

# ਆਪਣੀ ਸਰਵੀਕਲ ਸਕ੍ਰੀਨਿੰਗ ਨਾਲ ਵਾਪਸ ਟਰੈਕ 'ਤੇ ਆਓ।

ਸਰਵੀਕਲ ਕੈਂਸਰ ਨੂੰ ਰੋਕਣ  
ਲਈ ਇੱਕ ਟੈਸਟ ਨਾਲ ਜਾਂਚ  
ਕਰਵਾਉਣ ਬਾਰੇ ਆਪਣੇ  
ਡਾਕਟਰ, ਨਰਸ ਪ੍ਰੈਕਟੀਸ਼ਨਰ  
ਜਾਂ ਦਾਈ ਨਾਲ ਗੱਲ ਕਰੋ।



# ਤੱਥਾਂ ਬਾਰੇ ਜਾਣੇ

ਸਰਵੀਕਲ ਕੈਂਸਰ ਨੂੰ ਰੋਕਣ ਵਿੱਚ ਮਦਦ ਲਈ ਇੱਕ ਟੈਸਟ ਨਾਲ ਜਾਂਚ ਕਰਵਾਓ।

ਬੱਚੇਦਾਨੀ ਦਾ ਮੂੰਹ ਵਾਲਾ ਕੋਈ ਵੀ ਵਿਅਕਤੀ ਜੋ ਕਦੇ ਵੀ ਜਿਨਸੀ ਤੌਰ 'ਤੇ ਸਰਗਰਮ ਹੈ ਜਾਂ ਪਹਿਲਾਂ ਰਿਹਾ ਹੈ, ਨੂੰ ਸਰਵੀਕਲ ਕੈਂਸਰ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਕੈਂਸਰ ਦੇ ਸ਼ੁਰੂ ਹੋਣ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਸਰਵੀਕਲ ਸਕ੍ਰੀਨਿੰਗ ਟੈਸਟ ਇਸ ਦੇ ਲੱਛਣਾਂ ਦੀ ਜਾਂਚ ਕਰਦਾ ਹੈ।

HPV ਸਰਵੀਕਲ ਕੈਂਸਰ ਦਾ ਕਾਰਨ ਬਣਦਾ ਹੈ।

ਹਿਊਮਨ ਪੈਪੀਲੋਮਾਵਾਇਰਸ (Human papillomavirus, HPV) ਆਮ ਹੈ ਅਤੇ ਆਮ ਤੌਰ 'ਤੇ ਆਪਣੇ ਆਪ ਦੂਰ ਹੋ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਜੇ HPV ਕਈ ਸਾਲਾਂ ਤੱਕ ਦੂਰ ਨਹੀਂ ਹੁੰਦਾ, ਤਾਂ ਇਹ ਸਰਵੀਕਲ ਕੈਂਸਰ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ।

ਸਰਵੀਕਲ ਕੈਂਸਰ ਨੂੰ ਰੋਕਣ ਲਈ ਨਿਯਮਤ ਸਕ੍ਰੀਨਿੰਗ ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ ਹੈ। ਆਪਣੇ ਡਾਕਟਰ, ਨਰਸ ਪ੍ਰੈਕਟੀਸ਼ਨਰ ਜਾਂ ਦਾਈ ਨਾਲ ਗੱਲ ਕਰੋ ਜੇਕਰ ਤੁਹਾਨੂੰ ਆਪਣੇ ਸਰਵੀਕਲ ਸਕ੍ਰੀਨਿੰਗ ਟੈਸਟ ਲਈ ਦੇਰ ਹੋ ਚੁੱਕੀ ਹੈ।



ਹੋਰ ਜਾਣਨ ਲਈ  
[cancercareontario.ca/cervical](https://cancercareontario.ca/cervical)  
'ਤੇ ਜਾਓ

ਕੀ ਇਸ ਜਾਣਕਾਰੀ ਨੂੰ ਇੱਕ ਪਹੁੰਚਯੋਗ ਫਾਰਮੈਟ ਵਿੱਚ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ?

1-877-280-8538, TTY 1-800-855-0511, [info@ontariohealth.ca](mailto:info@ontariohealth.ca)

CQC05042



**Ontario Health**  
Cancer Care Ontario