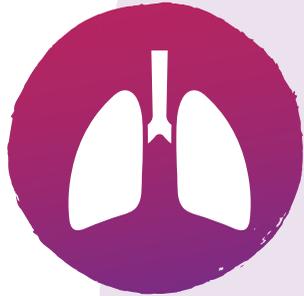




Dépistage du cancer du poumon

Dépistage du cancer du poumon



Le dépistage du cancer du poumon est recommandé pour les personnes présentant un risque élevé de développer un cancer du poumon et ne présentant pas de symptômes de cancer du poumon.

Les personnes pourraient être admissibles au dépistage du cancer du poumon si elles :

- Ont entre 55 et 80 ans;
- Ont fumé des cigarettes tous les jours pendant au moins 20 ans – cela ne signifie pas que vous avez fumé pendant 20 ans d'affilée, ce qui signifie qu'il pourrait y avoir des moments où vous n'avez pas fumé.

Les gens devraient parler à leur fournisseur de soins de santé pour être orientés vers un emplacement du Programme ontarien de dépistage du cancer du poumon (PODCP).



Les gens peuvent également contacter directement un emplacement du PODCP en visitant ontariohealth.ca/lungscreeninglocations ou en appelant le **1-866-662-9233** pour obtenir les noms des emplacements du PODCP qu'ils peuvent contacter.

Admissibilité au dépistage du cancer du poumon



Admissibilité au dépistage du cancer du poumon



Lorsqu'une personne est référée à, ou contacte, un emplacement du Programme ontarien de dépistage du cancer du poumon (PODCP), l'emplacement l'appellera pour en savoir plus sur son risque de développer un cancer du poumon et posera des questions sur sa santé et son historique de tabagisme.

En fonction de leurs réponses à ces questions, le site du PODCP informera la personne si elle est admissible au dépistage du cancer du poumon.



Tout le monde orienté vers le PODCP ne sera pas nécessairement considéré comme admissible au dépistage.

Que se passe-t-il si quelqu'un n'est pas admissible au dépistage de cancer du poumon?



Le risque de développer un cancer du poumon chez une personne peut changer avec le temps.

Que se passe-t-il si quelqu'un n'est pas admissible au dépistage?

Que se passe-t-il si quelqu'un n'est pas admissible au dépistage de cancer du poumon?



Le risque de développer un cancer du poumon chez une personne peut changer avec le temps.

