



Ce que vous devez savoir au sujet des vaccins contre la COVID-19 : Informations pour les personnes atteintes d'un cancer

Ces renseignements sont exactes à la date du 13 septembre 2022. Les informations au sujet des vaccins contre la COVID-19 évoluent rapidement. Santé Ontario mettra à jour ce document au fur et à mesure que les informations changeront.

Consultez ces informations pour en savoir plus sur :

- Pourquoi les personnes atteintes d'un cancer devraient se faire vacciner
- Comment fonctionnent les vaccins et de quelle manière ils sont administrés
- La quantité de doses de vaccin dont vous pourriez avoir besoin
- Effets secondaires possibles des vaccins
- Pourquoi il est important de respecter les règles de santé publique après avoir reçu le vaccin

Consultez les sites Web du ministère de la Santé de l'Ontario et de votre bureau de santé publique afin d'obtenir plus de détails. Appelez la Ligne d'information sur les vaccins de l'Ontario ([1-888-999-6488](tel:1-888-999-6488)) si vous souhaitez utiliser le téléphone.

Pourquoi les personnes atteintes d'un cancer devraient-elles se faire vacciner contre la COVID-19 ?

Les personnes atteintes d'un cancer présentent un risque plus élevé de :

- Contracter la COVID-19
- Tomber très malade en raison de la COVID-19
- Décéder de la COVID-19

Les personnes atteintes d'un cancer doivent recevoir **toutes** les doses du vaccin contre la COVID-19 auxquelles elles sont admissibles dès qu'elles le peuvent.

Si vous présentez un risque élevé de tomber gravement malade en raison de la COVID-19, vous devez être très prudent afin d'éviter d'être infecté. Limitez vos contacts étroits aux personnes entièrement vaccinées.

Restez à l'écart des foules et des espaces intérieurs où vous pourriez être en contact avec des personnes au statut de vaccination incertain.

Comment les vaccins sont-ils administrés ?

Les vaccins contre la COVID-19 consistent en une série de piqûres (aiguilles) administrés dans le haut de votre bras, comme le vaccin contre la grippe.

Combien de doses de vaccin contre la COVID-19 me faudra-t-il ?

Pour la plupart des gens, le vaccin contre la COVID-19 consiste en 2 doses, suivies de rappels. Pour obtenir une protection suffisante du vaccin, certaines personnes dont le système immunitaire est affaibli (y compris de nombreuses personnes atteintes d'un cancer) reçoivent 3 doses de vaccin contre la COVID-19, suivies de rappels.

Toute dose de vaccin administrée après les 2 ou 3 premières est qualifiée d'injection de rappel. Des injections de rappel sont administrées lorsque votre protection vaccinale commence à s'estomper. Elles sont généralement administrées au moins 3 mois après votre dernière dose. Au fil du temps, vous aurez probablement besoin de plus de rappels.

Pour la santé de tous, il est très important de rester à jour dans ses rappels. Vérifiez auprès de votre bureau de santé publique local pour obtenir des recommandations au sujet des injections de rappel.

Quel est le meilleur moment pour se faire vacciner contre la COVID-19 lors d'un traitement contre le cancer ?

Si vous n'avez encore reçu de dose de vaccin, il est essentiel que vous receviez votre première dose dès que possible. Consultez votre équipe soignante si vous avez des questions ou des préoccupations

Si vous recevez l'un des traitements ci-dessous, consultez votre équipe soignante du cancer afin de déterminer le moment idéal pour recevoir le vaccin contre la COVID-19 :

- Chimiothérapie
- Immunothérapie
- Greffe de cellules souches
- Thérapie cellulaire adoptive
- Thérapie immunosuppressive (traitements qui affaiblissent votre système immunitaire)

De quelle manière les vaccins contre la COVID-19 fonctionnent-ils ?

Les vaccins contre la COVID-19 enseignent à votre corps à fabriquer des protéines qui permettent de lutter contre le virus de la COVID-19.

Aucun de ces vaccins ne peut vous transmettre la COVID-19.

Quel vaccin vais-je recevoir ?

Le vaccin que vous recevrez dépendra de la marque de vaccin disponible dans votre région au moment de votre rendez-vous, de votre âge, de votre sexe et d'autres facteurs déterminants. Plusieurs marques de vaccins sont utilisées en Ontario. Ils ont tous été testés et se sont avérés sûrs et efficaces.

Comment puis-je être certain que les vaccins ne posent pas de risques ?

Des milliards de doses de vaccins contre la COVID-19 ont été administrées à des personnes partout dans le monde. Les effets secondaires sérieux associés aux vaccins sont extrêmement rares.

Les vaccins contre la COVID-19 ne représentent également aucun danger pour les personnes atteintes d'un cancer. Les personnes atteintes d'un cancer doivent recevoir une vaccination complète dès que possible pour éviter de développer des symptômes graves liés à la COVID-19.

Quels sont les effets secondaires possibles des vaccins ?

Vous pouvez ressentir des légers effets secondaires dans les jours suivant l'administration du vaccin. La plupart des effets secondaires disparaissent d'eux-mêmes.

