੁਹਾਡਾ ਨਾਂ

ਕੀ ਇਹ ਜਾਣਕਾਰੀ ਤੁਹਾਡੇ ਬਾਰੇ ਹੈ? ਜੇ ਨਹੀਂ, ਤਾਂ LifeLabs ਨੂੰ 1-833-676-1426 'ਤੇ ਕਾਲ ਕਰੋ

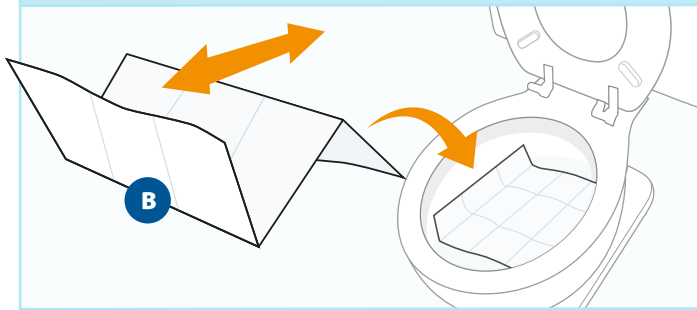
2. ਲਿਖੋ



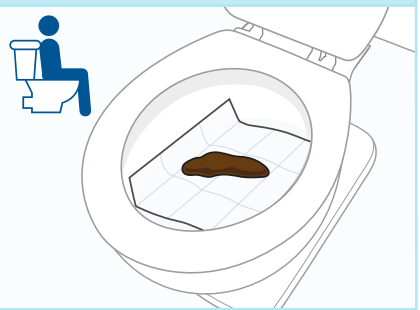
3. ਪਿਸ਼ਾਬ ਕਰੋ ਅਤੇ ਫਲੱਸ ਕਰੋ



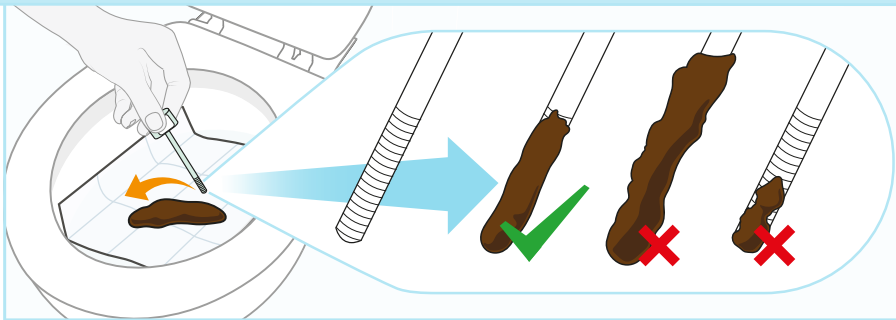
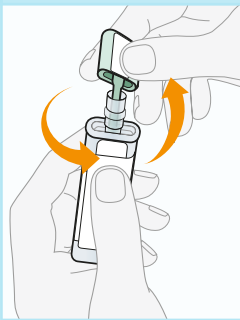
4. ਤਿਆਰ ਕਰੋ



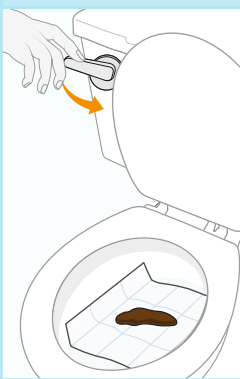
5. ਟੱਟੀ



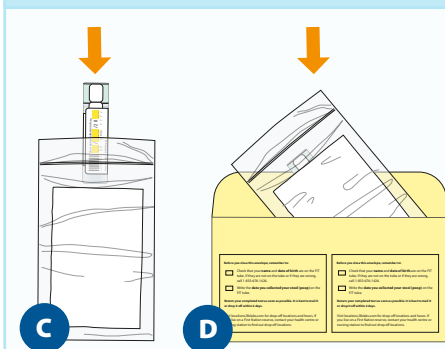
6. ਇਕੱਠੀ ਕਰੋ



7. ਫਲੱਸ ਕਰੋ



8. ਖੁਦ ਲਿਆਓ ਜਾਂ ਡਾਕ ਰਾਹੀਂ ਭੇਜੋ



ਜਾਂ



ਜਾਂ

ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਕਿਸੇ ਫਸਟ ਨੇਸ਼ਨ ਰਿਜ਼ਰਵ ਵਿੱਚ ਰਹਿੰਦੇ ਹੋ ਤਾਂ ਨਮੂਨਾ ਪਹੁੰਚਾਉਣ ਦੇ ਲਈ ਚੋਣਾਂ ਦਾ ਪਤਾ ਲਗਾਉਣ ਲਈ ਆਪਣੇ ਹੈਲਥ ਸੈਂਟਰ ਜਾਂ ਨਰਸਿੰਗ ਸਟੇਸ਼ਨ ਨਾਲ ਸੰਪਰਕ ਕਰੋ

ਕੀ ਤੁਹਾਨੂੰ ਇਹ ਜਾਣਕਾਰੀ ਕਿਸੇ ਹੋਰ ਪਹੁੰਚ ਯੋਗ ਰੂਪ ਵਿੱਚ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ?

1-877-280-8538 | TTY 1-800-855-0511 | info@ontariohealth.ca

ਵਿੱਤੀ ਸਹਾਇਤਾ Ontario Ministry of Health ਵੱਲੋਂ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕੀਤੀ ਗਈ ਹੈ

Ontario Health (Cancer Care Ontario) ਦੁਆਰਾ ਇਹਨਾਂ ਦੀ ਵਿਜਾਜ਼ਤ ਨਾਲ ਸੰਬੰਧਿਤ ਕੀਤਾ ਗਿਆ:

KAISER PERMANENTE CENTRE FOR HEALTH RESEARCH ਦੀ ਵਿਜਾਜ਼ਤ ਨਾਲ ਸੰਬੰਧਿਤ ਕੀਤਾ ਗਿਆ

(NIH ਗਰਾਂਟ ਨੰਬਰ: UH3 CA 188640) ਅਤੇ UCSF Health Outcomes Policy & Economics (HOPE) ਰਿਸਰਚ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ PUNJABI



Ontario Health
Cancer Care Ontario