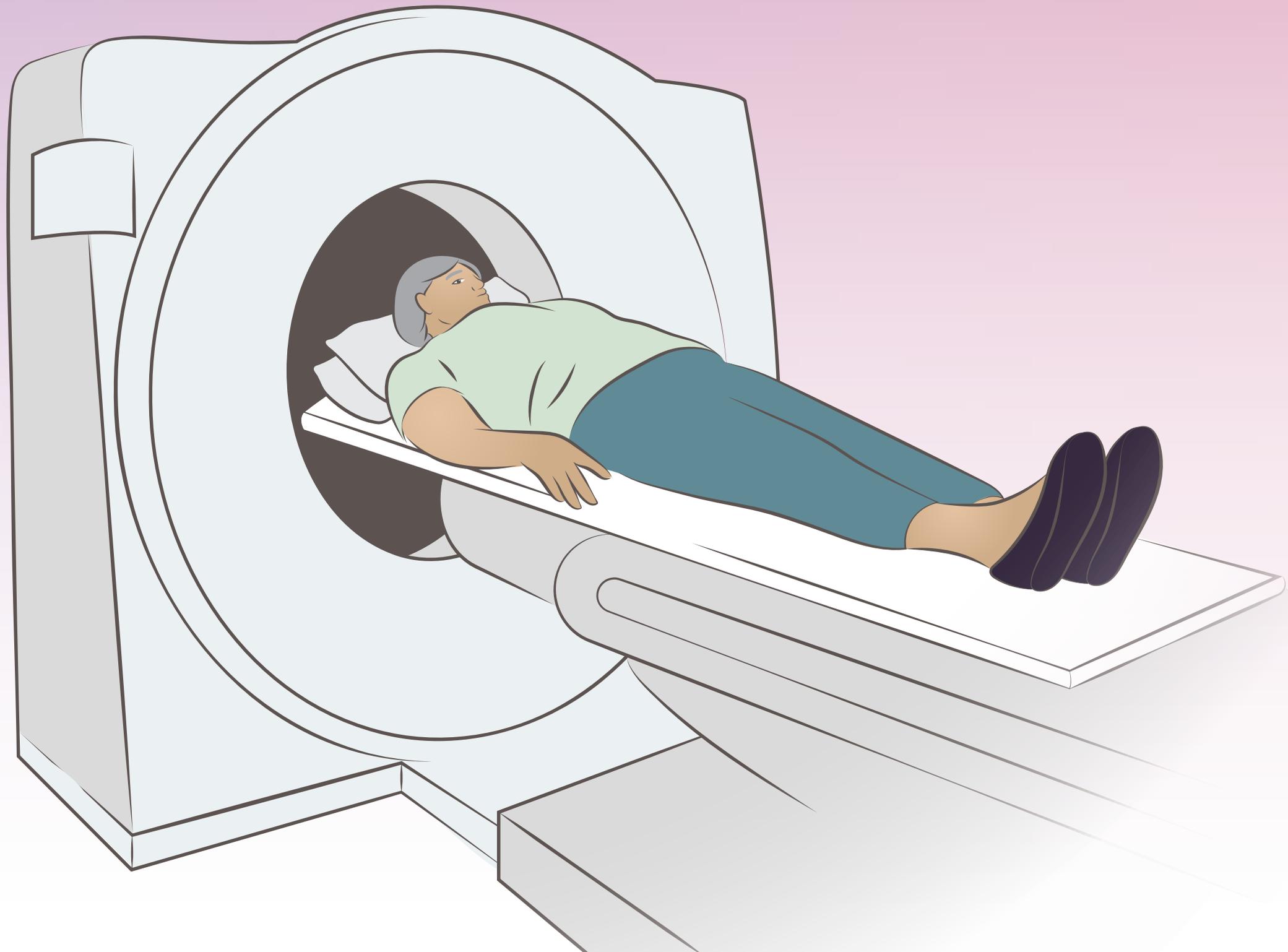


Le risque de développer un cancer du poumon chez une personne peut changer avec le temps. Si un emplacement du Programme ontarien de dépistage du cancer du poumon (PODCP) dit à quelqu'un qu'il n'est pas admissible au dépistage, il devrait vérifier à nouveau dans 3 ans pour voir s'il est admissible.

Cette personne devrait communiquer avec son fournisseur de soins de santé ou contacter l'emplacement du PODCP pour voir si elle devait passer un autre test plus tôt si :

- Elle a recommencé à fumer (si elle avait arrêté)
- On lui a dit qu'elle souffre de maladie pulmonaire obstructive chronique (MPOC)
- Elle a un nouvel antécédent familial de cancer du poumon

Test de dépistage du cancer du poumon



Test de dépistage du cancer du poumon

Test de dépistage du cancer du poumon



À propos du test

Si quelqu'un est admissible à un dépistage de cancer du poumon, on lui proposera un rendez-vous pour une tomographie assistée par ordinateur (TDM) qui utilise une faible quantité de radiation. Ce test s'appelle une tomographie assistée par ordinateur à faible dose.



Pendant l'examen, les personnes se couchent sur une table ouverte qui passe à travers une grande machine en forme de beigne, appelée tomographie assistée par ordinateur.

