

# আপনার সার্ভিকাল স্ক্রীনিংয়ের দ্বারা নিজের সুস্থতা বজায় রাখুন।

জরায়ুর ক্যান্সার বা  
সার্ভিকাল ক্যান্সার  
প্রতিরোধ করার জন্য  
নিজেকে একটি টেস্ট  
দ্বারা পরীক্ষা করানোর  
বিষয়ে আপনার ডাক্তার,  
নার্স প্রাক্টিশনার বা  
মিডওয়াইফের সাথে  
কথা বলুন।



# তথ্যগুলি জানুন

সার্ভিকাল ক্যান্সার প্রতিরোধে সাহায্য করার জন্য একটি টেস্ট দ্বারা নিজেকে পরীক্ষা করান।

এমন যে কেউ যার জরায়ু আছে, যার যৌনজীবন সক্রিয় বা কখনও সক্রিয় ছিল, তার জরায়ুর ক্যান্সার বা সার্ভিকাল ক্যান্সার হতে পারে। সার্ভিকাল স্ক্রিনিং টেস্ট জরায়ুর ক্যান্সারের লক্ষণগুলি পরীক্ষা করে সেটি শুরু হওয়ার আগেই।

HPV এর কারণে সার্ভিকাল ক্যান্সার হয়।

হিউম্যান প্যাপিলোমা ভাইরাস (Human papillomavirus, HPV) দ্বারা আক্রান্ত হওয়া সাধারণ ব্যাপার এবং এটি সাধারণত নিজের থেকেই সেরে যায়। যদি HPV সংক্রমণ বহু বছর পরেও সেরে না যায়, তবে সেটির কারণে সার্ভিকাল ক্যান্সার হতে পারে।

সার্ভিকাল ক্যান্সার প্রতিরোধ করার জন্য নিয়মিত স্ক্রিনিং করানো গুরুত্বপূর্ণ। আপনার সার্ভিকাল স্ক্রিনিং টেস্ট করা বাকি থাকলে আপনার ডাক্তার, নার্স প্রাক্তিশনার বা মিডওয়াইফের সাথে কথা বলুন।



আরও জানতে,  
[cancercareontario.ca/cervical](https://cancercareontario.ca/cervical)  
ওয়েবসাইটটি ভিজিট করুন।

অ্যাক্সেসযোগ্য বিন্যাসে এই তথ্য প্রয়োজন?

1-877-280-8538, TTY 1-800-855-0511, [info@ontariohealth.ca](mailto:info@ontariohealth.ca)

CQCO5042



**Ontario Health**  
Cancer Care Ontario