

# உங்கள் அடுத்த பாத்ரூம் இடவளேனை உங்கள் வாழ்க்கையை மாற்றக்கூடியதாக இருக்கலாம்

மல நோய்தெர்ப்பு வதீயியல்  
சோதனை (FIT) என்பது வீட்டிலயே  
எடுக்கக்கூடிய பாதாகாப்பான  
வலியில்லாத பரெங்குடல்  
புற்றுநோய்ப் பரிசோதனை.  
இது கூறித்து உங்கள் கூடும்ப  
மரூத்துவர் அல்லது மரூத்துவச்  
சவெலியிடம் களூங்கள்.



உங்கள் வயது 50 முதல் 74க்குள் எனில், FIT மலம் பெருங்காடல் பற்றாநோய்ப் பரிசோதனை செய்து கொள்வது காறித்து உங்கள் மரத்தாவர் அல்லது மரத்தாவச் சவிலிலியிடம் பசோங்கள்.

உங்களுக்குக் காடும்ப மரத்தாவர் அல்லது மரத்தாவச் சவிலி இல்லாவிட்டால், உங்கள் இலவச பெருங்காடல் பற்றாநோய்ச் சோதனை FIT கருவித்தொகாப்பனைப் பறெ Health811 (TTY: 1-866-797-0007) என்ற எண்ணை அழையுங்கள்.

**FIT என்பது தகாதிவாய்ந்த ஒன்ட்ரேரியோ வாசிகளாக்க வீட்டில் வதைத்தே எடக்கக்கலிய இலவசப் பரிசோதனையாகும்.**

- பத்திரமானது, வலியில்லாதது
- இதற்கு ஒரு சில நிமிடங்களே எடக்கம்
- ஓரயேொரு மல மாதிரி மட்டும் தேவே
- வழக்கம்போல சாப்பிடவும் மரந்துகளை எடக்கவும் சயெயுங்கள்
- நீங்கள் விரும்பும் மாகவரிக்க அஞ்சல் சயெயப்படும்



மலோம் அறிய, வருகை தாராங்கள்:  
[ontariohealth.ca/colorectal](https://ontariohealth.ca/colorectal)



**Ontario Health**  
Cancer Care Ontario