

ਤੁਹਾਡਾ ਅਗਲਾ ਬਾਥਰੂਮ ਬ੍ਰੇਕ ਤੁਹਾਡੀ ਜ਼ਿੰਦਗੀ ਬਦਲ ਸਕਦਾ ਹੈ

ਫੀਕਲ ਇਮਊਨੋਕੈਮੀਕਲ ਟੈਸਟ (FIT)
ਇੱਕ ਸੁਰੱਖਿਅਤ, ਦਰਦ ਰਹਿਤ ਘਰ
ਵੱਚ ਕੋਲਨ ਕੈਂਸਰ ਟੈਸਟ ਹੈ। ਇਸ ਬਾਰੇ
ਆਪਣੇ ਪਰਿਵਾਰਕ ਡਾਕਟਰ ਜਾਂ ਨਰਸ
ਪ੍ਰੈਕਟੀਸ਼ਨਰ ਨੂੰ ਪੁੱਛੋ।



ਜੇਕਰ ਤੁਹਾਡੇ ਕੋਲ ਪਰਿਵਾਰਕ ਡਾਕਟਰ ਜਾਂ ਨਰਸ ਪ੍ਰੈਕਟੀਸ਼ਨਰ ਨਹੀਂ ਹੈ, ਤਾਂ ਆਪਣਾ ਮੁਫਤ
ਕੋਲਨ-ਕੈਂਸਰ-ਚੈੱਕ FIT ਕਟਿ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰਨ ਲਈ ਹੈਲਥ811 (TTY: 1-866-797-0007) 'ਤੇ ਕਾਲ ਕਰੋ।



ਹੋਰ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲਈ, ਇੱਥੇ ਵੇਖੋ
ontariohealth.ca/colorectal



Ontario Health
Cancer Care Ontario