

བြེད་ཀྱི་བྲམ་ཁང་གི་ བར་སེང་རྩེས་མ་དེས་ མི་ཆེ་འགྱུར་བ་གཏོང་ པེད།

བཤད་བའི་ནང་གི་འགོག་སྤང་སྒྲུབ་རྩེས་བརྟག་དཔྱད་
(Fecal Immunochemical Test, FIT) རྟེན་བཞེ་འཇགས་དང་ན་
ཟུག་མེད་པའི་བྱིས་ནས་བྱེད་ཐབས་པའི་རྩ་མའི་འབྲས་ནད་ཀྱི་བརྟག་
དཔྱད་ཅིག་རེད། བྱེད་ཀྱི་བྱིས་ཚང་སྤྱན་པའམ་སྤྱན་ཞབས་པར་དེའི་
སྒོར་འདྲི་རོགས།



གལ་ཏེ་བྱེད་རང་ལོ་ 50 ན་མ་ 74
བར་ཡིན་ན། བྱེད་ཀྱི་བྱིས་ཚང་སྤྱན་
པའམ་སྤྱན་ཞབས་པར་ FIT བརྟན་
རྩ་མའི་འབྲས་ནད་ཡོད་མེད་བརྟག་
དབྱུང་བྱེད་རྩི་སྒྲིལ་ཤོད་རོགས།

གལ་ཏེ་བྱེད་རང་ལ་བྱིས་ཚང་སྤྱན་པའམ་སྤྱན་ཞབས་པ་མེད་ན།
Health811 (TTY: 1-866-797-0007) ལ་ཁ་པར་བཏང་སྟེ། བྱེད་
ཀྱི་རིན་མེད་ ColonCancerCheck FIT བརྟག་དབྱུང་ཡོ་བྱེད་ཐོབ་
པར་གྱིས།

FIT རི་རིན་མེད་བྱིས་ལྷ་བརྟག་དབྱུང་འོས་ཚས་
ཚང་བའི་ཨོན་ཏེ་རིའོ་མི་མང་ཆེད་ལྷ་དམིགས་
པ་ཞིག་རེད།

- ཉེན་ཁ་དང་ན་ཟུག་མེད།
- སྐར་མ་ཁ་ཁ་ཤས་ལས་མི་འགོར།
- བཤང་བ་(བྱན་)དཔེ་མཚན་གཅིག་ལས་མི་
དགོས།
- རྩན་ལྷན་ལྷར་བཟའ་བཏུང་དང་སྤྱན་
བཟའ་ཐུབ།
- བྱེད་ཀྱིས་འདོད་པའི་ཁ་བྱང་ལྷ་སྤྱག་
གཏོང་བྱེད།



ཤེས་རྟོགས་མང་བ་ཡོང་བའི་ཆེད་ལྷ་
ontariohealth.ca/colorectal ལ་གཟིགས་རོགས།



Ontario Health
Cancer Care Ontario