Le tomographie assistée par ordinateur utilise une faible

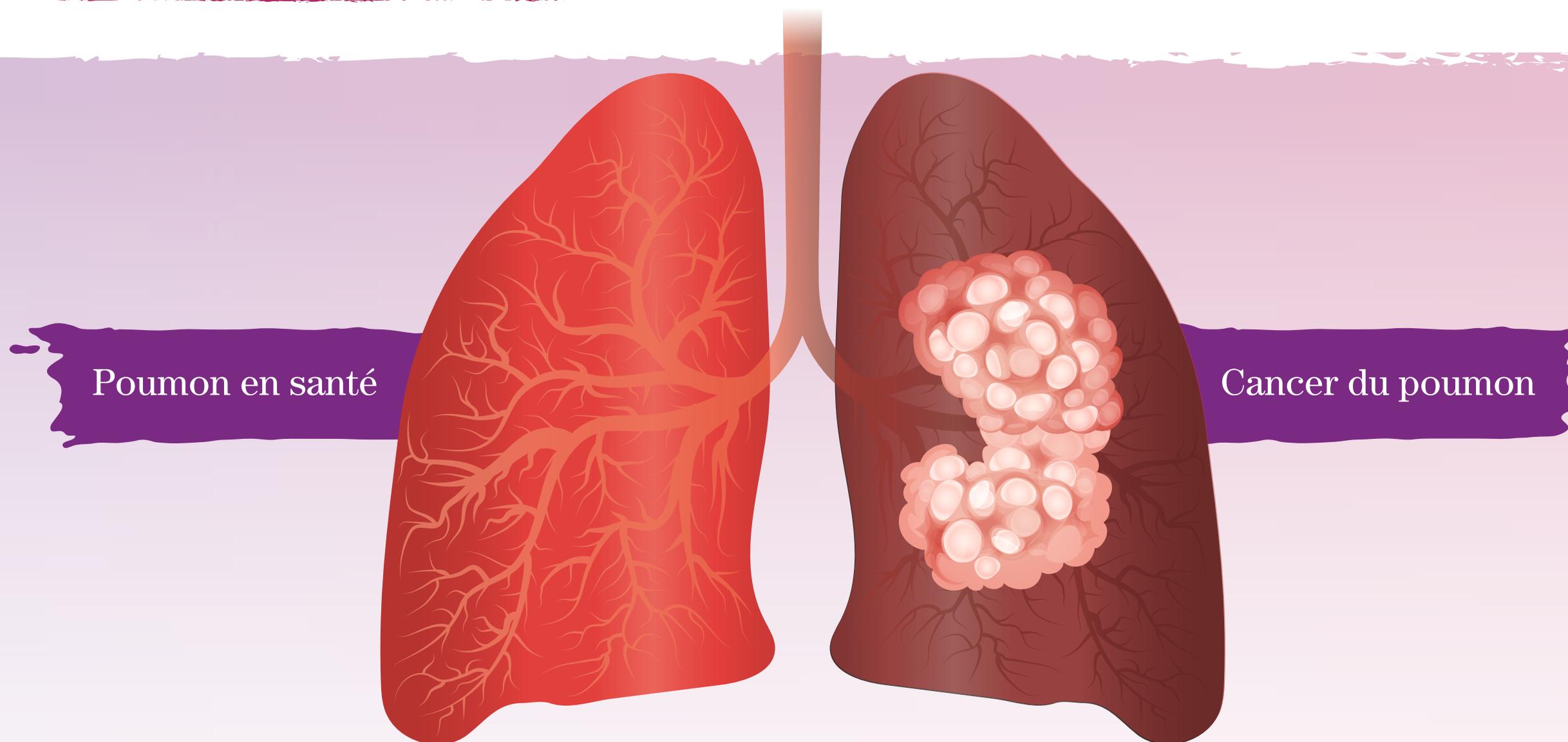
quantité de radiation pour prendre des images détaillées des poumons. Le test ne prend que quelques minutes et n'est pas douloureux. Il n'y a aucun médicament administré ni piqûre d'aiguille pendant le test.

