

# உங்கள் அடுத்த பாத்ரூம் இடவளேனை உங்கள் வாழ்க்கையை மாற்றக்கூடியதாக இருக்கலாம்

மல நோய்தெர்ப்பு வதீயியல்  
சோதனை (FIT) என்பது  
வீட்டிலயே எடுக்கக்கூடிய  
பாதுகாப்பான வலியில்லாத  
பெருங்குடல் பற்றாநோய்ப்  
பரிசோதனை. இது கூறித்து  
உங்கள் கும்ப மரத்தாவர்  
அல்லது மரத்தாவச்  
செவிலியிடம் களுங்கள்.



உங்களுக்குக் கும்ப மரத்தாவர் அல்லது மரத்தாவச் செவிலி  
இல்லாவிட்டால், உங்கள் இலவச பெருங்குடல் பற்றாநோய்ச்  
சோதனை FIT கருவித்தொகாப்பைப் பெற Health811  
(TTY: 1-866-797-0007) என்ற எண்ணை அழையுங்கள்.



மலும் அறிய, வருகை தாராங்கள்:  
[ontariohealth.ca/colorectal](https://ontariohealth.ca/colorectal)



**Ontario Health**  
Cancer Care Ontario