

སོ་སོའི་མཛིང་རུས་བརྟག་དཔྱད་ དེ་རུས་ཐོག་དུ་བྱ།

མཛིང་རུས་འབྲས་ནད་སྒོན་
འགོག་བྱེད་ཆེད་ཀྱི་བརྟག་དཔྱད་
བྱེད་ཚུལ་ཐད། སོ་སོའི་སྒྲན་པ་
དང་སྒྲན་ཞབས་པའམ་སྐྱེ་གཤེག་
ལྷན་བཀའ་མོལ་ལྟ།



དངོས་འབྲེལ་གནད་དོན་དག་ཤེས་པར་ བྱ།

མཛེང་རུས་འབྲས་ནད་ཕྱོད་འགོག་བྱེད་པའི་རོགས་པ་བྱེད་པར་
བརྟག་དཔྱད་ཞིག་བྱ།

མངལ་ཁ་ལྡན་པའི་སྤྱོད་པོ་སྤྱོད་ཞིག་དུ་ལྟ་འཇུག་དེ་ལྟ་འབྲིག་སྒྲོར་རུས་ལྡན་མཆིས་པ་
རྒྱུ་མཁས་ལ་མཛེང་རུས་འབྲས་ནད་ཕྱོད་ཀྱི་ཕྱི་ལོ་ལྟ་ཞིག་ལྟ་ཞིག་ལྟ་ཞིག་
དཔྱད་ཀྱིས་འབྲས་ནད་མ་ཕོག་གོང་དེའི་ནད་རྟགས་དག་ཡོད་མེད་ཞིབ་བཞེས་
བྱེད་ཀྱི་ཡོད།

མཛེང་རུས་འབྲས་ནད་ཕྱོད་འགོག་བྱེད་པར། རྒྱུ་ལྡན་
ནས་བརྟག་དཔྱད་བྱེད་ཀྱི་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན། གལ་ཏེ་བྱེད་
ཉིད་སོ་སོའི་མཛེང་རུས་རྟག་ཞིབ་བརྟག་དཔྱད་བྱེད་ཀྱི་
ལྷན་བཟུང་ཡོད་ན། སོ་སོའི་སྤྱོད་པོ་དང་སྤྱོད་ཞིབ་
པའམ་སྤྱོད་གཡོག་ལྷན་བཀའ་མོལ་ལྟ།

HPV ཡིས་མཛེང་རུས་འབྲས་ནད་ཕྱོད་པའི་རྒྱ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད།

མིའི་པེ་ཕིལ་ལོ་མ་གཉན་སྤྱོད་ (HPV) བྱི་རྒྱུ་ལྡན་ཞིག་ཡིན་པ་དང་། དེ་རིམ་པས་རང་
ངོས་ནས་ཡལ་འགོ་ཡི་ཡོད། གལ་ཏེ་ HPV གཉན་སྤྱོད་དེ་ལོ་མང་པོའི་རིང་མ་ཡལ་བ་ཡིན་
ན། དེ་ཡིས་མཛེང་རུས་འབྲས་ནད་ཕྱོད་པའི་རྒྱ་བྱེད་པ་ཡིན།



དེའི་སྒོ་ར་མང་བཤེས་པར།

cancercareontario.ca/cervical གྲོག་བསྐྱོད་ད།

ཁྱེད་ལ་ཆ་འཕྱན་འདི་ལྟ་སྤྱོད་བདེ་པོའི་རྒྱུ་དབྱིབས་ནང་དགོས་སམ།

1-877-280-8538, TTY 1-800-855-0511, info@ontariohealth.ca

CQCO5042



Ontario Health
Cancer Care Ontario