Les tomographies assistées par ordinateur à faible dose recherchent des nodules pulmonaires, qui sont des taches sur les poumons d'une personne.

Les nodules sont de petites bosses de tissu.

Beaucoup de personnes ont des nodules. Les nodules peuvent être causés par le cancer, les infections, les tissus cicatriciels ou d'autres conditions. La plupart des nodules ne sont **pas** cancéreux.

Qu'est-ce que le **cancer du poumon**?



Poumon en santé

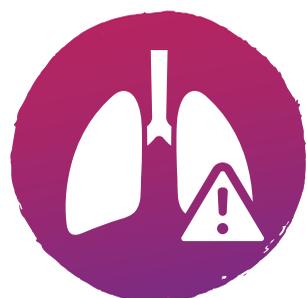
Cancer du poumon

Le cancer du poumon est le cancer qui se trouve dans les poumons. Il commence lorsque des cellules anormales croissent de manière incontrôlée dans les poumons.

Qu'est-ce que le cancer du poumon?



Le cancer du poumon est un cancer qui se trouve dans les poumons. Il commence lorsque des cellules anormales croissent de manière incontrôlée dans les poumons.



Le cancer du poumon est le cancer le plus fréquent chez les Premières Nations en Ontario, les peuples Métis au Canada et les Inuits en Inuit Nunangat.

Dans le passé, la plupart des personnes atteintes d'un cancer du poumon décédaient parce que leur cancer était découvert tardivement, moment auquel le traitement peut ne pas fonctionner aussi bien que lorsque le cancer est dépisté précocement.

Maintenant, il existe une méthode efficace pour dépister (vérifier) les personnes pour la présence d'un cancer du poumon afin de le détecter tôt, lorsque le traitement risque davantage de fonctionner.

Carrière GM, Tjepkema M, Pennock J, Goedhuis N. Cancer patterns in Inuit Nunangat: 1998-2007. *Int J Circumpolar Health*. 2012 May 15;71:18581.

Chiefs of Ontario, Cancer Care Ontario and Institute for Clinical Evaluative Sciences. *Cancer in First Nations People in Ontario: Incidence, Mortality, Survival and Prevalence*. Toronto, 2017.

Mazereeuw MV, Withrow DR, Nishri ED, Tjepkema M, Vides E, Marrett LD. Cancer incidence and survival among Métis adults in Canada: results from the Canadian census follow-up cohort (1992-2009). *CMAJ Can Med Assoc J* [Internet]. 2018 Mar 19 [cited 2025 Jan 24];190(11):E320-6.

Symptômes du cancer du poumon



Analyses de sang anormales



Une nouvelle toux qui ne disparaît pas ou s'aggrave

Cracher du sang, ou cracher du crachat ou du mucus de couleur rouille

Une voix rauque



Perte d'appétit/ou perdre du poids sans raison

Essoufflement

Infections, comme la bronchite et la pneumonie, qui ne disparaissent pas ou qui reviennent constamment

Respiration sifflante

Douleur thoracique (à la poitrine)

