

# Maaaring magbago ang buhay mo sa susunod mong pagpunta sa banyo

Ang fecal immunochemical test (FIT) ay ang ligtas at hindi masakit na at-home test para sa colon cancer. Tanungin ang iyong pampamilyang doktor o nurse practitioner tungkol dito.



Kung 50 hanggang 72 taong gulang ka, makipag-usap sa iyong pampamilyang doktor o nurse practitioner tungkol sa pagpapatingin para sa colon cancer gamit ang FIT.

Kung wala kang pampamilyang doktor o nurse practitioner, tumawag sa Health811 (TTY: 1-866-797-0007) para makuha ang iyong libreng ColonCancerCheck FIT kit.

## Ang FIT ay isang libreng at-home test para sa mga kwalipikadong residente ng Ontario

- Ligtas at hindi masakit
- Aabutin lang nang ilang minuto
- Isang sample ng stool (dumi) lang ang kailangan
- Kumain at uminom ng gamot gaya ng dati
- Ipapadala sa koreo sa gusto mong address



Para matuto pa, bumisita sa  
**[ontariohealth.ca/colorectal](https://ontariohealth.ca/colorectal)**



**Ontario Health**  
Cancer Care Ontario

Kailangan ang impormasyong ito sa naa-access na format? 1-877-280-8538, TTY 1-800-855-0511, [info@ontariohealth.ca](mailto:info@ontariohealth.ca).  
Tagalog CQP-183613