Les effets secondaires les plus courants des vaccins sont :

- Douleur locale, changement de couleur de la peau, rougeur ou gonflement du bras au point d'injection
- Fatigue (faible niveau d'énergie)
- Mal de tête
- Courbatures et frissons
- Douleur articulaire
- Légère fièvre
- Diarrhée
- Vomissement
- Une inflammation des ganglions peut survenir pendant quelques jours suivant l'administration d'un vaccin contre la COVID-19. Consultez votre équipe soignante du cancer si cela persiste pendant plus de quelques jours.

Si les effets secondaires se prolongent pendant plus de 2 ou 3 jours, assurez-vous de consulter votre équipe soignante.

Effets secondaires rares mais graves

Dans de rares cas, les vaccins contre la COVID-19 ont été liés à :

- myocardite (inflammation du muscle cardiaque)
- péricardite (inflammation de la muqueuse du cœur)

Ces effets secondaires graves se sont davantage manifestés chez les jeunes patients. Pour la plupart des gens, l'inflammation cardiaque a été légère et s'est rapidement améliorée.

Certaines marques de vaccins ont fait l'objet de moins de rapports de myocardite que d'autres. Consultez votre équipe soignante afin de déterminer quelle marque vous convient le mieux.

Les symptômes de myocardite et de péricardite sont :

- douleur thoracique
- essoufflement
- palpitations cardiaques (un cœur qui palpite ou qui bat la chamade)
-

Consultez immédiatement un médecin si vous ressentez l'un de ces effets secondaires après avoir reçu un vaccin contre la COVID-19.

Le vaccin peut-il provoquer des réactions allergiques ?

Il est possible d'être allergique aux ingrédients présents dans les vaccins contre la COVID-19. Consultez votre équipe soignante du cancer ou votre équipe de santé familiale avant de vous faire vacciner si :

- Vous avez des allergies graves
- Vous avez eu une réaction allergique grave à tout autre vaccin, médicament ou aliment

Si vous avez eu une réaction allergique à votre première dose d'un vaccin contre la COVID-19 :

- Vous devrez peut-être consulter un allergologue/immunologiste ou un autre fournisseur de soins de santé avant de recevoir votre deuxième injection
- Vous devrez peut-être vous faire vacciner dans un hôpital plutôt que dans une clinique ou une pharmacie

Pour plus d'informations au sujet des ingrédients présents dans les vaccins, recherchez les noms des vaccins sur le site Web de Santé Canada ou consultez votre équipe soignante.

Dois-je continuer à respecter les règles de santé publique locales après avoir reçu le vaccin ?

Oui. Chaque bureau de santé publique local établit ses propres règles concernant les mesures de protection contre la COVID-19. Renseignez-vous auprès de votre bureau de santé publique local au sujet des réglementations en vigueur dans votre région.

Les personnes atteintes de cancer dont le système immunitaire est affaibli devraient également :

- Portez un masque lorsque vous êtes en contact étroit avec d'autres personnes, en particulier à l'intérieur
- Lavez-vous souvent les mains
- Restez à l'écart des autres personnes, sauf si vous savez qu'elles sont complètement vaccinées

Existe-t-il des circonstances où je devrais attendre pour me faire vacciner ?

Dans certaines circonstances, il est conseillé de patienter avant de recevoir le vaccin contre la COVID-19 :

- **Si vous avez actuellement la COVID-19, vous devez patienter** jusqu'à votre rétablissement avant de recevoir le vaccin. Même si vous avez déjà contracté la COVID-19, vous devez vous faire vacciner car il est possible de contracter à nouveau le virus. Consultez votre équipe soignante afin de déterminer le moment idéal pour vous faire vacciner suite à votre rétablissement.
- **Si vous présentez des symptômes de la COVID-19 ou si vous êtes actuellement en situation d'auto-isolement, vous devez patienter** avant de vous faire vacciner. Consultez votre équipe soignante au sujet de vos symptômes et de la réalisation d'un test de dépistage de la COVID-19. Votre équipe soignante vous indiquera quand vous pourrez vous faire vacciner.

Il n'y a aucun risque à recevoir le vaccin contre la grippe en même temps que le vaccin contre la COVID-19.

Consultez votre équipe chirurgicale afin de déterminer le moment idéal pour vous faire vacciner si vous subissez une intervention chirurgicale.

Pour plus d'informations

Pour plus d'informations à sujet des vaccins contre la COVID-19, consultez votre équipe soignante.

Santé Canada : <https://www.canada.ca/fr/sante-publique/services/maladies/maladie-coronavirus-covid-19.html>

Ministère de la Santé de l'Ontario : <https://www.ontario.ca/fr/page/vaccins-contre-la-covid-19>

Localisateur des unités de santé publique :

<https://www.phdapps.health.gov.on.ca/phulocator/fr/Default.aspx>

Ligne d'information provinciale sur les vaccins

Veillez appeler si vous avez des questions au sujet du programme de vaccination contre la COVID-19 de l'Ontario ou pour prendre votre rendez-vous de vaccination. Les renseignements sont disponibles en plusieurs langues.

Téléphone : 1-888-999-6488

ATS : 1-866-797-0007