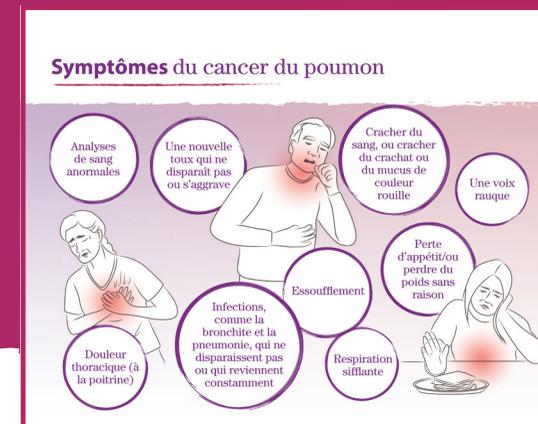
Symptômes du cancer du poumon

Symptômes et problèmes



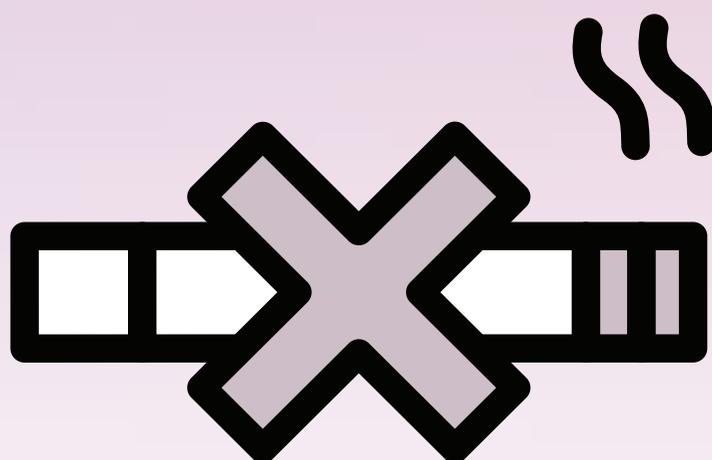
- Une nouvelle toux qui ne disparaît pas ou s'aggrave
- Douleur à la poitrine qui est souvent plus intense lorsque quelqu'un respire profondément, tousse ou rit
- Une voix rauque (qui sonne râpeuse)
- Perte d'appétit/ou perdre du poids sans raison
- Essoufflement (se fatiguer facilement et avoir du mal à reprendre son souffle)
- Cracher du sang, ou cracher du crachat ou du mucus de couleur rouille
- Infections, comme la bronchite et la pneumonie, qui ne disparaissent pas ou qui reviennent constamment
- Sifflement (un son sifflant ou de cliquetis lorsque vous respirez)
- Analyses de sang anormales

Consultez votre fournisseur de soins de santé si vous présentez des symptômes du cancer du poumon.



Abandon du tabac

Tabac commercial



Tabac traditionnel



Jouez, vivez, soyez avisé
en matière de tabac

Abandon du tabac



Arrêter de fumer

Le tabac traditionnel est utilisé dans de nombreuses cérémonies à des fins spirituelles. Il n'a pas le même lien avec la maladie que le tabac commercial.



Arrêter de fumer est l'une des meilleures choses qu'une personne puisse faire pour améliorer sa santé globale, y compris réduire ses chances de développer un cancer.

Arrêter peut être difficile, mais c'est possible, et quelqu'un est plus susceptible d'y parvenir s'il reçoit de l'aide.

Si quelqu'un fume actuellement et se rend dans l'un des sites du Programme ontarien de dépistage du cancer du poumon (PODCP), il lui sera offert des services gratuits pour l'aider à arrêter de fumer.

Programme pour la lutte contre le tabagisme chez les peuples autochtones

Le Programme pour la lutte contre le tabagisme chez les peuples autochtones travaille directement avec les membres des Premières Nations, des Inuits, des Métis et des Autochtones en milieu urbain ainsi qu'avec les communautés et les organisations pour offrir des ateliers de prévention et de cessation du tabac commercial, du cannabis et du vapotage. Le Programme pour la lutte contre le tabagisme chez les peuples autochtones travaille également à aborder les maladies chroniques de manière plus générale (c'est-à-dire, saine alimentation, activité physique, gestion du stress).



Pour plus d'informations sur le Programme pour la lutte contre le tabagisme chez les peuples autochtones ou sur la façon d'arrêter de fumer, veuillez visiter : [TobaccoWise.com](https://www.tobacrowise.com)

Les gens peuvent également contacter directement les services suivants pour obtenir de l'aide pour arrêter de fumer :

- **Parlez Tabac** : en composant le **1-833-998-TALK** (8255) ou en visitant [TalkTobacco.ca](https://www.talktobacco.ca)
- **Santé811** : en composant le **811** (ATS: 1-866-797-0007)