

La COVID-19 et les soins de cancérologie : Votre sécurité est importante

Il est normal d'être inquiet par rapport à votre diagnostic du cancer et à vos visites à l'hôpital pour recevoir vos traitements pendant la pandémie de COVID-19. En tant que personne atteinte d'un cancer, vous êtes peut-être encore plus inquiet du fait de votre système immunitaire affaibli ou au sujet de votre traitement contre le cancer.

Assurer votre sécurité et vous offrir des soins de haute qualité pendant la pandémie de COVID-19 sont les grandes priorités de votre équipe de soins de santé.

Rendez-vous comme prévu à vos examens et vos séances de traitement

Ne remettez pas à plus tard l'administration de votre traitement contre le cancer ou d'autres soins parce que vous avez peur de la COVID-19. Si votre équipe de soins de santé vous a dit que vous aviez besoin de vous soumettre à des examens ou de recevoir des traitements, allez comme prévu à vos rendez-vous. Il peut être dangereux de repousser l'administration du traitement si votre équipe de soins de cancérologie vous a dit que vous deviez recevoir votre traitement dès maintenant.

Veillez téléphoner à votre clinique ou à votre fournisseur de soins de santé avant de venir à votre rendez-vous si :

- vous vous sentez mal et présentez des symptômes évocateurs de la COVID-19 (par exemple : frissons, fièvre ou toux récente);
- vous attendez les résultats de votre test de dépistage de la COVID-19;
- vous avez été en contact étroit avec une personne présentant des symptômes de la COVID-19 ou ayant récemment voyagé à l'étranger.

Mesures de sécurité à l'hôpital

Votre hôpital a procédé à quelques changements pour assurer votre sécurité pendant vos rendez-vous. Les mesures de sécurité mises en place dans les hôpitaux de l'Ontario comprennent ce qui suit :

- Réorganiser l'espace pour assurer la meilleure distanciation physique (éloigner les personnes les unes des autres) possible;
- Soumettre les patients et le personnel au test de dépistage de la COVID-19 avant leur entrée dans l'hôpital;
- Veiller à ce que les patients et le personnel portent des masques;
- Installer des postes de lavage des mains, des documents d'information et des affiches dans tout l'hôpital;
- Limiter le nombre de visiteurs au sein de l'hôpital.

Que faire si vous avez besoin de soutien?

Si vous êtes inquiet à l'idée de vous rendre à l'hôpital pour recevoir vos soins de cancérologie, communiquez avec votre équipe de soins de santé pour lui en parler. Il est important que vos craintes liées à la COVID-19 ne vous empêchent pas de venir à votre rendez-vous ou de recevoir votre traitement. Dans certains cas, il peut être possible de faire la consultation par téléphone.

Si vous avez besoin d'un soutien physique une fois arrivé à l'hôpital, veuillez en informer le personnel.

Votre équipe de soins de santé est là pour vous.

Pour obtenir de plus amples renseignements:

Pour obtenir de plus amples renseignements sur la **COVID-19**, consultez les sites suivants:

- Ministère ontarien de la Santé: covid-19.ontario.ca/fr
- Santé Canada: canada.ca/fr/sante-publique/services/maladies/maladie-coronavirus-covid-19.html

Pour obtenir plus de renseignements ou pour parler à quelqu'un de votre **cancer**:

Service d'information de la Société canadienne du cancer

- Consultez le site cancer.ca/fr-ca/support-and-services/support-services/talk-to-an-information-specialist/?region=on
- Ou composez le **1-888-939-3333**

Pour obtenir plus de renseignements ou pour parler à quelqu'un de votre **bien-être émotionnel ou de votre santé mentale**:

Retrouver son entrain Ontario (pour aider à gérer une baisse de moral, une dépression légère à modérée, de l'anxiété, un stress ou des inquiétudes):

- Consultez le site bouncebackontario.ca/fr/ ou composez le 1-866-345-0224

ConnexOntario (services de santé mentale, de lutte contre les dépendances):

- Consultez le site connexontario.ca/fr ou composez le **1-866-531-2600**

Les renseignements indiqués dans la présente fiche d'information sont destinés à l'utilisation par des professionnels de la santé et des patients aux fins d'information uniquement. Les patients doivent toujours consulter leurs fournisseurs de soins de santé en cas de questions concernant les renseignements contenus dans la présente fiche. L'information fournie ici ne constitue pas et ne remplace pas un avis médical, et ne doit pas être interprétée comme telle.

Ressource créée en septembre 2020 par Santé Ontario (Action Cancer Ontario) avec l'avis des conseillers des patients et des familles.