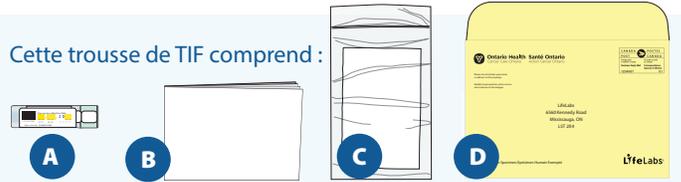
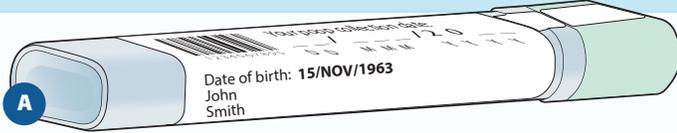


# Consignes pour effectuer votre TIF

Cette trousse de TIF comprend :



## 1. Vérifiez



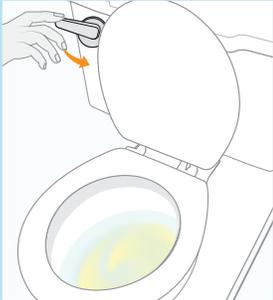
✓ **Votre date de naissance** ✓ **Votre nom**

Est-ce bien vos renseignements personnels? Si ce n'est pas le cas, téléphonez à LifeLabs au 1-833-676-1426.

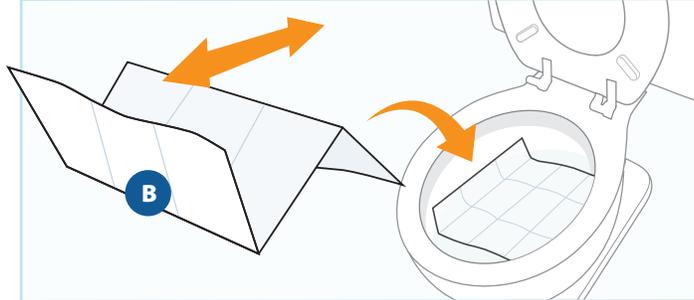
## 2. Inscrivez la date de prélèvement



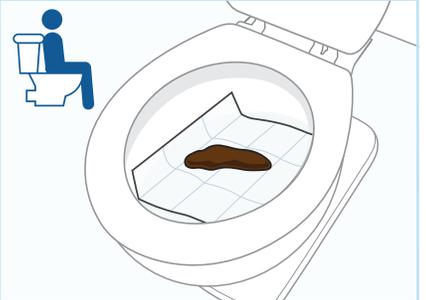
## 3. Urinez et tirez la chasse d'eau



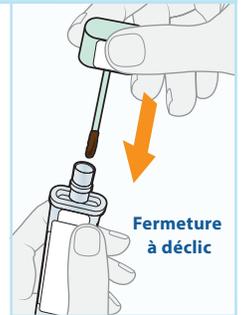
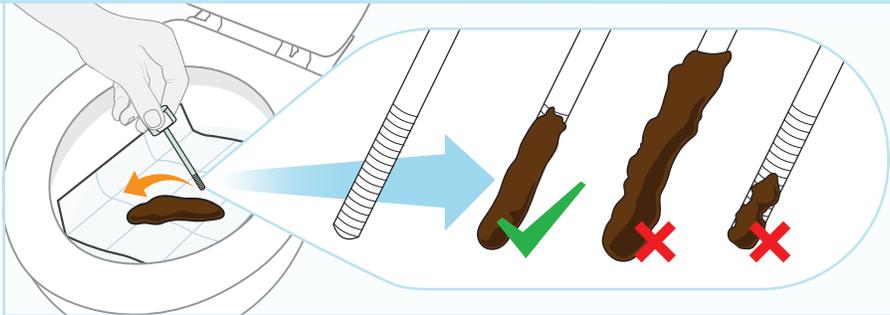
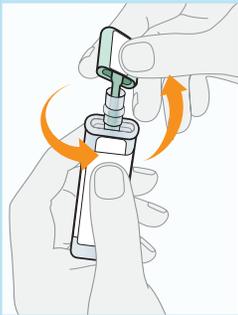
## 4. Préparez la cuvette



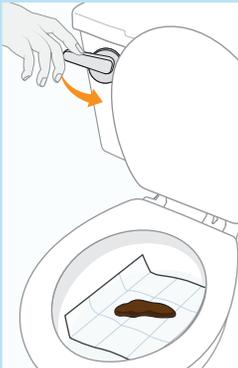
## 5. Faites vos selles



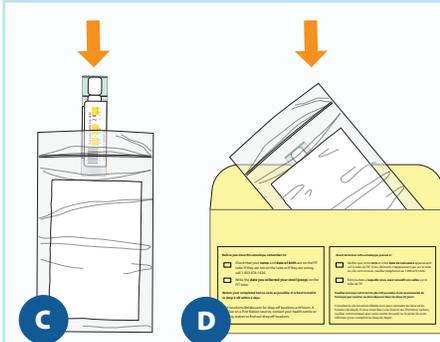
## 6. Recueillez un échantillon



## 7. Tirez la chasse d'eau



## 8. Déposez ou expédiez votre échantillon



DANS LES  
**2**  
JOURS

CANADA POSTES  
POST CANADA

OU

**LifeLabs**  
locations.lifelabs.com  
OU

Si vous vivez dans une réserve des Premières nations, veuillez communiquer avec votre centre de santé ou le poste de soins infirmiers pour connaître les options de dépôt.

**Vous voulez obtenir cette information dans un format accessible?**

1-877-280-8538 | ATS 1-800-855-0511 | info@ontariohealth.ca



**Santé Ontario**  
Action Cancer Ontario