

ਤੁਹਾਡਾ ਅਗਲਾ
ਬਾਥਰੂਮ ਬ੍ਰੇਕ
ਤੁਹਾਡੀ ਜ਼ਿੰਦਗੀ
ਬਦਲ ਸਕਦਾ ਹੈ

ਫੀਕਲ ਇਮਊਨੋਕੈਮੀਕਲ ਟੈਸਟ (FIT) ਇੱਕ
ਸੁਰੱਖਿਅਤ, ਦਰਦ ਰਹਿਤ ਘਰ ਵੱਲੋਂ ਕੋਲਨ ਕੈਂਸਰ
ਟੈਸਟ ਹੈ। ਇਸ ਬਾਰੇ ਆਪਣੇ ਪਰਿਵਾਰਕ ਡਾਕਟਰ
ਜਾਂ ਨਰਸ ਪ੍ਰੈਕਟੀਸ਼ਨਰ ਨੂੰ ਪੁੱਛੋ।



ਜੇਕਰ ਤੁਹਾਡੀ ਉਮਰ 50 ਤੋਂ 74 ਸਾਲ ਹੈ, ਤਾਂ ਕੋਲਨ ਕੈਂਸਰ ਦੀ ਜਾਂਚ ਲਈ FIT ਬਾਰੇ ਆਪਣੇ ਪਰਿਵਾਰਕ ਡਾਕਟਰ ਜਾਂ ਨਰਸ ਪ੍ਰੈਕਟੀਸ਼ਨਰ ਨਾਲ ਗੱਲ ਕਰੋ।

ਜੇਕਰ ਤੁਹਾਡੇ ਕੋਲ ਪਰਿਵਾਰਕ ਡਾਕਟਰ ਜਾਂ ਨਰਸ ਪ੍ਰੈਕਟੀਸ਼ਨਰ ਨਹੀਂ ਹੈ, ਤਾਂ ਆਪਣਾ ਮੁਫਤ ਕੋਲਨ-ਕੈਂਸਰ-ਚੈੱਕ FIT ਕਟਿ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰਨ ਲਈ ਹੈਲਥ811 (TTY: 1-866-797-0007) 'ਤੇ ਕਾਲ ਕਰੋ।

FIT ਇੱਕ ਮੁਫਤ ਘਰੇਲੂ ਟੈਸਟ ਹੈ ਜੋ ਯੋਗ ਓਟੈਰੀਓ ਵਾਸੀਆਂ ਲਈ ਉਪਲਬਧ ਹੈ।

- ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਅਤੇ ਦਰਦ ਰਹਿਤ
- ਇਸ ਵਿੱਚ ਕੁਝ ਮਿਟ ਹੀ ਲੱਗਦੇ ਹਨ।
- ਕੇਵਲ ਇੱਕ ਮਲ (ਪੂਪ) ਨਮੂਨਾ ਦੀ ਲੋੜ ਹੁੰਦੀ ਹੈ।
- ਆਮ ਵਾਂਗ ਖਾਓ ਅਤੇ ਦਵਾਈਆਂ ਲਓ
- ਤੁਹਾਡੇ ਤਰਜੀਹੀ ਪਤੇ 'ਤੇ ਡਾਕ ਰਾਹੀਂ ਭੇਜਿਆ ਗਿਆ



ਹੋਰ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲਈ, ਇੱਥੇ ਵੇਖੋ
ontariohealth.ca/colorectal



Ontario Health
Cancer Care Ontario

ਕੀ ਤੁਹਾਨੂੰ ਇਹ ਜਾਣਕਾਰੀ ਕਸਿ ਸੁਵਧਿਜਨਕ ਰੂਪ ਵਿੱਚ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ? 1-877-280-8538, TTY 1-800-855-0511, info@ontariohealth.ca.
Punjabi CQP-183613